

Hygieneplan Training in der Pandemie

Vorwort

Liebe Trainingsteilnehmer,

Endlich ist es soweit, dass wir unseren Trainingsbetrieb wieder aufnehmen können. Da die Pandemie noch nicht vorüber ist und wir für den Schutz unserer Trainer und Teilnehmer Sorge tragen, kann die Trainingsaufnahme nur unter Festlegung und Einhaltung strenger Regeln erfolgen. Für einen reibungslosen Ablauf und um die größtmögliche Sicherheit zu erreichen, ist die Mitarbeit und Disziplin aller gefordert. Wir behalten uns daher das Recht vor, Teilnehmer, die sich nicht an die Regelungen halten, vorübergehend vom Training auszuschließen.

1 Hygienemaßnahmen und Verhaltensregeln

1.1 Personen und Kontaktnachverfolgung

Zur Kontaktnachverfolgung und zur Überwachung der maximalen Personenzahl von 40 Personen im Bad bzw. im Gebäude, wurde eine App durch die OG entwickelt. Die Teilnehmer, Trainer und Begleitpersonen der Schwimmkurs Teilnehmer tragen beim Betreten und Verlassen des Gebäudes ein Armband (Silikon) mit RFID-Chip und werden dabei durch Abscannen der Armbänder erfasst. Auf diesem ist Chip ist eine Kennung gespeichert, die nur durch eine externe Datenbank auf die Person zurückzuführen ist. Die Daten auf dem Chip sind damit pseudonymisiert. Die Übersicht über die am Abend anwesenden Personen wird am Folgetag dem Badbetreiber zur Verfügung gestellt.

Der Eintritt ins Bad, ohne Armband wird nicht gestattet. Kinder mit Ausnahme des Schwimmkurses, die sich nicht selbstständig umziehen können, können nicht am Training teilnehmen. Den Eltern ist der Zutritt des Gebäudes außer als Begleitperson eines Schwimmkurskinds (nur eine pro Teilnehmer des Schwimmkurses) nicht gestattet. Somit ist auch der Vorraum im Kassenbereich nicht als Aufenthaltsort zu nutzen.

1.2 Ein- und Auslass

Als Eingang dient der Notausgang gegenüber der Sammelumkleiden. Ausgang ist an der Haupteingangs- und -ausgangstür.

Der Ein- und Auslass erfolgt gruppenweise nach dem folgenden Plan:

Gruppe	Einlass	Ende Trainingseinheit	Abholzeit / spätestester Auslass
Gruppe 1	18:00 Uhr	18:50 Uhr	Bis 19:00 Uhr
Gruppe 2	18:05 Uhr	18:55 Uhr	Bis 19:05 Uhr
Kinderschwimmkurs	18:15 Uhr	19:25 Uhr	Bis 19:40 Uhr
Gruppe 3	19:05 Uhr	19:55 Uhr	Bis 20:05 Uhr
Gruppe 4	19:10 Uhr	20:00 Uhr	Bis 20:10 Uhr
Aquapower	19:45 Uhr	20:45 Uhr	Bis 20:55 Uhr
Aquafitness	20:05 Uhr	21:00 Uhr	Bis 21:10 Uhr
Aktive	20:50 Uhr	21:50 Uhr	Bis 22:00 Uhr

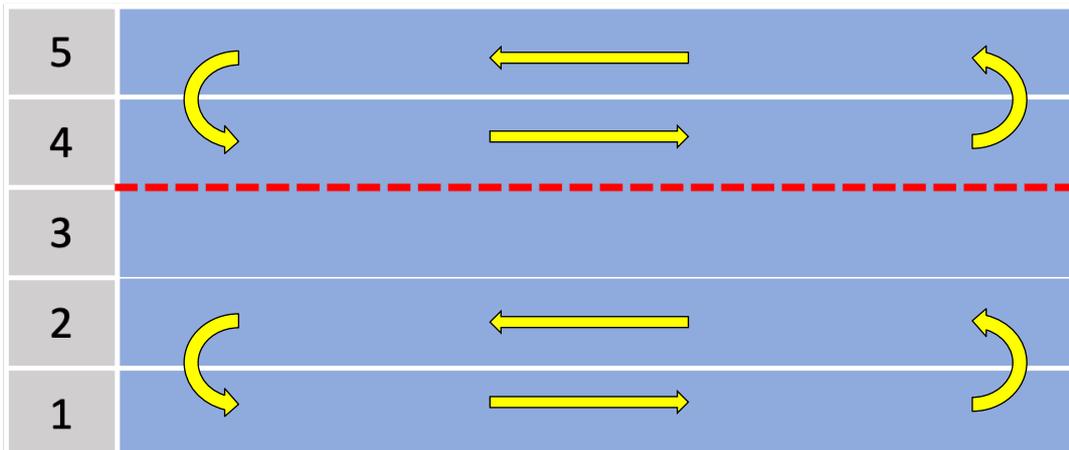
Wer nicht rechtzeitig zum Einlass seiner Gruppe da ist, kann nicht am Training teilnehmen. Die Abholung erfolgt bis zu den angegebenen Zeiten. Bitten seien sie wenige Minuten vorher vor Ort.

