

Die Frühschwimmer Zeitung



DLRG Wunstorf

OG Wunstorf
Ausgabe Nr. 108 - 02/2023



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

INHALTSVERZEICHNIS

Fortbildung der Sani's.....	3
Erstes Planungstreffen im neuen AEZ.....	5
Erste Hilfe Kurs im neuen AEZ.....	7
Basisausbildung Wasserrettung....	9
Gemeinsamer Abend Jugendvor- stand und Schlittschuhlaufen.....	10
Rettungsball in Not.....	12
Erste JHV in neuer Heimat.....	14
Viel los in unserer OG—Einsätze der besonderen Art.....	18
Sprechfunkunterweisung.....	20
OG Wunstorf unterstützt den Bezirk.....	23
Wunstorf swingt den Besen.....	24
Hochzeit bei der OG Wunstorf.....	26
Vorankündigung.....	29
Die Trainingszeiten.....	31
Ansprechpartner & Impressum....	31
Kalender.....	32



Liebe Mitglieder,

Herzlich Willkommen zur 2. Ausgabe der DFZ in diesem Jahr. Wie ihr in der vorliegenden Ausgabe sehen könnt, haben wir ganz schön viel auf die Beine gestellt—überzeugt Euch selber davon und lest die unterschiedlichsten Artikel.

Mittlerweile ist unser neues AEZ so weit fertiggestellt, dass wir bereits regelmäßige Veranstaltungen dort durchführen. Sicherlich werden uns aber im weiteren Verlauf des Jahres immer wieder Anfragen zur Unterstützung erreichen—es bleibt also viel zu tun.

In diesem Sinne: viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe.

**Euer Lars
(V.i.S.d.P.)**

Fortbildung der Sani's

[FS] Kaum hat das Jahr 2023 begonnen, geht es auch gleich wieder los.

Da hat nicht einmal der Umzug in unser neues AEZ stattgefunden, so fand dennoch schon die erste Fortbildung darin statt.

Damit die Sanitätsausbildungen ihre Gültigkeit behalten, müssen sich unsere Sanitäter und Sanitätshelfer regelmäßig fortbilden.

Die Theorie wurde bereits vorab in einem Online-Seminar abgehalten, so fehlte nur noch die Praxis.

Am 07.01.2023 war es dann so weit. Über sechs Stunden hinweg stand ausschließlich Praxis auf dem Programm.

Denn, wie sagt man so schön: Das was man selber macht, das behält man auch!

Unter anderem wurde die HLW mit AED, der Rettungsriff aber auch das Intubieren geübt.

Aber auch ein paar kleinere Übungen, wo jedoch der Handgriff immer sitzen muss, wurden noch einmal aufgefrischt. Hierzu gehört zum Beispiel das Anlegen des Tourniquets aber



auch die Blutdruckmessung.

Besonderer Dank an dieser Stelle geht an Raffael, welcher mit seinem Wissen mit Rat und Tat zur Seite stand.

Wir würden uns sehr freuen, dich wieder in unseren Räumlichkeiten begrüßen zu dürfen.



DLRG

Erstes Planungstreffen im AEZ

[FS] **Das erste Planungstreffen in unserem neuen Ausbildungs- und Einsatzzentrum fand am 14.01.2023 statt.**

Auch wenn das Gebäude noch nicht fertig gestellt ist, muss es ja auch irgendwie weiter gehen.

Was wird bei einem Planungstreffen denn eigentlich so gemacht und besprochen?

Alle aktiven Einsatzkräfte aus den unterschiedlichsten Bereichen wie Sanität, Wasserrettung, Katastrophenschutz, Absicherung, Jugend-Einsatz-Team, Bootswesen,... haben die Chan-

ce, einmal all ihre Sorgen, Nöte und Wünsche den Technischen Leitern vorzubringen.

So wurden dieses Mal diverse einsatzspezifische Ausbildungen besprochen und auch gleich Termine gemacht, da durch Corona und der bisher fehlenden Heimat unserer Ortsgruppe ein großer Ausbildungs-Stau verursacht wurde.

Im Jahr 2023 stehen so unter anderem einige Erste Hilfe Kurse auf dem Programm. Weiterführend ist eine Sanitätsausbildung, Sprechfunkunterweisung,

Planungstreffen am 14.01.2023

der DLRG OG Wunstorf e.V.



