

# Die Frühschwimmer Zeitung



DLRG Wunstorf

OG Wunstorf  
Ausgabe Nr. 77 - 03 / 2015



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.

## INHALTSVERZEICHNIS

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Sportlerehrung für Europameister.... | 3  |
| Aufsicht im Hallenbad.....           | 4  |
| Wir werden Digital.....              | 5  |
| Was ist Führen? Was ist Leiten?..... | 6  |
| Ostern bei der DLRG.....             | 7  |
| Sommergrillen.....                   | 9  |
| Die DLRG auf dem WuWiWo.....         | 10 |
| MEMS Kurs.....                       | 12 |
| JET-Einsatzteam fährt Boot.....      | 14 |
| Erste Hilfe Ausbildung.....          | 16 |
| SanDienst Drachenbootrennen.....     | 17 |
| "Elementare Erste Hilfe".....        | 19 |
| Lernen KatS.....                     | 21 |
| Interschutzmesse 2015.....           | 22 |
| SanDienst MTV Großenheidorn.....     | 24 |
| Die Trainingszeiten.....             | 27 |
| Ansprechpartner & Impressum.....     | 27 |

Liebe Mitglieder,

das erste Halbjahr 2015 ist schon wieder vorbei, wir hatten viele Veranstaltungen, Dienste und Öffentlichkeitsarbeiten und es ist noch eine Menge geplant...

Macht alle weiter so—unser Verein ist lebendiger und stärker denn je.

Viel Spaß beim Lesen und Durchblättern dieser Ausgabe.

Bis bald

**Euer Sven-Redaktion**

*(als Vertretung von Lars)*



## Sportlerehrung für Europameister Frederic Jahr

[RS] Am Sonntag, d. 22.03.2015, fand in Wunstorf die jährliche Sportlerehrung statt.

In einem Rahmenprogramm mit Show-Vorführungen wurden die erfolgreichsten Sportler der Stadt Wunstorf geehrt.

Neben vielen geehrten Landesmeistern und Deutschen Meistern gab es auch einen Europameister über 50 Meter Rückenschwimmen.

Dieser wurde mit Frederic Jahr von der DLRG Ortsgruppe Wunstorf ge-

stellt.

Frederic wurde aber auch als Teilnehmer zur Sportlerwahl des Jahres vorgeschlagen.

Hier konnte er sich nochmals für den dritten Platz in einer starken Konkurrenz qualifizieren.

Wir von der DLRG Ortsgruppe Wunstorf gratulieren Frederic recht herzlich zu seiner erbrachten Leistung.



## Aufsicht im Hallenbad

[FS] **Im Juni 2014 erreichte uns ein „Hilfe-Ruf“ vom TUS Wunstorf.**

Durch berufliche Veränderungen stand für die anstehende Hallenbadsaison kein Rettungsschwimmer für die Aufsicht des Schwimmsportes zur Verfügung.

Natürlich, an etwas Anderes wäre ja nicht zu denken gewesen, konnte die DLRG OG Wunstorf e.V. ihre Einsatzbereitschaft wieder einmal unter Be-

weis stellen. An insgesamt 16 Terminen befand sich ein zusätzlicher Rettungsschwimmer im Hallenbad, vom Ende der Herbstferien bis zum Beginn der Osterferien... jeweils am Mittwoch. Aufgrund der frühen Uhrzeit von 15-17 Uhr reduzierte sich der Helferbestand auf 6 Rettungsschwimmer, die sich abwechselnd die Dienste teilten.

