

NEWSLETTER

gerbrunn.dlrg-jugend.de

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wieder ist einige Zeit vergangen seit der letzten Ausgabe unseres Newsletters. Diese Zeit konnten wir gut nutzen: Wir haben diverse Lehrgänge veranstaltet, wie beispielsweise den Funklehrgang und den Lehrgang zum Ausbildungsassistenten im Schwimmen. Auch wird das Trockentraining wieder angeboten, mit der Ausnahme, dass es digital stattfindet. Allerdings planen wir, sobald das Wetter schön ist, gemeinsam draußen an der Gerbrunner Wache Sport zu machen. Zudem wird es eine Geocaching-Tour geben, welche man wieder alleine mit seiner Familie oder Freunden lösen kann. Auch hat die DLRG Gerbrunn seit kurzem eine Bundesfreiwillige. Ihr findet auf den nächsten Seiten ihren Bericht, in welchem sie sich vorstellt und ihre Arbeit bei der DLRG etwas erläutert.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Euch

Eure DLRG Jugend Gerbrunn

Impressum Newsletter DLRG-Jugend Gerbrunn

Herausgabe und Redaktion:
DLRG-Jugend Ortsverband Gerbrunn
Postfach 1249
97216 Gerbrunn

Fotos: DLRG Jugend Gerbrunn
Verantwortlich: Tobias Pérez Rehn
Email: tobias.perez-rehn@gerbrunn.dlrg-jugend.de

Kommende Termine

24.04.2021: Kreativwerkstatt für Vater- und Muttertag
Anfang Mai: Geocaching-Tour

Trockentraining

Trotz andauerndem Lockdown wollten wir nicht länger mit dem Training pausieren und so starteten wir Anfang Februar mit einem gemeinsamen wöchentlichen Online-Training der Trainingsgruppen 2 und 3 aus dem Nordbad. Möglichst abwechslungsreich und spielerisch verbessern wir so Ausdauer, Kraft, Koordination und Stabilität. Wenn das Wetter mitspielt, findet das Training ab jetzt auch an der Wache in Gerbrunn draußen statt. Wer zwischen 9 und 13 Jahren alt ist und nicht in einer der beiden Gruppen schwimmt, kann (solange noch Plätze frei sind) trotzdem gerne teilnehmen.

Meldet euch einfach bei Maja Reichert: maja.reichert@gerbrunn.dlrg-jugend.de



Unser „Bufdi“ stellt sich vor

Name: Marisa Kurewitz

Alter: 19 Jahre

Haustiere: 2 getigerte Katzen

Hobbys: Schwimmen, tanzen, kreativ sein

Lieblingstier: Faultier

Lieblingsfarbe: Türkis

Lieblingsessen: Pizza, Burger, Klöße

Aber worum geht es hier eigentlich?

Ich bin seit November Bundesfreiwillige in der DLRG Gerbrunn, das bedeutet, ich arbeite für die DLRG.

Was hat dich motiviert, einen Bundesfreiwilligendienst bei der DLRG Gerbrunn zu machen?

Schon seit ich geboren bin, bin ich in der DLRG Gerbrunn. Ich bin sozusagen in der DLRG Gerbrunn aufgewachsen. Eigentlich war ich fast immer überall mit dabei. Also habe ich beschlossen nach meiner Schulzeit meinen Verein durch meine Arbeit zu unterstützen.

Was sind deine Tätigkeiten als Bundesfreiwilligendienstleistende?

Eine kunterbunte Mischung aus allem was es so gibt. Da die Schwimmbäder leider geschlossen sind, fällt meine eigentliche Arbeit, die Schwimmausbildung in unserem Hallenbad, weg. Dafür helfe ich unter anderem in der Jugendarbeit mit.

Außerdem kümmere ich mich um die Mitgliederverwaltung, also bearbeite neue Mitgliedschaften und Kündigungen und helfe in der Buchhaltung mit.

Im Januar durfte ich in den Schnelltestzentren mit dabei sein und sogar für ein paar

Tage in die Erste-Hilfe-Ausbildung beim Bayerischen Roten Kreuz hineinschnuppern. Daneben absolviere ich verschiedene Ausbildungen und werde bald meinen Wachdienst an unseren Küsten leisten.



Welche Aufgaben übernimmst du in der Jugendarbeit?

Ich helfe dabei verschiedene Veranstaltungen mitzugestalten, zum Beispiel einen Spieleabend oder eine Jugendübung, indem ich Ausschreibungen oder danach Berichte schreibe und natürlich selbst dabei bin.

