

# Die Frühschwimmer Zeitung



DLRG Wunstorf

OG Wunstorf  
Ausgabe Nr. 93 - 03/ 2019



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.

## INHALTSVERZEICHNIS

Es tut sich etwas.....	3
4. Klassen der Oststadtschule.....	6
Absicherung auf dem Meer.....	8
1. Rettungsschwimmkurs 2019.....	10
Anfängerkurs Erwachsene.....	12
2nd RSRBBQ.....	14
Boot fahren auf der Weser.....	16
EH-Kurs.....	18
SAN-Dienst MTV.....	20
Familientag Naturerlebnisbad.....	24
HAI-Marathon 2019.....	26
Einweisung Wache.....	28
Run—Swim—Run.....	30
Ausbildung SanA.....	32
Der besondere Einsatz.....	35
WuWiWo 2019.....	36
Wasserrettungsdienst.....	38
Vorankündigungen.....	40
Die Trainingszeiten.....	43
Ansprechpartner & Impressum.....	43
Kalender.....	44



## Liebe Mitglieder,

die Sommerferien in Niedersachsen neigen sich dem Ende und somit liegt der Arbeitsalltag wieder vor uns.

Wie ihr dieser Ausgabe entnehmen könnt, haben wir wirklich viele Veranstaltungen gehabt! Ich baue die DFZ jetzt schon seit einigen Jahren „zusammen“, aber 44 Seiten habe ich bisher nur bei unserer letzten Jubiläums-Ausgabe setzen können. Um diese Ausgabe nicht zu dick werden zu lassen, haben wir einige Artikel auf die kommende Ausgabe verschoben.

Bei der Fülle an Artikeln möchte ich an dieser Stelle ein riesengroßes Dankeschön an alle unsere ehrenamtlich Tätigen senden.

Viel Spaß beim Lesen!

**Euer Lars**  
(V.i.S.d.P.)

## Es tut sich etwas...

[FS] Neben der Jugend- und Vorstandsarbeit, Training, Absicherungen, Einsätzen und Vielem mehr entwickeln wir uns gemeinsam, als DLRG Ortsgruppe Wunstorf e.V., Stück für Stück weiter.

Erstmalig halten wir zwei Aluboxen mit Sanitätsmaterial für Sanitätsdienste vor. Darin sind u.a. Einweghandschuhe, Kompressen, Verbände, Halskrausen, Kühlpacks, Verbandpäckchen, Wundschnellverbände und vieles mehr. Damit sind wir schnell einsatzfähig und

müssen nicht ständig neue Kisten packen.

Außerdem ist unser Motorretungsboot „Steinadler“ nun auch öfter im Einsatz. Also musste auch hier eine adäquate Erste Hilfe Ausstattung sicher und wasserdicht auf dem Boot verstaut werden. Eine simple Halterung hält mit einem breiten Klettband ein wasserdichtes „Pelicase“ mit einer großen Auswahl an Erste Hilfe Materialien an Board zur Verfügung.

Abschließend wurde häufig bemängelt, dass beim Slippen



des Rettungsbootes die Spann-  
gurte nie einen richtigen Platz  
erhalten haben und somit im-  
mer im Fahrzeug zwischenge-  
lagert werden mussten. Auch  
das hat durch den Anbau einer  
Anhänger-/Trailerbox ein Ende.

Und das Besondere an all den  
Punkten – wir mussten nichts  
dafür bezahlen. Alle Materia-  
lien konnten als Spende entge-  
gen genommen werden – Dan-  
ke an alle Spender!



# Aus deinen Alt Kleidern



## wird vielleicht unser neues Ausbildungszentrum

Wie das geht? Ganz einfach dienstags beim Training einen leeren Sack mitnehmen, zuhause die alten Kleidungsstücke hineinpacken und dann am nächsten Dienstag bei Reinhard Selzer im Vorraum des Wunstorf Element abgeben. Der Erlös hilft uns bei der Finanzierung unserer satzungsgemäßen Aufgaben und vielleicht auch beim Finden eines neuen Ausbildungszentrums.

**DLRG** OG Wunstorf

## DLRG Wunstorf bringt Viertklässlern der Oststadtschule das Rettungsschwimmen nahe

[DB] Am 27. 6.2019, eine Woche vor Beginn der Sommerferien, bot die DLRG Wunstorf 25 Viertklässlern der Oststadtschule ein Projekthighlight unter dem Motto „Sicheres Schwimmen, Sicherheit im Wasser“ an. Von 8:30 – 11:30 Uhr trafen sich die Schüler mit 2 Lehrkräften und 3 Ausbildern der DLRG Wunstorf im

Hallenbad Wunstorf Elements.

Neben den Schwimmstilen, Brust und Kraul, lernten die Teilnehmer Inhalte zur Selbst- und Fremdrettung kennen. Für die Fremdrettung stellten die Ausbilder der DLRG die Rettungsgeräte Rettungsboje, Gurtretter, Rettungsgurt mit Leine, Rettungsball und Rettungswurfsack vor. Dabei erklärten sie



# DLRG

den Schülern, welche Rettungsgeräte ein Retter bei der Rettung Ertrinkender mit ins Wasser nimmt und welche er vom Ufer aus verwendet. Einige Geräte werden von mehreren Rettern bedient. Dabei konnte jeder Schüler alle Rettungsgeräte sogar einmal selber ausprobieren. Mit großem Interesse und einer Riesenbegeisterung waren die Schüler bei der Sache.

Die Konrektorin der Oststadtschule berichtete, dass viele Eltern die Projektidee begrüßen und unterstützen. Am Ende des Vormittags erhielt jedes Kind eine Urkunde, einen Turnbeutel der Sparkasse mit einem flexiblen Bleistift, einen Stundenplan, einem Flyer und einer kleinen Tube Duschgel. Unterstützt wird diese Aktion von den niedersächsischen Sparkassen und dem DLRG Landesverband Niedersachsen.

