

Ferenschwimmkurs Pfingstferien 2025

10. bis 21. Juni 2025 im Stadtbad Ditzingen



Egal ob im Badeurlaub am Meer oder beim Kindergeburtstag im Freizeitbad – das Erreichen der Schwimmfähigkeit im Grundschulalter ist sehr wichtig für die Sicherheit der Kinder und für die Freude am Wasser.

Um möglichst vielen Kindern die Möglichkeit zum Schwimmen zu geben, bieten wir in den Pfingstferien einen Intensivkurs an. Die Erfahrung der letzten beiden Jahre zeigt, dass das tägliche Training zu sehr großen Fortschritten führt.

Teilnehmer: Kinder ab 6 Jahren

Niveaustufen: Seepferdchen (Anfänger) Niveau 1 (Wassergewöhnung)

Seepferdchen (Anfänger) Niveau 2 (Grundfertigkeiten, Seepferdchen)

Deutsches Schwimmbzeichen Bronze (= Schwimmfähigkeit)

Deutsches Schwimmbzeichen Silber

Kraulschwimmen für Kinder ab 9 Jahren (Vorbereitung Deutsches Schwimmbzeichen Gold)

Termine: Der Kurs umfasst 9 x 45 Minuten und findet an folgenden Tagen zwischen 18:00 und 20:30 Uhr statt.

Die genauen Uhrzeiten entnehmen Sie bitte der Online-Anmeldung.

Dienstag, 10.06.2025

Mittwoch, 11.06.2025

Freitag, 13.06.2025

Montag, 16.06.2025

Dienstag, 17.06.2025

Mittwoch, 18.06.2025

Donnerstag, 19.06.2025 (Kurs findet trotz Feiertag statt!)

Freitag, 20.06.2025

Samstag, 21.06.2025

Kosten: Die Kursgebühr inkl. Eintritt ins Hallenbad beträgt 72 EUR pro Kind

Anmeldung: Über unsere Website <https://ditzingen.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/kursanmeldung/>

Ferenschwimmkurs Pfingstferien 2025

10. bis 21. Juni 2025 im Stadtbad Ditzingen

Voraussetzungen und Lernziele:

Seepferdchen/Anfängerschwimmen Niveau 1 (Wassergewöhnung)

Voraussetzung: Keine

Lernziel: Freude am Bewegen im Wasser, Untertauchen, Gleiten, erste Schwimmbewegungen

Seepferdchen/Anfängerschwimmen Niveau 2 (Grundfertigkeiten, Seepferdchen)

Voraussetzungen: Freude am Bewegen im Wasser, Untertauchen, Gleiten, erste Schwimmbewegungen

Lernziel: Koordinieren der Schwimmbewegungen, Ausatmen ins Wasser, Springen, Tauchen.

Im Optimalfall schließen die Kinder den Kurs mit dem Seepferdchen ab.

Deutsches Schwimmbabzeichen Bronze (= Schwimmfähigkeit)

Voraussetzungen: Schwimmbabzeichen Frühschwimmer/Seepferdchen

Lernziel: 200m /15 min Schwimmen in 2 Körperlagen, Tieftauchen, Springen.

Im Optimalfall schließt der Kurs mit dem DSA Bronze ab, was das Erreichen der Schwimmfähigkeit darstellt.

Deutsches Schwimmbabzeichen Silber

Voraussetzungen: Deutsches Schwimmbabzeichen Bronze

Lernziel: Ausbau der Kondition für 400m/20 min Schwimmen in 2 Körperlagen, Tief- und Streckentauchen, weitere Sprünge.

Kraulschwimmen für Kinder ab ca. 9 Jahren

Voraussetzungen: Sicheres Brustschwimmen und Kondition für mind. 400m Schwimmen am Stück (analog DSA Silber), Gleitphase mit Kopf im Wasser und Ausatmen ins Wasser.

Lernziel: Erlernen des Kraulschwimmens als Vorbereitung für das Deutsche Schwimmbabzeichen Gold.

FAQs und Hinweise:

Wie realistisch ist das Erreichen des Kursziels bei 9x45 Minuten?

Das ist sehr individuell vom einzelnen Kind abhängig. Die Erfahrung der letzten beiden Jahre zeigt jedoch, dass durch das tägliche Training i.d.R. große Fortschritte erzielt werden. Diese sind in 9 Übungsstunden oft größer als in 12 Übungsstunden bei wöchentlichem Training.

Sind Neopren und Schwimmbrille erlaubt?