DLRG



Führungslehre, Helfergrundausbildung, Basisausbildung Wasserrettungsdienst, Wasserretter-Ausbildung, Kraftfahrerschulung, und noch so einiges mehr auf dem Programm.

Damit das Element Boot auch in Zukunft das Herz-Stück der DLRG bleibt, wurde sogar ein drei-Jahres-Plan ausgearbeitet, wer zu welchem Zeitpunkt den DLRG-Bootsführerschein absolvieren wird.

Neben Ausbildungen wurden aber auch weitere Veranstaltungen wie zum Beispiel Termine des Wasserrettungszuges Hannover Land besprochen. Hier gibt es zum Beispiel eine MANV-Übung (Massenanfall an Verletzen) oder auch eine „Alarm-Übung“ – was uns genau erwartet, das weiß keiner – es bleibt also spannend.

Zuletzt dürfen unsere schon fast traditionellen Termine aber auch nicht fehlen... Streckenposten bei Großveranstaltungen, Wasser- und landseitige Absicherungen und der Wasserrettungsdienst auf dem Steinhuder Meer.

Wie Ihr seht – im Einsatzbereich... da ist ganz schön was los!

Hört sich das alles interessant und spannend für dich an und du hast auch Lust, als ein Teil dieser wundervollen großen DLRG Familie etwas Gutes zu tun?

Dann sprich uns gerne an – wir freuen uns über viele helfende Hände!

Erste Hilfe Kurs im neuen AEZ

[SK] Am 04.02. war es soweit! Florian durfte seinen 1. Erste Hilfe Kurs im neu bezogenen Gebäude durchführen.

Neben dem jungen und alten Gemüse aus der Ortsgruppe waren auch zwei Externe mit von der Partie. Gemischt mit ein wenig Theorie, brachte uns Florian mit viel praktischen Einheiten und Erfahrungsaustauschen auf den neusten Stand der 1. Hilfe. Für einige von uns war es eine Auffrischung, aber für den Einen oder Anderen waren viele Dinge neu. So waren dann auch die Fallbeispiele am

lebenden Objekt mit mehr oder weniger Aufregung verbunden. Dennoch war auch da wieder mal schnell klar, jeder, der bereit ist zu helfen, kann große Dinge bewirken und dadurch vielleicht Menschenleben retten!!! Und zusammen als Team geht es gleich viel leichter.

Zur Stärkung in der Mittagspause gab es selbstgemachte Hawaii-toasts von Resi. Danke! Denn so konnten wir bis zum Essen fröhlich die Puppe mit HLW bearbeiten. Danach ging es weiter mit vielen Sachen zum Ausprobieren und mit viel



Spaß und Humor wurde der Tag sehr kurzweilig.

Rundherum war es ein gelungener Tag für alle.

Lieber Florian: Vielen Dank für die Auffrischung und den schönen Tag!



Basisausbildung Wasserrettung

[EW] Seit 11.2. läuft wieder eine Basisausbildung Wasserrettung - endlich im neuen Ausbildungs- und Einsatzzentrum, kurz AEZ. Mit unseren grandiosen und absolut humorvollen, aber auch sehr erfahrenen Ausbildern, Andrea und Uwe, haben wir schon viel gelernt.

In den in regelmäßigen Abständen erfolgenden Seminaren haben wir unter anderem gelernt, wann man von Seilen und wann man von Leinen spricht und wie man mit diesen Leinen die richtigen Knoten macht. Wir wissen nun, was Einsatzbereitschaft ist und was zum Voralarm gehört. Wisst ihr eigentlich was „E-Klar“ bedeutet? Die Prozesskette des Rettungsablauf ist uns nun auch deutlich näher gebracht worden. Was „ReThRoG“ bedeutet muss ich euch wohl auch nicht erörtern. Wie bei einer Passantenmel-

dung zu reagieren ist, was Karabiner und anderes Material für Standards erfüllen müssen und wie diese gepflegt werden, wissen wir nun auch. Dass man auf sein Erscheinungsbild achten muss und vor der Öffentlichkeit eine bestimmte Vorbildfunktion erfüllen muss, ist natürlich auch klar.

