

DLRG Landesverband Nordrhein und Westfalen



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

Kaderkriterien 2025

Voraussetzungen:

1. Startberechtigung 2025 für eine DLRG-Ortsgruppe in Nordrhein oder Westfalen
2. Pünktliche Kader-Anmeldung mit dem Online-Meldeformular **bis 15.12.2024**
3. Geboren im Jahr 2013 bis 2007
4. Für Landeskader des Vorjahres: Landeskadersportler UND Heimtrainer von Landeskadersportlern 2024 müssen eine Kadermaßnahme besucht/begleitet haben
5. Erfüllung von einer der sportlichen Kriterien:

Ocean
<ul style="list-style-type: none"> • DLRG-Cup: Platz 1-20 im Mehrkampf oder mind. zwei Finalteilnahmen in den Einzeldisziplinen
oder
<ul style="list-style-type: none"> • DLRG-Trophy: Platz 1-20, Gesamtwertung der Trophy-Serie in einer Einzeldisziplin oder Platz 1-10 bei zwei unterschiedlichen Einzeldisziplinen bei je einer Trophy
oder
<ul style="list-style-type: none"> • LifeSaving-Cup/YoungStar-Cup oder Filcow - mind. zwei Podestplatzierung (Platz 1-3) in den Einzelstrecken
oder
<ul style="list-style-type: none"> • Landesmeisterschaften Freiwasser: mind. 52 Punkte in der Dreikampfwertung der Altersklasse oder zwei 1. Plätze in den Einzeldisziplinen

oder

Pool						
• Nationale Mehrkampfwertung bei Wettkämpfen:						
Jahrgang	bis 2013	2012	2011	2010	2009	2008
w	2121	2248	2253	2433	2342	2459
m	2200	2288	2268	2381	2506	2606
oder						
• Mind. zwei Normzeiten bei Wettkämpfen (bis einschließlich Jahrgang 2007)						
Disziplinen	200m Hindernis	100m Lifesaver	100m Kombi	200m Super Lifesaver	50m Retten	100m Retten mit Flossen
w	02:42,55	01:12,74	01:28,06	03:02,59	00:41,79	01:05,19
m	02:31,18	01:05,24	01:18,09	02:45,17	00:37,70	00:57,45

Anerkannte Wettkämpfe: Landesmeisterschaften, DEM, DMM, JWM, Dordrecht Summit, MISP, IPOM, Orange Cup, Deutschlandpokal; weitere nach Absprache mit dem Landestrainerteam

Darüber hinaus haben die Landestrainer die Möglichkeit, weitere Sportler aufgrund anderer, vergleichbar guter Leistungen zu nominieren.

Heimtrainer haben die Möglichkeit, Sportler vorzuschlagen, die u.a. verletzt waren, aber Potenzial haben, im nächsten Jahr die Kriterien zu erfüllen.

• [Link zum Online Meldeformular](#)