



**Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.**

Landesverband Schleswig-Holstein

**Schwarzenbek e.V.**

Vorsitzender

Burkhard Wenzel

Hamburger Str. 51

21493 Schwarzenbek

Telefon: 04151/7349

E-Mail: [vorstand@schwarzenbek.dlrg.de](mailto:vorstand@schwarzenbek.dlrg.de)

Web: <https://schwarzenbek.dlrg.de>

**An die Mitglieder, Familien und Freunde  
der DLRG Schwarzenbek e.V.**

**Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes  
donnerstags im Freizeitbad Reinbek**

**-> unter Corona-Virus-Vorsorge-Regeln**

31. August 2020

Liebe Mitglieder und Freunde der DLRG Schwarzenbek,

wir wollen mit Eurer Unterstützung unseren Trainingsbetrieb langsam wieder starten. Das Corona-Virus ist nicht weg, aber mit Eurer Mithilfe und Einhaltung der Hygiene-Regeln und Einschränkungen wollen wir wieder durchstarten. Weiterhin müssen wir uns langsam und vorsichtig der Normalität annähern.

Gerade wir, als eine Organisation, die Leben rettet, stehen ganz erheblich in der Verantwortung und Fürsorge für unsere Mitglieder, Kursteilnehmer und Mitmenschen. Nun, nach den Sommerferien, haben wir folgende Entscheidung getroffen:

**Trainingsstart in Reinbek ab 27.08.2020!**

Die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes der DLRG Schwarzenbek im Freizeitbad Reinbek ist ab dem 27.08.2020 unter Einhaltung des Hygienekonzeptes der Freizeitbad Reinbek GmbH sowie den allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln wieder möglich.

Dabei müssen wir jedoch besondere Einschränkungen vornehmen:

- Die persönlichen Daten der Nutzer mit Namen, Adresse und Telefonnummer einschließlich der Nutzungszeit (Datum + Uhrzeit) sind 4 Wochen aufzubewahren. Auf Verlangen werden diese dem zuständigen Gesundheitsamt ausgehändigt.
- Die Gruppengröße darf 10 Personen nicht überschreiten.
- Das Abstandsgebot von mind. 1,50 m muss im gesamten Bad eingehalten werden.
- Kurze Begrüßung, dabei kein Körperkontakt, d.h. kein Schütteln der Hände, Umarmung etc.
- Einhaltung üblicher Hygieneregeln (inkl. Husten- und Niesetikette).
- Wer sich krank fühlt, meldet sich ab und darf nicht am Training teilnehmen.
- Es dürfen keine Schwimmhilfsmittel wie Bretter, Schwimmgürtel oder Nudeln zum Training eingesetzt werden.

- Betreten des Freizeitbades der Schwimmer, nur allein **ohne Eltern** und nur mit dem Übungsleiter, sowie einer Maske.
- Trainiert wird in festen Gruppen, zu festen Zeiten. Eine Durchmischung der Gruppen ist nicht möglich.
- Die Hinweisschilder des Freizeitbades sind zu beachten.
- Das Föhnen der Haare ist badseitig nicht gestattet.
- Die Schwimmhalle ist nach dem Training unverzüglich (spätestens nach 10 Minuten) zu verlassen. Das Duschen nach dem Training ist nicht erlaubt.
- Den Anweisungen der Trainer/Innen und des Badpersonals ist Folge zu leisten.

Bitte beachtet unbedingt auch die bindenden Hygieneregeln im Anhang, welche das Betreten und das Verlassen der Schwimmhalle vor und nach dem Training betrifft.

Trotz der Einschränkungen sind wir froh, dass es wieder losgeht.

Damit es so bleibt, möchten wir alle bitten sich unbedingt an die neuen Regeln zu halten!

Mit freundlichen Grüßen

Eure DLRG Schwarzenbek – Euer Vorstand

Kreissparkasse Ratzeburg  
 IBAN: DE80 2305 2750 0000 0261 15  
 BIC: NOLADE21RZB

**Rechtsform:** DLRG Schwarzenbek e.V.  
**Amtsgericht:** Lübeck VR396 SB  
**Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB**  
 1. Vors. Burkhard Wenzel  
 2. Vors. Karl-Heinz Lehmann  
**SteuerNr.:** 22/294/75460

Die Deutsche Lebens-RettungsGesellschaft ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, im Deutschen  
 Spendenrat, Mitglied der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.

