

Winterwandern

Bei herrlichem Winterwetter trafen wir uns am Vereinsheim an der Fallersleber Straße zu einer Winterwanderung durch die Feldmark. Auf halber Strecke hatten Kurt Bendig und Achim Giesemann zum Aufwärmen ein Tässchen Glühwein oder Kinderpunsch bereitgestellt.

In dem neu renovierten Vereinsheim fühlten sich Jung und Alt sehr wohl und so verbrachten wir noch ein paar gemütliche Stunden miteinander. An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal bei allen Renovierungshelfern bedanken



Aqua-Fitness

In diesem Jahr haben wir erstmals auch während der Freibad-Saison unseren Aquafitness / Wassergymnastikkurs angeboten. Wir haben uns immer mittwochs um 18.30 Uhr getroffen und im Tiefwasser unsere Gymnastik durchgeführt. Obwohl es teilweise doch recht frisch war, haben alle Teilnehmer durchgehalten.

Seit September sind wir nun wieder im Hallenbad.

Erste Hilfe Kaffee

Die Teilnehmerinnen unserer Wassergymnastik trafen sich in unserem Vereinsheim. Aufgedeckt war eine schöne Kaffee- und Kuchentafel, die einige noch mit leckerem selbstgebackenen Kuchen ergänzt haben.

Die wichtigsten Grundregeln der Ersten Hilfe wurden durchgesprochen, wo gerade auch die Erfahrungen der Teilnehmer von großer Bedeutung waren. So verging der Nachmittag wie im Flug. Es war eine gelungene Veranstaltung für alle, wo es für jeden etwas gab.

Termine 1. Halbjahr 2014

11.01.2014 Bezirksmeisterschaft (HLW)

12.01.2014 Winterwanderung

25.01.2014 Bezirksmeisterschaft (Schwimmen)

07.02.2014 Stadtpokalschwimmen (Lutterwelle)

16.02.2014 Besuch paläon: Schöninger Speere

21.03.2014 Jahreshauptversammlung

22.-23.03.2014 Erste Hilfe Kurs (DLRG-Heim)

06.-09.06.2014 Pfingstfreizeit (Tankumsee)

20.-22.06.2014 Wachfreizeit Kreis (Tankumsee)

27.-28.06.2014 24h-Schwimmen (Lutterwelle)

Weitere Termine findet Ihr auf unserer Internetseite
www.koenigslutter.dlrg.de

Übersicht Ansprechpartner!

1. Vorsitzender	M. Giesemann	05361-2212366
2. Vorsitzender	Sascha Kühne	05352-9097377
Schatzmeister	Jörg Voigt	05306-911255
Schriftführer	Sascha Kühne	05352-9097377
TL- Ausbildung	Marc Behrens	05353-919345
Öffentlichkeit	Heiko Junge	05353-96339
Jugendwartin	Sinja Voigt	05306-911255
Anfänger-Schwimmen	Rolf Martin	05353-58165
Training	Tanja Nebel	05306-941348
Wassergymnastik	H. Kurzbach	05353-7473

Bankverbindung

Volksbank Wolfenbüttel - Salzgitter
BIC: GENODEF1WFFV
IBAN: DE97 2709 2555 4004 1239 00

Adressänderungen

bitte bei Jörg Voigt Tel.:05306/911255 melden.
E-Mail: Joeg.Voigt@Koenigslutter.DLRG.de



*VOR
Ort*

Ausgabe Dezember 2013
Rundschreiben der OG Königslutter

Liebe Kameradinnen, liebe Kameraden, ein Jahr voller Veränderungen und vieler Aktivitäten neigt sich dem Ende.

Nicht nur für den globalen Verband DLRG war es aufregend, sondern auch bei uns in Königslutter ist viel passiert. In Kürze lässt sich nicht alles umreißen, dennoch möchte ich einige prägnante Punkte nennen. So feierte die DLRG 100 jähriges Bestehen mit einem großen Bootskorso (180 Motorrettungsboote in Berlin) und mit vielen Veranstaltungen. Auch gab es nach 15 Jahren einen Führungswechsel und wir haben mit Hans-Hubert Hartje einen neuen Präsidenten bekommen.

Auch in unserer Ortsgruppe ist viel geschehen. Beispielsweise darf ich drei neue Kameraden im Vorstand begrüßen (siehe Bericht Jahreshauptversammlung). Das bedeutet sicherlich, dass sich einige Prozesse einschleifen müssen, darüber hinaus gibt es allerdings auch frische, neue Ansichten. Es wurden schon jetzt Neuerungen eingeleitet, die im neuen Jahr Früchte tragen werden. Unseren Trainingsbetrieb mussten wir umstellen. So etwas hat immer Vor- und Nachteile. In diesem Fall war es uns wichtig, dass das Hallen-/Freibad Lutterwelle in der bestehenden Form erhalten bleibt. Dazu waren wir gezwungen, Einschnitte im Trainingsbetrieb hinzunehmen. Dazu gehört das Abführen von Eintrittsgeldern genauso wie die neue Bahnverteilung. Ich denke, gerade die Nutzung des Bades zusammen mit den anderen Vereinen wird uns in der Zukunft hilfreich sein.

Allerdings sind noch nicht alle Zeiten und Rahmenbedingungen in Stein gemeißelt, daher bitte ich um Verständnis, wenn sich nochmal Änderungen ergeben sollten.

Immer ein Ziel vor Augen:

Schwimmbaderhalt = Trainingserhalt.

In diesem Sinn wünsche ich ihm Namen des Vorstands besinnliche Feiertage und gutes Jahr 2014!