Ein wohl noch bevorstehendes Highlight ist die Funkunterweisung, an der alle Teilnehmer mit Elan dabei sein werden. Wir sind auf jeden Fall schon alle heiß darauf. Und freuen uns auf unseren ersten Wachdienst an der „Weißen Düne“.



Gemeinsamer Abend des Jugendvorstandes und Schlittschuhlaufen

[PN] Am Freitag, den 17.02.2023 hat sich der aktuelle Jugendvorstand zu ein paar Runden Bowling getroffen.

Der Vorstand hatte sich auf zwei Bahnen aufgeteilt. Ben und Phillip legten solide vor. Allerdings reichte es am Ende nicht, da Lena sich mit einer gesamt Punktzahl von 361 den Sieg des Abends ergatterte. Der Abend wurde gemütlich mit einem gemeinsamen Essen im

AEZ beendet, da am nächsten Tag schon die nächste Aktion anstand.

Am folgenden Tag waren der Jugendvorstand und die kleineren Mitglieder der Ortsgruppe zu einem Tag auf dem Eis aufgebrochen (zum Glück nicht eingebrochen). Die Truppe hatte sich als Ziel das Eisstadion der Hannover Indians vorgenommen. Angekommen im Wohnzimmer der Indians ging es schon fast direkt aufs Eis.





Die Kinder (und Teamer) hatten eine schöne und rasante Zeit und nach 3 Stunden ging es dann zurück in unser neues AEZ. Die Kinder beendeten mit leckeren Nudeln und dem maritimen Film „Findet Nemo“ den Abend. Am nächsten Morgen gab es nach dem Frühstück noch eine kleine Schnitzeljagd, welche sich rund um das Thema Allgemeinwissen, DLRG und AEZ abspielte.

Die Kinder verabschiedeten sich und konnten noch den restlichen Sonntag sich von dem erfahrungsreichen und aktiven Tag erholen.



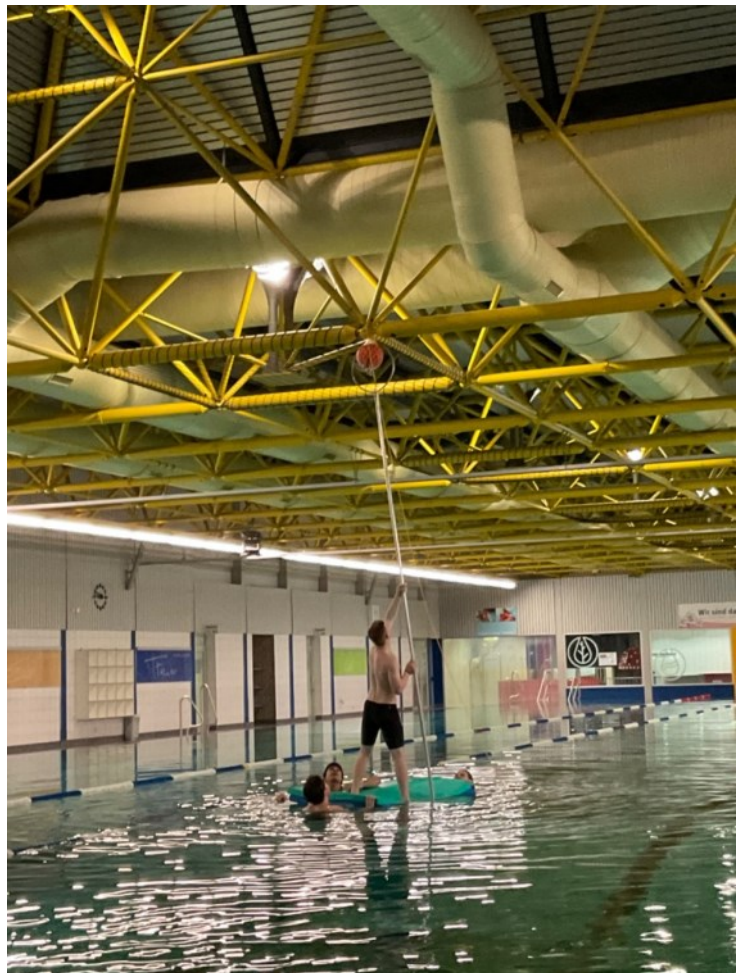
Rettungsball in Not

[PN] Zur letzten Trainingsstunde am vergangenen Dienstag kam es zu einigen dramatischen und heldenhaften Augenblicken.