# Hygiene-Konzept V3a-2020 der DLRG Schwarzenbek

## *Folgende Punkte sind zu beachten:*

- Anfängerschwimmunterricht ist nicht möglich, da bei der Wassergewöhnung die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können. Gleiches gilt für Mitglieder, die noch nicht im Besitz des Seepferdchens sind.
- Die DLRG Schwarzenbek hat ein eigenes Hygienekonzept zur Genehmigung beim Gesundheitsamt Stormarn der Freizeitbad Reinbek GmbH vorgelegt. Das komplette Hygienekonzept (s. Anhang 2) der Freizeitbad Reinbek GmbH (Stand. 08.08.2020) wird in allen Punkten übernommen.
- 4 Wochen sind die persönlichen Daten der Nutzer mit Namen, Adresse und Telefonnummer einschließlich der Nutzungszeit (Datum + Uhrzeit) aufzubewahren und auf Verlangen an das Gesundheitsamt Stormarn zu übermitteln.
- Die jeweiligen Pachtzeiten sind genau einzuhalten. Nach Ende der Schwimmzeit ist das Schwimmbad umgehend zu verlassen!
- Nutzung bis zu **10 Personen pro Bahn**. Zwischen unterschiedlichen Vereinen ist jeweils eine Bahn frei zu lassen. Für die Pandemie-Zeit wurde eine Neueinteilung der Bahnzugehörigkeit vorgenommen, um die max. Anzahl an Personen nicht zu überschreiten. Die Listen stehen den Übungsleitern am Eingang zur Verfügung. Ein Durchtauschen zwischen den Gruppen ist nicht möglich.
- Folgende Zeiten und Bahnen stehen uns zur Verfügung:
  - 17 Uhr Zeit ( max. 40 Personen)
    - Gruppe 1: Nichtschwimmer flach ( 10 Pers.)
    - Gruppe 2: Nichtschwimmer tief ( 10 Pers.)
    - Gruppe 3: Bahn 5 ( 10 Pers.)
    - Gruppe 4: Sprungbereich ( 10 Pers.)
  - 18 Uhr Zeit ( max. 30 Personen)
    - Gruppe 5: Bahn 4 ( 10 Personen)
    - Gruppe 6: Bahn 5 ( 10 Personen )
    - Gruppe 7: Nichtschwimmer tief ( 10 Pers.)
- Der Eingangsbereich (Kassenbereich, Bistro) ist für Zuschauer und wartende Eltern gesperrt! **Kein Aufenthalt im Bad!** Das Schwimmbad darf nur von den Übungsleitern, Helfern und Teilnehmern am Schwimmtraining betreten werden. Beim Warten vor dem Bad bitte die Abstandsregel beachten.

- Die Teilnehmer jeder Gruppe melden sich vor dem Bad bei der jeweiligen Gruppe (Schwimmtrainer), werden in die Liste eingetragen und ins Bad begleitet. Nach dem Training begleitet sie wieder ein Trainer zum Ausgang. Die Gruppen gehen zu den unten angegebenen Zeiten geschlossen ins Bad. **Keiner geht alleine ins Bad. Wer später kommt, kann leider nicht mehr am Training teilnehmen.**

- **!!! WICHTIG !!!!**

Für Eltern die ihre Kinder zum Schwimmbad bringen.

Bitte warten sie unbedingt so lange bei ihrem Kind, bis dieses ins Bad gegangen ist. Unter ungünstigen Umständen kann es vorkommen, dass ihr Kind nicht eingelassen werden kann.

z.B. Maske vergessen, zu spät gekommen,  
Trainer krank, Gruppe voll, etc.

In diesem Fall müsste das Kind sonst die Stunde draußen vor dem Bad verbringen, da die Türen vom Bad verschlossen sind und nur zu den unten genannten Zeiten geöffnet werden. Wir bitten um Verständnis !