M. Giesemann

24 Std.-Schwimmen

Bei warmen und sonnigen Wetter fand das diesjährige 24 Std.- Schwimmen in der Lutterwelle statt. 317 Teilnehmer waren am Start, um einen neuen Rekord zu schwimmen.

Die 1000 Kilometer-Marke wurde mit 1284,5 Kilometern deutlich überschritten. Auch in diesem Jahr hatten wir für unsere Schwimmer ein Mannschaftszelt aufgestellt. hier wurde für das leibliche Wohl gesorgt. Für 5€ Startgeld gab es Essen und Trinken so viel jeder wollte. Hoffentlich finden noch viele 24 Std.-Schwimmen und andere Veranstaltungen in der Lutterwelle statt, leider steht der Erhalt des Freibades auf der Kippe.



Schützenfest und Volksfest

In diesem Jahr nahm die DLRG OG Königslutter wieder am Schützenumzug teil. Da das Freibad noch nicht genutzt werden konnte, hatten wir als Alternativprogramm zum Training das Schießen angeboten. Insgesamt 21 Kameradinnen und Kameraden nahmen mit sieben Mannschaften am Schießen teil. Hierbei belegte Frances Nultsch in der Gruppe DLRG I den 1. Platz in der gesamten Vereinswertung.

Am Wochenende darauf nahmen wir mit anderen Vereinen am Schützenumzug teil. Mit zehn Kameradinnen und Kameraden trugen wir die DLRG Flagge durch Königslutter.

Jahreshauptversammlung

In diesem Jahr trafen sich die Mitglieder der DLRG Königslutter im neu renovierten Vereinsheim zur Jahreshauptversammlung. Marc Giesemann, erster Vorsitzender und technischer Leiter für Einsatz im Bezirk Braunschweig, begrüßte die Anwesenden und stellte die Beschlussfähigkeit der diesjährigen Hauptversammlung fest. Alle Anwesenden waren nun aufgerufen einen neuen Vorstand zu wählen. Es kam zu folgendem Ergebnis:

1. Vorsitzender bleibt Marc Giesemann, stellvertretender Vorsitzender und Schriftführer ist Sascha Kühne, Schatzmeister ist Jörg Voigt, Stellvertreter Schatzmeister: Hans Joachim Giesemann, technischer Leiter Ausbildung: Marc Behrens, technischer Leiter Einsatz: Marc Giesemann, Stellvertreter technischer Leiter Einsatz: Ahne Apostel, Referenten für Öffentlichkeitsarbeit (RfÖ): Heiko Junge.

In diesem Jahr konnten auch drei Auszeichnungen für besondere Mitarbeit verliehen werden. Das Verdienstabzeichen in Gold für Kurt Bendig, in Silber für Hans Joachim Giesemann und in Bronze für Heiko Junge.

Marc Giesemann bedankte sich noch bei Trainern, Ausbilder und Vorstandsmitgliedern für die engagierte Zusammenarbeit und geleistete Arbeit.

Nach dem die Versammlung beendet war, freuten sich alle auf das von Kurt Bendig zubereitete kalte Buffet und auf einen geselligen Abend.



Ausbildung

Neben der normalen Schwimmausbildung und Abnahme von Schwimmabzeichen beim Training haben wir folgende Spezialausbildungen angeboten: Für die Kinder ab 10 Jahren mit

Schwimmabzeichen Gold die Juniorretterausbildung, mehrere Rettungsschwimmkurse Bronze und Silber (insgesamt 5 Kurse, getrennt nach Wiederholer und Ersterwerb), Schnorcheltauchkurs sowie 2 Erste Hilfe Kurse und ein Erste-Hilfe Training. Bei allen Kursen hatten wir grob einen Anteil von 50% an Externen, die uns alle eine positive Rückmeldung zu unserer Ausbildung gegeben haben. Im Bereich der Ersten Hilfe haben wir mit im Schnitt 10 Teilnehmern / Kurs auch ein sehr gutes Ergebnis.

Für das nächste Jahr werden wir unsere Rettungsschwimmausbildung etwas weiter aufpeppen. Wir haben ein neues Rettungsgerät angeschafft, ein sogenanntes Spineboard, das zum Retten und Transport von Patienten mit Halswirbelverletzungen aus dem Wasser verwendet wird. Unseren Wasserrettern ist der Umgang mit einem Spineboard schon vom Wasserrettungsdienst am Meer oder am Tankumsee bekannt, jetzt können sie damit auch im Hallenbad damit üben. Damit tun wir ein weiteres, um die Sicherheit auch in unserer Lutterwelle zu steigern.

Neben diesen Veranstaltungen haben wir uns auch im Rahmen des Schulfests der Haupt- und Realschule Königslutter präsentiert und neben unseren Aktivitäten auch die Maßnahmen der Kampagne „Ein Leben retten“ (Notruf, Seitenlage, Herz-Lungen Wiederbelebung) gezeigt. In der Gaußschule Braunschweig haben wir einen Vortrag über die DLRG gehalten.

Für Erste-Hilfe Übungen nutzen wir abgelaufenes Verbandsmaterial, was für alle, Alt und Jung, immer ein großer Spaß ist. Für eine Spende von abgelaufenen Verbandskästen für unsere Ausbildung wären wir sehr dankbar.

Osterbasteln

Es wurden Osterküken aus Tontöpfen gebastelt und viele Ostereier bunt bemalt. Damit der Spaß auch nicht zu kurz kam, wurden zwischendurch lustige Spiele gespielt. Insgesamt hatten die Kids sehr viel Spaß bei der Veranstaltung und viele bunte Finger von den Ostereierfarben.