

# Ausbildungsangebote Infos



## ..wir über uns:

Die Ortsgruppe Heessen e.V. der DLRG wurde 1936 gegründet und feiert im kommenden Jahr ihr **88** - jähriges Bestehen,

Im Kampf gegen den Ertrinkungstod hat unser ehrenamtlich tätiges Team seine Schwerpunkte auf die Schwimmausbildung und die Ausbildung von Rettungsschwimmern gelegt.

Die Förderung der Jugendarbeit liegt uns besonders am Herzen.

[www.heessen.dlrq.de](http://www.heessen.dlrq.de)



App

App Name: DLRG Heessen



Facebook

facebook.com/dlrqheessen



Instagram

instagram.com/dlrqheessen

## Ausbildungsangebote 2024

### Anfängerkurse

Die Anfängerschwimmkurse richten sich an Kinder, die bis zum 30.09. des Kursjahres 6 Jahre alt sind. 18:00 Uhr

Aufnahme neuer Nichtschwimmer nur möglich, wenn im Vorkurs Plätze frei werden.

Jugendliche und Erwachsene 18:45 Uhr

### DSA Deutsches Schwimmabzeichen (ehem. Jugendschwimmkurse)

- Seeräuber Abzeichen 18:00 Uhr  
- DSA Bronze 18:00 Uhr  
- DSA Silber 18:00 Uhr  
- DSA Gold 18:45 Uhr

### Rettungsschwimmkurse

*Rettungsschwimmabzeichen*  
- Bronze (ab 12 Jahre) 18:45 Uhr  
- Silber (ab 14 Jahre) 18:45 Uhr

- Gold (ab 16 Jahre) 18:45 Uhr  
**nur** 08.01.2024 – 18.03.2024

- Juniorretter (ab 10 Jahre) 18:45 Uhr  
**nur** 02.09.2024 – 02.12.2024

### Schnorcheln

Schnupperschnorcheln ab 8 Jahre 18:45 Uhr  
**nur** 08.04.2024 – 01.07.2024

### DLRG - Bahenschwimmen

Training bis ca. 12 Jahre 18:00 - 18:45 Uhr  
Training ab ca. 13 Jahre 18:45 - 19:45 Uhr

## Schwimmen für Mitglieder

Training für unsere Ausbilder 19:45 Uhr  
Schwimmtraining für Erwachsene 19:45 Uhr

In den **Schulferien** keine Ausbildung.  
Freies Schwimmen f. Mitglieder 18:00 Uhr – 20:00 Uhr

### Ausbildungszeit

Montag: 18:00 – 19:45 Uhr  
Hallenbad Heessen "Familien-Oase"  
An der Marienkirche, 59073 Hamm

## Kurstermine 2024

### 1.Kurs

08.01.2024 – 18.03.2024  
Anmeldung – **online ab: 28.11.2023**

### 2.Kurs

08.04. 2024 – 01.07.2024  
Anmeldung – **online ab: 19.03.2024**

### 3.Kurs

02.09.2024 – 02.12.2024  
Anmeldung – **online ab: 15.07.2024**



### Anmeldungen – online

Anmeldungen sind über unser Homepage  
[www.heessen.dlrq.de](http://www.heessen.dlrq.de) unter Ausbildung möglich.

Die Emailbestätigung enthält wichtige Informationen !

**Bezahlung: EC Karte, Überweisung , bar**

**Kursgebühren:** 45,00 € für Nichtmitglieder  
30,00 € für Mitglieder

