

Jahresprogramm 2024



DLRG-Jugend Baden



Willkommen



In unserem Jahresprogramm 2024 findest du neben unseren bewährten Lehrgangsangeboten wie der Quietscheentchen-Reihe und der JuLeiCa-Ausbildung auch wieder neue Themen wie „Kraft und Ausdauer“ und eine Menge spannender Inhalte in den Online-Workshops unserer Baden@home-Reihe.

Apropos Baden@home und online und so: Die Verlängerung der JuLeiCa durch reine Online-Weiterbildungen ist seit Juli 2023 leider nicht mehr möglich. Du musst für die Verlängerung insgesamt mindestens acht Stunden Weiterbildung zu Themen der Jugendarbeit in Präsenz besuchen.

Das Highlight des Jahres 2024 wird nun endlich wieder unser Pfingstzeltlager sein. Mit dem Bezirk Schwarzwald-Baar haben wir viele hochmotivierte Menschen gefunden, die mit uns gemeinsam hunderte DLRG'ler*innen aus dem ganzen Land zu einem Wochenende mit Begegnungen, Workshops, Ausflügen, Spiel und Spaß oder einfach nur zum Feiern und Chillen mitten im Wald begrüßen wollen. Übrigens: Dafür suchen wir auch immer ein paar motivierte Helferinnen und Helfer.

Wir alle freuen uns auf viele kommende Veranstaltungen - und wir freuen uns auf DICH!

Terminübersicht

24.10.2023	Wassergewöhnung	6
15.11.2023	oaseBW & Landesjugendplan	6
05.12.2023	Rassismuskritische Jugendarbeit	6
24.01.2024	Sport & Food - A perfect match	6
02.02. - 04.02.2024	Quietscheentchen A	11
21.02.2024	Regelwerk Rettungssport	6
12.03.2024	Queer What?!	6
15.-17.03. & 12.-14.04.2024	JuLeiCa-Ausbildung I/2024	5
22.03. - 24.03.2024	Quietscheentchen B	12
17.04.2024	Prävention sexualisierter Gewalt	6
19.04. - 21.04.2024	Wettkampfrichter E3	14
04.05.2024	3. Walldürner SERC-Pokal	15
17.05. - 20.05.2024	PfingstZeltLager	9
19.05. - 29.05.2024	Beach Camp (JuLeiCa en bloc)	8
N.N.	LandesMeisterSchaften	8
20.09. - 22.09.2024	Kraft & Ausdauer	10
18.-20.10. & 08.-10.11.2024	JuLeiCa-Ausbildung II/2024	5
05.11.2024	Zuschüsse Landesjugendplan	6
05.12.2024	Neue Spielideen fürs Training	6
13.12. - 15.12.2024	Quietscheentchen C	13

Präsenz-Lehrgänge | **Online-Workshops** | Großveranstaltungen



Impressum:

Herausgeberin:
DLRG-Jugend Baden
Werftstraße 8a
76189 Karlsruhe
0721.91100-31
LJS@baden-dlrg.de
<https://baden-dlrg.de>

Auflage: 1.000 Exemplare
Druck: flyeralarm.de
Gestaltung: Max Wyrwoll

Ansprechpartner:
Joachim Straub, Bildungsreferent
bildungsreferent@baden-dlrg.de

Bildnachweis:
Alle Bilder: DLRG-Jugend Baden

V.i.S.d.P.:
Maximilian Arnold, Vorsitzender
max.arnold@baden-dlrg.de

Hinweis:
Die Lehrgänge unseres Stammverbands (DLRG LV Baden e.V.) findest du unter
<https://baden.dlrg.de>

Infos zur JuLeiCa

JuLeiCa-Ausbildung

JugendLeiter*inCard

Die JuLeiCa bestätigt deine Qualifikation als Jugendgruppenleiter*in.

Darüber hinaus bietet sie dir hunderte von finanziellen Vorteilen, für dich und deine Gruppe.

Alle Infos und den Online-Antrag findest du unter <https://juleica.de>.

