

Informationen für hessische Kadersportler

DLRG

DLRG Rettungssport

<https://www.dlrg.de/mitmachen/rettungssport/>

DLRG Kader im Rettungsschwimmen (Infos rund um den Bundeskader inkl. Kriterien Bundeskader)

<https://www.dlrg.de/mitmachen/rettungssport/kader/>

Deutsches Regelwerk Schwimmbaddisziplinen Mehrkampf

https://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/AA_DLRG2019/Rettungssport/Ueber_den_Rettungssport/Regelwerk-Rettungssport-2020.pdf

DLRG-Beitrag zur Dopingprävention im Leistungssport

<https://www.dlrg.de/mitmachen/rettungssport/kader/dopingpraevention/>

Anti-Doping-Ordnung der DLRG 2015

https://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/AA_DLRG2019/Rettungssport/Anti-Doping/dlrg-rettungssport-anti-doping-ordnung.pdf

ILS (International Life Saving Federation)

ILS

<https://www.ilsf.org/>

Competitive Lifesaving (Rettungssport)

<https://www.ilsf.org/lifesaving-sport/>

Internationale Regelwerke

<https://www.ilsf.org/lifesaving-sport/rules/>

NADA (Nationale Anti Doping Agentur)

NADA

<https://www.nada.de/nationale-anti-doping-agentur-deutschland/>

Broschüre – Anti Doping Basics – Alles Wissenswerte zum Thema (3. Auflage Januar 2023)

https://www.nada.de/fileadmin/nada/SERVICE/Downloads/Broschueren/2023_GGD_ANTI-DOPING_BASICs_.pdf

Nationaler Anti-Doping Code 2021

https://www.nada.de/fileadmin/user_upload/nada/Recht/Regelwerke/2021_NADC21.pdf

Verbotsliste 2023 - für Substanzen und Methoden

https://www.nada.de/fileadmin/nada/SERVICE/Downloads/Standards/2023_Informatorische_Uebersetzung_Verbotsliste.pdf

Beispielliste zulässiger Medikamente 2023

https://www.nada.de/fileadmin/nada/SERVICE/Downloads/Listen/NADA_Beispielliste_zulaessiger_Medikamente_2023-1.pdf

Nahrungsergänzungsmittel

https://www.nada.de/fileadmin/nada/SERVICE/Downloads/Broschueren/2014_Informationsbroschuere_Nahrungsergaenzungsmittel_DOSB.pdf

Dopingfallen im Alltag (Hausapotheke, Nahrungsergänzungsmittel, Lebensmittel)

<https://www.nada.de/medizin/dopingfallen>

weitere Broschüren und Formulare zum Download

<https://www.nada.de/service-infos/downloads/>

NADAMed (Medikamenten-Datenbank)

<https://www.nada.de/medizin/nadamed/>

Kölner Liste (Liste geprüfter Nahrungsergänzungsmittel)

Kölner Liste

<https://www.koelnerliste.com/>