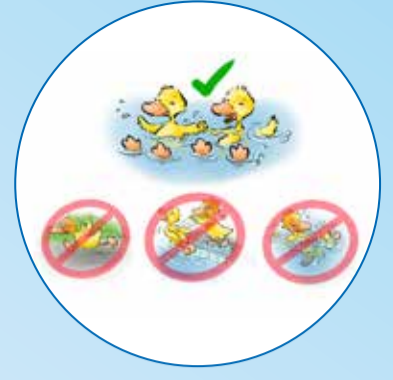




Sadece biri bana sorunlarımda yardımcı olabilecekse yüzmeye giderim.



Suda sorun yaşadığımda yüksek sesle yardım çağırır ve kollarımı sallarım. Suda sorun yaşadıklarında başkalarına yardım ediyorum. Her şey yolundayken asla „yardım“ çağırmam.

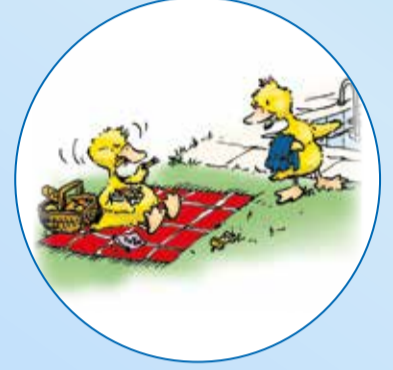


Saygı gösteriyorum! Suyun altında kimseyi koşturmam, itmeyim ya da kakmam.



Suya girdiğimde sana haber veririm.

Yüzme kuralları



Suya aç girmem ya da yemekten hemen sonra girmem.



Suya girmeden önce serinliyorum.



Sadece kendimi iyi hissettiğimde yüzmeye giderim.



Su kanatları, yüzdürücüler ve hava yatakları güvenli değildir ve beni boğulmaktan korumaz.



Dışarıda banyo yaptığımda şimşek, gök gürültüsü veya şiddetli yağmur varsa hemen sudan çıkarım. Fırtına sırasında banyo yapmak hayati tehlike yaratır.



Sadece izin verilen yerlerde yüzmeye gidiyorum. Sadece suyun derin ve berrak olduğu yerlerde suya atlarım.