

Bundesgeschäftsstelle  
Ressort Rettungssport

Im Niedernfeld 1-3  
31542 Bad Nenndorf

Telefon: 05723 / 955 - 402

Carsten  
Schlepphorst

Holger Friedrich

Kai Schirmer

rettungssport@bgst.dlrg.de

kai.schirmer@bgst.dlrg.de

<https://www.dlrg.de/mitmachen/rettungssport>

# Rettungssport

Dez 23

## KADERKRITERIEN 2024

Die Zeiten und die Platzierungen müssen im Zeitraum 01.01.2024 – 08.12.2024 geschwommen/erreicht werden.

### MÄNNER

#### POOL

#### World Games Kader (WGK)

Platz 1-3 LWC Einzelstrecke National Teams (Open)  
Platz 1-3 LWC Einzelstrecke Interclub Teams (Open)  
Qualifikation für die World Games 2025 (Einzel und Staffel)

	200m Obstacle	100m Manikin tow w Fins	100m Rescue Medley	200m Superlifesaver	50m Manikin Carry	100m Carry with Fins
50m A	1:56,14	0:50,31	1:00,40	2:07,60	0:27,99	0:45,20
50m M	1:55,94	0:50,11	1:00,20	2:07,40	0:27,79	0:45,00

#### Ergänzungskader für den World Games Kader (WGK-EK)

#### OCEAN

Platz 1-3 LWC Einzelstrecke National Teams (Open)  
Platz 1-8 LWC Einzelstrecke Interclub Teams (Open)

Berufung durch die Leitung Rettungssport nach sportliche Höchstleistungen bei internationalen Wettkämpfen

#### Perspektivkader (PK)

Platz 4-8 LWC Einzelstrecke National Teams (Open)  
Platz 4-8 LWC Einzelstrecke Interclub Teams (Open)  
Platz 1-3 JEM Einzelstrecke National Teams (Youth)

	200m Obstacle	100m Manikin tow w Fins	100m Rescue Medley	200m Superlifesaver	50m Manikin Carry	100m Carry with Fins
50m A	2:03,19	0:53,37	1:04,07	2:15,36	0:29,69	0:47,95
50m M	2:02,99	0:53,17	1:03,87	2:15,16	0:29,49	0:47,75

Platz 4-16 LWC Einzelstrecke National Teams  
Platz 9-16 LWC Einzelstrecke Interclub Teams  
Platz 1-3 EYLC Einzelstrecke National Teams (Youth)  
weitere sportliche Leistung in Abhängigkeit vom Teilnehmerfeld

#### Ergänzungskader für den Perspektiv Kader (PK-EK)

Nominierte Einzelsportler der offenen Klasse LWC 2024

Berufung durch die Leitung Rettungssport nach sportliche Höchstleistungen bei internationalen Wettkämpfen.  
Nominierte Einzelsportler der Offenen LWC 2024 ohne weitere Kadernormen.

#### Nachwuchskader (NK1) (2004 und jünger)

Platz 4-8 EYLC Einzelstrecke National Teams (Youth)  
Platz 1-3 Einzel Mehrkampf DMM (AK17/18)

	200m Obstacle	100m Manikin tow w Fins	100m Rescue Medley	200m Superlifesaver	50m Manikin Carry	100m Carry with Fins
50m A	2:09,95	0:55,67	1:09,15	2:21,45	0:32,52	0:51,16
50m M	2:09,75	0:55,47	1:08,95	2:21,25	0:32,32	0:50,96

Min. 2 Normen müssen geschwommen werden

Platz 4-16 EYLC Einzelstrecke National Teams (Youth)  
Platz 1-3 JRP Mehrkampf Einzel Ocean (tbc)  
weitere sportliche Leistung in Abhängigkeit vom Teilnehmerfeld  
Beste Athlet des Jahrgangsbereiches 2006-2004 der Trophy Gesamtwertung einer Disziplin

#### Ergänzungskader für den Nachwuchskader 1 (NK 1 EK)

Berufung durch die Leitung Rettungssport bei individuell herausragenden Leistungen  
Erreichen von einer international wertvollen Norm  
Nominierung für die Junioren Nationalmannschaft, EYLC 2024

Berufung durch die Leitung Rettungssport nach sportliche Höchstleistungen bei internationalen Wettkämpfen.  
Nominierte Einzelsportler der Junioren Europameisterschaft 2023.

#### Nachwuchskader (NK2) (2007 und jünger)

Platz 1-4 Einzel Mehrkampf DMM (AK15/16 + 13/14)

	200m Obstacle	100m Manikin tow w Fins	100m Rescue Medley	200m Superlifesaver	50m Manikin Carry	100m Carry with Fins
50m A	2:13,08	0:57,01	1:10,82	2:24,45	0:33,30	0:52,39
50m M	2:12,88	0:56,81	1:10,62	2:24,25	0:33,10	0:52,19

Min. 2 Normen müssen geschwommen werden

Beste Athleten der Jahrgänge 2007 + 2008 der Trophy Gesamtwertung einer Disziplin  
Platz 4 - 6 JRP Mehrkampf Einzel Ocean (tbc)

#### Ergänzungskader für den Nachwuchskader 2 (NK 2 EK)

Berufung durch die Leitung Rettungssport bei individuellen Leistungen  
Erreichung von einer international wertvollen Norm

Berufung durch die Leitung Rettungssport nach sportliche Höchstleistungen bei internationalen Wettkämpfen

50m A -> Zeiten in 50m Bahn mit elektronische Zeitnahme  
50m M -> Zeiten in 50m Bahn mit manuelle Zeitnahme (- 0,20 sec)

Alle Zeiten (Pool) müssen in einem ILS Regelwerk konformen Becken geschwommen werden.