Die Goldanwärter um Trainer Martin hatten gerade die Rettungsgeräte genutzt, um ihr Abzeichen voranzubringen.

Plötzlich, gegen 20:25 Uhr, kam es dann zum Unglück. Ein Anwärter, dessen Name nicht genannt werden soll, hatte die Flughöhe des Balls unterschätzt und platzierte den Rettungsball auf dem Netz an der Decke der Halle.

Der Anwärter meint, dass der Ball sicherlich 30 Meter weit geflogen wäre, wäre die Decke nicht so niedrig gewesen.



Dort verhedderte sich der Rettungsball und es war nicht möglich, den Ball aus seiner misslichen Situation zu befreien.

Bis Phillip heldenhaft, mit Unterstützung von Lisa, Noah und Quentin, den Rettungsball endlich aus der angespannten Angelegenheit retten konnte.

Augenzeugenberichten zu Folge, soll Phillip die Rettung unter Gefahr für Leib und Leben vorgenommen haben, weswe-

gen es nicht abwegig wäre ihn für das Niedersächsische Verdienstkreuz zu nominieren.

Nach rund 20 Minuten der Anspannung wurde das Training beendet und alle Teilnehmenden begaben sich in die Duschen und Umkleiden.

Wir bedanken uns allen voran bei Phillip und seinem Team, sowie allen weiteren Helfern und den Mitarbeitern in den Badebetrieben der Stadt Wunstorf für ihre Unterstützung.

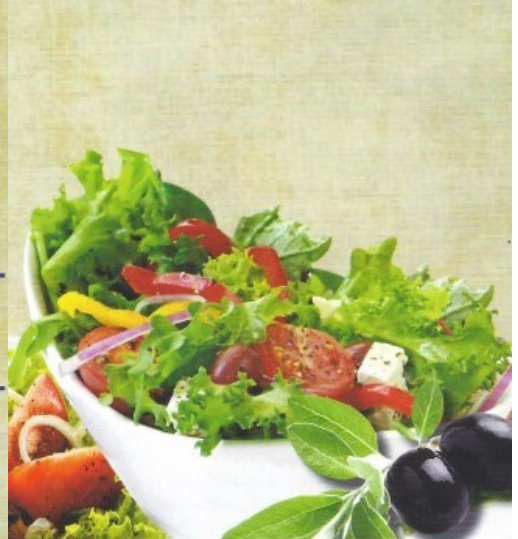


Steinhuder Str. 4, Bokeloh-Wunstorf

Tel.
05031-9622182

Öffnungszeiten:
Di. - So. 17.00 - 22.00 Uhr

Montag Ruhetag (Außer an Feiertagen)



DLRG

Die erste Jahreshauptversammlung in der neuen Heimat der DLRG OG Wunstorf

[RS] **15 Monate Bauzeit liegen bereits hinter uns. Es wurde geplant, diskutiert, verworfen, Baufirmen kontaktiert, verändert und und und...**

Am Ende haben wir es aber doch geschafft, dass wir die Jahreshauptversammlung in unserem neuen AEZ abhalten konnten. Auch wenn Vieles noch nicht fertig ist!

Im voll besetzten Schulungsraum konnte so die Arbeit des vergangenen Jahres präsentiert werden.

Nach den Rückgängen in den Coronajahren mit ihren Einschränkungen waren in 2022 die Mitgliederzahlen wieder deutlich gestiegen und näherten sich der Marke von 300.

Die Trainer unserer Ortsgruppe haben sich besonders stark ins Zeug gelegt. Sie trainierten nicht nur voll besetzte Trainingsgruppen, sondern nahmen dabei noch 250 Schwimm-scheine ab. Ein Rekord für unsere Ortsgruppe.



DLRG



Ebenso voll war auch der Kalender im Einsatzbereich. Ob Wasserrettungsdienst auf dem Steinhuder Meer, Sanitätsdienst, Segelbegleitungen, Ausbildungsveranstaltungen, Ferienpassaktionen bis hin zu zwei mehrtägigen Großübungen war alles dabei.

