

Einladung zum 2. Kinderfreundschaftswettkampf



Deutsche
Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Ortsgruppe Bergkamen
Abteilung Kinderschwimmen
Leiterin Schwimmen
ausbildung@bergkamen.dlrg.de

An alle Interessierten Ortsgruppen und Kinder,

hiermit laden wir euch zu unserem 2. Kinderfreundschaftswettkampf der OG Bergkamen ein. Unser Wettkampf richtet sich an alle Kinder im Alter bis 12 Jahre die erste Wettkampferfahrungen sammeln möchten.

Datum **Sonntag, der 11.06.2023**

Wettkampfort: Hallenbad Kamen – Methler , Germaniastr. 45 in 59174 Kamen
4 Bahnen à 25m; Wassertiefe 0,9 m – 3,50 m

Zeitplan **Block 1 (Alter: 8 Jahre und jünger)**

13:45 Uhr Einlass und Anmeldung
14.00 Uhr Einschwimmen
14:10 Uhr Helfer und Kampfrichter Besprechung
14:20 Uhr Mannschaftsführerbesprechung
14:30 Uhr Wettkampfbeginn Block 1
ca. 15:45 Uhr Wettkampfende Block 1
ca. 16:15 Uhr Siegerehrung Block 1

Block 2 (Alter 9 – 12 Jahre)

15:30 Uhr Einlass und Anmeldung
15:45 Uhr Einschwimmen (im Anschluss an den letzten Lauf des ersten Blocks)
ca. 16:30 Uhr Wettkampfbeginn (im Anschluss an die Siegerehrung des Block 1)
ca. 18:15 Uhr Wettkampfende Block 2
ca. 18:15 Uhr Flossen-Staffel
ca. 19:00 Uhr Siegerehrung

Meldung **Meldeschluss** ist Freitag, der **31.05**. Bitte die Meldedatei an kinderschwimmen@bergkamen.dlrg.de schicken. Die Teilnehmerzahl ist aus Platz- und Zeit Gründen begrenzt, entscheidend ist der Eingang der kompletten Meldung.

Startgeld Je Teilnehmer: 5€ Dies ist vor Ort in Bar zuzahlen.

Material Jede Ortsgruppe muss einen Helfer/ Kampfrichter und einen Gurtretter stellen. Kleidung für die AK 10/12 muss vom Sportler*in selbst mitgebracht werden.

Altersklasse und Disziplinen

Unsere Altersklassen richten sich vorrangig nach dem Alter des Kindes am Wettkampftag.

Kinder, die in diesem Kalenderjahr noch das Alter der nächsthöheren Altersklasse erreichen und bereits Wettkampferfahren sind, dürfen selbstverständlich auch in der höheren Altersklasse starten. Bitte gebt das bei der Meldung mit an.

Unsere Disziplinen entsprechen bewusst größtenteils nicht den Disziplinen des Rettungssport Regelwerks, sondern sind angelehnt an die Anforderungen der Schwimm- und Juniorretterausbildung, um allen Kindern und Ortsgruppen unabhängig von ihrer Nähe zum Rettungssport eine Teilnahme zu ermöglichen.

Alter	Disziplinen	Erklärung
bis 6 Jahre	25m Brustschwimmen 25m Rückenschwimmen	mit Hilfsmittel: Poolnudel / Brett
7 & 8 Jahre	25m flaches Hindernis 25m Rückenlage Beinschlag (RLB) 25m Gurtretterschwimmen	Untertauchen einer Leine
9 & 10 Jahre	25m Freistil mit Tauchen 25m Gurtretter mit T-Shirt 50m kombiniertes Schwimmen	nach ca. 20m abtauchen und 2 Tauchringe hochholen. Wassertiefe: 0,9 m 25m Freistil – 25m Rückenlage Beinschlag (RLB)
11 & 12 Jahre	50m Selbstrettung 50m Fremdrettung 50 m Flossen und Gurtretter	Schwimmen in kurzen T-Shirt und knielanger Hose davon 25m Bauchlage (Schwimmart wählbar) und 25m Rückenlage (Armtätigkeit erlaubt) 25m Freistil, 5m Streckentauchen mit Ring hochholen (0,9m) und 20m Schleppen des Rings in Rückenlage (ohne Armtätigkeit) Gurt einklinken nach 25m

Flossen - Staffel

Jede Ortsgruppe kann zusätzlich **eine** Mannschaft stellen bestehend aus einer/m Schwimmer: in jeder AK und einem Trainer/in. Es wird nicht nach Geschlechtern getrennt. Jede Mannschaft hat 5 Schwimmer*innen davon mind. 2 weiblich und mind.2 männlich. Es wird nur eine Disziplin geschwommen. Alle Schwimmer*innen starten aus dem Wasser.

1. **Schwimmer/in (AK7/8):** 25m Flossen (Lage beliebig)
2. **Schwimmer/in (AK 9/10):** 25m Flossen mit Gurtretter (mind. 7,5 m tauchen)
3. **Schwimmer*in (AK 11/12):** 25m Flossen mit Gurtretter (mind. 17,5 m tauchen)
4. **Trainer/in:** 25m Flossen und Gurtretter und Verunglückter (ein Kind (AK beliebig) darf mit den Beinen helfen)

Sonstiges Es handelt sich um einen kindgerechten Wettkampf. Es werden keine Disqualifikationen ausgesprochen. Strafpunkte können vergeben werden, wenn ein Großteil der Schwimmstrecke nicht regelgerecht zurückgelegt wird. Jede/r Einzelschwimmer*in erhält eine Urkunde. Die drei bestplatzierten Einzelteilnehmer*innen erhalten eine Medaille.