DLRG
Ortsgruppe Idar-Oberstein e.V.

Ausschreibung
Vereinsmeisterschaft 2019
der DLRG OG Idar-Oberstein

am 17. November 2019

in Idar-Oberstein

Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer, liebe Eltern!

Wir laden euch ganz herzlich zu unseren Vereinsmeisterschaften im Rettungsschwimmen der DLRG OG Idar-Oberstein e. V. ein. Die Vereinsmeisterschaft ist eine tolle Gelegenheit für alle Schwimmerinnen und Schwimmer unabhängig von der bisherigen Wettkampferfahrung, herauszufinden was das wöchentliche Training bringt und in das Vereinsleben und in den Bereich Wettkampfschwimmen hineinzuschnupper Eltern und Zuschauer sind selbstverständlich gerne willkommen.

Teilnahmeberechtigt für diesen Wettkampf sind alle Mitglieder der DLRG OG Idar-Oberstein e. V. egal welchen Alters. Falls ein Schwimmer bei den Senioren ab 26 Jahren schwimmen möchte, kann er sich auch anmelden. Die Disziplinen werden dann im Einzelnen erklärt.

Diese Ausschreibung basiert auf der Grundlage des Regelwerks Rettungssport der DLRG (Stand: 01.01.2016). Die Durchführung erfolgt auf Basis des zum Zeitpunkt der Vereinsmeisterschaft geltenden Regelwerks Rettungssport der DLRG.

Für das leibliche Wohl während und nach dem Wettkampf ist gesorgt.

Veranstalter:	DLRG Ortsgruppe Idar-Oberstein e.V.
Termin:	17.11.2019
Veranstaltungsort:	Hallenbad Idar-Oberstein, Hauptstraße 213, 55743 Idar-Oberstein 5 Bahnen à 25 m Wassertiefe: 1,80m Wendeseite: 3,80m Startseite Wassertemperatur: ca. 27° C
Treffpunkt:	ab 13:00 Uhr in der Eingangshalle des Hallenbadbereiches
Einlass ins Bad:	13:15 Uhr
Einschwimmen:	13:30 Uhr
KR-Besprechung:	13:45 Uhr
Wettkampfbeginn:	14:15 Uhr
Wettkampfende:	ca. 17:15 Uhr
Siegerehrung:	im Anschluss

Altersklassen und Disziplinen (bitte Jahrgang beachten)

Seepferdchen 8 Jahre und jünger(2011 und jünger)
50 m Hindernisschwimmen unterm Seil
50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit , ggf. mit Brett
50 m Freistilschwimmen

AK 9/10 (2010/2009) und AK11/12 (2008/2007)
50 m Hindernisschwimmen
50 m Kombiniertes Schwimmen (25m Freistil und 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit)
50 m Flossenschwimmen

AK 13/14 (2006/2005)
100 m Hindernisschwimmen
50 m Retten einer Puppe
50 m Retten einer Puppe mit Flossen

AK 15/16 (2004/2003)
100 m Hindernisschwimmen
50 m Retten einer Puppe
100 m Retten einer Puppe mit Flossen

AK 17/18 (2002/2001) und Offene AK (2000 und älter)
(Es können 4, müssen 3 Disziplinen ausgesucht werden)
200 m Hindernisschwimmen
50 m Retten einer Puppe
100 m Retten einer Puppe mit Flossen
100 m Kombinierte Rettungsübung
100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter
200 m Super Lifesaver

Alle zu schwimmenden Disziplinen gelten für männliche wie weibliche Teilnehmer gleichermaßen.

Hindernisse, Puppen und Gurtretter werden von der OG zur Verfügung gestellt.
Flossen sind selbst mitzubringen. Sollten keine Flossen vorhanden sein, bitte bei der Meldung angeben (Mit Schuhgröße). Eine geringe Anzahl an Flossen kann vom Veranstalter bereitgestellt werden.

Bei Fragen zum Regelwerk und Disziplinen stehen wir gerne zur Verfügung. Die schriftliche Anmeldung ist bis zum 08.11.2019 (Meldeschluss) an der jeweiligen Bahn oder bei Wolfgang Lehmann abzugeben.

Allgemeine Informationen zur Puppenaufnahme:

50m Retten einer Puppe (mit/ohne Flossen): 1,80m
100m Retten einer Puppe mit Flossen: Helfer
100m Kombinierte Rettungsübung: 1,80m
100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter: Helfer
200m Super Lifesaver: 1.Puppe: 1,80m – 2.Puppe: Helfer

Die Disziplinen sind in der Regel so an das entsprechende Alter angepasst, dass keiner Angst haben sollte, die Disziplinen nicht bewältigen zu können. Bei Bedenken sprecht einfach euren zuständigen Trainer an.

Anmeldung auf nächstem Blatt bitte ausfüllen!

Die Ressortleiter Wettkampf
Wolfgang Lehmann

Anmeldung zur Vereinsmeisterschaft 2019

Name: Vorname:

Geburtsdatum: Email:

Adresse:

Tel.:

Unterschrift d. Erziehungsberechtigten / Teilnehmer/-in

Bei AK 17/18 und AK offen

bitte die 4 gewünschten Disziplinen angeben (nicht erwünschtes durchstreichen)

l 200 m Hindernisschwimmen
l 50 m Retten einer Puppe
l 100 m Retten einer Puppe mit Flossen
l 100 m Kombinierte Rettungsübung
l 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter
l 200 m Super Lifesaver