Da das Projekt „Sicheres Schwimmen, Sicherheit im Wasser“ auch den Ausbildern der DLRG Wunstorf sehr viel Spaß macht, wird es auch 2020 wieder angeboten. Melden Sie sich bei Interesse bei uns!

## Absicherung auf dem Steinhuder Meer

[BW] Am Samstag, den 27. April, trafen wir uns um 12 Uhr am Vereinsheim um unsere erste Absicherung mit unserem Einsatzboot anzutreten. Trotz sehr dunklen Wolken machten wir uns auf den Weg zum SVSN, um dort das Jugend-Segel-Training zu begleiten. Pünktlich zum Slippen fing es dann auch zu regnen an. Nachdem alle ihre Regenjacken und Regenhosen angezogen hatten, begaben wir uns aufs Wasser, um Markierungsbojen zu setzen.

Nachdem die Kinder und Jugendlichen ihre Segelboote fertig aufgebaut hatten, begann ihr Training. Während des Trainings hatten wir die Möglichkeit unsere Kleidung auf Wasserfestigkeit zu überprüfen, denn es regnete dauerhaft. Es regnete sogar so stark, dass selbst Alex seinen Hut gegen eine Kapuze tauschte. Das Ergebnis: Wenn die Regenhose kein Loch hat, ist sie auch dicht. Nachdem alle Segler sich wieder auf den Rückweg machten,



# DLRG



pause und eine Tasse Kaffee im Vereinsheim des SVSN's ging es wieder auf den Heimweg nach Wunstorf.

Somit endete eine erfolgreiche und nasse Absicherung auf dem Steinhuder Meer.

hatten wir die Aufgabe, die Markierungsbojen wieder einzuholen. Nach einer kurzen Suche fanden wir sie auch tatsächlich wieder.

Danach ging es wieder ans Slippen im strömenden Regen. Nach einer kurzen Verschnauf-



## Erster Rettungsschwimmkurs 2019 erfolgreich abgeschlossen

[DB] In diesem Jahr startete unsere Ortsgruppe ihren 1. Rettungsschwimmkurs am 12.02.2019. Angemeldet hatten sich 4 Taucher vom Tauchclub Wunstorf und 5 weitere Interessenten. Unter den 5 weiteren Teilnehmern befanden sich 2 In- und 3 Externe.

Die 3 Externen konnten wir aber sofort so sehr begeistern, dass sie nicht anders konnten, als direkt eine Mitgliedschaft

bei der DLRG OG Wunstorf e.V. einzugehen. Alle 9 Teilnehmer haben in 2 Theorie- und nur 5 Praxisabenden alle ihr DRSA Silber absolviert.

Unsere Ortsgruppe konnte über die Mitgliedergewinnung hinaus auch noch eine hervorragende Trainerin, die allerdings früher schon einmal Mitglied bei uns war und eine Lehrscheinausbildung besitzt, wieder als Trainerin motivieren.



Sie steht bereits seit dem 26.03.19 unterstützend am Beckenrand.

Wir gratulieren allen Kursteilnehmern recht herzlich zum bestandenen DRSA Silber, heißen die neu geworbenen Mitglieder in unserer Ortsgruppe herzlich willkommen und bedanken uns bei unserer alten, neuen Trainierin für ihren spontanen Wiedereinstieg ins Trainingsgeschäft.

Unsere Ortsgruppe erhofft sich

noch viele Interessenten für unser vielseitiges Angebot an Kursen unterschiedlichster Art. So beginnt z.B. unser nächster Rettungsschwimmkurs am Dienstag, 22.10.2019. Anmeldungen können unter:

[info@wunstorf.dlrg.de](mailto:info@wunstorf.dlrg.de)

erfolgen.

Besucht unsere Homepage und informiert euch über unsere Kursangebote und alle Termine.

# TUCHE

by OTan

SIND SIE HIER VERANTWÖRTLICH FÜR DIESEN SAFTLADEN?

WAS?!

ICH??

NEIN.

ICH WILL DEN CHEF SPRECHEN!  
-DEN OBERSTEN!! SO-FORT!!!

DAS KANN ABER DAUERD...

HA! ICH HABE ZEIT!



# DLRG

## **DLRG Wunstorf bietet seit Januar 2019 auch Anfängerschwimmkurse für Jugendliche und Erwachsene an**

**[DB] Die DLRG OG Wunstorf e.V. bietet seit Januar 2019 auch Anfängerschwimmkurse für Jugendliche / Erwachsene ab 12 Jahre an.**

Besonderes Interesse weckte dieses neue Kursangebot bei Jugendlichen und Erwachsenen mit Migrationshintergrund. Der aktuell laufende Kurs ist mit 10 Teilnehmern im Alter von 12 – 62 Jahren gefüllt.

Jugendliche und Erwachsene kämpfen sich jeden Dienstag durch die Wassermenge des Schwimmerbeckens in unserem Hallenbad „Wunstorf Elements“.

In der Zeit von 20:15 – 21:00 erlernen sie unter Anleitung des Lehrscheininhabers Rolf Schlösser und seinem unterstützenden Trainerteam Petra Knölke und Eckhard Behm die Techniken und Bewegungsabläufe der Schwimmstile Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen. Zudem werden die Kursteilneh-

mer auch gleichzeitig in Tauchtechniken, wie Tief- und Streckentauchen, als auch in Sprungtechniken geschult.

Einer der wichtigsten Sprünge der DLRG ist z.B. der Paketsprung. Er wird auch unter DLRG'lern der Sicherheitssprung genannt. Er verhindert das zu tiefe Eintauchen ins Wasser und verringert Verletzungsgefahren. Angewandt wird der Paketsprung, wenn ein Retter z.B. in ein ihm unbekanntes oder undurchsichtiges Gewässer springen muss. Jung und jung gebliebene erfreuen sich wöchentlich an ihrem neu Erlernten.

Vielen Jugendlichen und Erwachsenen fällt es sehr schwer, sich bei schönem Wetter nicht im kühlen Nass amüsieren zu können und doch scheuen sie sich oft zuzugeben, dass sie nicht schwimmen können.

