

# Die Frühschwimmer Zeitung



OG Wunstorf  
Ausgabe Nr. 118 - 04/2025



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.

## INHALTSVERZEICHNIS

Tag des Schwimmbadzeichens.....	3
Wenn jede Sekunde zählt.....	6
Baumpflanzaktion.....	10
Kanutour der Jugend.....	12
Rettertag in Wunstorf.....	14
Risikoanalyse-Workshop.....	16
Die Trainingszeiten.....	19
Ansprechpartner & Impressum...	19
Kalender.....	20

## Liebe Mitglieder,

die Sommerferien liegen hinter uns und sofort ging es mit neuen Aktionen los, von denen ihr in der vorliegenden Ausgabe unserer DFZ lesen könnt.

Vielen Dank an alle Mitglieder für die Unterstützung in allen Bereichen.

In diesem Sinne wünsche ich viel Spaß mit dieser Ausgabe.

**Euer Lars  
(V.i.S.d.P.)**



# Tag des Schwimmbadzeichens

(Wilma und Walter im Dialog)

[SK]

Wilma: „Walter! Weißt du eigentlich, dass wir wieder einen Tag des Schwimmbadzeichens durchgeführt haben?“

Walter: „Hallo Wilma, ja das weiß ich...aber ist der nicht schon im Juni gewesen, am 22sten!?“

Wilma: „Na das ist doch egal, oder? Ob der nun gestern oder am 22.6. war...völlig wurscht! Jedenfalls war das ein ganz toller Tag, mit ganz vielen Scheinabnahmen.“

Walter: „Klingt gut, erzähl weiter!“

Wilma: „Wollte ich ja gerade,



# DLRG

aber du hast mich ja unterbrochen.“

Walter: „Sorry!“

Wilma: „Angenommen! Also... 4-5 Rettungsschwimmer saßen in Bokeloh und genauso viele im Naturerlebnisbad in Luthe. Und ich sag dir Walter, die hatten alle mächtig viel zu tun. Die kamen teilweise mit dem Schreiben der Ausweise nicht mehr hinterher.“

Walter: „Uih, das klingt ja spannend. Und wie viele Abzei-

chen wurden an dem Tag geschafft?“

Wilma: „Du wirst staunen...in Bokeloh waren es 17 Schwimmaabzeichen (von Seepferdchen bis Gold) und in Luthe 16. Zusätzlich kamen noch Spenden rein. 44€ haben wir jetzt zum auf den Kopf hauen!“

Walter: „Oh, prima! Das wird ein großes Eis... für dich und mich!!!“

Wilma: „Ne Walter, so war das nicht gemeint! Das wird ge-



spart. Z.B. für ein neues Boot oder ein neues Blaulichtauto oder ein neues Spiel...oder eine neue Spielkameradin oder einen neuen Spielkameraden für uns!”

Walter: „Das klingt super! Aber eins möchte ich noch wissen! Warum schreiben wir den Artikel erst jetzt? Gab doch schon eine neue DFZ!”

Wilma: „Das ist schnell erklärt. Eigentlich wollte Susanne den Artikel schreiben, aber die hat es mal wieder vergeigt. Und an wen wendet sich Reinhard dann!? ... Richtig, an uns!”

Walter: „Ah, verstehe, Wilma und Walter als Helfer in der Not! Dann solltest du Reinhard vielleicht doch mal fragen, ob ein Eis für uns rausspringt.”

Wilma: „Gute Idee!!!”



## „Wenn jede Sekunde zählt – wir sind da!“

[CHL] Am 13. August 2025 hieß es für unsere Ortsgruppe: Kamera läuft!

