

Hygienekonzept

Bei den Veranstaltungen der DLRG-Jugend Niedersachsen kommen Teilnehmende aus ganz Niedersachsen zusammen. Um gegen die Ausbreitung der COVID-19 Pandemie vorzugehen und Kinder- und Jugendarbeit in einem verantwortungsbewussten Rahmen stattfinden zu lassen, gelten bestimmte Maßnahmen zur Hygiene- und zum Infektionsschutz, welche für alle Teilnehmenden bindend sind.

Personen mit typischen Krankheitssymptomen (Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, usw.) und Personen, die zur Risikogruppe aufgrund von Vorerkrankungen (Lungen-, Herz- und Krebserkrankungen) gehören, dürfen nicht teilnehmen.

Denkt bitte immer daran einen Mund-Nasen-Schutz bei euch zu tragen.

Während einer Veranstaltung gilt:

- Die Räume müssen gut zu lüften sein
- Die Räume und Sanitäranlagen sind gründlich nach jedem Nutzungstag zu reinigen
- Sanitärräume sind mit Seife auszustatten, wenn möglich ist Handdesinfektionsmittel bereit zu stellen. Gründliches Händewaschen ist zwingend notwendig
- Der Mindestabstand vom 1,5 m muss bei Tagesveranstaltungen und bei Angeboten mit wechselnden Teilnehmenden eingehalten werden (z.B. bei 5 Personen ergibt sich eine Raumgröße von mind. 35m²)
- Der Mindestabstand von 1,5 m muss bei Freizeiten, Seminaren und anderen Veranstaltungen mit Übernachtungen und bei Gruppenstunden in festen Gruppen nicht zwingend eingehalten werden
- Türen offenstehen lassen, auch um die Berührung mit der Türklinke zu vermeiden
- Fenster möglichst offen oder auf Kipp halten, für eine gute Durchlüftung
- Spiele mit Körperkontakt sind, wenn möglich, zu vermeiden
- Wenn enge Treppenhäuser und Gänge vorhanden sind, sollte möglichst ein Einbahnstraßen-System für Wege geplant werden

Besonderheiten:

- Bei offenen Angeboten (z.B. Jugendtreff) muss die Anwesenheitsliste ausgefüllt werden, bei Gremiensitzungen ist keine Anwesenheitsliste notwendig
- Falls bei Gremiensitzungen Redepulte und Mikrofone benutzt werden, müssen diese regelmäßig desinfiziert werden

Anhang:

- Die 10 wichtigsten Hygienetipps für den Aushang
- Eine Muster-Anwesenheitsliste
- Übersicht zur Abstandshaltung



Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.

Anwesenheitsliste für Angebot der Kinder- und Jugendarbeit

Hinweis zum Datenschutz: Diese Daten werden auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 (c) DSGVO i.V.m. §28 IfSG i.V.m. erhoben und dienen der Nachverfolgung von eventuellen Infektionen im Kontext der „SARS-CoV-19“ Pandemie. Die Daten werden nur nach Aufforderung an lokale Gesundheitsbehörden weitergegeben. Eine Weitergabe darüber hinaus ist ausgeschlossen. Die Daten werden ab den Zeitpunkt der Erhebung für 21 aufbewahrt und anschließend gelöscht.

Der Verantwortliche Träger des Angebots ist (Name & Kontaktdaten): _____

Nach DSGVO besteht das Recht auf Auskunft (§15), Berichtigung (§16) sowie Einschränkung der Verarbeitung und Löschung (§§17, 18, 21) der Daten.

Name des Angebots: _____ Ort: _____

Datum: _____ Uhrzeit: _____

Nr.	Name	Adresse	Telefonnummer
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Datum, Ort, Name der verantwortlichen Gruppenleitung

Schaubild zur Einhaltung von Abstandsregeln

**Ohne
Abstand**



**Mit
Abstand**



Gruppenstunden
in festen Gruppen
bis max. 50
Personen

Tagesveranstaltung
ohne max.
Gruppengröße

Freizeiten,
Seminare und
Gremiensitzung
mit max. 50
Personen mit
Übernachtung

Angebote mit
wechselnden
Teilnehmer*innen
bis max. 50
Personen