Aber auch unsere Jugend hatte Nachholbedarf. So führten sie gleich mehrere Jugendveranstaltungen mit Übernachtungen durch.

Am Ende war es ein sehr erfolgreiches Jahr für die DLRG Ortsgruppe Wunstorf.

Für ihre herausragenden Leistungen wurden Andrea Wagner und Heiko Reckert mit dem Verdienstzeichen der DLRG in Silber ausgezeichnet.

Für ihren besonders großen Einsatz in der Ortsgruppe wurde Dagmar Behm mit dem Verdienstzeichen der DLRG in Gold ausgezeichnet.



Für ihre langjährige Mitgliedschaft in der DLRG über 25 Jahre wurden David Glüer, Michael Fieber und Alexandra Wenig geehrt.

Eine weitere Ehrung für 50 Jahre Mitgliedschaft in der DLRG erhielt Rolf Schlösser.

Berufsbedingt musste Heiko Reckert das Amt des Technischen Leiters abgeben. Die erforderliche Neuwahl ergab ei-

nen Ringtausch im Vorstand der OG Wunstorf.

Karin Riechmann wurde zur 2. Vorsitzenden gewählt.

Andrea Wagner übernimmt die Aufgaben der Technischen Leitung.

Silke Vetter wurde zur stellvertretenden Schatzmeisterin und Velten Müller als Beisitzer neu in den Vorstand gewählt.



Viel los in unserer Ortsgruppe – Einsätze der besonderen Art

[AW] **Samstag – 9.42 Uhr – die erste Nachricht pingt in der Einsatzgruppe im Messenger auf.**

Unser Uwe meldet sich mit Grüßen aus Lünen (NRW). Er besucht eine Fortbildung für Ausbilder des Wasserrettungsdienstes. Kurz darauf – der nächste Ping.

Lars C. meldet sich mit Grüßen vom Bootsführerschein-Lehrgang. Er muss als Erstes einen Prüfungsbogen ausfüllen.

10.23 Uhr: Ping – die nächste Nachricht kommt von unserer Jugend, die sich erfolgreich an der Aktion „Wunstorf swingt den Besen“ beteiligt und im Bereich der FFW fleißig Müll in rosarote Müllsäcke stopft. Ping-Ping-Ping- diverse Kommentare

Keine 10 Minuten später meldet sich Florian mit einer Powerpointpräsentation. Auch

er ist mit unserem Verein mit dem Thema luK beschäftigt.

Und ich? Was mache ich? Erst mal PC an und Mails checken. Oh! - nur 12 Stück DLRG...

Ping – und die nächste Mail – von Reinhard – er hockt also auch vor dem Bildschirm und arbeitet für die DLRG.

Ping – Ping – Ping – diverse Kommentare zu den laufenden Aktionen und ein Video zum Abschluss.

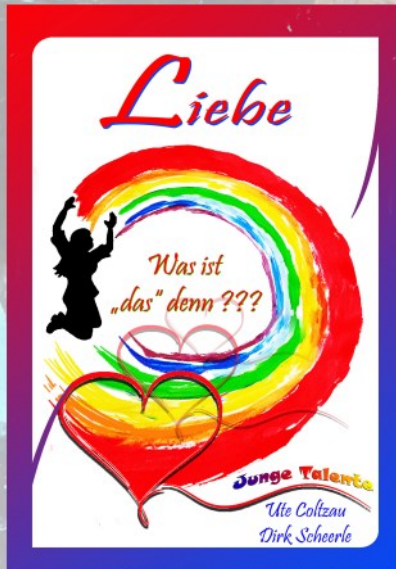
Ihr seht also: auch wenn man es nicht immer sieht – und kei-



ne „offizielle Aktion“ angekündigt ist, sind viele von uns für unseren Verein unterwegs oder mit ihm beschäftigt.



