

D L R G - J u g e n d G e r b r u n n

NEWSLETTER

g e r b r u n n . d l r g - j u g e n d . d e

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Trotz Corona konnten wir ein paar Aktionen auf die Beine stellen. Wie beispielsweise die Basisausbildung oder die Jugendübung Youngsters.

Außerdem fand auch eine Jugendübung für die Älteren statt und ein erneuter Wachdienst diesmal in Büsum. Bei der Rewe-Aktion Scheine für Vereine konnten wir wieder tolle Preise für uns gewinnen. Zudem fand der Praxisteil des Ausbildungsassistenten statt. Im Dezember wird eine weitere Jugendübung angeboten und am 14.11 findet der Ortsverbands-Jugendtag mit Neuwahlen statt.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Euch

Eure DLRG Jugend Gerbrunn

Impressum Newsletter DLRG-Jugend
Gerbrunn

Herausgabe und Redaktion:
DLRG-Jugend Ortsverband Gerbrunn
Postfach 1249
97216 Gerbrunn

Fotos: DLRG Jugend Gerbrunn
Verantwortlich: Tobias Pérez Rehn
Email: tobias.perez-
rehn@gerbrunn.dlrg-jugend.de

Kommende Termine

Dezember: Jugendübung
14.11.2021: Ortsverbands-
Jugendtag mit
Neuwahlen

Ortsverbands-Jugendtag mit Neuwahlen

Am 14.11. findet unser Jugendtag mit unter anderem Berichten der Jugendvorstandschafft über die vergangenen Jahre und Neuwahlen der Jugendvorstandschafft statt. Dazu bist Du herzlich eingeladen!

Wo: DLRG-Wache
Gieshügeler Str. 79, 97218 Gerbrunn
Wann: Sonntag, 14.11.2020 um 17.30 Uhr

Wahlberechtigt ist jeder von 8 bis einschließlich 26 Jahren. Der Ortsverbands-Jugendtag ist unabhängig von der Zahl der anwesenden Mitglieder beschlussfähig.

Es gelten die aktuell in Bayern gültigen Hygieneregeln. Bitte einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz oder FFP2-Maske nach den aktuell gesetzlichen Vorgaben, sowie einen gültigen 3G-Nachweis (für Minderjährige), beziehungsweise einen gültigen 2G Nachweis (für Volljährige) mitbringen. Wir behalten uns vor



die Veranstaltung bei zu hohen Infektionszahlen abzusagen.

Wir möchten die Veranstaltung auch nutzen, um uns bei euch für das fleißige Sammeln der Vereinsscheine bei den Rewe-Aktionen zu bedanken und unsere neuen Waffeleisen einzuweihen. Also freut euch auf kostenlose leckere Waffeln und Getränke! :)

Vergangenes

Rewe-Aktion

Scheine für Vereine

Dank eurer Hilfe bei der Rewe-Aktion „Scheine für Vereine“ konnten wir für die DLRG-Jugend Gerbrunn einige Prämien bestellen! Darunter sind Springseile, Koordinationsleiter-Sets, Balancekissen, Handpfeifen und ein Sandwichmaker.



Wir freuen uns, die tollen Prämien bei den nächsten Aktionen mit euch nutzen zu können und danken euch nochmal von ganzem Herzen für eure Unterstützung!

Wachdienst in Büsum

Wir freuen uns, dass auch in diesem Jahr wieder einige aus unserer Gliederung auf Wachdienst gingen! Wie so ein Wachdienst abläuft und was ihn so besonders macht, schildern die TeilnehmerInnen in diesem Bericht aus erster Hand:

Am 17.7.21 machten wir uns zu dritt aus Gerbrunn auf den Weg an die Nordsee nach Büsum. Nach einer sechsstündigen Zugfahrt hatten wir kurz Zeit, uns in der Unterkunft umzuziehen und dann ging es auch sofort los zur Wache an den Strand. Dort lernten wir dann unsere Wachmannschaft für die kommende Woche kennen. In Büsum werden je nach Wetter und Gezeiten zwei bis drei Stationen von Rettungsschwimmern besetzt. Dazu kommen zwei Strandkörbe – einer mit Blick auf das Meer und einer mit Blick auf die Perlebucht, ein kleiner See, in dem gezeitenunabhängiges Baden möglich ist. In der ersten Woche waren wir acht Rettungsschwimmer und in der zweiten Woche zwölf. Mit beiden Mannschaften hatten wir einen angenehmen Wachdienst und sehr schöne Abende, mit Beachvolleyball, Werwolf und Eis am Strand.