Außerdem durfte ich den Kalender für dieses Jahr und einen Jahresrückblick für 2020 erstellen.

Weißt du schon was du nach deinem Bundesfreiwilligendienst machst?

Ich nehme meinen Bundesfreiwilligendienst als Möglichkeit, um genau das herauszufinden. Voraussichtlich werde ich ein Studium in die Richtung Medien oder Design machen.

Wem würdest du einen „Bufdi“ bei der DLRG Gerbrunn empfehlen?



Grundsätzlich jedem der Spaß am Schwimmen und Interesse am Rettungsschwimmen und allem was dazu gehört besitzt. Natürlich ist es praktisch, wenn man sich schon vorher in der DLRG beteiligt und sich damit schon ein bisschen auskennt. Die Schwimmausbildung in unserem Hallenbad für Kinder und Jugendliche sowie die eigene Ausbildung zum Rettungsschwimmer, Sanitäter etc. macht natürlich einen großen Teil des Bundesfreiwilligendienstes aus. Vor ein bisschen PC-Arbeit sollte man aber auch nicht zurückschrecken, denn die Mitgliederverwaltung und Onlineangebote sind ebenso wichtig.

Geocaching-Tour

Nach der Schnitzeljagd haben wir ein neues Outdoor-Abenteuer für euch geplant. Anfang Mai könnt ihr unsere Geocaching-Tour mit Familie oder Freunden durchführen.

Kreativwerkstatt für den Mutter- und Vatertag

Du hast noch gar keine Ahnung, was du deinen Eltern zum Mutter- und Vatertag schenken sollst?

Kein Problem! Gemeinsam erarbeiten wir in unserer Kreativwerkstatt ganz nach dem Motto „Do it Yourself!“ ein paar coole Geschenke.

Vergangenes

Lehrgang zum Ausbildungsassistenten Schwimmen

Die Zeit, in der wir nicht im Wasser trainieren können, wird für die Ausbildung unserer ehrenamtlichen Trainer*innen genutzt. Deshalb findet ein OV-interner Lehrgang für den „Ausbildungsassistenten Schwimmen“ statt – die Theorie in digitaler Form von Dezember 2020 bis März 2021 und die Praxis, sobald die Bäder wieder geöffnet sind.



In einem interaktiven und abwechslungsreichen Format setzen sich die Teilnehmer*innen dabei mit verschiedenen Themen, wie beispielsweise der Angst vor dem Wasser und dem sinnvollen Aufbau einer methodischen Lehrreihe auseinander.

So ist es uns möglich, gleich 18 motivierten und engagierten Trainer*innen ein fundiertes Wissen über die verschiedenen Facetten und Herausforderungen des Trainings im Wasser beizubringen und die (unfreiwillige) Pause trotz allem sinnvoll zu nutzen. Obwohl es das erste digitale Seminar ist, können wir uns hoffentlich auch in Zukunft aufgrund der gesammelten Erfahrungen und positiven Rückmeldungen auf weitere Onlinekurse freuen!

Funklehrgang

„Adler Gerbrunn 99/2 von Adler Gerbrunn 99/1, kommen.“



Was dieser zunächst kryptisch anmutende Satz bedeutet und wie er vom Sender zum Empfänger gelangt, lernten die 20 Teilnehmer*innen in der Theorie des Funklehrgangs. An insgesamt vier Terminen wurden uns die Grundlagen des Digital- und Analogfunks nähergebracht.

Wir lernten, wie ein Funkgespräch eröffnet und abgewickelt wird und welche physikalischen Vorgänge dafür im Funkwesen nötig sind. Auch die rechtlichen Rahmenbedingungen spielten eine Rolle. Trotz all der Theorie gab es allerdings auch im Online-Format genug Zeit zum Üben der Funksprüche und eine Einführung in die im Ortsverband verwendeten Geräte. Wir freuen uns dennoch auf den kommenden Praxisteil, der stattfinden wird, sobald es die Kontaktbeschränkungen wieder zulassen.

Wenn ihr aktuelle Infos, App-Neuheiten, den Newsletter und kommende Termine per Mail erhalten möchtet, tragt euch gerne in unseren Verteiler ein

https://lists.dlrg.de/mm/list-info/gerbrunn-elearning_jugend

(Selbstständiges Austragen ist auch problemlos wieder möglich, wenn ihr kein Interesse an den News mehr habt)