Bei der DLRG OG Wunstorf e.V. ist das überhaupt kein Problem,



denn unser Motto heißt: Jeder, der es wirklich will, kann auch mit uns und bei uns schwimmen lernen.

Erleben Sie mit uns Sicherheit im und am Wasser und genießen sie dann ihre Freizeit in **S i c h e r h e i t**. Gern nehmen wir Ihre Anmeldung zu einem Anfänger-

schwimmkurs unter [info@wunstorf.dlrg.de](mailto:info@wunstorf.dlrg.de) entgegen. Herzlich willkommen bei der DLRG OG Wunstorf e.V.

## RSRBBO die Zweite - Regional Spare Ribs BBQ

[MS] Nachdem das erste BBQ bereits so gut angekommen war, ließen Lars & Lars ihren Worten aus dem vergangenen Jahr Taten folgen und veranstalteten am 24. Mai die Fortsetzung des RSRBBO.

Die Resonanz war riesig und so erfreuten sich in diesem Jahr rund 40 Personen an den überaus leckeren Spareribs. Stolz 40kg Fleisch garten über Stunden in den Smokern. Währenddessen wurde fleißig aufgebaut und vorbereitet. Mitten in die

Vorbereitungen platzten jedoch plötzlich einsetzende Schauer.

Diese legten sich glücklicherweise genau um 18 Uhr, so dass pünktlich draußen im Trockenen geschlemmt werden konnte. Rippchen satt für alle war die Devise und das ließ sich keiner der Anwesenden zweimal sagen. Und natürlich machte sich Thea auch in diesem Jahr wieder die Mühe und sorgte für die entsprechenden Beilagen zu den Rippchen. Wie lecker es war verriet einem der





Geräuschpegel. 40 Personen und eine verdächtige Stille!

Schweigen und genießen, zumindest während des Essens. Denn nach dem großen Schlemmen ging das BBQ in einen geselligen, schönen Abend über.

Und da aller guten Dinge drei sind hoffen wir auch im nächsten Jahr wieder auf die Fortsetzung des RSRBBQ!



## Boot fahren auf der Weser

[BW] **Am Samstag den 25.05.19 um 10 Uhr trafen wir in Liethe ein, um das Boot zu holen.**

Nachdem das Boot ausgerüstet war machten wir uns auf den Weg in Richtung Weser. Unser Ziel war ein Panzerübungsge-  
lände mit einer geeigneten Slip-  
pstelle. Nachdem wir, trotz Navigationsproblemen, ankamen, begannen wir mit dem Slippen.

Während Lars die Transe fuhr, steuerte Christian das Boot. Trotz der sehr steilen Schräge

gelang es uns schließlich, das Boot ohne Transe ins Wasser zu bringen.

Die nachfolgende Zeit verbrachten wir damit, verschiedene Manöver zu fahren. Durch die hohe Fließgeschwindigkeit der Weser war dies gar nicht so leicht.

Wir übten folgende Manöver:

- Boje über Bord,
- Anlegen über Bug und längsseits,



- Kreise und das Fahren einer Acht.

Ziel des Tages war es, Fahrpraxis auf Fließgewässern zu sammeln. Nach einer kleinen Pause mit Würstchen und Brötchen, fuhren wir erneut auf dem Wasser.

Jetzt übten wir zusätzlich das Kontrollieren des Bootes bei

hohen Geschwindigkeiten und engen Kurven.

Schließlich ging ein erfolgreicher Übungstag zu Ende.

Nachdem wir das Boot am Vereinsheim gekärchert und abgerüstet hatten, machten wir uns wieder auf den Heimweg.



# SPORT BÜSING

Sport Büsing

Nordstr.11  
31515 Wunstorf

Telefon: 05031 4498  
Fax: 05031 8666

[sport-buesing@t-online.de](mailto:sport-buesing@t-online.de)

 **INTERSPORT**<sup>®</sup>  
GRUPPE

**DLRG**

## Erste Hilfe Kurs

[FS] **Nach längerer Pause fand wieder ein erste Erste Hilfe Kurs am 04.05.2019 in unserem Vereinsheim statt.**

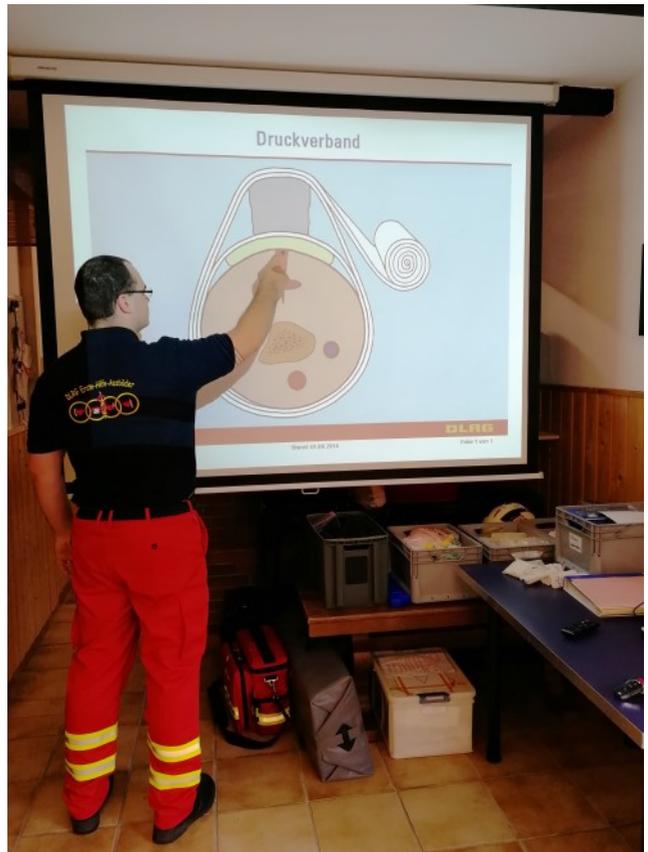
Pünktlich um 9 Uhr fanden sich 16 hoch motivierte Teilnehmer zusammen. Nachdem der bürokratische Akt überstanden war, konnten mit viel Spaß und Begeisterung die Themen des Erste Hilfe Kurses abgearbeitet werden. Erstaunlich war, dass der AED (Automatische Externe Defibrillator) auch in der heutigen Zeit noch nicht überall angekommen ist. Hier wurde extra viel Zeit in Anspruch genommen um das Funktionsprinzip solcher Geräte vorzustellen.