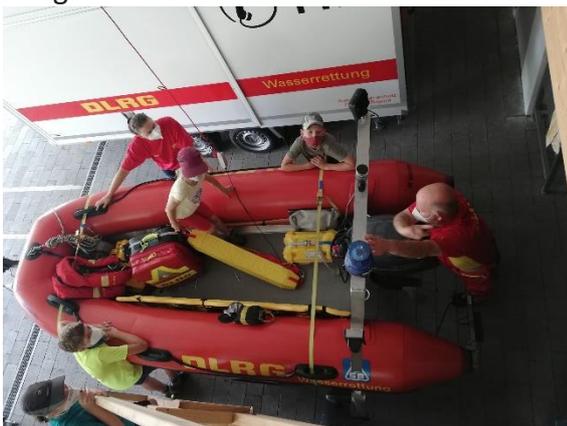


Ein Wachttag beginnt in Büsum – wie auf den meisten Stationen – um 9 Uhr und endet gegen 18 Uhr. Wenn nicht zu viel los ist, ist zwischendurch aber auch immer Zeit für eine

Fuß-, Fahrrad-, oder Schwimmstreife. Insgesamt haben wir wieder zwei ereignisreiche, interessante und lehrreiche Wochen erlebt. Wir haben viele nette Rettungsschwimmer aus ganz Deutschland kennengelernt und konnten unser erworbenes Wissen vom Rettungsschwimmschein und Erste Hilfe-beziehungsweise Sanitätskurs in die Praxis umsetzen.

Jugendübung Youngsters

Für unsere Jüngeren war in den vergangenen Monaten auch etwas geboten. Am Freitag, den 23.07.2021, startete endlich unsere erste Jugendübung Youngsters in Präsenz. Eine kleine Gruppe traf sich am Nachmittag an der Fahrzeughalle in Gerbrunn. Die erste Station sorgte für viel Spaß und Bewegung mit einer Quiz-Schnitzeljagd rund um die Fahrzeughalle. Durch das Lösen kniffliger Rätsel konnte ein Lösungswort und dadurch das nächste Rätsel gefunden werden. Wer alle Rätsel finden und lösen konnte, bekam am Ende sogar eine kleine Belohnung.



Die zweite Station drehte sich rund um unsere zwei Boote. Mit Unterstützung durch die Vorstandschaft wurde zuerst alles was so auf unseren Einsatzbooten zu finden ist genau betrachtet und erklärt. Anschließend durfte jeder aus verschiedenen Dingen die

wichtigsten aussuchen, die unbedingt auf einem Einsatzboot gebraucht werden. Zudem bekam jeder der wollte die Möglichkeit, ein eigenes Boot zu basteln.

Praxisteil des Ausbildungsassistenten

Seit dem 29.08. gibt es im OV Gerbrunn neue TrainerInnen mit der Qualifikation „Ausbildungsassistenten Schwimmen“.

Nachdem die Theorie zunächst digital vermittelt wurden, konnten sie in einem ersten Durchgang von acht der insgesamt 17 Teilnehmenden praktisch geübt werden.

Inhaltlich ging es hierbei insbesondere um die Wasserbewältigung (Tauchen, Springen, Auftrieb, Gleiten), das Lehren von Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen, sowie den verschiedenen Sprüngen und Wenden. Zum Abschluss der Ausbildung bereiteten die Prüflinge eine Lehrprobe vor, die zugleich die praktische Prüfung darstellte. Dabei wurde auch die korrekte Umsetzung eines Hygienekonzeptes neu mit einbezogen. Die ersten acht TrainerInnen dürfen jetzt unter Aufsicht eines Ausbilders eigenständig Schwimmgruppen betreuen.



Wir gratulieren den AbsolventInnen und bedanken uns vielmals für die – trotz der herausfordernden Umstände - gut organisierte Durchführung!

Jugendübung und Basisausbildung Einsatzdienste

Nach mehreren digitalen Übungen konnte am 05.09.21 endlich wieder die erste Jugendübung in Präsenz durchgeführt werden! Nach einer Teambuilding-Einheit konzentrierten wir uns diesmal an einer Station auf das Üben mit verschiedenen Rettungsgeräten. Neben bekannteren Geräten wie dem Gurtretter wurde auch das Retten einer Person aus dem Wasser mit einer Wurfleine und einer Rettungsboje, sowie mit einem Rettungsbrett geübt. Die Vor- und Nachteile sowie Anwendungsbereiche wurden dabei gleich wiederholt. Eine anschließende Mainüberquerung rundete die Übung ab.

Am gleichen Tag, direkt vor der Jugendübung, fand das Modul 401 „Basisausbildung Einsatzdienste“ mit sechs Teilnehmenden statt. Die Teilnehmenden entdeckten ihr Interesse für diesen Bereich bei vorangegangenen Jugendübungen. Die umfangreichen Grundlagen wurden zunächst über

einen



E-Learning-Kurs mit zwei abschließenden Theorieprüfungen vermittelt. Es ging dabei besonders um Basisfertigkeiten für den Einsatzdienst und die Bewältigung

belastender Situationen in Einsätzen. Anschließend wurden die praktischen Inhalte der Ausbildung insbesondere mit Fokus auf Knotenkunde an der Wache vertieft. Rückbezüge zur Theorie blieben nicht aus. So wurde großen Wert darauf gelegt, dass die Teilnehmenden die Knoten sowohl sicher legen können, als auch wissen wann welcher Knoten anzuwenden ist. Die AbsolventInnen wurden mit der Ausbildung auf den Wasserrettungsdienst und den Katastrophenschutz vorbereitet.