Landesjugendplanzuschüsse

Zuschüsse gibt es für:

- Freizeiten („Jugenderholungsmaßnahmen“)
- Jugendgruppenleiter*innen-Lehrgänge
- Seminare
- finanziell schwächer gestellte Personen bei Freizeiten

Die Abrechnung erfolgt ganz unkompliziert online über das Web-Tool oaseBW.

Alle Infos zum Thema Zuschüsse bekommst du auf unserer Homepage unter <https://baden.dlrg-jugend.de/service/zuschuesse/> und bei speziellen Fragen per Mail an unser Landesjugendsekretariat: LJS@baden-dlrg.de.



Was bringt's mir?

Die JuLeiCa weist dich nicht nur als Gruppenleitung aus, sie bringt dir auch jede Menge Vergünstigungen, die sich lohnen:

- Gratis-Mitgliedschaft im Deutschen Jugendherbergswerk
- 26 Euro Zuschuss beim Kauf einer Bahncard
- Reduzierte Eintrittspreise bei vielen Attraktionen
- Günstigere Preise beim Einkauf von Computern, Zubehör, Bastelmaterial, und Vieles mehr ...

Und bei Zuschüssen?

Wenn ihr Lehrgänge bzw. Seminare mit einer Dauer von mindestens 2,5 Stunden oder Freizeiten mit einer Dauer von mindestens vier Tagen durchführt, könnt ihr Zuschüsse aus dem Landesjugendplan BaWü bekommen.

Bei den Freizeiten („Jugenderholungsmaßnahmen“) müssen die eingesetzten Betreuungspersonen eine pädagogische Qualifikation „mindestens im Umfang einer JuLeiCa-Ausbildung“ haben.

Bis Ende 2025 gilt noch, dass auch Personen abgerechnet werden können, die mindestens eine Schulung in Prävention sexualisierter Gewalt absolviert haben; das müsstet ihr im Falle einer Prüfung aber auch nachweisen können!

Einfacher ist es, ihr kommt mit euren Leuten zur JuLeiCa-Ausbildung, so seid ihr bei den Zuschüssen safe und habt vor allem auch top qualifizierte Leute am Start. Deswegen bieten wir euch diese Ausbildung in 2024 auch wieder zweimal an. Die entsprechenden Termine findest du gleich hier rechts .



Hol dir die JuLeiCa

An zwei Wochenenden lernst du bei uns die Grundlagen der Jugendarbeit kennen und kannst Methoden und Techniken für die Arbeit mit Kinder- und Jugendgruppen gemeinsam in der Gruppe erfahren und ausprobieren.

Darüber hinaus kannst du mit der abgeschlossenen JuLeiCa-Ausbildung direkt die JugendLeiter*inCard beantragen. Die wichtigsten Infos dazu findest du gleich hier links, alle weiteren auf

<https://www.juleica.de>

Inhalte:

- Umgang mit Gruppen
- Recht und Verantwortung
- Spiele und Spaß
- Zuschüsse und Finanzen
- Ideen erfolgreich präsentieren
- Mein Jugendverband
- Öffentlichkeitsarbeit
- Projekt- & Zeitmanagement
- Prävention

Hinweise:

Die JuLeiCa-Ausbildung besteht aus zwei Wochenenden, welche gemeinsam gebucht werden; die Teilnahme an nur einem Wochenende ist nicht möglich! Wegen der hohen Nachfrage bieten wir die JuLeiCa-Ausbildung zweimal an, einmal im Frühjahr und einmal im Herbst.

Die abgeschlossene JuLeiCa-Ausbildung wird im Landesverband Baden als didaktisch-methodischer Grundblock anerkannt. Aufgrund der BG-Bestimmungen allerdings leider nicht im Bereich Medizin.