Auf unserem Gelände am AEZ entstand die Szene für den offiziellen Imagefilm zum Rettertag in Wunstorf und zum Jubiläum der Stadtwerke. Vor unserem Rettungsboot setzten wir ein klares Zeichen: „Gemeinsam

*für Sicherheit im und am Wasser – wenn jede Sekunde zählt, wir sind da!“*

Der zweite Teil der Dreharbeiten folgte am 10. September auf dem Rollfeld des Fliegerhorstes. Dort wurde die große Schlusszene für den gemeinsamen Blaulichtfilm aufgenommen. Alle Blaulichtorganisatio-



# DLRG



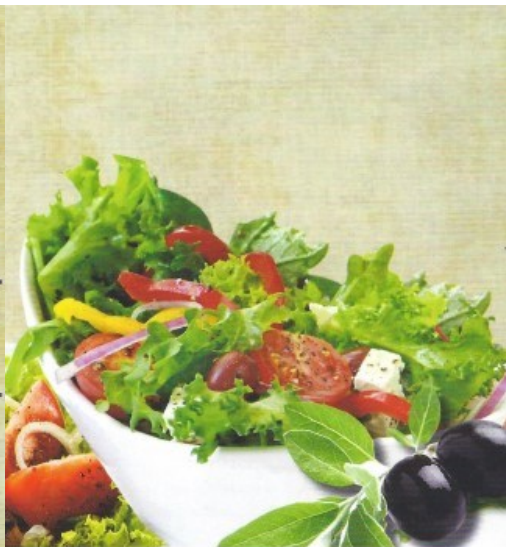
Steinhuder Str. 4, Bokeloh-Wunstorf

Tel.  
05031-9622182

### Öffnungszeiten:

Di. - So. 17.00 - 22.00 Uhr

Montag Ruhetag (Außer an Feiertagen)



# HolzbauRahrig

## KREATIV AUSBAU

Zimmerei und Dachdeckerarbeiten

- Anbau / Holzrahmenbau
- Dachstühle / Vordächer
- Fachwerksanierung
- Gauben / Erker
- Dämmung von Dach und Fassaden
- Carports
- Schwedenhäuser

[www.rahrig-kreativausbau.de](http://www.rahrig-kreativausbau.de)



Tel.: 05031 | 93 98 91

Mobil: 0178 | 86 31 321

info@rahrig-kreativausbau.de

# DLRG

nen – THW, Johanniter, DRK, Freiwillige Feuerwehr, Werksfeuerwehr Fliegerhorst, Polizei Wunstorf und DLRG – stellten sich in einem Halbkreis auf und wurden mit einer Drohne filmisch eingefangen. Eingebettet in die eindrucksvolle Kulisse mit zahlreichen A400M und einem stimmungsvollen Sonnenuntergang entstand so ein starkes Bild für Zusammenhalt und Teamgeist.

Beide Videosequenzen – der Imagefilm für den Retterttag und

das Stadtjubiläum sowie der Blaulichtfilm – werden langfristig genutzt und machen die Arbeit der Hilfsorganisationen in Wunstorf sichtbar. Wir sind stolz, Teil dieser Filme zu sein und unser Engagement für Sicherheit im und am Wasser zeigen zu können.

Die fertigen Videos werden auf der Homepage der DLRG Wunstorf sowie in unseren Social-Media-Kanälen abrufbar sein.

**DLRG**

# Aus deinen Altkleidern



## wird vielleicht unser neues Ausbildungszentrum

Wie das geht? Ganz einfach dienstags beim Training einen leeren Sack mitnehmen, zuhause die alten Kleidungsstücke hineinpacken und dann am nächsten Dienstag bei Reinhard Selzer im Vorraum des Wunstorf Element abgeben. Der Erlös hilft uns bei der Finanzierung unserer satzungsgemäßen Aufgaben und dem Unterhalt unseres neuen Ausbildungszentrums.

## Baumpflanzaktion bei der DLRG Wunstorf

**[SV] Am 24.07.2025 trafen sich ein paar noch nicht in Urlaub befindliche DLRG-Mitglieder, um die Ehre der DLRG Wunstorf zu verteidigen. Denn sowohl die Johanniter als auch der Förderverein des Naturerlebnisbades Luthe hatten zur Teilnahme an der Baumpflanz-Challenge aufgefordert.**

Wilma und Walter (gespielt durch Susanne und Paul ) langweilen sich während der Sommerferien. Doch da kommt Rettung. Martin Vetter ist auf dem Weg zur Baumschule und braucht dazu das DLRG-Fahrzeug, denn so ein Baum kann nicht einfach in jedem Fahrzeug transportiert werden. (Wir möchten uns recht herzlich bei Reinhard und Therese für ihre Spende bedanken). Mit Wilma und Walter geht es zur Baumschule um einen Baum

für das Ausbildungs- und Einsatzzentrum (AEZ) auszusuchen.