Weitere Ausbildungen im Bereich Wasserrettungsdienst

Aufbauend auf die Basisausbildung wurden am 26. September 2021 die Module 402 - Umgang mit Rettungsgeräten und Überwachung von Wasserflächen und 403 - Schwimmen in fließenden Gewässern durchgeführt. Nach einer kleinen Kennenlernrunde an der Wache erhielten die sieben TeilnehmerInnen zunächst eine theoretische Einführung in die beiden Module. Dabei ging es insbesondere um das Verhalten an Bord eines Bootes und um die Persönliche Schutzausrüstung (PSA) beim Strömungsschwimmen. Anschließend ging es mit der passenden Schutzausrüstung an den Main, wo die besprochenen Inhalte direkt geübt werden konnten. Denn manches war in der Umsetzung gar nicht so einfach, wie es sich erst einmal anhörte 😊. Neben den bereits genannten Aspekten erlernten die Teilnehmenden den praktischen Umgang mit dem Rettungswurfsack, der Rettungsboje, dem Gurtretter und dem Spineboard. Weitere wichtige Bestandteile der Ausbildung sind das Schwimmen im fließenden Gewässer, sowie die Techniken des An- und Von Bord bringen und des an Land Bringen. Die

AusbilderInnen achteten darauf, dass alle Inhalte von den TeilnehmerInnen umfassend und korrekt geübt wurden.

Nach vielen praktischen Erfahrungen stand noch eine letzte theoretische Einheit auf dem Plan: Die Überwachung von Wasserflächen. Hierbei wurden unter anderem Methoden für das Überwachen von Wasserflächen und Einflussfaktoren auf die Beobachtung interaktiv in Gruppen erarbeitet.

Der 9-stündige Lehrgang wurde mit dem gemeinsamen Aufräumen und einer kleinen Feedbackrunde beendet.

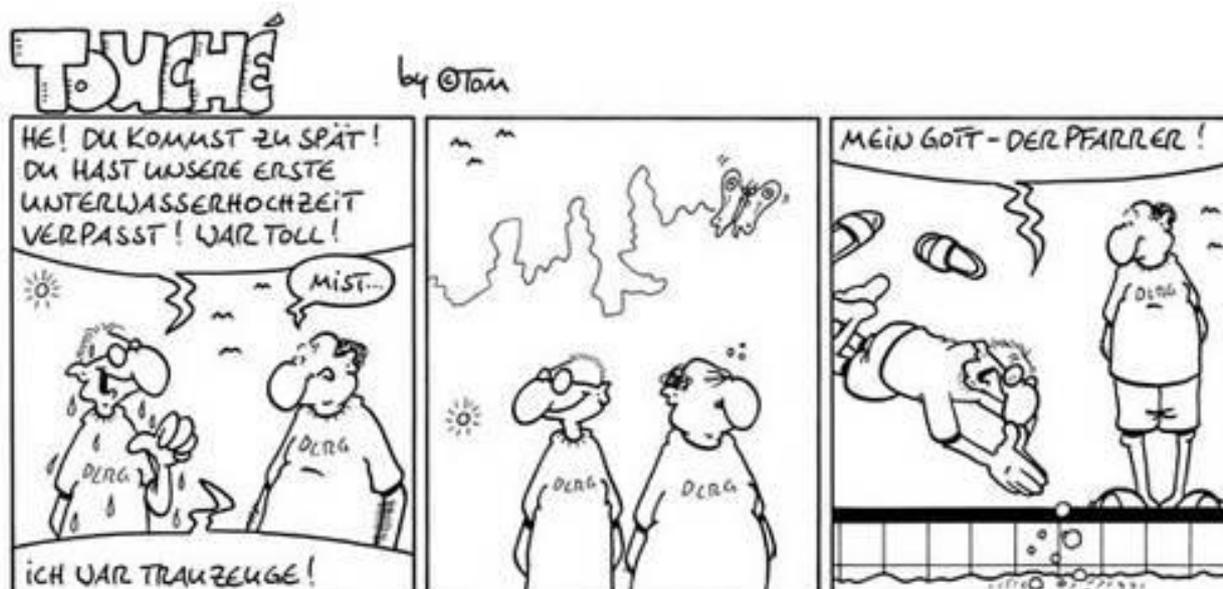
Direkt im Anschluss an die beiden Module wurde der Praxisteil der Basisausbildung Einsatzdienste (401) noch einmal angeboten, bei der 6 weitere TeilnehmerInnen teilnahmen.

Hinweis: Alle Beteiligten mussten nach den am 26.09.21 geltenden gesetzlichen Vorgaben vor Beginn der jeweiligen Ausbildung einen gültigen 3G-Nachweis erbringen.

Wenn ihr aktuelle Infos, App-Neuheiten, den Newsletter und kommende Termine per Mail erhalten möchtet, tragt euch gerne in unseren Verteiler ein

https://lists.dlrg.de/mm/list-info/gerbrunn-elearning_jugend

(Selbstständiges Austragen ist auch problemlos wieder möglich, wenn ihr kein Interesse an den News mehr habt)



Quelle 1 https://kirberg.dlrg.de/fileadmin/_processed_/a/6/csm_dlrg75_a6af897355.jpg