

Berichtsteil Ausbildung

Der Sommer 2011 war vielleicht nicht der wärmste und sonnigste, so dass es nicht leicht viel, häufiger ins Wasser zu gehen. Trotzdem haben wir die Zeit gut genutzt und verschiedene Ausbildungen durchgeführt. So konnten über den Sommer bis zu den Herbstferien 7 Schnorcheltaucher ausgebildet und insgesamt 4 Rettungsschwimmabzeichen wiederholt werden (3x Silber + 1x Gold). 3 Mitglieder konnten während des Wachdienstes den Helfer Wasserrettungsdienst verlängern. Gleichfalls konnte ein weiteres Mitglied erfolgreich den SAN A Lehrgang absolvieren, so dass im Jahr 2011 von uns insgesamt 5 Sanitätshelfer ausgebildet worden sind.

Am Wochenende 05./06. November haben wir einen Erste-Hilfe Kurs mit 10 Teilnehmern (davon 6 Externe) durchgeführt. Der Teilnehmerkreis war diesmal im Schnitt relativ jung, aber alle waren sehr engagiert. So hat der Lehrgang sowohl den Teilnehmern als auch den Ausbildern viel Spaß gemacht.

Die DLRG präsentiert sich beim Schulfest

Am Freitag den 23.09.2011 wurde in der Realschule Königslutter ein Schulfest mit tollen Aktionen veranstaltet. Der Auftakt wurde durch eine interessante Lichtshow und der Überreichung des Qualitätssiegels des Lions-Club an die Schule gebildet.

Anschließend hatten alle Schüler und Gäste die Möglichkeit an vielen Aktionen teilzunehmen. Da gab es einen Sporttest in der Turnhalle, kleine Spiele auf der Wiese oder Pausenhof, und eine ganze Menge an möglichen kulinarischen Dingen. Über Kuchen, Waffeln, Hotdogs und Cocktails gab es ein breites Spektrum an Essen und Snacks.

Auch unsere Ortsgruppe präsentierte sich mit einem Stand. Sieben unserer Mitglieder gaben die Möglichkeit Informationen über unsere Ortsgruppe, oder allgemein über die DLRG zu bekommen. Dafür wurde unsere Infotafel aktualisiert und eine neue Foto-Collage angefertigt. Darüber hinaus konnte die stabile Seitenlage, Verbände und die Herz-Lungen-Wiederbelebung geübt werden. Außerdem gab es ein kleines Ortsgruppen und Erste-Hilfe Quiz. Dabei konnten die Kids Bonbons, Aufkleber und Gutscheine für Probetrainings gewinnen.

Es war eine gelungene Veranstaltung und gerade zum Ende haben wir von Vielen das Interesse wecken können.

An dieser Stelle möchten wir uns noch mal bei allen Helfern für die Unterstützung danken, so wie der Schule, dass wir uns darstellen konnten.

Termine 2011

- 04.12. Weihnachtswanderung + Feier
- 23.12. Weihnachtsmarkt Goslar
- 21.01. 1. Teil Bezirksmeisterschaften (HLW)
- 03.02. Stadtpokalschwimmen
- 04./05.02. 2. Teil Bezirksmeisterschaften (Schwimmen)
- 16.03. Jahreshauptversammlung
- 23./24.06 24 Std. Schwimmen

weiter Termine findet ihr auf unserer Internetseite

www.koenigslutter.dlrg.de

oder im Schaukasten im Hallenbad Lutterwelle.

Hallenbad Trainingszeiten

jeden Donnerstag

Jugendliche: 19 - 20Uhr

Erwachsene: 20 - 21 Uhr

Übersicht Ansprechpartner!

1. Vorsitzender	Marc Giesemann	05361-3869919
Stlv. Vorsitzender	Tim Junge	05353-919780
Schatzmeister	H.-J. Giesemann	05306-3144
Schriftführer	Tim Junge	05353-919780
TL- Ausbildung	Marc Behrens	05353- 919345
Schwimmen u. Retten	Tanja Nebel	05306-941348
Öffentlichkeit	Heiko Junge	05353-96339
Jugendwartin	Sinja Voigt	05306-911255
Wassergymnastik	Helmut Kurzbach	05353-7473
Heimwart	Kurt Bendig	05353-5661

Bankverbindung

Konto - Nr.: 4004 123 900 BLZ.: 270 925 55

Adressänderungen

bitte bei Hans -Joachim Giesemann melden.

