

### Familientag

Am Samstag den 8.5. trafen sich über 50 Teilnehmer zum Familientag Auf dem Parkplatz vor dem DLRG-Heim wurde unser Gruppenzelt aufgebaut, um bei Regen Schutz zu finden, denn das Wetter sah nicht so gut aus. Nach dem der erste Vorsitzende Marc Giesemann alle Teilnehmer begrüßte, konnte die Wanderung losgehen. Auf halber Strecke stand Achim Giesemann mit dem Getränkewagen. Nach etwa zwei Stunden trafen Alle wieder gesund und hungrig am Vereinsheim ein. Detlef Beese und sein Team hatten schon den Grill angeheizt. Zum gegrillten Fleisch gab es noch diverse Salate, die von einigen Mitgliedern mitgebracht wurden. Bei strahlendem Sonnenschein und leckerem Essen konnte man den Nachmittag genießen. Es hat allen so gut gefallen, dass sie sich schon auf den nächsten Familienwandertag freuen



### 4. Dauerschwimmen 2010

In Zusammenarbeit mit der TSGK und dem Triathlon Team Königslutter haben wir das 4. Dauerschwimmen durchgeführt.

15 unerschrockene Schwimmer trafen sich, um die begehrten Schwimmabzeichen zu bekommen. Auch Schwimmer aus Wolfsburg, Gifhorn und Adenbüttel waren mit am Start und haben dabei die schöne „Lutterwelle“ schätzen gelernt. Mit der Übergabe der Abzeichen und Urkunden endete die Veranstaltung, wobei man sich einheitlich schon wieder auf das nächste Jahr mit der Freibadsaison und dem 5. Dauerschwimmen freut, dann allerdings mit der Hoffnung auf schöneres Wetter.

### Termine 2010

31.10.10 Halloween Party  
04.-07.11.10 Deutsche Meisterschaften  
05.12.10 Weihnachtsfeier  
18.12.10 Kekse backen

15.01.11 Bezirksmeisterschaften HLW  
21.-23.01.11 Bezirksmeisterschaften Schwimmen und Bezirksjugendtreffen in Helmstedt

Weitere Termine findet Ihr auf unserer Internetseite

[www.koenigslutter.dlrg.de](http://www.koenigslutter.dlrg.de)

oder in den Schaukästen.

### Hallenbad Trainingszeiten

jeden Donnerstag

Jugendliche: 19 - 20Uhr  
Erwachsene: 20 - 21 Uhr

### Übersicht Ansprechpartner!

1. Vorsitzender	Marc Giesemann	05361-3869919
Stlv. Vorsitzender	Tim Junge	05353-919780
Schatzmeister	H.-J. Giesemann	05306-3144
Schriftführer	Tim Junge	05353-919780
TL- Ausbildung	Marc Behrens	0 5353- 919345
TL- Wettkampf	n.n.	
Schwimmen u. Retten	Tanja Nebel	05306-941348
Öffentlichkeit	Heiko Junge	05353-96339
Jugendwartin	Gina John	05353-8130
Heimwart	Kurt Bendig	05353-5661

### Bankverbindung

Konto - Nr.: 4004 123 900 Blz.: 270 925 55

### Adressänderungen

bitte bei Hans -Joachim Giesemann melden.

Tel.:05306/3144,

E-Mail: [Hans-Joachim.Giesemann@Koenigslutter.DLRG.de](mailto:Hans-Joachim.Giesemann@Koenigslutter.DLRG.de)



*VOR  
ORT*

Ausgabe September 2010  
Rundschreiben der OG Königslutter

Hallo, liebe Kameradinnen und Kameraden!  
Erst einmal vielen Dank an alle Schwimmer, Helfer und Organisatoren, die uns auch in diesem Jahr wieder bei vielen Aktivitäten unterstützt haben..

Die Helfer der DLRG haben im vergangenen Jahr 723 Menschen vor dem Ertrinken bewahrt. Bei 40 Einsätzen hatten die Rettungsschwimmer sogar ihr Leben riskiert, Die rund 48.000 Helfer leisteten mehr als 2,2 Millionen Wachstunden an den Küsten von Nord- und Ostsee sowie an vielen Badestellen und Schwimmbädern im Binnenland.

### Aus dem Vorstand

Das Jahr hat sich bis jetzt durch viel Ausbildung und viele Aktivitäten im Jugend- und Erwachsenenbereich ausgezeichnet, doch auch für die Zukunft ist viel geplant. Denn wer Altes bewahren will, muss Neues erschließen und sich stetig entwickeln. Doch um das zu realisieren brauchen wir viel Unterstützung. Gerade im aktiven Bereich ist das notwendig, aber im Vorstand haben wir leider unbesetzte Posten, dessen Arbeit aufgefangen werden muss. Zum Beispiel gibt es im Moment keinen festen Ansprechpartner für den Wettkampfbereich. Wenn ihr Jemanden kennt, der sich dort einbringen möchte, meldet Euch bitte beim Vorstand. Auch im Bereich des Schatzmeisters sind helfende Hände willkommen. Bei Interesse oder einfach für mehr Informationen fragt gerne bei uns nach. Abschließend möchten wir uns für die gute Beteiligung bei unseren Veranstaltungen bedanken. Damit zeigt Ihr uns, dass wir den richtigen Weg gehen. Danke.  
Euer Vorstand

### **VW unterstützt Rettungsschwimmbausbildung**

Die Volkswagen AG, speziell Dr. Redeker und sein Team, hat diese Wichtigkeit erkannt und unserer Ortsgruppe mehrere Sätze Kleidung für die Aus- und Weiterbildung gespendet. Während unserer Schwimm- und Rettübungen hat sich die Kleidung als hervorragendes Ausbildungsmittel erwiesen. Spenden, wie die der Volkswagen AG, helfen uns dabei.