JuLeiCa-Ausbildung I/2024

15.-17.03.2024 UND
12.-14.04.2024

Sportschule Schöneck/Karlsruhe

180,00 € | 0,00 € *

JuLeiCa-Ausbildung II/2024

18.-20.10.2024 UND
08.-10.11.2024

Sportschule Schöneck/Karlsruhe

180,00 € | 0,00 € *

*Unsere Bildungsaktion:

Für Mitglieder badischer DLRG-Gliederungen übernimmt die DLRG-Jugend Baden in diesem Jahr die volle Teilnahmegebühr.

Baden@home



Unsere Online-Workshops

Di., 24.10.2023, 19:30 - 21:30 Uhr

Wassergewöhnung und -bewältigung mit Ralf (Bezirk Breisgau): Was ist das, wozu brauchen meine Schwimmkinder das eigentlich - und wie kommen sie mit Spaß ans Ziel?

Mi., 15.11.2023, 19:30 - 21:30 Uhr

Kohle für die Jugendkasse mit Tina und Jo (DLRG-Jugend Baden): Die Zuschüsse aus dem Landesjugendplan BaWü - und wie ich sie über oaseBW ganz einfach online beantragen kann.

Di., 05.12.2023, 19:30 - 21:30 Uhr

Jugendarbeit im rassistischen System? mit Together on Earth e.V. (together-on-earth.net): Warum Rassismus auch uns angeht und was wir in der Jugendarbeit tun können, um einen sicheren Raum für alle zu schaffen.

Mi., 24.01.2024, 19:30 - 21:30 Uhr

Sport & Food - A perfect match mit Kim und m'Haberströhle (fitmitkim.com): Erfahre, was dein Körper braucht, um fit, gesund und leistungsstark zu sein. Praktische Tipps für deinen Alltag, insbesondere für Sportlerinnen und Sportler.

Mi., 21.02.2024, 19:30 - 21:30 Uhr

Master of Disaster mit Martin (DLRG-Jugend Baden): Schon wieder ein neues Regelwerk? Hintergründe, aktuelle Änderungen bzw. Auslegungen und was noch kommen wird. Viele Infos und jede Menge Platz für deine Fragen zum Regelwerk im Rettungssport.

Di., 12.03.2024, 19:30 - 21:30 Uhr

Queer What?! mit Lambda MDL e.V. (lambda-mdl.de): Was verbirgt sich hinter dem Begriff „Queer“, wie sieht sexuelle und geschlechtliche Vielfalt aus und

wie geht es queeren jungen Menschen aktuell? Diese Fragen wird euch das Jugendnetzwerk Lambda MDL beantworten und auch auf ein queersensibles Miteinander (in der Jugendarbeit) eingehen.

Mi., 17.04.2024, 19:30 - 21:30 Uhr

Prävention sexualisierter Gewalt mit Manuel und Sandra (DLRG-Jugend Baden): Tausendmal berührt, tausendmal ist nix passiert. Aber: Was, wenn doch? Du möchtest die Prävention sexualisierter Gewalt bei euch umsetzen? Dann bist du hier richtig.

Di., 05.11.2024, 19:30 - 21:30 Uhr

Kohle für die Jugendkasse mit Tina und Jo (DLRG-Jugend Baden): Infos für die Zuschussrunde 2025. Welche Zuschüsse aus dem Landesjugendplan BaWü kann ich in Anspruch nehmen und wie beantrage ich sie online über oaseBW?

Do., 05.12.2024, 19:30 - 21:30 Uhr

Neue Spielideen für dein Training mit Eva und Flo (DLRG-Jugend Baden): Hier sind alle richtig, die mit neuem spielerischen Input für verschiedene Altersstufen in ihr nächstes Schwimmtraining gehen wollen!

Beach Camp



Urlaub & JuLeiCa-Ausbildung

Ein Angebot unserer Freunde der DLRG-Jugend Württemberg: Zehn Tage in der Toskana, halb Urlaub in einer Villa, nur ein paar Kilometer vom Strand entfernt, und halb JuLeiCa-Lehrgang.