# BOKELOH

*Pizza · Döner · Salat*

*Grill*

Alte Dorfstr. 2 · Bokeloh-Wunstorf

### Öffnungszeiten:

Mo. - Mi. - Do. 12.00-22.00 Uhr  
Fr. - Sa. 12.00-22.30 Uhr  
So. 12.30-22.00 Uhr

Dienstag ist Ruhetag

BRINGDIENST

05031

9622182



# Wir werden Digital!

**[TL] Am 27.3.2015 war es soweit, der Digital Multi Lehrgang stand an. Mit gemischten Gedankengängen machte ich mich auf den Weg.**

Was kommt ? Brauche ich das ?  
Muss das sein? Du kannst doch Funken,... Analog ja, aber Digitalfunk ist ein sehr umfangreicher, neuer Teil.  
Das wurde mir schnell klar. So saß ich mit 4 weiteren Kameraden aus Langenhagen und Horneburg vom 27.3. - 29.03.2015 im Vereinsheim in Langenhagen und ließ mich als Multiplikator Digitalfunk weiterbilden.

Nicht, dass wir nur den richtigen Umgang mit den Endgeräten lernen

mussten, nein auch das ganze Hintergrundwissen zum Thema Digitalfunk durfte nicht fehlen.

Ich kann euch nur sagen freut euch auf eure Ausbildung bei uns und ihr werdet viele neue Sachen kennen lernen.

Unser Lehrgang endete mit einer großen Übung bei der wir durch Hannover gefahren sind, um an den verschiedensten Orten die Digitalfunkgeräte zu testen und auf Herz und Nieren zu prüfen. Z. B. Bahnhof oder Flughafen, die andere Gruppe hörte uns laut und klar, keinerlei Nebengeräusche, denn diese werden alle herausgefiltert.

Ich freue mich, euch das Thema Digitalfunk in der Zukunft näher bringen zu dürfen.



# Was ist Führen, Was ist Leiten?

**[FS] Ein anstrengendes Wochenende liegt für einen Helfer von uns in der Vergangenheit.**

Vom 27. bis 29. März 2015 wurden Themen zur Führung von Personal im Bundeszentrum der DLRG in Bad Nenndorf vermittelt.

Hierbei ging es um die Einsatzvorbereitung, den Einsatz selbst, sowie die Einsatznachbereitung. Ebenfalls wurden viele wichtige Informationen zur PSNV (Psychosozialen Notfallversorgung) vermittelt.

Nach vielen Beispielen und Planspielen konnten allen Teilnehmern des Lehrganges ihre Urkunde ausgehändigt werden. Nun geht es für einige im Bereich des Wasserrettungsdienstes, für die Anderen in der Führungskomponente im Bereich des länderübergreifenden Katastrophenschutzes weiter.



## Ostern bei der DLRG

[FS] **Oder auch eine „Kurzschluss-Idee“...**

Knapp zwei Wochen vor dem Osterfest bekamen zwei Helfer der Ortsgruppe Wunstorf eine Idee.

„Was hältst du von einem Osterfeuer an unserem Vereinsheim??“

„Willst du unser Heim abfackeln???“

„Nein, Nein, mit Feuerkorb und Ostereier-Suche!“

Und so schnell ging auch die Planung ins Detail. Kurzerhand wurde ein Feuerkorb organisiert, Ostereiernes-

ter gepackt und versteckt und das Vereinsheim in Osterstimmung gebracht.

Am 4. April war es dann soweit. Insgesamt 26 Mitglieder der Ortsgruppe trafen sich „spontan“ am Vereinsheim. Die Kinder konnten Ostereier suchen und Spiele spielen, die Erwachsenen nutzten die Zeit um Neuigkeiten auszutauschen und Kaffee und Kuchen zu essen.

Das Fazit einer doch so kurzfristigen Aktion war durchweg positiv und sollte nächstes Jahr wiederholt werden.