Für eine Stärkung in der Mittagspause wurde der Grill angeworfen.

Es war ein sehr schöner Kurs, der gut zusammen arbeitete.

“Erste Hilfe Kurse“ werden in Zukunft wieder regelmäßiger in unseren Räumlichkeiten stattfinden.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen!





# BOKELOH

Pizza · Döner · Salat

*Grill*

Alte Dorfstr. 2 · Bokeloh-Wunstorf

**Öffnungszeiten:**

Mo. - Mi. - Do. 12.00-22.00 Uhr  
 Fr. - Sa. 12.00-22.30 Uhr  
 So. 12.30-22.00 Uhr

Dienstag ist Ruhetag

BRINGDIENST

05031  
 9622182

**DLRG**

## Sanitätsdienst beim 33. Steinhuder-Meer-Handballturnier

**[MS] Auch in diesem Jahr fand das traditionelle Feldhandballturnier der Jugendfördergruppe des MTV Großenheidorn am 22. & 23. Juni 2019 wieder statt. Und bereits zum 7.ten Mal wurde diese sportliche Veranstaltung durch die DLRG Wunstorf sanitätsdienstlich betreut.**

In gewohnter Manier fanden am Samstag auf insgesamt 9 Spielfeldern die Spiele der Großen und am Sonntag die Spiele der Kleinen statt. Auch die „Players Night“ Party am

Samstagabend durfte wie immer nicht fehlen.

Für die DLRG Wunstorf begann der Sanitätsdienst bereits am Freitag, den 21. Juni. Da die Ortsgruppe an diesem Wochenende auf mehreren Veranstaltungen vertreten war, wurde bereits am Freitag der DLRG Bus vom Präsidium abgeholt und auch beladen. Am Samstagmorgen trafen wir uns um 9 Uhr am Vereinsheim und brachen nach Großenheidorn auf. Dort angekommen stellten wir erfreulicherweise fest, dass bereits ein Zelt für uns aufgebaut



# DLRG



war. Denn der eigentliche Plan für den diesjährigen Sanitätsdienst war, dass die Ortsgruppe das Zelt stellt und vor Ort auf- und abbaut. So konnten wir uns bei bestem Wetter in Ruhe im Zelt einrichten und anschließend erstmal gemeinsam frühstücken. Um 12 Uhr begann dann das Turnier und somit der Sanitätsdienst für Florian, Corinna, Benni, Jan, Alex und Mareike. Bei praller Sonne und schönstem Wetter waren neben den Spielern auch viele Zuschauer gekommen. Aber auch in diesem Jahr verlief der Sanitätsdienst ziemlich ruhig. Es wurden viele Kühlpacks ausgegeben für Knöchel, die einen

Schlag abbekommen haben oder auch gegen die Hitze und ihre Folgen. Und auch wir versuchten uns so gut wie möglich vor der brennenden Sonne zu schützen. Die eine Hälfte von uns war im Zelt, die andere unter einem Sonnenschirm zwischen den Feldern. Um 19.30 Uhr war der Sanitätsdienst dann mit ein wenig Verzögerung zu Ende. Am Sonntagmorgen ging es dann um 8 Uhr etwas früher los. Mit dabei waren Florian, Beate, Resi, Alex, Benni und Mareike. Auch an diesem Tag schien die Sonne wieder unerbittlich. Aber auch am Sonntag war es ähnlich ruhig wie am Vortag. Die Kleinen hat-



ten jedoch mehr mit Schürfwunden als mit Knöcheln zu tun und die Eisbeutel gab es an diesem sonnigen Tag reichlich. Pünktlich um 15.30 Uhr war der Sanitätsdienst der OG Wunstorf dann auch beendet. Zurück im Vereinsheim wurde noch ausgeladen und der DLRG Bus

vom Präsidium wieder auf Vordermann gebracht. Nebenbei war das Wasser eine willkommene Abwechslung an diesem heißen Tag. Mit der Rückgabe des Fahrzeuges fand der Sanitätsdienst des 33. Steinhuder-Meer-Handball-Turniers dann sein endgültiges Ende.



**DLRG**

## Was ist eigentlich eine Sprechfunkunterweisung

[FS] Am 10.05.2019 trafen sich unsere angehenden Einsatzkräfte im Vereinsheim und haben an der DLRG Sprechfunkunterweisung teilgenommen. Dabei wurde auf den Unterschied zwischen dem BOS-Funk (Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben) und dem DLRG Betriebsfunk eingegangen. Aber auch die Technischen Grundlagen wie die Wellenausbreitung waren interessante Themen.

Abschließend, nachdem jeder Teilnehmer sich mit den Geräten der DLRG Ortsgruppe Wunstorf e.V. vertraut gemacht hat und in die Disziplinen beim Sprechfunk unterwiesen wurde, gab es abschließend noch eine spannende Aufgabe. Ein Sprechfunkverkehrskreis wurde im Sternbetrieb aufgebaut. Der Sternkopf hatte die Aufgabe,

den anderen Teilnehmern im Sprechfunkverkehrskreis Informationen so genau wie nur möglich zu beschreiben, damit diese eine Lego-Figur nachbauen können. Dabei mussten natürlich alle Vorschriften im Funkbetrieb beachtet werden.

Es war eine sehr schöne, vor allem lustige, Veranstaltung!

Vielleicht wollt auch Ihr ein Teil des Team Wasserrettung werden?