Hygieneplan Training in der Pandemie

Für Minderjährige liegt die Aufsichtspflicht außerhalb des Gebäudes bei den Eltern. Die Bring- und Abholzeiten sind zwingend einzuhalten. Das bedeutet unter anderem, dass die Eltern bis zum Betreten des Bades vor Ort bleiben müssen.

1.3 Trainingsbetrieb

Im Bad können drei Gruppen gleichzeitig trainieren. Zwei Gruppen im Schwimmerbecken und eine Gruppe im Lehrschwimmbekken. Die Gruppen sind gleichbleibend.



Die Nutzung der Doppelbahnen erfolgt im Kreisverkehr, wobei von den Teilnehmern beim Schwimmen einen Abstand von mindestens 2 m einzuhalten ist. Überholen von anderen Schwimmern ist nicht gestattet. Ein- und Ausstieg erfolgt über die Leitern an den Seiten oder die Treppe.

Ein- und Auslass im Lehrschwimmbekken erfolgt über die Leitern oder die Treppe.

Außerhalb des Beckens ist ein Mindestabstand 1,5 m einzuhalten.

1.4 Belegung der Becken

Schwimmerbecken

Zeit	Bahn 4+5	Max. Personen	Bahn 1-3	Max. Personen
18-19	Gruppe 1	10	Gruppe 2	10
19-20	Gruppe 3	10	Gruppe 4	10
20-21	Trainer	8-10	Aquafitness	12
21-22	Freies Training	10	Freies Training	12

Lehrschwimmbekken

Zeit	Gruppe	Max. Personen
18-19:30	Kinderschwimmkurs	12
20-21	Aquapower	11
21-22	Freies Training	10

1.5 Material/Wertgegenstände

Wir übernehmen keine Haftung für mitgebrachte Wertgegenstände und mitgebrachtes Material.

Hygieneplan Training in der Pandemie

1.6 Umkleiden

Die Sammelumkleiden bleiben geschlossen. Zu Nutzen sind die Einzelumkleiden. Spinde sind nur die Freigegebenen nutzbar. Da sich nur maximal 40 Personen gleichzeitig im Gebäude aufhalten dürfen und keine langen Einlass- und Wechselzeiten zur Verfügung stehen, ist es notwendig, dass das Umziehen vor und nach dem Schwimmen zügig erfolgt.

1.7 Hygienemaßnahmen

Am Einlass bis zur Umkleide und von der Umkleide bis zum Auslass ist eine Mund-Nasen-Abdeckung zu tragen. Am Eingang sind die Hände zu desinfizieren.

Es ist während des gesamten Trainings auf Einhaltung des Mindestabstandes zu achten. Partnerübungen und Kontakt zwischen Trainer und Teilnehmer ist nicht gestattet.

Die Teilnehmer erscheinen bereits mit Badebekleidung unter der Alltagsbekleidung. Vor dem Betreten der Schwimmhalle, duschen sich die Teilnehmer ab. Das Duschen erfolgt in Badebekleidung, da nicht immer eine gleichgeschlechtliche Duschaufsicht vorgehalten werden kann. In den Duschräumen dürfen sich max. 5 Personen gleichzeitig duschen.

Das Duschen und Föhnen nach dem Schwimmen sind nicht möglich.

1.8 Krankheit

Wer Krankheitssymptome aufweist (dazu zählen auch Husten und Schnupfen) gehört nicht ins Training und nimmt daher auch nicht daran teil. Wer Anzeichen einer COVID-19-Erkrankung aufweist oder positiv getestet wurde, informiert umgehend den Leiter Ausbildung. Eine Teilnahme am Training ist dann bis zum Nachweis eines negativen Testergebnisses nicht möglich.

Vor dem ersten Training und nach Krankheit ist eine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand abzugeben.

1.9 Kommunikation

Für Informationen über das Training nutzen wir Telegramm. Sie können sich über den folgenden Link zu der Gruppe anmelden:



oder <http://bit.ly/TrainingWND>

In dieser Gruppe können Sie sich bzw. Ihr Kind auch für einzelne Abende abmelden.