# Sommer-Grillen



**Wann?**

**Freitag, 10.07.2015 ab 18:00 Uhr**

**Wo?**

**Vereinsheim (Freibad Wunstorf)**

**Wer?**

**Alle Mitglieder, Freunde und Bekannte**

**Wie auch in den vergangenen Jahren möchten wir mit euch vor der großen Sommerpause ein paar gemütliche Stunden im/am Vereinsheim verbringen.**



## MEMS-Kurs in Wichtringhausen

**[AN] Am Samstag, dem 2 Mai, hat sich das Wunstorfer Ausbildungsteam mit den Teilnehmern aus Wunstorf, Melina, Finn, Finnja und Annelie, recht früh an unserem Vereinsheim getroffen.**

Gemeinsam machten wir uns auf den weiten Weg nach Wichtringhausen (in der Nähe von Barsinghausen). Hier angekommen, wurden diverse Ausbildungsmaterialien in den Unterrichtsraum gebracht und auf die weiteren Teilnehmer der Jugendfeuerwehr der Stadt Wichtringhausen gewartet. Pünktlich um 10 Uhr konnte der Lehr-

gang auch starten. Neben der Herz-Lungen-Wiederbelebung lernten die Teilnehmer, wie wir stark blutende Wunden behandeln, Schutzfunktionen des menschlichen Körpers und vieles mehr.

Abgerundet wurden diese Themen durch diverse Fallbeispiele, ob Kopfplatzwunde, Brandverletzung oder aber auch der Hitzeerschöpfung von Feuerwehrkameraden.

Zum Abschluss am Sonntag erhielt jeder voller Stolz eine Urkunde und ist nun wieder ein Stück näher, Anderen helfen zu können.





# TUCHE

by @Tom



## Erste Hilfe

**[SB] Am 17.05. fand in unserem Vereinsheim, der Erste Hilfe Kurs nach neuen Regeln statt.**

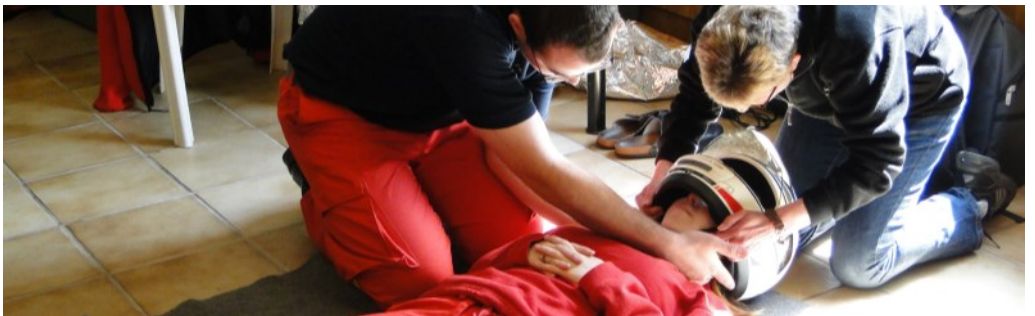
Mit 10 Personen aus unserer Ortsgruppe, vom TuS und einem Taucher verbrachten wir den Tag.

Marisya und Florian brachten uns, anhand praktischer Beispiele, das Thema Erste Hilfe bei Verletzten mit Knochenbrüchen, Verbrennungen und bewusstlosen Personen näher.

Auch wurde die „Seitenlage“ und Beatmung des Verletzten fleißig geübt.

Nach 9 Stunden Theorie, leckerer Grillwurst mit Nudelsalat und ganz viel Praxis gingen alle Teilnehmer mit einem guten Gefühl nach Hause.

Vielen Dank an Marisya und Florian für die Geduld mit uns.





# Sanitätsdienst

## Drachenbootrennen 2015

[FS] **Wieder liegt ein ereignisreiches Wochenende hinter uns. 7 Sanitäter der DLRG Ortsgruppe Wunstorf eilten der Anfrage durch unseren Nachbarbezirk Hannover Stadt nach.**

Bestandteil der Anfrage war die Besetzung einer Unfallhilfestation (UhSt) am Sportleistungszentrum durch 4 Sanitäter sowie einer Unfallhilfestation am Nordufer durch 3 Sanitäter. Schnell konnten wir die-





ser Anfrage gerecht werden und melden das gewünschte Personal an.