## Familientag im Naturerlebnisbad Luthe

[RS] **Wie sieht so ein Familientag im Luther Freibad aus??? Es gibt einen Kirchgottesdienst mit Taufe(n), Auftritten verschiedener Gruppen, Kinderhüpfburg eine Ausstellung von Schiffmodellen (die auch im Becken des Freibades fuhren), Kuchen- und Salatbuffett, Grillstand und natürlich die DLRG-Ortsgruppe Wunstorf.**

Wir waren mit einem Informationsstand, Rettungsboot, dem

Einsatzfahrzeug, der DLRG-Losaktion und Vorführungen zur Wiederbelebung vertreten.

Es war ein heißer, sonniger Tag, das Freibad war gut gefüllt und es hat richtig Spaß gemacht.

Die Standbesetzung um Marion, Dagmar, Karin, Eckhard, Velten, Falko und Reinhard führten zahlreich Informationsgespräche, verkauften Lose, verteilten Wasserbälle sowie Bade-



**DLRG**



regeln und gaben Info-Material über unsere Ortsgruppe an die Besucher weiter.

Als um 18.00 Uhr der Stand wieder abgebaut wurde, waren unsere Erwartungen mehr als erfüllt.

Die Standutensilien wurden wieder im Lager unseres Vereinsheimes verstaut, Boot und Einsatzfahrzeug zum Stellplatz nach Liethe gebracht.

Es war aber auch ein Wochenende, an dem unsere Ortsgruppe stark gefordert wurde.

Neben dem Aktionstag in Luth stellte unsere Ortsgruppe noch an beiden Wochenendtagen den Sanitätsdienst beim Handballturnier des MTV in Großenheidorn.

Dazu lag noch eine Anforderung

zur Segelbegleitung mit unserem Rettungsboot auf dem Steinhuder Meer vor und am Freitag fand das Sommergrillen an unserem Vereinsheim statt.

Vielen Dank an die zahlreichen Helfer, die unsere Ortsgruppe an diesem Wochenende wieder vertreten und ihren Dienst versehen haben.

Wer von euch nicht dabei war und aktiv mitarbeiten möchte, kann sich gern bei uns melden.....

Sprecht uns an, z.B. beim Training, oder Dienstags Abend im Vorraum des Hallenbades oder schreibt eine Mail an [einsatz@wunstorf.dlrg.de](mailto:einsatz@wunstorf.dlrg.de)

Eure DLRG Ortsgruppe Wunstorf

## DLRG-Wunstorf beim Hannover-Marathon

[KR] .Großes Sportereignis in Hannover: Über 25.000 Menschen waren bei herrlichem Wetter auf und entlang der Marathonstrecke in Hannover unterwegs. Fast 2.000 engagierte Helferinnen und Helfer machten die Veranstaltung möglich. Mit dabei auch die DLRG-Wunstorf, die 9 Streckenposten stellte und damit zur Sicherheit

auf der Strecke beitrug.

Wir trafen uns an diesem Sonntag um 6:00 Uhr am Vereinsheim, fuhren nach Hannover, jede und jeder wurde an einem Posten entlang der Strecke abgesetzt und um 7:45 Uhr positionierten wir die Straßensperren. In den folgenden Stunden konnten wir die Sonne genießen, in der ersten Reihe den



# DLRG

Läuferinnen und Läufern zuschauen und denen, die mit Rollstuhl oder Handbike unterwegs waren, das leckere Lunchpaket leeren und viele nette Gespräche führen. So manch uneinsichtiger Autofahrer und auch Radfahrer musste darauf hingewiesen werden, dass ein Kreuzen oder sonstiges Befahren der Marathonstrecke nicht nur keine gute Idee war, sondern gefährlich und deshalb verboten. Nett war, dass sich einzelne Läuferinnen und Läufer die Zeit nahmen, sich unterwegs bei den Streckenposten zu bedanken. Unsere besondere Bewunderung galt den Feuerwehrleuten, die mit Atemschutzflasche auf dem Rücken und in Einsatzkleidung die 10 km Strecke liefen.

Am Nachmittag zurück in Wunstorf ließen wir gemeinsam mit einem genüsslichen Grillsnack den „Einsatz“ ausklingen. Für uns war es je nach

Posten ein mehr oder weniger entspannter Tag, für die DLRG-Kasse hat der Einsatz 450,- € eingebracht und uns hat es Spaß gemacht.

Im nächsten Jahr sind wir wieder dabei!

## Jährliche Einweisung an der DLRG Rettungswachstation in Mardorf

[MC] Pünktlich zu Saisonbeginn am Steinhuder Meer hat der DLRG Bezirk Hannover Land zu einem Fortbildungswochenende eingeladen.

Alle Bootsführer/innen und Wachführer/innen und die, die es werden wollen, waren dazu herzlich eingeladen. Die Ortsgruppe Wunstorf hat sich mit acht Personen ( Uwe, Manuela, Resi, Florian, Andrea, Christian, Daniel und Sunny) angemeldet.

Also trafen sich fast alle am Samstag um 8.30 am Vereinsheim Wunstorf. Wir fuhren mit der "Transe" gemütlich über die

"Moorstrecke" nach Mardorf. Nette Gespräche über alte Wachzeiten haben uns während der Fahrt zum Schmunzeln gebracht.

Am Samstag hatten wir mit Sonnenschein gerechnet, jedoch war das Wetter sehr bedeckt und kühl. Die DLRGler sind ja keine Schönwetter-Retter, also machten wir das Beste aus der Situation. Neben der Einweisung der Bootsführer für die aktiven Rettungsboote, wurde uns auch die neue Tank-situation erklärt. Gestärkt wurde sich mittags bei Nudeln mit



# DLRG



Gulasch und leckerem Nachtisch. Danach fand eine Unterweisung in der Sanitätsstation an der weißen Düne statt und die Handhabung eines Spinboards wurde geübt. Mit viel

neuem Wissen haben wir uns zum späten Nachmittag wieder von An-

drea zum Vereinsheim fahren lassen.

