

DLRG Aquafitness Kurs 2. Halbjahr 2025

jeden Donnerstag von 15.00 bis 15:45 Uhr
Einlass ins Hallenbad um 14.30 Uhr

Beginn	1	25.09.2025	
	2	02.10.2025	
	3	09.10.2025	
	4	16.10.2025	
	5	23.10.2025	
	6	30.10.2025	
	7	06.11.2025	
	8	13.11.2025	
	9	20.11.2025	
	10	27.11.2025	Kursende (10)

2 Ausweichtermine für alle, die aus Gründen nicht an allen 10 Kursterminen teilnehmen können

11	04.12.2025	1. Ausweichtermin
12	11.12.2025	2. Ausweichtermin

weitere Termine für 5 EUR pro Termin (Eintritt/Kurs)

13	18.12.2025	14:45 Uhr Kurs und Weihnachtsfeier
		für die Weihnachtsfeier treffen wir uns bei Kaffee Langner in Königslutter

wir freuen uns auf Euch :-)