

Prüfungskarte für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen - Bronze –

Ersterwerb / . Wiederholung (Ersterwerb Reg.Nr.:)



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

1. Personalien des Bewerbers

Name, Vorname: _____

Geb. am: _____

Straße, Nr., PLZ, Wohnort: _____

Eintritt in die DLRG am: _____ in: _____

2. Erklärung des Bewerbers und – bei Minderjährigen – zusätzlich des gesetzlichen Vertreters

Ich erkenne die Ausbildungs- und Prüfungsvorschriften für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen der DLRG - Bronze – an.

(Ort, Datum Unterschrift des Bewerbers)

Bei Minderjährigen:

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen der DLRG - Bronze – erwirbt.

(Ort, Datum Unterschrift des gesetzl. Vertreters)

3. Ausfertigungsstelle:

Eingetragen am: _____ Nr.: _____

Name, Vorname:

hat vom:

bis:

An einem Lehrgang der DLRG in

regelmäßig teilgenommen.

Leistungen

Erfüllt am

Prüfer

200m Schwimmen in 10min (100m Bauchlage, 100m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit)

100m Kleiderschwimmen in 4min, anschl. Im Wasser entkleiden

3 Sprünge aus 1m Höhe

15m Streckentauchen

2x in 3min Tieftauchen (kopf- und fußw.), aus 2-3m Tiefe einen 5-kg Tauchring heraufholen

50m Transportschwimmen, ziehen oder schieben

Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen, Halsumklammerung und Halswürgegriff von hinten

50m Schleppen, (2 Griffe), Kopf- oder Achselschleppgriff und Standard-Fesselschleppgriff

Kombinierte Übung: 20m Schwimmen, Abtauchen und Heraufholen eines 5-kg Tauchrings, 20m Schleppen

Demonstration des Anlandbringens

Theoretische Prüfung nach Vorgabe DPO

Der für die Prüfung verantwortliche Ausbilder bestätigt durch seine Unterschrift, dass ihm die Prüfungsordnung nebst Ausführungsbestimmungen bekannt ist und die geforderten Leistungen vom Prüfling erfüllt sind.

Name, Anschrift, Nr. des Lehrscheins / Ausbilder Rettungsschwimmen

Unterschrift Ausbilder