

Unser Trainingsangebot



Kinder 5 bis ?? Jahre Kinder-Anfänger-

Schwimmkurse (ca. 2 x 7 Trainingstage)

Leistungsstufe: Nichtschwimmer (ca. 10 Kinder)
donnerstags 17.15 Uhr bis 18.00 Uhr / á 45 Minuten

Freizeitbad Reinbek

Der Kurs besteht nun aus zwei Teilen von je 7 mal 45 Minuten. Teil 1 beinhaltet die Wassergewöhnung und –Bewältigung und schließt mit einer Zwischenprüfung ab.

Teil 2 befasst sich dann mit den Brust-Schwimmtechniken an dessen Ende das Seepferdchen stehen sollte.

Kinder 5 bis 9 Jahre

Leistungsstufe: Seepferdchen bis DSA–Bronze
donnerstags 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Freizeitbad Reinbek

Kinder 6 bis 10 Jahre

Leistungsstufe: Schwimmbzeichen DSA–Bronze bis DSA–Silber
donnerstags 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Freizeitbad Reinbek

Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre

Leistungsstufe: Schwimmbzeichen DSA–Gold, Juniorretter bis DRSA–Silber (- Gold)
donnerstags 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Freizeitbad Reinbek

Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahre

Leistungsstufe: Rettungsschwimmer und solche, die es werden wollen
montags 20 Uhr bis 21 Uhr

Augustinum Mölln

Junge und jung gebliebene Erwachsene

Leistungsstufe: Deutsche Schwimmbzeichen bis Rettungsschwimmer
montags 20 Uhr bis 21 Uhr

Augustinum Mölln

➤ Mit Aqua-Fitness !

Junge und jung gebliebene Erwachsene / (Erw.-Anfänger nach Absprache)

Leistungsstufe: Jeden beliebigen Alters und Könnens
montags 20 Uhr bis 21 Uhr

Augustinum Mölln

Ansprechpartner für:

Allgemeines

Vorsitzender :

Burkhard Wenzel
Hamburger Str. 51
21493 Schwarzenbek
☎ 04151 / 7349

vorsitz@schwarzenbek.dlrg.de

Jugendarbeit

Jugendvorsitzende :

Tatjana Witt
Fitzener Str. 10
21493 Fuhlenhagen

jugend@schwarzenbek.dlrg.de

Buchhaltung / Mitgliedschaft

Schatzmeisterin : z.Z.

Monika Kewitz
oder
Burkhard Wenzel

finanzen@schwarzenbek.dlrg.de

Ausbildungsleiter

Technischer Leiter :

Burkhard Wenzel
Hamburger Str. 51
21493 Schwarzenbek
☎ 04151 / 7349

technik@schwarzenbek.dlrg.de

Ausbildung Schwimmen

stellv. Technischer Leiter

Andre Vogel
Klaus Groth Weg 82
21502 Geesthacht
☎ 0173 / 7505832

technik@schwarzenbek.dlrg.de

Mitgliedschaft

stellv. Schatzmeisterin

Monika Kewitz
Am Heinholz 5 c
21493 Schwarzenbek

mitgliedschaft@schwarzenbek.dlrg.de

unsere Homepage : <https://schwarzenbek.dlrg.de>

allgemeine e-Mail : info@schwarzenbek.dlrg.de