Natürlich muss der Baum dann auch direkt am AEZ eingepflanzt werden, wobei weitere Helfer von Nöten waren.

Wir danken allen, die geholfen haben diese Challenge zu meistern und haben natürlich auch die Baumpflanz-Challenge an die DLRG Hannover – Stadt und das DRK Wunstorf weitergegeben.



# DLRG

Wer sich die Aktion anschauen möchte, kann das auf der DLRG -Instagram-Seite machen oder die Teilnehmer der Aktion ansprechen.



**SPORT NIENBURG**  
**REHBURG HILLER**  
**WWW.SPORT-HILLER.DE**

## Kanutour der DLRG Jugend am 30.08.2025

**[LC] Am Samstag traf sich die Jugend um 9.30 Uhr in Liethe. Durch Lars wurde am Anfang alles erklärt. Wie der Ablauf mit den Kanus erfolgt und auch die Paddeltechnik wurde besprochen. Nach der Einweisung wurden dann 6 Boote ins Wasser gelassen.**

Schon vor der ersten Pause ist das Kanu mit Clemens, Lena und Lilly auf eine Sandbank aufgelaufen. Lena ist ausgestiegen und wollte das Boot von der Sandbank schieben, was sie auch geschafft hat. Dann wollte sie schnell wieder ins Kanu ein-

steigen. Was aber nicht so klappte und das Kanu lief mit Wasser voll.

Nach einer Weile haben wir dann eine halbstündige Pause eingelegt. In der Pause hielten wir ein Picknick auf einer Wiese ab. Ein Kanubesatzung hatte sogar auch eine Musikbox mit und hat uns damit unterhalten.

Wieder auf dem Wasser paddelten wir am Neustädter Krankenhaus vorbei und haben schließlich noch eine weitere kleine Pause gemacht. In dieser Pause war alles ein bisschen anders. Einige lagen im Gras





Am Ziel angekommen wurden erst mal die Boote aus dem Wasser geholt, was ziemlich flott ging. Wie man so schön sagt: „Viele Hände—schnelles Ende“. An Land wurden die Boote mit Schwämmen gesäubert. Während dessen sind Eny, Simon und Ian zum Auto gegangen und haben schon alles vorbereitet, damit die Kanus wieder auf den Anhänger geladen werden konnten.

und chillten und drei wagemutige Jungs sind ins Wasser gegangen.

Am Ende der Strecke kam auch noch ein Wehr mit einer Stufe. Zwei der Betreuer wollten die Stufe befahren. Sie haben sich dann doch dagegen entschieden, weil in der Mitte einige Steine lagen und das Boot doch sehr gelitten hätte. Somit sind wir vor der Stufe in den Mühlenarm abgebogen und mussten nur noch ungefähr 100m bis zur Ausstiegsstelle paddeln.

Alle waren am Ende happy und auch ein bisschen müde.

Aber allen hat das Kanufahren richtig viel Spaß gemacht!



## Rettertag in Wunstorf

[Lea] **Am Sonntag, den 07. September 2025, fand in der Wunstorfer Innenstadt der zweite Rettertag - in Kombination mit dem Jubiläum "75 Jahre Stadtwerke Wunstorf" und dem Verkaufsoffenen Sonntag statt.**

Auch wir von der DLRG Ortsgruppe Wunstorf waren natürlich mit dabei und konnten gemeinsam mit einem motiviertem Team und vielen anderen Hilfsorganisationen unser Können präsentieren.

Unser Infostand befand sich auf der Nordstraße.