So konnten während des Drachenbootrennens, welches auf dem Maschsee stattfand, vom 23.05. auf den 24.05.2015 die UhSt am Sportleistungszentrum und vom 24.05. auf den 25.05.2015 die UhSt am Nordufer durch Sanitäter der Ortsgruppe Wunstorf besetzt werden.

Neben einigen Schnittverletzungen, stark alkoholisierten Patienten gab es ebenfalls eine herausgesprungene

Kniescheibe. Einige Verletzte mussten mit einem Rettungswagen zur weiteren Behandlung in ein Krankenhaus transportiert werden.

Wir danken dem Bezirk Hannover Stadt für die nette Anfrage und freuen uns weiterhin auf eine schöne Zusammenarbeit.



## Kinder lernen "Elementare Erste Hilfe"

[FS] Bereits Anfang 2015 erreichte uns eine Anfrage der Volksbank, ob wir uns vorstellen könnten, den dritten Klassen der Alber-Schweizer-Schule in Wunstorf die "Elementare Erste Hilfe" näher zu bringen.

Natürlich konnten wir und das vorstellen !!!

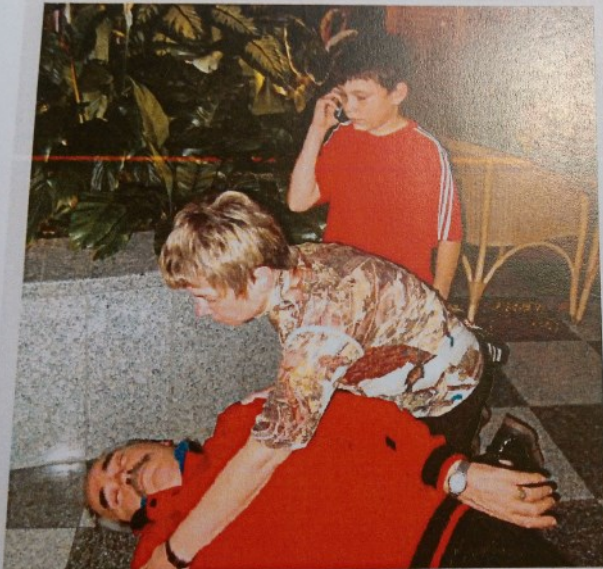
Und so wurden diverse Telefonate zur Terminfindung, sowie der ge-

wünschten Kursinhalte geführt. Und das Ergebnis... das kann sich sehen lassen...

Am 28.05.2015 und dem 04.06.2015 machte sich Florian mit Marisya und Martina auf den Weg, um den dritten Klassen etwas "Neues" beizubringen.

Wie können wir bei Verletzten die Wärme erhalten? Welche Notrufnummern gibt es? Welche Informati-

### Notruf



#### So bald wie möglich!

Polizei.....110  
Feuerwehr.....112  
Rettungsdienst.....112

**W**o ist der Notfall?

**W**as ist passiert?

**W**arten auf Rückfragen!

onen müssen bei einem Notruf über-  
mittelt werden? Wie bringe ich einen  
Wundschnellverband richtig an? Wie  
lege ich einen Verband richtig an?

All diese Fragen und viele mehr  
konnten die Kinder praktisch auspro-  
bieren und üben. Den Ausbildern

und den lächelnden Kindern hat die  
Ausbildung sehr viel Spaß gemacht  
und wir freuen uns auf weitere An-  
fragen.