Tel.:05306/3144,

E-Mail:

Hans-Joachim.Giesemann@Koenigslutter.DLRG.de



*VOR
ORT*

Ausgabe November 2011
Rundschreiben der OG Königslutter

Liebe Kameradinnen und Kameraden,

Das Jahr 2011 war ein sehr abwechslungsreiches Jahr. In einigen Bereichen mussten wir unsere Aktivität zurück schrauben, wie z.B. beim Wasserrettungsdienst, und einige Veranstaltungen sind schlicht ausgefallen. Ich sehe das aber nicht als schlecht an, denn jeder Verein braucht mal eine Verschnaufpause und im folgenden Jahr erwarten uns eine Menge Aufgaben und Neuerungen. Gerade im Frühjahr werden wir viele Lehrgänge anbieten, aber auch im Sommer ist geplant, unsere Ausbildung im Bereich Wasserrettungsdienst zu verstärken und mehr Freigewässertraining anzubieten.

Direkt vom Vorstand bleibt zu berichten, dass Gina John und Alexandra Seeleke aus dem Jugendvorstand ausgeschieden sind (siehe Bericht der Jugend). Wir wünschen beiden viel Erfolg auf dem weiteren Weg und hoffen, dass sie uns weiterhin als aktive Mitglieder erhalten bleiben. Da dieses Jahr kein weiterer Rundbrief erscheinen wird, wünschen wir allen frohe Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Dauerschwimmen

Am Sonntag, 28.08.2011 trafen sich 19 unerschrockene Schwimmer um am 5. Dauerschwimmen teilzunehmen.

Gleichsam mit dem Dauerschwimmen wurde das Ende der Freibadsaison eingeleitet. An diesem Wochenende zeigte sich das Wetter wie in der ganzen Saison über nass und kalt. Bei 14°C Lufttemperatur mussten sich einige Teilnehmer erst überwinden ins Wasser zu gehen. Das war dann aber nach den ersten Schrecksekunden mit 23°C doch angenehm warm. Zusammen mit der strahlenden Sonne führte es dazu, dass einige am Ende länger geschwommen sind, als sie zuerst wollten und viele beim Verlassen des Wassers überlegten, ob sie nicht lieber drin bleiben sollten. Aber dann haben doch die warmen Getränke und die warme Dusche gelockt.

Frischer Wind im Jugendvorstand

Am Freitag den 07.10.2011 fand im Heim der DLRG Ortsgruppe Königslutter eine außerordentliche Jugendversammlung statt. Anlass für diese Veranstaltung waren in erster Linie die Neuwahlen des Jugendvorstandes. Aus beruflichen Gründen war es dem bestehenden Jugendvorstand nicht mehr möglich, ihren Aufgaben nachgehen zu können. Daher luden sie zu einer außerordentlichen Versammlung der Jugend ein, um wieder einen arbeitsfähigen Jugendvorstand wählen zu können. Viele Kinder und Jugendliche folgten der Aufforderung und nutzten die Gelegenheit, gleichzeitig auch um ihre Anregungen und Wünsche dem künftigen Jugendvorstand mit auf den Weg zu geben. Erfreulicherweise gab es diesmal viele, die sich bereit erklärten im Bereich der Jugend mit zu arbeiten. So ergab es sich, dass wir nicht nur einen Vorstand aus 5 Mitglieder/-innen wählen konnten, sondern viele erklärten sich auch ohne Amt bereit, den neuen Jugendvorstand bei Veranstaltungen und Aktionen zu unterstützen.

Folgende Funktionen konnten erfolgreich besetzt werden:

Vorsitzende:	Sinja Voigt
2. Vorsitzende:	Franziska Bormann
Schatzmeister:	Torben Kittlaus
Ressort Öffentlichkeit:	Tobias Beese
Ressort Fahrten und Lager:	Annika Bormann

Das ist seit vielen Jahren der größte, gewählte Jugendvorstand unserer Ortsgruppe und spiegelt damit die Aktivität und Bereitschaft, Dinge zu bewegen wider. Der Vorstand wünscht dem Jugendvorstand eine gute Hand in allen Dingen und hofft auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit. In diesem Rahmen bedankt sich der Vorstand bei den ausscheidenden Jugendvorstandsmitgliedern Alexandra Seeleke und Gina John für die geleistete Arbeit und das eingebrachte Engagement.

Lehrgangsplanung 1. Halbjahr 2012

Im Bereich Erste-Hilfe und Sanitätswesen müssen wir uns als Ortsgruppe immer mehr engagieren, da die Erste-Hilfe Kurse Voraussetzung für fast alle weiterführenden Ausbildungen und für Aufsicht/Wachdienst sind und regelmäßig wiederholt werden sollen. Daher wollen wir unser Angebot erweitern, und im Frühjahr ein Erste-Hilfe Training anbieten. Dies läuft an einem Tag und bietet die Möglichkeit zur Auffrischung und Vertiefung der Ersten-Hilfe Kenntnisse. Weiterhin bleibt es unser Ziel, alle halbe Jahre einen EH-Kurs anzubieten. Ab Gruppen von 6 TN bieten wir auch Extra-Kurse an. Für unsere Mitglieder betragen die Kosten nur 10,- € (im Normalfall 30,-€). In diesem Rahmen möchten wir Euch bitten, abgelaufenes Erste-Hilfe Material (wie z.B. im

Autoverbandskasten) für unsere Ausbildung zu spenden.