**Ein Buch für Erwachsene,
von Kindern und Jugendlichen gestaltet.**



**Zu erhalten ist diese Ausgabe
über Buchhandlungen und
direkt beim BoD-Verlag**

DLRG

Sprechfunkunterweisung DLRG Betriebsfunk

[FS] Adler Wunstorf 1 von Adler Wunstorf 2 kommen

Hier Adler Wunstorf 1 kommen

Wir wollen funken lernen, bestätigen Sie, kommen

Adler Wunstorf 1, verstanden kommen

Adler Wunstorf 2, Ende

Am 19.03.2023 ging es mal wieder richtig rund – 10 Teilnehmer erlernten die Grundzüge im Funken innerhalb des DLRG Betriebsfunks.

Angefangen mit rechtlichen Vorschriften über technische und physikalische Grundlagen des Funkens, Gerätekunde und



DLRG



natürlich durfte der Sprechfunkverkehr auch nicht fehlen.

Nachdem die Theorie abgearbeitet wurde, wurden wir von Resi mit einem Hawaii-Toast zur Stärkung versorgt.

Anschließend ging es dann so richtig los – funken üben, üben, üben!!!

Nach einem kleinen Aufwärmspiel über Funk – Wir packen

unseren Koffer – haben wir uns dann den schwierigen Aufgaben gewidmet.

Hier musste eine Figur aus Legosteinen beschrieben werden, sodass andere Gruppen diese durch das gesprochene Wort nachbauen konnten. Was soll man sagen – lustig war's.

Zwischendurch musste dann ein Kanalwechsel durchgeführt

werden – und wie sagt man so schön? 33% schaffen es sofort, 33% brauchen etwas länger und 33% sind für immer verloren.

Anschließend haben wir versucht, mit Worten das Haus vom Nikolaus zu beschreiben, so dass dieses durch die Funkteilnehmer nachgezeichnet werden konnte... und es wurde immer besser!

Sobald wir in unserem neuen AEZ richtig eingezogen sind und mit den regelmäßigen Aus-

bildungsdiensten beginnen können, wird das Funken sicherlich ganz weit oben auf unserer

To-do-Liste stehen.

Denn ...Übung macht den Meister!

Was gäbe es Schlimmeres, als sich im Ernstfall nicht miteinander verständigen zu können?



Ortsgruppe Wunstorf unterstützt den Bezirk

[FS] Am 17.03.2023 haben drei Mitglieder der DLRG Wunstorf unseren Bezirk beim Slippen der beiden Motorrettungsboote auf dem Steinhuder Meer unterstützt.

Hierzu haben wir uns um 15 Uhr in Steinhude getroffen, es folgte eine kurze Besprechung und nach nur 25 Minuten lagen beide Boote entsprechend ausgestattet im Wasser.

Wie sagt man so schön? Einmal mit Profis arbeiten!

Anschließend mussten beide Motoren natürlich noch langsam wieder eingefahren und auf Funktion geprüft werden, damit diese für die kommende Saison gewappnet sind.

Diese Chance ließen sich Lars und Ben natürlich nicht entgehen, um gleich mal ein paar Bootsstunden sammeln zu können, damit beide den Bootsführerschein erwerben können.

Vielen Dank an Raffael, der uns diese Chance ermöglicht hat.



Wunstorf swingt den Besen

[PN] Wir schreiben den 18.03.2023. Um ca. 10:00 trafen sich Wunstorfer aller Altersgruppen bei der Freiwilligen Feuerwehr Wunstorf, um Müllsäcke und Handschuhe abzuholen, welche sie anschließend nutzten, um der Verschmutzung unserer schönen Innenstadt den Kampf anzusagen.

Auch wir waren vor Ort. Unser Trupp (bestehend aus: Lena T.,

Ben W., Therese S., Simon D., Luisa K., Katharina K., Christopher K., Phillip N., Paul V.) meldete sich für das Gebiet hinter unserem alten und geliebten Vereinsheim bis hin zur B442 (Richtung Haste).

Die Sammelaktion war ein voller Erfolg und es kamen die unterschiedlichsten und skurrilsten Dinge zusammen.



DLRG

Abschließend kehrte der Trupp zurück zur FFW und lud die bis zum Limit gefüllten Säcke in den bereitgestellten Container der AHA.