[www.facebook.com/dlrg.wunstorf](http://www.facebook.com/dlrg.wunstorf)

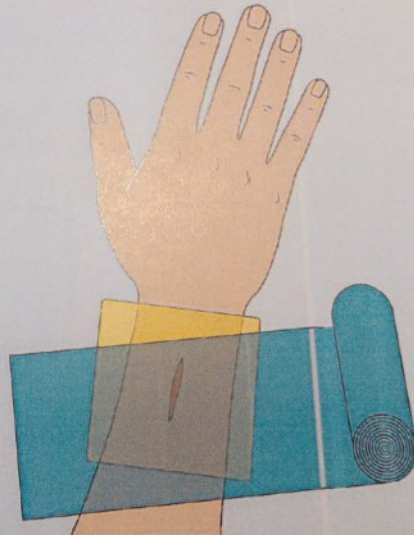
## Aufbau eines Verbandes

Jeder Verband besteht aus:

Wundauflage

Polsterung

Befestigung



## Lernen....

[FS] Auch, wenn sich viele Maschinen und Werkzeuge ähneln, muss eine Einweisung erfolgen.

Am 08. Juni traf sich ein kleiner Teil der Katastrophenschutztruppe, um neu angeschaffte Werkzeuge auszuprobieren und deren Umgang zu üben.

So brachte uns Lars Krull den Umgang und Arbeiten mit der Kettensäge näher. Natürlich musste auch nach der Einweisung unter Beachtung der Sicherheitsvorschriften, wie zum Beispiel eine Schnittschutzhose und ein Helm mit Gehörschutz und Visier, die neue Kettensäge auf Herz und Nieren getestet werden.

Auch wurde unsere erste Ortsgrup-

peneigene, mit Benzin betriebene Wasserpumpe mal an ihre Grenzen gebracht. Ansaug- und Auswurfstutzen der Pumpe sind genormte „C-Schlauch“ Anschlüsse. Diese haben einen Durchmesser von 52mm.

Auch kennt man diese unter den normalen „Feuerwehrschräuchen“. Mit einer maximalen Pumpleistung von 60.000 Liter Wasser pro Stunde, kann hiermit z.B. ein Bereitschaftsraum entwässert werden.

Natürlich durfte aber auch die Überprüfung der Notstromaggregate nicht fehlen.

Freudige Gesichter und viel Spaß brachte der Abend für die Helfer.



## Blaulicht, Blaulicht, Blaulicht

Messe für Brand- und Katastrophenschutz, Rettung und Sicherheit

### [SB] Wir auf der Interschutz Messe 2015 in Hannover

Am 11.06. haben wir die Interschutzmesse besucht, um uns über Neuerungen im Rettungsdienst und Katastrophenschutz zu informieren. Begleitet wurden wir von Anfang an mit Blaulicht in allen Hallen und auf dem

Außengelände. Natürlich war auch ein Besuch auf dem Stand der DLRG ein Muss für uns vier.

Hier ein paar Eindrücke.....









## Sanitätsdienst beim MTV Großenheidorn

**[CR] Es gibt selten ein Wochenende, an dem die DLRG Ortsgruppe Wunstorf mal frei hat.**

Auch an diesem Wochenende (13.+14.06.2015) waren wir mit je 5 Sanitätern und JET-Mitgliedern am Samstag und Sonntag beim Feldhandballturnier in Großenheidorn mit dabei. Dort stellten wir den Sanitätsdienst für die jungen Handballer/-innen und für die vielen Besucher.

An beiden Tagen haben wir uns um 8 Uhr morgens am Vereinsheim getroffen und alles Notwendige, wie unsere Sanitätsrucksäcke und Materialien, sowie Tische, Getränke und Feldbetten als Liege in unseren Wa-

gen eingeladen. Danach ging es direkt nach Großenheidorn zur Einrichtung des Sanitätszeltes. Nachdem wir mit dem Aufbau fertig waren, haben wir uns bei der Leitstelle als auch beim Organisatoren-Team des MTVs angemeldet.

Am Samstag waren wir dann bis zirka 21 Uhr vor Ort, Sonntag waren wir bis 15:30 Uhr im Einsatz. Neben vielen Prellungen und Verstauchungen waren nur kleinere Verletzungen wie Nasenbluten an beiden Tagen die Hauptverletzungen.