Dort hatten Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit:

- sich über die DLRG zu informieren
- An einer Tombola teilzunehmen und tolle Preise zu gewinnen
- den Rettungsball auszuprobieren
- Das Boot anzuschauen
- sich für Schwimmkurse anzumelden

Gerade die kleinen Kinder waren begeistert, weil sie mit einem Laufzettel an allen Ständen



# DLRG



den Buchstaben sammeln konnten und zum Schluss eine Belohnung bekommen haben. Zudem waren die Kinder sehr von unserem Boot begeistert.

Für uns war es eine tolle Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen, auf die Wichtigkeit der Wasserrettung aufmerksam zu machen und neue Mitglieder zu gewinnen.

Der Retterttag 2025 war für die DLRG Wunstorf ein voller Erfolg. Wir haben nicht nur viele interessierte Besucher erreicht, sondern auch gezeigt, wie wichtig die Rettung von anderen ist.

Sehr dankbar sind wir zudem für die Spenden der Sparkasse. Durch die Aktion „200 Menschen in einem Feuerwehrschauchherz mit Sparkassen-Käppis“ wurde jeder anwesende Verein mit 1000 € belohnt. Außerdem hat unsere Spenden-Ente Alfred ganz fleißig mit Lilly und Walter Spenden gesammelt.

Wir freuen uns schon auf den nächsten Retterttag - und hoffen, wieder viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene für unsere Arbeit begeistern zu können.

## „Wir schauen hin & wir hören zu“ – 1. Workshop zur Risikoanalyse

**[CHL] Wie schaffen wir es, dass sich alle bei uns sicher fühlen? Dass Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen Schutz, Vertrauen und klare Strukturen erleben?**

Mit diesen Fragen haben wir uns am 01. September 2025 im ersten Workshop zur Risikoanalyse im Bereich Prävention sexualisierter Gewalt (PsG) beschäftigt.

Ziel war es, mögliche Gefähr-

dungen im Vereinsalltag zu erkennen und die bestehenden Konzepte des Landesverbandes so anzupassen, dass sie für unsere Ortsgruppe konkret nutzbar werden.

Dabei haben wir nicht nur aus Sicht der Kinder und Jugendlichen geschaut, sondern auch die Täter:innenperspektive bewusst einbezogen: Wo könnten sich Gelegenheiten für Grenzverletzungen ergeben? Welche



### Wir schauen hin – und hören zu!

Prävention funktioniert nur, wenn alle mitdenken. Deshalb prüfen wir nicht nur unsere Stärken, sondern auch mögliche Schwachstellen.



**Hast du eine Beobachtung, eine Idee oder ein ungutes Gefühl? Sag es uns! Jede Rückmeldung bringt uns weiter.**

#### Kontakt:



wirhoerenzu@wunstorf.dlrg.de



Claudia Holzhause-Langspecht: 0173-1686417

Ben Wagner: 0175-7371448



Strukturen laden möglicherweise dazu ein, ausgenutzt zu werden? Nur wenn wir auch diese unbequemen Fragen stellen, können wir wirksam vorbeugen.

In einer offenen und konstruktiven Runde haben wir Risiken gesammelt und bewertet. Am

22. September folgt der nächste Schritt: Wir ordnen die Ergebnisse, benennen Stärken und Schwächen unserer Strukturen und leiten daraus konkrete Maßnahmen ab. Ziel ist es, bis Frühjahr 2026 ein erstes Schutzkonzept für unsere Ortsgruppe vorzulegen.



**JETZT NEU:**

**LEITWOLF**

PLATINUM 

**2 starke Marken – ab sofort hier erhältlich!**



**WUNSTORF • HAGENBURGER STR.**

**DLRG**

vb-isun.de



**Unsere Bank. Eure Zukunft.  
Deine Stimme.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Unsere Beratung**

ehrlich | verständlich | glaubwürdig

**Genossenschaftliche Mitgliedschaft**

Mitbestimmen | Mitwissen | Mitverdienen

**Unser Engagement für die Region**

Spenden | Sponsoring

**VR-Gewinnsparen**

Sparen | Helfen | Gewinnen

**Nahbar**

persönlich | telefonisch | online

*... wir sind  
für dich da.*

Unsere Banking Apps



**Volksbank in  
Schaumburg und Nienburg eG**



# Die aktuellen Trainingszeiten

Wunstorf Elements	Dienstag 18:00 bis 19:00	Dienstag 19:00 bis 20:00	Dienstag 20:00 bis 21:00
Bahn 6 (längs)	Bronze 0 + 1	RS Bronze 1	Rettungsschwimm - Ausbildung
Bahn 5 (längs)	Bronze 2 + Silber 1	RS-Silber 1	RS-Gold 2
Bahn 4 (längs)	Gold 1 + 2	RS-Silber 2	Aktiven-Training
Nichtschwimmer	Seepferdchen- Gruppe		

## Impressum

Herausgeber: DLRG OG Wunstorf e.V.  
 V.i.S.d.P : [LK] Lars Krull  
 Anschrift: DFZ-Redaktion  
 Am Bruche 79  
 31515 Wunstorf  
 E-Mail: [Vorsitz@wunstorf.dlrg.de](mailto:Vorsitz@wunstorf.dlrg.de)  
 Internet: <http://wunstorf.dlrg.de>  
 Erscheinungszyklus: Quartalsweise  
 Druck: selbst Auflage: 300  
 Autoren:

[LC] Lilly Constabel  
 [CHL] Claudia Holzhause-Langspecht  
 [SK] Susanne Skrotzki  
 [SV] Silke Vetter

## Ansprechpartner

DLRG OG Wunstorf e.V.  
 Am Bruche 79  
 31515 Wunstorf

E-Mail: [Vorsitz@wunstorf.dlrg.de](mailto:Vorsitz@wunstorf.dlrg.de)

1. Vorsitzender Reinhard Selzer  
 05031 - 71603

Training Andrea Wagner

Jugendvorsitzende Lena Tombrink

AEZ, In der Barne 7a  
 Telefon (nur AB): 05031 – 6892612

# DLRG

Oktober 2025			November 2025			Dezember 2025		
1	Mi	Aufbau einer Unterkunft	1	Sa	Aller Heiligen	1	Mo	
2	Do		2	So		2	Di	Training
3	Fr	Tag d. Deutschen Einheit	3	Mo		3	Mi	
4	Sa		4	Di	Training	4	Do	
5	So		5	Mi		5	Fr	
6	Mo		6	Do	Ausbildungsdienst	6	Sa	Weihnachtsfeier Erwachsene
7	Di	Training	7	Fr	Martinsumzug	7	So	
8	Mi		8	Sa		8	Mo	
9	Do	VS	9	So		9	Di	Training
10	Fr	WR-Zug H-Land	10	Mo		10	Mi	
11	Sa		11	Di	Training	11	Do	
12	So		12	Mi		12	Fr	Weihnachtsfeier Jugend
13	Mo	Beginn Herbstferien	13	Do		13	Sa	
14	Di		14	Fr		14	So	
15	Mi		15	Sa	Trainersitzung + Bayr. Abend	15	Mo	
16	Do		16	So		16	Di	Training
17	Fr		17	Mo		17	Mi	
18	Sa		18	Di	Training	18	Do	
19	So	Bezirksjugendrat	19	Mi	Buß- und Betttag	19	Fr	
20	Mo		20	Do	Sachstandsgespräch WRZ	20	Sa	
21	Di		21	Fr		21	So	
22	Mi		22	Sa	Jugend besucht THW	22	Mo	Beginn Weihnachtsferien
23	Do		23	So		23	Di	
24	Fr	Ende Herbstferien	24	Mo		24	Mi	Heiligabend
25	Sa		25	Di	Training	25	Do	1. Weihnachtsfeiertag
26	So		26	Mi		26	Fr	2. Weihnachtsfeiertag
27	Mo		27	Do		27	Sa	
28	Di	Training	28	Fr		28	So	
29	Mi		29	Sa	EH-Kurs	29	Mo	
30	Do		30	So		30	Di	
31	Fr	Reformationstag				31	Mi	Sylvester