Zu guter Letzt wurde dann noch ein Foto mit unserem Bürgermeister Carsten Piellusch und unserem 1. Stellvertretenden Jugendbürgermeister Phillip N. gemacht und die äußerst erfolgreiche Aktion wurde mit ei-

ner Cola und einer Portion Pommes beendet.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Wunstorfern, welche uns und die Stadt bei dieser großartigen Aktion unterstützt haben.



Mitglieder sparen!

Alle Mitglieder der
DLRG OG Wunstorf e.V.
erhalten im Februar 2023
10% Rabatt
in unserer Filiale
in Wunstorf.



10% Aktion im Februar 2023

Öffnungszeiten Wunstorf
Mo - Fr 10 - 18 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr



SPORT HILLER WUNSTORF

REHBURG NIENBURG WUNSTORF

WWW.SPORT-HILLER.DE

<p>Rehburg Mühlentorstraße 31 31547 Rehburg-Loccum 0 50 37 / 96 94 99</p>	<p>Nienburg Lange Straße 34 31582 Nienburg 05021/9039375</p>	<p>Wunstorf Hindenburgstraße 16a 31515 Wunstorf 0 50 31 / 6 99 99 22</p>
--	---	---



**TEAMSPORT
EXPERTS**
TEAMSPORT@SPORT-HILLER.DE

Hochzeit bei der DLRG OG Wunstorf

[SK] Ein super Grund zu feiern! Unser Trainer der Seepferdchen Gruppe hat am 23.03.2023 seinen Partner Daniel geheiratet.

Velten ist schon lange bei der DLRG und nun schon seit 4 Jahren in unserer Ortgruppe Wunstorf tätig. Zusammen mit Resi leitet er die Nichtschwimmerausbildung und hat mit viel Unterstützung durch das Trainerteam, schon vielen Kindern das Schwimmen beige-

bracht. Mit viel Einsatz, Spaß und einem hohen Engagement ist Velten bei der Sache und ein sehr beliebter Trainer bei den Kindern!

Als wir davon erfahren haben, dass Velten im März 2023 in Wunstorf heiraten möchte, war uns sofort klar: Da müssen wir eine Überraschung planen. Es wurde eigens dafür eine Whats App Gruppe erstellt und ein kleines Planungsteam von 3 Leuten ins Leben gerufen. An-



DLRG

drea B., Resi und ich trafen uns im Ratskeller auf ein Getränk, um alles genau zu planen. Heraus kamen dabei -Eine- große Aktion für die DLRG Mitglieder und -Zwei- Spiele für das Hoch-

zeitspaar. Schnell fanden sich viele Vereinskameraden und ein paar Trainingskinder + Eltern, die vor dem Standesamt mit Poolnudeln und Seifenblasen Spalier standen.



Da wir uns im Vorfeld gut gekonnt versteckt halten konnten, wurde die Aktion für Velten und Daniel zu einer schönen Überraschung. Zumal dann noch unser Einsatzfahrzeug gut positioniert von Ben, auf dem Rathausinnenhof parkte und mit Blaulicht und abgespieltem Baywatch-Song für eine künstlerische Untermalung sorgte.

Daniel und Velten mussten dann, nachdem sie durch das Spalier am selbstgemalten Hochzeitsbanner ankamen, ihre Lungenfunktion unter Beweis stellen. Dazu hatte Resi zwei DLRG



Wasserbälle mitgebracht. Später durften die beiden noch eine Geschicklichkeitsprüfung ablegen, indem sie mit zwei Pullbuoys zwischen den Beinen eine kleine Strecke absolvieren mussten.

Beide Aufgaben hat das frisch gebackene Ehepaar mit Bravour gemeistert. Auch die Kollegen von Daniel (Mitarbeiter vom Baumarkt Toom) brachten sich vor dem Standesamt mit ein, sodass es rundherum zu einem schönen Event für die

beiden, für ihre Familie und allen anderen Beteiligten wurde. Zumal die Sonne den Regen noch rechtzeitig ablöste!

Wir wünschen Velten und Daniel von Herzen alles Gute für ihre gemeinsame Zukunft!!!

