

DLRG Aquafitness Kurs 2. Halbjahr 2026

jeden Donnerstag von 15.00 bis 15:45 Uhr
Einlass ins Hallenbad um 14.30 Uhr

Beginn	1	01.10.2026	
	2	08.10.2026	
	3	15.10.2026	
	4	22.10.2026	
	5	29.10.2026	
	6	05.11.2026	
	7	12.11.2026	
	8	19.11.2026	
	9	26.11.2026	
	10	03.12.2026	Kursende (10)

2 Stück Ausweichtermine für alle, die nicht an allen 10 Kursterminen teilnehmen können

11	10.12.2025	1. Ausweichtermin
12	17.12.2025	2. Ausweichtermin
14:45 Uhr Kurs und Weihnachtsfeier für die Weihnachtsfeier treffen wir uns bei Kaffee Langner in Königslutter		

wir freuen uns auf Euch :-)
Melanie & Nicole

Süplingen, den 25.05.2026