Trotz dieser Verletzungen hatten alle viel Spaß und gingen mit einem guten Gefühl nach Hause. Positiv ist noch zu erwähnen, dass es nicht all



zu heiß war, daher ereigneten sich Kreislaufzusammenbrüche selten bis gar nicht. Leider hatte es am Samstag kurzzeitig stark geregnet, woraufhin die Spiele unterbrochen wurden. Aber auch hier hat sich niemand den Spaß nehmen lassen.

Von unserer Seite aus sind wir froh, dass es nur bei kleineren Verletzungen geblieben ist und freuen uns schon darauf, auch im nächsten Jahr den Kindern und



Jugendlichen beim Handballspielen zuzusehen und sie durch Kühlpacks zu unterstützen.



# Im Auftrag Ihrer Finanzen: das Sparkassen-Finanzkonzept.

Jetzt Termin  
vereinbaren.

Lange Straße 2  
31515 Wunstorf  
Telefon 05031 102-0  
postkorb@ssk-wunstorf.de  
www.ssk-wunstorf.de



Stadtsparkasse  
Wunstorf

Mit unserem Finanzkonzept bieten wir Ihnen einen umfassenden Service rund um Sicherheit, Altersvorsorge und Vermögen.  
**Stadtsparkasse Wunstorf. Gut für Wunstorf.**

# Die Trainingszeiten ab 16. September 2014

| Hallenbad Wunstorf    | Dienstag<br>18:00 bis 18:45            | Dienstag<br>18:45 bis 19:30 | Dienstag<br>19:30 bis 20:15 | Dienstag<br>20:15 bis 21:00      |
|-----------------------|----------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| <b>Bahn 1 (Quer)</b>  | Bronzegruppe 1                         | Rettungsschwimm-Gruppe 1    | Rettungsschwimm-Gruppe 2    | Rettungsschwimm-training (längs) |
| <b>Bahn 2 (Quer)</b>  | Bronzegruppe 2                         | Gold-Gruppe 2               | Rettungsschwimm-Gruppe 3    | Rettungsschwimm-training (längs) |
| <b>Bahn 3 (Quer)</b>  | Silber-Gruppe 1                        | Abnahme DRSA                | Abnahme DRSA                |                                  |
| <b>Bahn 4 (Quer)</b>  | Silber-Gruppe 2                        | Juniorretter-Gruppe 1       | Freies Training             |                                  |
| <b>Bahn 5 (Quer)</b>  | Gold-Gruppe 1                          | Juniorretter-Gruppe 2       | Freies Training             |                                  |
| <b>Bahn 6 (Quer)</b>  | Erwachsenen-Gruppe                     | Erwachsenen-Gruppe          | Erwachsenen-Gruppe          |                                  |
| <b>Nichtschwimmer</b> | Seepferdchen-Gruppe<br>18:00 bis 19:00 |                             |                             |                                  |

## Impressum

Herausgeber: DLRG OG Wunstorf e.V.

Anschrift: DFZ-Redaktion  
Postfach 1161  
31501 Wunstorf

E-Mail: [info@wunstorf.dlrg.de](mailto:info@wunstorf.dlrg.de)  
Internet: <http://wunstorf.dlrg.de>

Erscheinungszyklus: Quartalsweise  
Druck: selbst Auflage: 300

Mitarbeiter:  
[SB] Sven Brandts  
[CW] Corinna Richter  
[TL] Thorsten Leder  
[FS] Florian Selzer  
[RS] Reinhard Selzer  
[AN] Annelie Neumann  
[FH] Finnja Herbst

## Ansprechpartner

DLRG OG Wunstorf e.V.  
Postfach 11 61  
31501 Wunstorf

E-Mail: [info@wunstorf.dlrg.de](mailto:info@wunstorf.dlrg.de)

|                                      |                                          |
|--------------------------------------|------------------------------------------|
| 1. Vorsitzender                      | Reinhard Selzer<br>05031 - 71603         |
| Training                             | Karsten Zdrojewski<br>0152 - 34 07 70 39 |
| Jugendvorsitzende                    | Corinna Richter                          |
| Presse- und<br>Öffentlichkeitsarbeit | Sven Brandts<br>0163—272 63 87           |

