

# Unser Trainingsangebot



## Kinder 5 bis ?? Jahre Kinder-Anfänger-

**Schwimmkurse** ( ca. 2 x 7 Trainingstage )

Leistungsstufe: Nichtschwimmer (ca. 10 Kinder)  
donnerstags 17.15 Uhr bis 18.00 Uhr / á 45 Minuten

**Freizeitbad Reinbek**

*Der Kurs besteht nun aus zwei Teilen von je 7 mal 45 Minuten. Teil 1 beinhaltet die Wassergewöhnung und –Bewältigung und schließt mit einer Zwischenprüfung ab.*

*Teil 2 befasst sich dann mit den Brust-Schwimmtechniken an dessen Ende das Seepferdchen stehen sollte.*

## Kinder 5 bis 9 Jahre

Leistungsstufe: Seepferdchen bis DSA–Bronze  
donnerstags 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

**Freizeitbad Reinbek**

## Kinder 6 bis 10 Jahre

Leistungsstufe: Schwimmbzeichen DSA–Bronze bis DSA–Silber  
donnerstags 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

**Freizeitbad Reinbek**

## Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre

Leistungsstufe: Schwimmbzeichen DSA–Gold, Juniorretter bis DRSA–Silber ( - Gold )  
donnerstags 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

**Freizeitbad Reinbek**

## Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahre

Leistungsstufe: Rettungsschwimmer und solche, die es werden wollen  
montags 20 Uhr bis 21 Uhr

**Augustinum Mölln**

## Junge und jung gebliebene Erwachsene

Leistungsstufe: Deutsche Schwimmbzeichen bis Rettungsschwimmer  
montags 20 Uhr bis 21 Uhr

**Augustinum Mölln**

➤ Mit Aqua-Fitness !

## Junge und jung gebliebene Erwachsene / ( Erw.-Anfänger nach Absprache )

Leistungsstufe: Jeden beliebigen Alters und Könnens  
montags 20 Uhr bis 21 Uhr

**Augustinum Mölln**

## Ansprechpartner für:

### **Allgemeines**

#### **Vorsitzender :**

Burkhard Wenzel  
Hamburger Str. 51  
21493 Schwarzenbek  
☎ 04151 / 7349

[vorsitz@schwarzenbek.dlrg.de](mailto:vorsitz@schwarzenbek.dlrg.de)

### **Jugendarbeit**

#### **Jugendvorsitzende :**

Tatjana Witt  
Fitzener Str. 10  
21493 Fuhlenhagen

[jugend@schwarzenbek.dlrg.de](mailto:jugend@schwarzenbek.dlrg.de)

### **Buchhaltung / Mitgliedschaft**

#### **Schatzmeisterin : z.Z.**

Monika Kewitz  
oder  
Burkhard Wenzel

[finanzen@schwarzenbek.dlrg.de](mailto:finanzen@schwarzenbek.dlrg.de)

### **Ausbildungsleiter**

#### **Technischer Leiter :**

Burkhard Wenzel  
Hamburger Str. 51  
21493 Schwarzenbek  
☎ 04151 / 7349

[technik@schwarzenbek.dlrg.de](mailto:technik@schwarzenbek.dlrg.de)

### **Ausbildung Schwimmen**

#### **stellv. Technischer Leiter**

Andre Vogel  
Klaus Groth Weg 82  
21502 Geesthacht  
☎ 0173 / 7505832

[technik@schwarzenbek.dlrg.de](mailto:technik@schwarzenbek.dlrg.de)

### **Mitgliedschaft**

#### **stellv. Schatzmeisterin**

Monika Kewitz  
Am Heinholz 5 c  
21493 Schwarzenbek

[mitgliedschaft@schwarzenbek.dlrg.de](mailto:mitgliedschaft@schwarzenbek.dlrg.de)

unsere Homepage : <https://schwarzenbek.dlrg.de>

allgemeine e-Mail : [info@schwarzenbek.dlrg.de](mailto:info@schwarzenbek.dlrg.de)