

# Sommertrainingsplan

## 2018



Liebe Kinder und liebe Jugendliche,

unser Training geht weiter, auch während das Hallenbad geschlossen ist!  
Wir haben uns, wie auch die letzten Jahre, einen spannenden  
Sommertrainingsplan für Euch überlegt:

**Das Sommertraining findet  
für die 1. und 2. Trainingszeit immer von 17:30 - 18:30Uhr statt,  
für die 3. und 4. Trainingszeit jeweils von 18:30 -19:30 Uhr!**

Datum	Trainingszeit	Programm
<b>04.06.18</b>	TZ 1+2	Gurtretter, -leine, Stange, Ring
	TZ 3+4	Schnupper-Wachdienst und Rettungsgeräte
<b>11.06.18</b>	TZ 1+2	Spaßstaffel
	TZ 3+4	Run-Swim-Run
<b>18.06.18</b>	TZ 1+2	Abschlussgrillen ( <b>Anmeldung erforderlich</b> )
	TZ 3+4	
<b>06.08.18</b>	Zeit und Ort folgen!	Funken und Knotenkunde
<b>13.08.18</b>	TZ 1+2	<b>DLRG an der BUGA mit dem Fahrrad (Anmeldung erforderlich)</b>
	TZ 3+4	
<b>20.08.18</b>	TZ 1+2	Wasserstaffel
	TZ 3+4	
<b>27.08.18</b>	TZ 1+2	Volleyball
	TZ 3+4	

Badebekleidung bitte **immer** mitbringen.

Bitte beachtet alle beiliegenden Anlagen zum Sommertraining.

Bei Starkregen fällt das Sommertraining aus!

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Bei Rückfragen wendet Euch bitte per E-Mail an **jugend@niestetal.dlrg.de**.

Euer Jugendvorstand und eure Trainer/innen

# Einladung zum Abschlussgrillen

Liebe Kids, Eltern und Mitglieder der DLRG Niestetal,



am 18.06.2018 ist es wieder so weit. Zum Abschluss des Sommertrainings wollen wir uns zum großen Abschlussgrillen treffen.

Wo: am Vereinshaus, NEB

Wann: 18:00 Uhr

Für unser großes Buffet benötigen wir noch ein paar Beilagen. Das können leckere Salate, Knoblauchbrote, Rohkost oder andere Leckereien sein.

Wir würden uns freuen, wenn ihr Euch etwas einfallen lasst, damit wir unser Buffet abwechslungsreich gestalten können.

Zusätzlich zum Buffet werden Bratwürstchen verkauft!



Dafür füllt bitte den unteren Abschnitt aus und gebt ihn bis zum 11.06.18 bei uns Trainern ab oder schickt diesen an [jugend@niestetal.dlrg.de](mailto:jugend@niestetal.dlrg.de)

Das Grillen wird voraussichtlich gegen 19:30 Uhr zu Ende sein.

Mit sportlichen Grüßen

Euer Jugendvorstand und eure Trainer/innen

---

Ich/wir möchte/n mit ..... Personen am Grillen teilnehmen

Ich bringe ..... mit.

---

Vorname, Name

## Fahrradtour zur Buga

Liebe Kids und Eltern.

Wir wollen uns die Station von der DLRG Kassel an der Buga anschauen und mal sehen wie unsere Freunde in Kassel Wachdienst machen. Wir wollen gemeinsam mit dem Fahrrad zur Buga fahren. Man kann auch direkt zur Buga kommen. Bitte unten angeben, ob Ihr mit dem Fahrrad teilnehmt oder ob Ihr direkt zur Station an der Buga gebracht werdet. **Bitte die verschiedenen Zeiten und Orte beachten !!**

Datum 13.08.18	Teilnahme mit Fahrrad	Teilnahme ohne Fahrrad
Treffpunkt	Unterer Parkplat am NEB	Fuldaaue 11, 34123 Kassel
Abfahrt	17:30 Uhr am NEB	18 Uhr an der Station
Ankunft	20:30 Uhr am NEB	19:30 Uhr an der Station
Mindestalter	14 Jahre	Kein Mindestalter
<b>Pflicht</b>	<b>Fahradhelm und verkehrstaugliches Fahrrad!!!</b>	Keine Pflicht

Füllt bitte den unteren Abschnitt aus und gebt ihn bis zum **18.06.18** bei uns Trainern ab oder schickt diesen an [jugend@niestetal.dlrg.de](mailto:jugend@niestetal.dlrg.de)

Mit sportlichen Grüßen

Euer Jugendvorstand und eure Trainer/innen

---

Ich möchte an dem Ausflug zur Buga teilnehmen:

Mit Fahrrad und Helm  ich werde direkt an die Station gebracht

---

Vorname, Name

---

Alter

---

Trainier/in

---

Notfallkontakt meiner Eltern