Vereinsheim Amtsstraße  
Tel.: 05031 - 6892959  
Fax: 01212 - 511904038

| Juli 2015 |    |                        | August 2015 |    |                          | September 2015 |    |                             |
|-----------|----|------------------------|-------------|----|--------------------------|----------------|----|-----------------------------|
| 1         | Mi |                        | 1           | Sa | BOS A/P / Badeaufsicht   | 1              | Di | Training                    |
| 2         | Do |                        | 2           | So | BOS A/P                  | 2              | Mi |                             |
| 3         | Fr |                        | 3           | Mo |                          | 3              | Do |                             |
| 4         | Sa | Badeaufsicht Bokeloh / | 4           | Di |                          | 4              | Fr |                             |
| 5         | So | Schleifbachhütte       | 5           | Mi |                          | 5              | Sa | Altstadtfest / Badeaufsicht |
| 6         | Mo |                        | 6           | Do |                          | 6              | So | Altstadtfest / San-Dienst   |
| 7         | Di | Hallenbad geschlossen  | 7           | Fr |                          | 7              | Mo | Planungstreffen             |
| 8         | Mi | Jugendsitzung          | 8           | Sa | Erste Hilfe Kurs         | 8              | Di | Training                    |
| 9         | Do |                        | 9           | So |                          | 9              | Mi |                             |
| 10        | Fr | Sommergrillen          | 10          | Mo |                          | 10             | Do | Vorstandsitzung             |
| 11        | Sa | SAN-Dienst, Bissendorf | 11          | Di |                          | 11             | Fr |                             |
| 12        | So |                        | 12          | Mi |                          | 12             | Sa | Lahde Abbauwache /          |
| 13        | Mo |                        | 13          | Do |                          | 13             | So | SanTraining / Entenrennen   |
| 14        | Di | Hallenbad geschlossen  | 14          | Fr |                          | 14             | Mo |                             |
| 15        | Mi |                        | 15          | Sa | WRD Lahde                | 15             | Di | Training                    |
| 16        | Do |                        | 16          | So |                          | 16             | Mi |                             |
| 17        | Fr |                        | 17          | Mo |                          | 17             | Do |                             |
| 18        | Sa | SAN-Dienst, Bissendorf | 18          | Di |                          | 18             | Fr |                             |
| 19        | So | Hochseilgarten Bezirk  | 19          | Mi |                          | 19             | Sa | K. & J. Tag / SanDienst     |
| 20        | Mo |                        | 20          | Do |                          | 20             | So | Altkleiderzettel verteilen  |
| 21        | Di | Hallenbad geschlossen  | 21          | Fr |                          | 21             | Mo |                             |
| 22        | Mi |                        | 22          | Sa | WRD                      | 22             | Di | Training                    |
| 23        | Do | Vorstandsitzung        | 23          | So | Steinhuder Meer          | 23             | Mi |                             |
| 24        | Fr |                        | 24          | Mo | Kanutour                 | 24             | Do |                             |
| 25        | Sa | Ferientspaß Neustadt   | 25          | Di | Bezirksjugend            | 25             | Fr |                             |
| 26        | So |                        | 26          | Mi | Kanutour                 | 26             | Sa | Altkleidersammlung          |
| 27        | Mo |                        | 27          | Do | Bezirksjugend            | 27             | So |                             |
| 28        | Di | Hallenbad geschlossen  | 28          | Fr | Kanutour Bezirksjugend / | 28             | Mo |                             |
| 29        | Mi |                        | 29          | Sa | Baywatchcamp JET         | 29             | Di | Training                    |
| 30        | Do |                        | 30          | So |                          | 30             | Mi |                             |
| 31        | Fr | BOS A/P                | 31          | Mo |                          |                |    |                             |