Im neuen Jahr bieten wir im Februar und März neue Kurse für das Rettungsschwimmabzeichen Bronze/Silber/Gold und Schnorcheltauchen an. Die Ausschreibungen hierzu werden ab Dezember auf unserer Homepage zu finden sein.

Königslutter schwimmt für einen guten Zweck!

Das Negenbornbad in Schöningen schließt für ca. 2 Jahre für einen Umbau seine Pforten und sollte sich mit einer tollen Veranstaltung verabschieden. Dazu organisierten Schüler des Gymnasiums Anna-Sophianeum mit Unterstützung der DLRG-Schöningen und diverser Sponsoren ein 24-Stunden-Schwimmen. Diese Veranstaltung sollte aber nicht nur Spaß machen, sondern auch ein gutes Ziel verfolgen. Daher entschieden sich die Schüler mit dem Verein „Guter Zweck e.V.“ Schöningen zusammen zu arbeiten und die Erlöse aus der Veranstaltung an diesen Verein zu stiften.

Um diese hervorragende Idee zu unterstützen und natürlich weil es Spaß macht, entschieden wir uns ebenfalls an der Veranstaltung teil zu nehmen.

So gingen wir in Schöningen mit insgesamt neun Teilnehmern an den Start. Zwar war es eine abwechslungsreiche Herausforderung mal auf 50m Bahnen zu schwimmen, aber die breiten Bahnen boten viel Platz und machten das Schwimmen angenehm. Auch die Atmosphäre im Schwimmbad lud zum Weitermachen ein.

Allen machte die Veranstaltung viel Spaß und unsere Erfolge können sich auch sehen lassen.



Aqua-Fitness mit der DLRG

Mit Öffnung des Hallenbades nach der Sommerpause startete auch wieder der Aqua Fitness-Kurs der DLRG. Die Resonanz ist nach wie vor sehr erfreulich. Es haben sich 38 Teilnehmer angemeldet, sodass wir wieder eine Aufteilung in 2 Gruppen vornehmen mussten.

Die Kurse finden immer Donnerstag von 17.30 Uhr bis 18.15 Uhr und von 18.15 Uhr bis 19.00 Uhr statt. Abschluss für diesen Kurs ist der 15. Dez. 2011.

Auch im nächsten Jahr wird die DLRG wieder einen Aqua-Fitness-Kurs anbieten.

Wir starten am 12. Jan. 2012 und der Kurs endet am 22. März 2012, direkt vor den Osterferien.

Weitere Informationen bei unserem Kursleiter Helmut Kurzbach, Tel.: 05353/7473 oder Email:

helmut.kurzbach@koenigslutter.dlr.de

Ehrungsveranstaltung

In diesem Jahr wurden nicht nur langjährige Mitglieder sondern auch erfolgreiche Sportler geehrt.

Ehrung für 50 Jahre

Wilhelm Dettmer und Kurt Paproth

Ehrung für 40 Jahre

Bettina Junge, Barbara Laschin und Else Quart

Ehrung für 25 Jahre

Michael Albrecht und Andreas Pawelczak

Dank einer guten Ausbildung und sehr aktiven Jugendlichen, konnten in diesem Jahr auch einige für ihre sportliche Leistung geehrt werden.

Kaija Brandt, Sarah Hönecke, Mera Voigt und Franziska Höhnel errangen den Bezirksmeistertitel in der Mannschaftswertung Altersklasse 12 Jahre weiblich. Besonders hervor zu heben ist Kaija Brandt, die bei den Bezirksmeisterschaften 2010 die Bronze-Medaille bei den Einzeldisziplinen gewann. Frances Nultsch, Francesca Arlt, Franziska Bormann, Hannah Wohlgemuth und Sinja Voigt erreichten bei den Bezirksmeisterschaften den 1. Platz in der Mannschaftswertung und sicherten sich somit die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften. Allgemein ist das hohe Trainingsengagement, die Bereitschaft für Wachdienste und Teilnahme / Organisation von Veranstaltungen hervorzuheben. Sinja und Franziska sind außerdem im Jugendvorstand aktiv. Nachdem der offizielle Teil beendet war, freuten sich alle auf das kalte Buffet, das der Heimwart Kurt Bendig hergerichtet hatte.