Die neue Rettungswachseason am Steinhuder Meer kann nun für die DLRG Ortsgruppe Wunstorf beginnen.



**DLRG**

## Run Swim Run

**[TS] Für die DLRG-OG-Wunstorf hat die Wachdienstsaison am Steinhuder Meer, bereits am 01. und 02.06.2019 begonnen.**

Aufgrund der Vorschriften in der DLRG müssen alle Wachgänger jährlich zu Saisonbeginn einmalig, eine

„Run-Swim-Run“

Prüfung zum Nachweis der Einsatzfähigkeit im Wasserrettungsdienst ablegen.

Dieses sind 100m laufen, 100m in offenem Gewässer schwimmen und 100m laufen.

Die Samstagswachgänger, Daniel, Andrea, Sunny, Ben, Ben-

ny, Lars und Alex, haben diese gut durchgehalten, denn sie schwammen im Meer bei schlappen 17 Grad Wassertemperatur. Am Sonntag kam Resi dazu, und hatte den Luxus mit der super Schwimmerin Chiara bei „warmen“ 19 Grad Wassertemperatur ihre Schwimmleistung absolvieren zu dürfen.

Das Wasser war äußerst gewöhnungsbedürftig, jedoch hinterher wurde einem schön kuschelig warm, und das Frühstück schmeckte anschließend besonders lecker.

Bis dann mal wieder



**DLRG**



Hier könnte Ihre Werbung stehen!

Bei Interesse bitte bei uns melden...

**DLRG**

## Sanitätsausbildung A (Sanitätshelfer) – Ist doch mehr als nur ein Pflaster zu kleben!

[LC] Nach der letzten Auffrischung von meinem Erste Hilfe Kurs letztes Jahr (ich glaube, der letzte Kurs davor ist schon Jahrzehnte her), bot sich die Gelegenheit bei Heiko und Nadine Reckert einen San A Kurs zu belegen. Kann ja nicht so

wild sein, dachte ich mir ...

Der Kurs ging über 24 Unterrichtseinheiten mit je 45 Minuten. Und hatte am Ende auch noch eine schriftliche und praktische Prüfung. Das bedeutete 3 komplette Tage „Unterricht“. Wie die HLW funktioniert oder



**DLRG**

ich eine Person in die (stabile) Seitenlage bringe war ja kein Thema. Aber warum lege ich eine Schwangere auf die linke Seite<sup>(1)</sup>? Und was ist der Unterschied zwischen dem Radialispuls und dem Carotispuls<sup>(2)</sup>? Und wie viel Blut kann im Becken versickern ohne das man etwas sieht<sup>(3)</sup>? Naja, ohne ein wenig Theorie geht es halt nicht. War auch eigentlich gar nicht schwer. Heiko und Nadine haben uns immer ausreichend „Eselsbrücken“ und Ablaufschemata an die Hand gegeben, an denen wir uns orientieren konnten. Aber die Theorie war gar nicht das Schlimme (zumindest für mich nicht). Es gab ja auch noch die praktischen Fallbeispiele ...

Am zweiten Tag war Corinna Richter da und hat als RUND (Realistische Unfall- und Notfalldarstellung) sich einfach so während des Unterrichts „an einem Müsli verschluckt“. So

ganz ohne Ankündigung haben wir schon eine Weile gebraucht zu reagieren. Als zweites Fallbeispiel hatte sie einen Motorrad Unfall. Mein Puls ging ganz schön in die Höhe, als ich zusammen mit Martin Vetter und einem weiteren Teilnehmer aus der Wedemark, auf die Situation zukam. Das Corinna ziemlich am Wimmern war, hat meinen Puls noch einmal einen zusätzlichen Schub gegeben.

Am Prüfungstag ist dann Thea Constabel kurzfristig eingesprungen und hat für uns 14 Teilnehmer die Fallbeispiele gemimt. Das waren Beispiele wie ein Hitzschlag, ein Skater Unfall, Verbrennungen oder einen heftigen Sturz vom Fahrrad mit Schädelbasisbruch. Und wir mussten dann immer in Zweier-teams die Situation meistern. Nadine und Heiko haben dann unsere „Arbeit“ beurteilt und dann mit uns besprochen. Florian Selzer hat sich den ganzen

Prüfungstag um die restliche Organisation gekümmert.

Am Ende haben alle den Kurs bestanden, wenn auch zum Teil mit einer Nachprüfung. Und letztendlich ist es wahrscheinlich auch gar nicht so wichtig, ob man bestanden hat oder nicht. Wichtig ist, dass man im

Falle eines Falles etwas tut und nicht nur ein Video macht und bei YouTube hoch läd!

(1) Um den Druck des Kindes auf die Vena Cava zu verhindern.

(2) Der Radialispuls wird am Handgelenk gemessen und der Carotispuls am Hals.



## Rettungsschwimmer im besonderen Einsatz

**[FH] Samstag, der 6.4.19 war gleich in mehrerer Hinsicht besonders. Zum Einen wurden an diesem Tag erstmals drei Einsätze gleichzeitig abgesichert, zum Anderen war es für die DLRG OG Wunstorf eine Premiere bei einer silbernen Hochzeit im Einsatz zu sein.**

Der Einsatzort, das Hotel „Haus am Meer“, ist sehr schön am Ufer des Steinhuder Meers gelegen und hat mehrere Bootsanleger. Zur Sicherheit der jungen Gäste wünschte sich das silberne Hochzeitspaar die DLRG zur Absicherung.

Bei sonnigem Wetter zogen Therese und Frank in den Einsatz, ohne Wissen was sie erwarten würde. Nach einer kurzen Analyse und Einsatzbesprechung ging es los. Die kritischen, schlecht einsehbaren Stellen waren sofort identifiziert und die leichte Unsicherheit war schnell verflogen. Zwischendurch wurde sich auch bei Kuchen und Büfett gestärkt – aber dabei alles stets im Blick behalten. Mit einem be-

eindruckenden Sonnenuntergang ging der ruhige Einsatz zu Ende.

