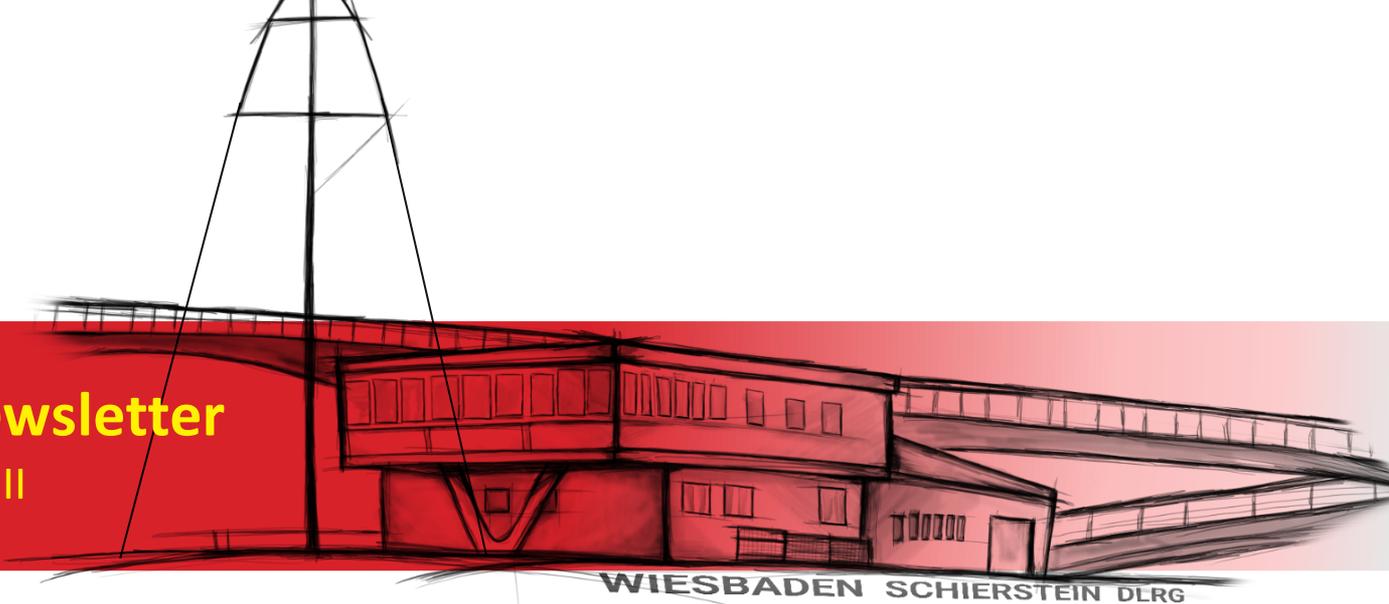


# E-Newsletter

## 2023/III



WIESBADEN SCHIERSTEIN DLRG

**Willkommen bei unserem Newsletter! In dieser Ausgabe teilen wir Neuigkeiten und anstehende Veranstaltungen mit euch und laden herzlich zum Mitmachen ein:**

### **Inhalt**

1. Erste-Hilfe Kurs am 04.06.2023
2. Die Gruppe Konditionstraining Rettungsschwimmen lädt ein!
3. Ausschreibung der nächsten Kurse
4. Hilfetelefon
5. Scheine für Vereine
6. Kommende Veranstaltungen

### **Erste-Hilfe-Kurs am 04.06.2023**

Der nächste EH-Kurs hat noch Plätze frei! Der Kurs richtet sich an jedermann und entspricht den Gemeinsamen Grundsätzen des BAGEH sowie den Vorgaben des DGUV Grundsatz 304-001 und des §19 der Fahrerlaubnis-Verordnung.