### **Wachdienst**

Nach zwei Jahren Wachdienst bei Regen, freuten sich die Wachgänger über das sonnige Wetter. Neben viel Sonne, waren natürlich auch viele Badegäste am See. Hier die Übersicht zu behalten war nicht ganz einfach. Zum Glück bewiesen sich die Praktikanten der letzten Jahre als echte Rettungsschwimmer. Obwohl viel zu tun war, gab es keine Einsätze bei denen Menschen ernsthaft zu Schaden kamen.



### **Schwimmunterricht für Erwachsene.**

Jeden Montag um 20 Uhr im Hallenbad. Nur Mut und keine falsche Scheu. Nähere Informationen oder Anmeldungen unter Tel.: 05353/5661 oder 05353/58165

### **Wassergymnastik**

Jeden Donnerstag von 18 – 19 Uhr. Für die Anmeldung und Fragen steht Ihnen unser Kursleiter Helmut Kurzbach unter Tel: 05353-7473 oder [Helmut.kurzbach@koenigslutter.dlrg.de](mailto:Helmut.kurzbach@koenigslutter.dlrg.de) gern zur Verfügung.

### **24- Stunden -Schwimmen**

Erst einmal vielen Dank an alle Schwimmer, Helfer und Organisatoren, die zu dem guten Gelingen dieser 24 Stunden beigetragen haben. Wir hoffen im Jahr 2011 werden die Mitglieder wieder einen großen Beitrag zu dem Gelingen beitragen. Leider war das Wetter nicht so toll. Aus diesem Grund waren auch nicht so viel Schwimmer am Start. Insgesamt haben 289 Teilnehmer eine Strecke von rund 1.209km zurückgelegt. Für unsere Ortsgruppe schwammen 44 Teilnehmer eine Strecke von 386,3km und sicherten sich so den ersten Platz vor der TSGK. Der Schnitt von 8,78km pro Teilnehmer ist die beste Leistung unserer OG bisher. Nebenher gewannen wir auch das Stundenschwimmen mit 25150m und die Nachwertung mit 48200m. Neben vielen Super-Einzelleistungen möchten wir unsere Gesamtsieger hervorheben:

Weiblich Einzel 1. Platz 34000m Alexandra Seeleke  
Männlich Einzel 1. Platz 28600m Klaus Thiel



### **Ausbildung**

Im Frühjahr haben wir mehrere Kurse abgehalten. Neben einem Auffrischkurs Rettungsschwimmen für die Triathleten (9 TN) und einem Rettungsschwimmkurs Gold (4 TN) haben wir für unsere eigenen Wachgänger einen Wiederauffrischkurs (7 TN) und einen Rettungsschwimmkurs Silber (6 TN) durchgeführt. Des Weiteren haben wir zusammen mit der OG

Büddenstedt einen Schnorcheltauchkurs mit 7 TN durchgeführt. Somit waren wir für den Sommer und den Wachdienst bestens gerüstet.

Für den Herbst laufen unsere neuen Ausbildungen auch schon. Anfang September haben wir einen Erste-Hilfe Kurs abgehalten (10 TN) und einen Rettungsschwimmkurs Bronze/Silber für unsere Leute und Schwimmer der TSG gestartet (8 TN). Für den November planen wir ein Novum, die Durchführung einer AED-Unterweisung für unsere aktiven Wachgänger, bei der wir unser neu angeschafftes Übungsgerät einsetzen wollen.

### **Unsere Jugend**

#### **Bowling-Nachmittag**

Wir brachten was ins Rollen und kugelten uns vor Lachen. So könnte man einen lustigen Bowling-Nachmittag in Helmstedt zusammenfassen. 14 Jugendliche machten sich, am 03.04.10, todesmutig „auf in den Kampf“ gegen die schweren Kugeln. Auch der ein oder andere „Stolperer“ war im Ehrgeiz des Spieles schnell vergessen.

#### **Stöckheimer Zoo**

Am 12. Juni trafen sich einige Tierbegeisterte um gemeinsam den Stöckheimer Zoo zu erkunden. Trotz des Regens wurden die Tiere mit viel Begeisterung bestaunt, gefüttert und gestreichelt. Das besondere Highlight war, natürlich, der Spielplatz für die „Kleinen“, sowie Eis und selbstgebackene Kekse für alle.

#### **Zeltlager.**

Am 19. und 20.6 nahmen 11 Kinder am Ortszeltlager in Scheppau teil, welches von der Feuerwehr organisiert wurde. Für viele Kinder war es das erste Zeltlager, so dass es eine Menge Neues zu entdecken gab. Am Samstag sind alle gemeinsam zum Minigolf nach Braunschweig gefahren. Da Spielen hungrig macht, wurde abends gegrillt, wobei sich alle besonders auf die heiß begehrten Pommes stürzten. Gestärkt galt es für die Kinder beim Nacht-O-Marsch einige Spiele zu meistern. Danach saßen die meisten noch am gemütlichen Lagerfeuer.