- Start- und Endzeiten

**Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr**

Gruppe 1: Einlass 16:40 Uhr, Trainingsende 17:50 Uhr

Gruppe 2: Einlass 16:45 Uhr, Trainingsende 17:55 Uhr

Gruppe 3: Einlass 16:50 Uhr, Trainingsende 18:00 Uhr

Gruppe 4: Einlass 16:55 Uhr, Trainingsende 18:00 Uhr + 5 Min.

**Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr**

Gruppe 5: Einlass 17:55 Uhr, Trainingsende 19:00 Uhr + 5 Min.

Gruppe 6: Einlass 17:50 Uhr, Trainingsende 19:00 Uhr

Gruppe 7: Einlass 17:45 Uhr, Trainingsende 18:55 Uhr

- Es besteht eine **Maskenpflicht** vom Eingang bis zur Umkleide (Stiefelgang) und beim Hinausgehen von der Umkleide (Stiefelgang) bis zum Ausgang (Eingangsbereich). **Ohne Maske kein Einlass!**
- Es gelten die aktuellen Abstandsregelungen im gesamten Schwimmbad (einschl. der Becken). Ebenso die Einhaltung der üblichen Hygieneregeln (inklusive Husten- und Niesetikette)
- Die Schwimmer/Innen werden von einem Übungsleiter/In zu den Umkleiden (21 Kabinen) gebracht. Dort ziehen sie sich um. Wenn möglich, bitte Badebekleidung bereits untergezogen, um keine Zeit zu verlieren. Nach verschließen der Kleidung in einem der zur Verfügung stehenden Schränke gehen sie durch die rechte Glastür (gesehen aus der Umkleide) in die Dusche. Anschließend werden Sie von einem Übungsleiter/In gesammelt zur Bahn gebracht. Weg im Bad rechts um den Nichtschwimmerbereich

- Die **Sammelumkleideräume** (m/w) werden für die DLRG geöffnet. Jedoch dürfen nur Mitglieder einer Gruppe sie gleichzeitig benutzen. Eine Vermischung unter den Gruppen ist verboten. Welche Gruppe die Sammelumkleiden benutzt, wird vor Ort festgelegt.
- Nur jede 2. Dusche steht für die Badegäste zur Verfügung (alle anderen Duschen sind gesperrt).
- Die Nutzung von Hilfsmitteln bei der Schwimmausbildung ist nur möglich, wenn dies im eigenen Hygiene-Konzept genehmigt wurde. Dieses muss noch von der DLRG Schwarzenbek erarbeitet werden. So lange stehen die Hilfsmittel nicht zur Verfügung. **Eigenes Material (Flossen) sind erlaubt.**
- Die vorhandenen **Haartrockner** sind **gesperrt**. Auch mitgebrachte Haartrockner dürfen nicht zum Einsatz kommen. Bitte ggf. Mützen oder andere Kopfbedeckungen benutzen.
- Nach Trainingsende werden die Schwimmer/Innen **direkt** zu der rechten Glastür (gesehen aus der Halle) begleitet. So wird eine Begegnung beim Gruppenwechsel vermieden. Ein Duschen ist damit nach Trainingsende nicht möglich. Bitte dies zu Hause nachholen.
- Beim Verlassen des Bades werden die Teilnehmer/Innen vom Übungsleiter/In im Vorraum noch ausgetragen und müssen 10 Minuten nach Trainingsende das Bad verlassen haben.
- Jeder Übungsleiter ist angehalten, seine Gruppe zügig in die Halle und zurück zu bringen, um unnötige Staus zu vermeiden.
- Die Lehrer, Übungsleiter, Trainer sind selbst für die Einhaltung aller Hygiene-Regeln der Schüler/Teilnehmer verantwortlich!
- Bei erforderlicher Erste-Hilfe-Leistung ist neben den üblichen Hygienemaßnahmen (z. B. Tragen von Einweg-Handschuhen) zusätzlich ein Mundschutz zutragen.
- Bei einer Wiederbelebung mit Beatmung ist ein Beatmungsbeutel einzusetzen.

**Eine Missachtung wird zum Ausschluss aus der Trainingsgruppe führen.**