



DLRG Zirndorf e.V.

09.12.2024

**Ausschreibung zu den
Ortverbandsmeisterschaften im Rettungsschwimmen
im Jahr 2025**

- Veranstalter:** DLRG Jugend OV Zirndorf e.V.
- Ausrichter:** DLRG OV Zirndorf e.V.
- Ort:** Bibert Bad Zirndorf
- Termin:** Samstag, 15.02.2025, 7:45 Uhr
- Veranstaltungsleitung:** Detlef Langhardt Zirndorf
- Meldeschluss:** Samstag, 01.02.2025
- Meldeadresse:** bei den Betreuern der jeweiligen Schwimmstunde
- Startgebühren:** keine – werden vom OV getragen

Wettkampfbedingungen:

- Länge des Beckens: 25 m
Tiefe des Beckens: 1,8 m
Puppenaufnahme-Tiefe : 1,8 m
Wassertemperatur: 25° Celsius
Anzahl der Bahnen: 5

- Zeitplan:** bis 7:45 Uhr Treffpunkt der Schwimmer in der Vorhalle
7:45 Uhr Einlass ins Bad
8:00 Uhr Wettkampfbeginn
11:00 Uhr Wettkampfbende
17:00 Uhr Siegerehrung

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über die jeweiligen Trainer der Schwimmstunden gesammelt.
Meldungen nach dem Meldeschluss werden nicht mehr berücksichtigt!

- Auszeichnung:** jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

Voraussetzungen:

von jedem teilnehmenden Schwimmer muss die Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (Merkblatt M3-002-17) **zur Teilnahme an Wettkämpfen**

(alternativ ärztl. Attest) vorliegen. Jede/r Teilnehmer/in sollte das für seine/ihre Altersklasse erforderliche Jugendschwimm- oder Rettungsschwimmabzeichen besitzen bzw. den Nachweis des Absolvierens der kombinierten Übung (ab 16 – 49 Jahren). Dies ist zwingend erforderlich für die Teilnahme an den Bezirksmeisterschaften, sollte sich der /die Teilnehmer/in hierfür qualifizieren. Es wird auch auf das Merkblatt M3-001-15 Schwimmbrillenbenutzung hingewiesen.

Sonderregelungen

Die Altersklasse AK 12 wird in AK 12 I (9 - 10 Jahre) und AK 12 II (11 - 12 Jahre) unterteilt.

Zusätzlich zu den im Regelwerk angebotenen Einzelwettkämpfen werden folgenden Alterklassen und Disziplinen ausgeschrieben. Diese Sonderwettbewerbe werden jedoch nur bis zur Landesebene (bei AK 7/8 nur Bezirksebene) ohne Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften (bei AK 7/8 Bayerischen Meisterschaften) angeboten! Ein Start innerhalb eines Wettkampfjahres ist jedoch nur in einer Altersklasse erlaubt!

Es werden folgende zusätzliche Altersklassen und Disziplinen im Einzelwettkampf angeboten:

AK 5 / 6 - Sonderwettkampf-

- 25 m Hindernisschwimmen (das Hindernis besteht aus einer quer gespannten Trennkette, diese muss untertaucht werden)
- 25 m RLB – Rückenlage Beinschlag mit Schwimmbrett

AK 7 / 8 -Sonderwettkampf

- 25 m Hindernisschwimmen (das Hindernis besteht aus einer quer gespannten Trennkette, diese muss untertaucht werden)
- 25 m RLB – Rückenlage Beinschlag mit Schwimmbrett

Es werden folgende Disziplinen ausgeschrieben:

Einzelwettkämpfe

AK 5/6 -Sonderwettkampf-

- 25 m Hindernisschwimmen (das Hindernis besteht aus einer querspannten Trennkette, diese muss untertaucht werden)
- 25 m RLB – Rückenlage Beinschlag mit Schwimmbrett

AK 7/8 -Sonderwettkampf-

- 25 m Hindernisschwimmen (das Hindernis besteht aus einer querspannten Trennkette, diese muss untertaucht werden)
- 25 m RLB – Rückenlage Beinschlag mit Schwimmbrett

AK 9/10

- 50 m Hindernisschwimmen
- 50 m Kombiniertes Schwimmen
- 50 m Flossenschwimmen

AK 11/12

- 50 m Hindernisschwimmen
- 50 m Kombiniertes Schwimmen
- 50 m Flossenschwimmen

AK 13/14

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe
- 50 m Retten einer Puppe mit Flossen

AK 15/16 (4 aus 6 Disziplinen)

- 200 m Hindernisschwimmen (Obstacle Swim)
- 50 m Retten einer Puppe (Manikin Carry)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (Manikin Carry with Fins)
- 100 m Kombinierte Rettungsübung (Rescue Medley)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Manikin Tow with Fins)
- 200 m Super Lifesaver

AK 17/18 und Offene AK (4 aus 6 Disziplinen)

- 200 m Hindernisschwimmen (Obstacle Swim)
- 50 m Retten einer Puppe (Manikin Carry)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (Manikin Carry with Fins)
- 100 m Kombinierte Rettungsübung (Rescue Medley)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Manikin Tow with Fins)
- 200 m Super Lifesaver

AK 25, 30, 35, 40 bis AK 45

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen

AK 50, AK 55

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe
- 50 m Retten einer Puppe mit Flossen

AK 60+

- 50 m Freistil
- 50 m Kombiniertes Schwimmen
- 25 m Schleppen einer Puppe

Qualifikation für weiterführende Wettkämpfe

Die ersten und zweiten der Altersklassen 7/8 und höher qualifizieren sich für die Bezirksmeisterschaften.

Bei den Bezirksmeisterschaften werden auch Mannschaftswettkämpfe angeboten. Die Teilnahme in einer Mannschaft setzt die Teilnahme an den OV-Meisterschaften voraus.

Über die Teilnahme an den Bezirksmeisterschaften entscheiden abschließend die Trainer/innen des OV's.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet am Nachmittag statt.

Ort und Uhrzeit: Saal Restaurant Kaisergarten (ASV Zirndorf), Schwabacher Straße 51, 90513 Zirndorf, ab 17:00 Uhr. Es ist ein Buffet geplant, Kosten für Erwachsene 13 €, Kinder 9 €. Getränke sind gesondert an den OV zu zahlen. Es wird um Vorbestellung mit der Anmeldung bis 01.02.2025 gebeten.

Detlef Langhardt
1. Vorsitzender