



## Mach mit! – Teilnahmebedingungen

Teilnehmen können Jugendliche ab 15 Jahre mit guten schwimmerischen Fähigkeiten. Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Für die Teilnahme an den Juniorretter Kursen musst du 10 Jahre alt sein und das Deutsche Jugendschwimmabzeichen in Gold abgelegt haben.

Die Kursgebühr ist vor Beginn des Kurses an der Wachstation bar zu entrichten.

Jeder Kurs dauert eine Woche. Die Ausbildung wird durch erfahrene DLRG Ausbilder durchgeführt und mit der Prüfung zum Rettungsschwimmabzeichen Bronze oder Silber beendet. Ein Anspruch auf Kostenrückstattung bei Nichtbestehen der Prüfung bzw. Abbruch der Ausbildung besteht nicht.

Die Unterkunft ist in der Kursgebühr nicht enthalten, die Teilnehmer können die vor Ort angebotenen Unterkunftsöglichkeiten nutzen. Gerne nennen wir auf Anfrage Kontaktadressen.

Flossen, Brille, Schnorchel sowie Schwimm- und ggf. warme Wetterbekleidung bringen die Teilnehmer mit.



## Kursübersicht

### Rettungswache Ahrenshoop

- Kurs A1: 15. – 19. August 2016

### Rettungswache Dierhagen

- Kurs D1: 11. – 15. Juli 2016

### Rettungswache Prerow

- Kurs P1: 24. – 30. Juli 2016

- Kurs P2: 15. – 20. August 2016

täglich 10:30 – 13:00 Uhr und 14:30 – 17:00 Uhr

### Rettungswache Zingst

- Kurs Z1: 08. – 12. August 2016

(Juniorretter und DRSA Silber)

### Ansprechpartnerin:

Mai Bartsch

Regionale Einsatzleitung MV

E-Mail: [mai.bartsch@bgst.dlrg.de](mailto:mai.bartsch@bgst.dlrg.de)

Telefon: 03831 29 72 06

Stand: 02/2016



# Wir retten deine Ferien!

## LERNE RETTEN IM URLAUB



## Intensivkurs Rettungsschwimmen

- Du bist ein guter Schwimmer?
- Du hast Spaß an Sport und Aktionen mit anderen?
- Du kannst Verantwortung übernehmen, andere beruhigen und auch mal ganz lässig den Überblick bewahren?
- Du bist mindestens 15 Jahre (für den Rettungsschwimmkurs) bzw. 10 Jahre (für den Kurs Juniorretter) alt?
- Du verbringst deine Ferien an der Ostsee-Küste?

### Dann komm zu uns auf die Wache und werde Rettungsschwimmer!

Zusammen mit anderen Jugendlichen in deinem Alter lernst du in einem einwöchigen Intensivkurs unter Anleitung erfahrener DLRG Ausbilder alles, was zum Leben retten nötig ist.

Du trainierst mit den Wachgängern der DLRG, schnupperst in den Alltag einer Wachstation hinein und wirst viel Spaß mit den anderen in deiner Gruppe haben.

Und wenn du Lust hast, kannst du nach bestandener Prüfung noch in diesem Jahr als Rettungsschwimmer auf einer DLRG Wachstation eingesetzt werden. Alle Wachstationen findest du unter [zwrkd.dlrg.de](http://zwrkd.dlrg.de)

## Wasserrettungsdienst an der Küste

Jeder hat sie irgendwann schon einmal gesehen – die Rettungsschwimmer der DLRG. Sie wachen an den Badestränden an den Küsten und im Binnenland, behalten Wassersportler, Schwimmer und Badende im Auge und greifen ein, wenn Not am Mann ist. Dies sind die Aufgaben in der Wasserrettung, der sich die DLRG seit ihrer Gründung vor über 100 Jahren verschrieben hat.

### Sicherheit dank der Lebensretter

An den deutschen Stränden von Nord- und Ostsee organisiert die DLRG den Zentralen Wasserrettungsdienst Küste. Entlang des 2.300 Kilometer langen Küstenstreifens zwischen Borkum und Usedom besetzt wir die Wachstationen in den Sommermonaten mit Lebensrettern.

Jedes Jahr werden dafür im Sommer an der Küste rund 4.000 Rettungsschwimmer ab 16 Jahren aus ganz Deutschland eingesetzt. Übrigens, die Retter arbeiten ehrenamtlich, erhalten aber ein Taschengeld sowie Unterkunft und Verpflegung am Einsatzort.

## Was müssen Retter können?

Voraussetzung für den Einsatz als Rettungsschwimmer im Wasserrettungsdienst ist das bestandene **Deutsche Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) Silber**.

Neben einer theoretischen und der Erste-Hilfe-Prüfung musst du eine Reihe praktischer Tests bestehen, z.B. 400 Meter Schwimmen in höchstens 15 Minuten und in verschiedenen Lagen, 25 Meter Streckentauchen oder auch Schwimmen in Kleidung und eine kombinierte Rettungsübung. Eine Übersicht der Anforderungen für das DRSA Silber findest du im Internet unter [www.dlrg.de/lernen](http://www.dlrg.de/lernen).

**Aber keine Bange:** Alle Leistungen sind – vorausgesetzt, du bist schon ein ganz guter Schwimmer – im einwöchigen Kurs an der Küste gut zu schaffen. Und mit Gleichgesinnten trainiert es sich auch viel leichter.



QR-Code scannen  
und Infos zum  
DRSA Silber abrufen:

