



Idem da se kupam samo ako mi neko može ponuditi pomoć ako naiđem na probleme.

Ako naiđem na bilo kakve probleme dok sam u vodi, vičem veoma glasno da dobijem pomoć i odmahujem rukama. Pomažem drugima kada naiđu na probleme u vodi. Nikad ne vičem „upomoć“ kada je sve u redu.

Uvek pokazujem poštovanje. Ne trčim, ne guram i ne guram nikoga pod vodu.



Čava ku ez têkevim avê ez ê kesekê agahdar bikim.



Ne ulazim u vodu nakon jela ili gladovanja.

# Pravila plivanja



Ohladim se pre nego što uđem u vodu.



Javljam ljudima kada idem u vodu.



Narukvice za plivanje, igračke za kupanje i pneumatski dušeci na naduvavanje nisu bezbedni i ne štite me od utapanja.



Kada se kupam napolju, odmah izlazim iz vode ako padne munja, grmi ili jaka kiša. Kupanje tokom grmljavine je opasno po život.



Kupam se samo tamo gde je dozvoljeno. Ja samo skačem u vodu gde je duboka i bistra.