Draußen wurde es ruhig, die Zaubershow begann und das Team machte sich auf den Heimweg.

Therese und Frank bedanken sich beim silbernen Hochzeitspaar für die tolle Gastfreundschaft, die Geschenke und die vielen tollen Eindrücke.

Die DLRG OG Wunstorf wünscht dem silbernen Hochzeitspaar eine genauso sonnige und glückliche Zukunft – wie an diesem besonderen Tag!



# DLRG

## WuWiWo

### Wir waren auf der Blaulichtmeile dabei

**[AW] Seit es das Wunstorfer Wirtschaftswochenende gibt, sind auch wir mit unseren Fahrzeugen neben den anderen Hilfsorganisationen auf der Blaulichtmeile vertreten.**

Das Wetter spielte gut mit, so dass viele Besucher auch an unserem sehr ansprechend gestalteten Stand stoppten, um sich über die tolle Arbeit und die herausragenden Angebote unserer Ortsgruppe zu informieren. Besonderes Interesse galt, wie in den vergangenen Jahren auch, der Nichtschwimmerausbildung und unserem Steinadler. Neue Mitglieder konnten wir gewinnen und sagen an dieser Stelle: Herzlich Willkommen!

Leider hatten die Veranstalter einen sehr frühen Termin - nämlich das letzte Märzwochenende - ausgesucht. Da die Loskampagne der DLRG jedoch erst im April anläuft, konnten wir der großen Nachfrage nach Losen leider nicht entsprechen.

Ein tolles Angebot für die Kinder hatte sich unsere Jugend einfallen lassen. Alex zimmerte im Vorfeld ein großes Wurfkreuz, das mit bunten Tauchringen beworfen werden musste. Außerdem konnten sich die Kinder mit Luftballons eidecken und einen schönen Sportbeutel selbst gestalten.

Auch wenn die Veranstaltung sowohl im Vorfeld als auch an dem Wochenende selber viel Kraft, Energie, Zeit und einen hohen Personaleinsatz erfordert, lohnt es sich! Es gab viele interessante Gespräche mit Politikern, Ausstellern, Bürgern und befreundeten Hilfsorganisationen mit der Quintessenz, dass unser Engagement außerordentlich positiv wahrgenommen wird und die DLRG in Wunstorf ein enorm wichtiger und nicht wegzudenkender Bestandteil des Stadtlebens ist.

Der Vorstand bedankt sich von Herzen bei allen Helferinnen und Helfern, ganz besonders

aber unseren fleißigen Spendensammeldamen der Jugend, die das ganze Woche auf dem Ausstellungsgelände unterwegs waren und die Spendendosen haben füllen lassen können!

Mädels und Jungs- ihr seid toll!



# Wasserrettungsdienst am Steinhuder Meer

## WRD am 01.06.-02.06.2019

[TS] Der Badestrand der weißen Düne war an diesem Wochenende sehr gut besucht. Außer dass es extrem heiß war, --sozusagen tagsüber um die 31 Grad--, passierte neben einer Schnittwundenversorgung, der Entfernung einer Zecke (die allerdings vom Vater des Kindes selbst entfernt wurde), bis hin zu einer gemeldeten Schlangensichtung, eher wenig.

Doch dann --ein Anruf-- Achtung Einsatz, Bereithaltung, "Personenloses-Rutsche-Boot" (Tretboot mit angebauter Rutsche) gesichtet.

Sogleich machten sich unser Bootsführer Daniel und die Bootsbesatzung Ben und Resi bereit, um für eine Personensuche /-rettung auszulaufen.

Doch Sunny, die Wachführerin, klärte die Angelegenheit durch



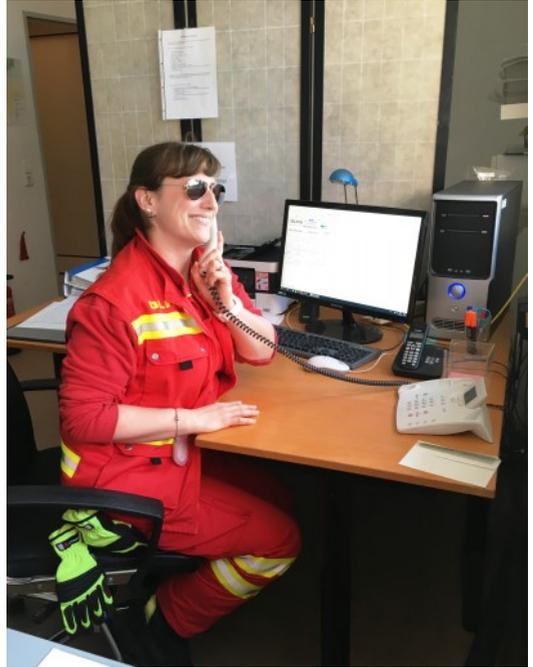
# DLRG

wenige Telefonate mit der Wettfahrvereinigung. Letztlich kam zum Glück heraus, dass der Bootsverleih von dem verlassenen Boot wusste, und sie ihr Rutsche-Boot abends abholen wollten.

Auch über ein angeblich gekentertes Segelboot haben wir einen Anruf erhalten. Dieses war jedoch nicht auffindbar.

Letztendlich war es wieder ein angenehmes und schulorientiertes Wochenende „es gab Knotenkunde“.

Die sollten immer wieder aufgefrischt und geübt werden, denn die sind, im Bereich des Was-



serrettungsdienstes, sehr wichtig und oft einzusetzen.

Bis bald mal wieder eure Resi



**DLRG**

## Vorankündigungen

# Bayerischer Abend

Wann? Freitag, 27.09.2019 ab 18:30 Uhr  
Wo? Vereinsheim (Freibad Wunstorf)  
Wer? Alle Mitglieder, Freunde  
und Bekannte



Nach tollen Abenden in 2017 und 2018 wollen wir auch in diesem Jahr einen bayerischen Abend mit euch veranstalten. Ihr mögt Sauerkraut, Weißwürste, Leberkäs, Laugenbrezen und dazu einen Krug voll Bier? Dann seid ihr herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns einen deftigen Abend in unserer "Bayerischen Alm" zu verbringen.