Kinder, die sehr schnell frieren, dürfen zum Üben gerne ein Neoprenshirt tragen. Das Tragen einer Schwimmbrille ist hingegen aus methodischer Sicht nicht hilfreich. Die Überwindung des Lidschluss-Reflexes unter Wasser ist Bestandteil der Anfängerschwimmbildung, dient der Orientierung unter Wasser und ist im Ernstfall überlebenswichtig. Daher setzen wir in der Ausbildung keine Schwimmbrillen ein. Alle Prüfungen müssen gem. Prüfungsordnung ohne Hilfsmittel abgelegt werden. (kein Neopren, keine Schwimmbrille)

Dürfen die Eltern mit ins Bad?

Nein, die Eltern dürfen leider nicht ins Bad. Wir holen die Kinder kursweise an der Eingangstür ab und bringen die Kinder nach dem Kurs auch wieder dorthin zurück. Ihr Kind muss also selbständig in der Lage sein, sich umzuziehen und zu duschen.

Wie groß sind die Kursgruppen?

Wir planen mit Gruppen in einer Größe von ca. 8 Kindern. Je nach Leistungsstand und Leistungsunterschieden in der Gruppe werden wir mehr als einen Ausbilder pro Gruppe einsetzen. Damit erreichen wir eine möglichst gute Betreuung der einzelnen Kinder.

Warum ist der Kurs teurer als die regulären Kurse der DLRG?

Unsere Ausbilder arbeiten normalerweise alle ehrenamtlich. Um einen Ferienkurs in diesem Umfang zusätzlich realisieren zu können, haben wir uns entschieden, den Ausbildern eine Übungsleiterpauschale zu bezahlen. Diese müssen wir entsprechend auf die Kursgebühren umlegen.

Ferenschwimmkurs Pfingstferien 2025

10. bis 21. Juni 2025 im Stadtbad Ditzingen

Was passiert, wenn das Kind krank wird?

Sollten Sie den Kurs wg. Krankheit (oder aus anderen Gründen) absagen oder abbrechen müssen, können wir leider keine Erstattung der Kursgebühr vornehmen. Denn uns entstehen trotzdem die Kosten für Schwimmbad und Ausbilder. Ausnahme: Kann ein Ersatzteilnehmer eingebucht werden, erstatten wir die Kursgebühr.

Gibt es eine Mindestteilnehmerzahl?

Die Mindestteilnehmerzahl je Niveaustufe/Kursgruppe beträgt 6 Kinder. Erhalten wir weniger Anmeldungen, behalten wir uns vor, Kursgruppen zusammenzulegen oder Niveaustufen ganz abzusagen.

Wie erfolgen die Anmeldung und die Bezahlung der Kursgebühr?

Die Anmeldung erfolgt online über unsere Website (<https://ditzingen.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/kursanmeldung/>).

Bei rechtzeitiger Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung bis 18.05.2025. Bitte beachten Sie entsprechende E-Mails von unserem Anmeldeportal.

Nach unserer Bestätigung per E-Mail überweisen Sie bitte innerhalb von 5 Tagen die Kursgebühr. Sollten wir keinen Geldeingang verzeichnen, behalten wir uns vor, den Kursplatz an einen anderen Teilnehmer zu vergeben.

Eine Anmeldung ist nur für die kompletten 9 Kurstermine möglich.

Alter der Kinder und Kurszeiten?

Die frühen Uhrzeiten sind den jüngeren Kindern vorbehalten. Bitte beachten Sie die Altersempfehlung bei der Anmeldung. Wir behalten uns vor, ältere Kinder in die Kurse der späteren Kursstunden umzubuchen.

Wie geht es nach dem Kurs weiter?

Für die Kinder ist es wichtig, regelmäßig zu Schwimmen und zu üben. Bitte geben Sie Ihrem Kind auch im familiären Umfeld die Möglichkeit dazu.

Eine Übernahme der Ferienkurskinder, in unser reguläres wöchentliches Kurssystem, ist leider nicht möglich. Sollten wir nach den Sommerferien freie Kursplätze haben, informieren wir über unsere Website und ggf. die lokalen Mitteilungsblätter.

Kontakt:

Marcus Böhler, E-Mail: marcus.boehler@ditzingen.dlrg.de

Fragen am liebsten per E-Mail mit Angabe von Telefon- und Mobilnummer. Bitte bedenken Sie bzgl. unserer Antwortzeiten, dass wir den Kurs in unserer Freizeit organisieren.