Vorankündigung



Sommer-Grillen

- Wann?** Freitag, 30.06.2023 ab 18:00 Uhr
- Wo?** AEZ
(In der Barne 7 A in Wunstorf)
- Wer?** Alle Mitglieder, Freunde
und Bekannte

Wie auch im vergangenen Jahr möchten wir mit euch vor der großen Sommerpause ein paar gemütliche Stunden in/an unserem neuen Ausbildungs- und Einsatzzentrum verbringen.

vb-isun.de

Gemeinsam statt Egonummer

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mitglied werden

Wir sind anders als andere Banken.
Als genossenschaftliche Bank
gehören wir unseren Mitgliedern.
Daher sind wir so erfolgreich –
das beweisen wir jeden Tag.



Volksbank in
Schaumburg und Nienburg eG



Die aktuellen Trainingszeiten

Wunstorf Elements	Dienstag 18:00 bis 19:00	Dienstag 19:00 bis 20:00	Dienstag 20:00 bis 21:00
Bahn 1 (längs)	Bronze 1 + 2	Juniorretter 2	Rettungsschwimm- Ausbildung
Bahn 2 (längs)	Silber 1 + Gold 1	RS-Bronze	RS-Gold
Bahn 3 (längs)	Gold 2+Juniorretter 1	RS-Silber	Aktiven-Training
Nichtschwimmer	Seepferdchen-Gruppe		

Impressum

Herausgeber: DLRG OG Wunstorf e.V.
 V.i.S.d.P : [LK] Lars Krull
 Anschrift: DFZ-Redaktion
 Postfach 1161
 31501 Wunstorf
 E-Mail: Vorsitz@wunstorf.dlrg.de
 Internet: <http://wunstorf.dlrg.de>
 Erscheinungszyklus: Quartalsweise
 Druck: selbst Auflage: 300
 Autoren:

[PN] Phillip Nülle
 [FS] Florian Selzer
 [RS] Reinhard Selzer
 [SK] Susanne Skrotzki
 [AW] Andrea Wagner
 [EW] Eric Wagner

Ansprechpartner

DLRG OG Wunstorf e.V.
 Postfach 11 61
 31501 Wunstorf

E-Mail: Vorsitz@wunstorf.dlrg.de

1. Vorsitzender Reinhard Selzer
 05031 - 71603

Training Andrea Wagner

Jugendvorsitzende Lena Tombrink

Vereinsheim Amtsstraße
 Telefon (nur AB): 05031 – 6892612

April 2023			Mai 2023			Juni 2023		
1	Sa	Ausbau AEZ	1	Mo	Tag der Arbeit	1	Do	
2	So		2	Di	Training	2	Fr	
3	Mo		3	Mi		3	Sa	
4	Di		4	Do		4	So	Segelbegleitung
5	Mi		5	Fr		5	Mo	
6	Do	Gründonnerstag	6	Sa	WuWiWo	6	Di	Training
7	Fr	Karfreitag	7	So		7	Mi	
8	Sa	Ostergrillen	8	Mo		8	Do	VS / JS
9	So	Ostersonntag	9	Di	Training	9	Fr	
10	Mo	Ostermontag	10	Mi		10	Sa	
11	Di		11	Do	VS / JS	11	So	
12	Mi		12	Fr		12	Mo	
13	Do	VS / JS	13	Sa		13	Di	Training
14	Fr		14	So		14	Mi	
15	Sa	WRZ-Übung Lgh	15	Mo	WRD Ausbildung	15	Do	
16	So		16	Di	Training	16	Fr	
17	Mo		17	Mi		17	Sa	WRD Steinuder Meer
18	Di	Start Rettungsschwimmkurs	18	Do	Christi Himmelfahrt	18	So	
19	Mi		19	Fr	Segelbegleitung	19	Mo	
20	Do		20	Sa	Segelbegleitung	20	Di	Training
21	Fr		21	So	Schwimmabzeichentag	21	Mi	
22	Sa	WRD Ausbildung	22	Mo		22	Do	
23	So		23	Di	Training	23	Fr	
24	Mo		24	Mi		24	Sa	San-Dienst
25	Di	Training	25	Do		25	So	
26	Mi		26	Fr		26	Mo	
27	Do		27	Sa		27	Di	Training
28	Fr		28	So	Pfingstsonntag	28	Mi	
29	Sa	EH-Kurs	29	Mo	Pfingstmontag	29	Do	
30	So		30	Di	Training	30	Fr	Sommergrillen
			31	Mi				