☆☆☆

Schüttelspiel

wup'able

DLRG Jugend Niedersachsen

Beschreibung

Alle Teilnehmer stehen in einem Kreis.

Die Spielleitung geht zu einem Teilnehmer und sagt: „Hey du! Wer bist denn du?“ Der Teilnehmer antwortet mit seinem Namen.

Der Teamleiter sagt daraufhin: „Du bist ja cool. Komm spiel mit mir das Schüttelspiel!“

Beide schütteln ihre Arme und rufen: „
Und oben schüttel, schüttel, schüttel, schüttel, schüttel.
Und unten schüttel, schüttel, schüttel, schüttel, schüttel.
Und rechts schüttel, schüttel, schüttel, schüttel, schüttel.
Und links schüttel, schüttel, schüttel, schüttel, schüttel.“

Danach gehen die beiden jeweils zu einem neuen Teilnehmer und wiederholen den Dialog. Dies geht so lange bis der ganze Kreis mitmacht.

Notizen/Varianten

Wenn alle Teilnehmer involviert sind kann der Kreis sich zusätzlich zum Schütteln im Uhrzeigersinn bewegen. Es kann die Geschwindigkeit erhöht werden.

Quelle Ressortstab Kindergruppenarbeit

Kategorie
Bewegungsspiel

Auflockerung, Spaß	*Ziele*
ab 10 Personen	*Größe*
ab 8 Jahren	*Alter*
5- 10 Minuten	*Dauer*
beliebig	*Umgebung*
Kein Material	*Material*