Anmeldung und Informationen findet Ihr auf unserer Webseite: <https://wiesbaden-schierstein.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/anmeldung/erste-hilfe-kurs-fuer-jedermann-in-wiesbaden-190069-s/#seminarDetail>

### **Die Gruppe Konditionstraining Rettungsschwimmen lädt ein!**

Wir starten am **22. Juli** mit unserer Aktion "Schwimmbad trifft Wasserrettungsdienst" und laden alle Mitglieder, die mindestens Rettungsschwimmer Bronze haben, ein zu einem Wasserspaß und -trainingstag auf unser Vereinsheim an der Schiersteiner Hafenspitze. Alle Informationen zur Anmeldung und Agenda findet Ihr in der Ausschreibung im Anhang oder auf unserer Webseite: <https://wiesbaden-schierstein.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/anmeldung/schwimmbad-meets-wasserrettungsdienst-in-161663-s/#seminarDetail>

Für alle Mitglieder mit mind. Rettungsschwimmer Bronze: mittwochs von 20:00 bis 21:15 Uhr findet unser Konditionstraining Rettungsschwimmen statt. Neben Ausdauer und Schwimmtechnik werden auch Aspekte des Rettungsschwimmens geübt.

### **Ausschreibung der nächsten Kurse**

Die nächsten Kurse im Anfängerschwimmen starten nach den Sommerferien. Die Ausschreibung folgt in der KW 26 hier: <https://wiesbaden-schierstein.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/anmeldung/>

### **Hilfetelefon**

Unter der Nummer 05723 955 333 nahm die DLRG-Jugend gleich zu Beginn des neuen Jahres das Hilfetelefon sexualisierte Gewalt in den Dienst. Von Montag bis Sonntag, jeweils von 14:00 bis 20:00 Uhr stehen erfahrene Ansprechpersonen zur Verfügung. Das Team stellt sich und seine Beratungsgrundsätze unter [dlrg-jugend.de/hilfetelefon](http://dlrg-jugend.de/hilfetelefon) vor.



## Scheine für Vereine



Die Rewe-Aktion *Scheine für Vereine* geht in den Endspurt! Noch bis zum 11.06. können die Scheine gesammelt und bis zum 25.06. zugeordnet werden. Helft uns dabei durch die Prämien unsere Arbeit zu verbessern - einfach hier einscannen: <https://scheinefuervereine.rewe.de/verein/10000089191>

## Kommende Veranstaltungen

### Juni 2023

02.06.	Mini-JET	Aktion zum Tag der Nachhaltigkeit	Infos auf der <a href="#">Webseite</a>	Mini-jet@wiesbaden-schierstein.dlrg.de
04.06	Jedermann	Erste-Hilfe-Kurs	Anmeldung und Infos <a href="#">hier</a>	michaela.nessel@wiesbaden-schierstein.dlrg.de
16.06.	Mini-JET	Übung auf Station mit der Kinderffw-Wi-Schierstein	16:00 – 18:00 Uhr	<a href="mailto:mini-jet@wiesbaden-schierstein.dlrg-jugend.de">mini-jet@wiesbaden-schierstein.dlrg-jugend.de</a>
24.06.	Jugend, JET	Schiersteiner Jugendtag	Infos und Anmeldung <a href="#">hier</a>	<a href="mailto:info@wiesbaden-schierstein.dlrg-jugend.de">info@wiesbaden-schierstein.dlrg-jugend.de</a>

### Juli 2023

08.07.	Jedermann	Stromschwimmen	Anmeldung vor Ort ab 13:00 Uhr. Start 14:00 auf der unserer Station. Max 50 Teilnehmer. Startgebühr 20€	info@wiesbaden-schierstein.dlrg.de
28.07.- 30.07.	Jugend, JET	Stationswochenende	Anmeldung und Infos <a href="#">hier</a>	<a href="mailto:info@wiesbaden-schierstein.dlrg-jugend.de">info@wiesbaden-schierstein.dlrg-jugend.de</a>

**Impressum** Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Kreisgruppe Wiesbaden und Schierstein e.V., Bismarcksau 1000 | 65201 Wiesbaden  
E-Mail: [oka@wiesbaden-schierstein.dlrg.de](mailto:oka@wiesbaden-schierstein.dlrg.de), URL: <https://wiesbaden-schierstein.dlrg.de/> Spendenkonto: Nassauische Sparkasse Wiesbaden | IBAN: DE45 5105 0015 0128 0300 50 | BIC: NASSDE55XXX, Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.) Amtsgericht Wiesbaden VR 3526, Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB: Vorsitzender Martin Otter | stellv. Vorsitzender Jürgen Nessel | Kasse Daniel Heuss. Bildquellen: 1. Zeichnung M. M. M., 2. <https://dlrg-jugend.de/hilfetelefon/>, 3. <https://scheinefuervereine.rewe.de/vereinswerbung.html>