Wer hat, wird gern in Dirndl und Lederhosen gesehen. Mit Oktoberfestmusik wird der Abend abgerundet. Haltet Euch den Termin frei !!!!!

Wir freuen uns auf Euch

Eure DLRG Ortsgruppe Wunstorf

**DLRG**

## Wir bieten:

- Wasserrettungsdienst
- Schwimm-Ausbildung
- Katastrophenschutz
- Sanitätsdienst
- Jugendarbeit

# Bock auf Ehrenamt?

Infos unter [www.facebook.com/dlrg.wunstorf](https://www.facebook.com/dlrg.wunstorf)

**DLRG** | Ortsgruppe  
Wunstorf



**Wir  
sind Ihr  
Immobilienmakler.**

**ssk-wunstorf.de**

**Im Auftrag unserer Kunden suchen wir:**

- Eigentumswohnungen
- Baugrundstücke
- Häuser

**Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?**

*Gerne vermitteln wir Sie an einen unserer Interessenten  
und kümmern uns um die komplette Abwicklung!*

**Ihre Ansprechpartnerin:**

**Iris El-Treini**

Immobilienberaterin

Telefon 05031 102-2532

immobilien@ssk-wunstorf.de



 Stadtparkasse  
Wunstorf

# Die aktuellen Trainingszeiten

Hallenbad Wunstorf	Dienstag	Dienstag	Dienstag	Dienstag
	18:00 bis 18:45	18:45 bis 19:30	19:30 bis 20:15	20:15 bis 21:00
Bahn 1 (Quer)	Bronze-Gruppe 2	Gold-Gruppe (spät)	Rettungsschwimm-Kurs (extern)	RS-Kurs (extern) (längs)
Bahn 2 (Quer)	Silber-Gruppe 2			Freies Training / Flossen (längs)
Bahn 3 (Quer)	Bronze-Gruppe 3	Juniorretter-Gruppe	Rettungsschwimmer Silber (alt)	Nichtschwimmer (spät) (längs & quer)
Bahn 4 (Quer)	Gold-Gruppe 1			
Bahn 5 (Quer)	Gold-Gruppe 2	Rettungsschwimmer Bronze	RS-Silber (neu)	
Bahn 6 (Quer)	Elternschwimmen		Wettkampf	
Bahn 7 (Quer)	Bronze-Gruppe 1			
Nichtschwimmer	Seepferdchen-Gruppe 18:00 bis 19:00			

## Impressum

Herausgeber: DLRG OG Wunstorf e.V.  
 V.i.S.d.P : [LK] Lars Krull  
 Anschrift: DFZ-Redaktion  
 Postfach 1161  
 31501 Wunstorf  
 E-Mail: [info@wunstorf.dlrg.de](mailto:info@wunstorf.dlrg.de)  
 Internet: <http://wunstorf.dlrg.de>  
 Erscheinungszklus: Quartalsweise  
 Druck: selbst Auflage: 300

Mitarbeiter:

[DB] Dagmar Behm  
 [LC] Lars Constabel  
 [MC] Manuela Constabel  
 [FH] Frank Hohmann  
 [KR] Karin Riechmann  
 [FS] Florian Selzer  
 [MS] Mareike Selzer  
 [RS] Reinhard Selzer  
 [TS] Therese Selzer  
 [AW] Andrea Wagner  
 [BW] Ben Wagner

## Ansprechpartner

DLRG OG Wunstorf e.V.  
 Postfach 11 61  
 31501 Wunstorf

E-Mail: [info@wunstorf.dlrg.de](mailto:info@wunstorf.dlrg.de)

1. Vorsitzender Reinhard Selzer  
 05031 - 71603  
 Training Heiko Reckert  
 Jugendvorsitzender Alexander Günther  
 Vereinsheim Amtsstraße  
 Telefon (nur AB): 05031 - 68 92 959

Juli 2019			August 2019			September 2019		
1	Mo		1	Do		1	So	
2	Di		2	Fr		2	Mo	
3	Mi		3	Sa	Badespass Party	3	Di	Training
4	Do	Beginn Sommerferien	4	So		4	Mi	
5	Fr		5	Mo		5	Do	
6	Sa		6	Di		6	Fr	
7	So		7	Mi		7	Sa	Badespass Party
8	Mo		8	Do	Sicheres Schwimmen Luthe	8	So	
9	Di		9	Fr		9	Mo	
10	Mi		10	Sa	WRD Mardorf	10	Di	Training
11	Do		11	So		11	Mi	
12	Fr		12	Mo		12	Do	
13	Sa	WRD Lahde	13	Di		13	Fr	SportScheck Nachtlauf
14	So		14	Mi	Sommerferien Ende	14	Sa	
15	Mo		15	Do		15	So	
16	Di		16	Fr		16	Mo	
17	Mi		17	Sa	EH-Kurs	17	Di	Training / Kurs- beginn
18	Do		18	So		18	Mi	KatS: Seilzug
19	Fr		19	Mo		19	Do	Vorstandssit- zung
20	Sa		20	Di	Training	20	Fr	
21	So		21	Mi		21	Sa	Kinder- und Jugendtag
22	Mo		22	Do	Vorstandssitzung	22	So	
23	Di		23	Fr		23	Mo	
24	Mi		24	Sa		24	Di	Training
25	Do		25	So		25	Mi	
26	Fr		26	Mo		26	Do	
27	Sa		27	Di	Training	27	Fr	Bayerischer Abend
28	So		28	Mi		28	Sa	
29	Mo		29	Do		29	So	
30	Di		30	Fr		30	Mo	
31	Mi		31	Sa	125 Jahre Feuer- wehr			