Bundesgeschäftsstelle  
Ressort Rettungssport

Im Niedernfeld 1-3  
31542 Bad Nenndorf

Telefon: 05723 / 955 - 402

Carsten  
Schlepphorst

Holger Friedrich

Kai Schirmer

rettungssport@bgst.dlr.de

kai.schirmer@bgst.dlr.de

https://www.dlr.de/mitmachen/rettungssport

# Rettungssport

Dez 23

## KADERKRITERIEN 2023

Die Zeiten und die Platzierungen müssen im Zeitraum 01.01.2023 – 03.12.2023 geschwommen/erreicht werden.

### FRAUEN

#### POOL

#### WorldGamesKader (WGK)

Platz 1-3 LWC Einzelstrecke National Teams (Open)  
Platz 1-3 LWC Einzelstrecke Interclub Teams (Open)  
Qualifikation für die World Games 2025 (Einzel und Staffel)

	200m Obstacle	100m Manikin tow w Fins	100m Rescue Medley	200m Superlifesaver	50m Manikin Carry	100m Carry with Fins
50m A	2:05,09	0:56,86	1:08,81	2:19,65	0:33,65	0:50,63
50m M	2:04,89	0:56,66	1:08,61	2:19,45	0:33,45	0:50,43

#### Ergänzungskader für den World Games Kader

Platz 1-3 LWC Einzelstrecke National Teams (Open)  
Platz 1-8 LWC Einzelstrecke Interclub Teams (Open)

Berufung durch die Leitung Rettungssport nach sportliche Höchstleistungen bei internationalen Wettkämpfen

#### Perspektivkader (PK)

Platz 4-8 LWC Einzelstrecke National Teams (Open)  
Platz 4-8 LWC Einzelstrecke Interclub Teams (Open)  
Platz 1-3 JEM Einzelstrecke National Teams (Youth)

	200m Obstacle	100m Manikin tow w Fins	100m Rescue Medley	200m Superlifesaver	50m Manikin Carry	100m Carry with Fins
50m A	2:12,69	1:00,31	1:12,98	2:28,14	0:35,70	0:53,70
50m M	2:12,49	1:00,11	1:12,78	2:27,94	0:35,50	0:53,50

Platz 4-16 LWC Einzelstrecke National Teams  
Platz 9-16 LWC Einzelstrecke Interclub Teams  
Platz 1-3 EYLC Einzelstrecke National Teams (Youth)  
weitere sportliche Leistung in Abhängigkeit vom Teilnehmerfeld

#### Ergänzungskader für den Perspektiv Kader (PK-EK)

Nominierte Einzelsportler der offenen Klasse LWC 2024  
Athleten des Staffelpojekts "World Games 2025"

Berufung durch die Leitung Rettungssport nach sportliche Höchstleistungen bei internationalen Wettkämpfen.  
Nominierte Einzelsportler der Offenen LWC 2024 ohne weitere Kadernormen.

#### Nachwuchskader (NK1) (2002 und jünger)

Platz 4-8 EYLC Einzelstrecke National Teams (Youth)  
Platz 1-3 Einzel Mehrkampf DMM (AK17/18)

	200m Obstacle	100m Manikin tow w Fins	100m Rescue Medley	200m Superlifesaver	50m Manikin Carry	100m Carry with Fins
50m A	2:17,91	1:05,71	1:19,07	2:40,29	0:37,89	0:56,95
50m M	2:17,71	1:05,51	1:18,87	2:40,09	0:37,69	0:56,75

Min. 2 Normen müssen geschwommen werden

Platz 4-16 EYLC Einzelstrecke National Teams (Youth)  
Platz 1-3 JRP Mehrkampf Einzel Ocean (tbc)  
weitere sportliche Leistung in Abhängigkeit vom Teilnehmerfeld  
Bester Athlet des Jahrgangsbereiches 2006-2004 der Trophy Gesamtwertung einer Disziplin

#### Ergänzungskader für den Nachwuchskader 1 (NK 1 EK)

Berufung durch die Leitung Rettungssport bei individuell herausragenden Leistungen  
Erreichen von einer international wertvollen Norm  
Nominierung für die Junioren Nationalmannschaft, EYLC 2024

Berufung durch die Leitung Rettungssport nach sportliche Höchstleistungen bei internationalen Wettkämpfen.  
Nominierte Einzelsportler der Junioren Europameisterschaft 2023.

#### Nachwuchskader (NK2) (2005 und jünger)

Platz 1-4 Einzel Mehrkampf DMM (AK15/16 + 13/14)

	200m Obstacle	100m Manikin tow w Fins	100m Rescue Medley	200m Superlifesaver	50m Manikin Carry	100m Carry with Fins
50m A	2:20,38	1:07,29	1:20,04	2:42,24	0:38,81	0:57,70
50m M	2:20,18	1:07,09	1:19,84	2:42,04	0:38,61	0:57,50

Min. 2 Normen müssen geschwommen werden

Beste Athleten der Jahrgänge 2007 + 2008 der Trophy Gesamtwertung einer Disziplin  
Platz 4 - 6 JRP Mehrkampf Einzel Ocean (tbc)

#### Ergänzungskader für den Nachwuchskader 2 (NK 2 EK)

Berufung durch die Leitung Rettungssport bei individuellen Leistungen  
Erreichung von einer international wertvollen Norm

Berufung durch die Leitung Rettungssport nach sportliche Höchstleistungen bei internationalen Wettkämpfen

50m A -> Zeiten in 50m Bahn mit elektronische Zeitnahme

50m M -> Zeiten in 50m Bahn mit manuelle Zeitnahme (- 0,20 sec)

Alle Zeiten (Pool) müssen in einem ILS Regelwerk konformen Becken geschwommen werden.