Leistungen:

- JuLeiCa-Ausbildung
- Hin- und Rückfahrt ab/bis Stuttgart
- Übernachtung in Mehrbettzimmern
- Vollverpflegung (Selbstversorger) & Getränke inklusive



Beach Camp

17 19.05.2024 bis 29.05.2024 (Pfingstferien)

17 Casa Acquaviva Toskana/Italien

17 LV Württemberg, Baden & Sachsen:

Frühbucher (bis 31.01.24): 550 €
danach: 600 €

Alle anderen Personen: 700 €

17 Anmeldungen bitte ausschließlich über das Bildungswerk Württemberg: <https://wuerttemberg.dlrg.de/bildungswerk-wuerttemberg/>

! Unseren Gliederungen empfehlen wir die anteilige Übernahme der JuLeiCa-Ausbildungskosten von 180 €.

Weitere Angebote:

Die DLRG-Jugend Württemberg hat noch mehr spannende Lehrgänge für dich im Angebot. Klick dich mal beim Bildungswerk Württemberg rein!

Baden@home-Workshops

17 Im Winterhalbjahr einmal monatlich 19:30 - 21:30 Uhr

Di., 24.10.2023

Mi., 15.11.2023

Di., 05.12.2023

Mi., 24.01.2024

Mi., 21.02.2024

Di., 12.03.2024

Mi., 17.04.2024

Mi., 05.11.2024

Do., 05.12.2024

17 Online via Zoom

17 0,00 €

LandesMeisterSchaften

PfingstZeltLager



LandesMeisterSchaften

Termin und Ort standen bei Drucklegung dieser Broschüre leider noch nicht fest.

Sobald es nähere Infos gibt, findet ihr sie auf unserer Website baden.dlrg-jugend.de



Jedes Jahr treffen sich bei den Badischen Landesmeisterschaften im Rettungsschwimmen die besten Rettungsschwimmerinnen und -schwimmer aus ganz Baden zu den Qualifizierungswettbewerben für die Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen.

Somit bieten wir euch auch in 2024 wieder faire und spannende Wettkämpfe, gepaart mit einem unterhaltsamen und abwechslungsreichen Rahmenprogramm. Wann und wo? Das steht leider noch nicht fest, wird aber so bald wie möglich bekanntgegeben.

Die aus den Bezirksmeisterschaften qualifizierten Schwimmer*innen und Mannschaften werden von uns über Infobriefe direkt mit allen relevanten Infos zu den Landesmeisterschaften versorgt. Wenn du als Gast einfach mal vorbeischaun möchtest, kannst du dich ab Frühjahr 2024 auf unserer Homepage über die Details informieren:

<https://baden.dlrg-jugend.de/veranstaltungen/badische-meisterschaften/>

Das Pfingstzeltlager findet im zweijährigen Rhythmus in den geraden Jahren statt und bildet den Treffpunkt für alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen der DLRG im Landesverband Baden und darüber hinaus.

Demnach ist es 2024 endlich wieder so weit: Nach zwei Absagen wegen der Corona-Pandemie wollen wir nun endlich wieder durchstarten und laden euch in den schönen Schwarzwald ein. Und zwar vom 17. bis zum 20. Mai 2024 auf den Zeltplatz Stöcklewald in der Nähe von Furtwangen.


Neben dem Zelten und dem gemütlichen Austausch untereinander, wird ein umfangreiches Rahmenprogramm mit gemeinsamen Aktionen, Spielen, Workshops, Sport und spannenden Exkursionen angeboten. Ob du als Teilnehmer*in oder als Helfer*in dabei sein möchtest, alle Infos wirst du nach und nach auf unserer Homepage finden:


<https://baden.dlrg-jugend.de/veranstaltungen/pfingstzeltlager/>

PfingstZeltLager

 17.05.2024 bis 20.05.2024

 Zeltplatz Stöcklewald Furtwangen

 Weitere Infos erhältst du bei deiner Ortsgruppe, über diese kannst du dich auch anmelden.

 Du möchtest als Helfer*in dabei sein? Wir freuen uns! Bitte schreibe eine Mail an LJS@baden-dlrg.de

Kraft & Ausdauer

Quietscheentchen A

Kraft & Ausdauer

20.09.2024 17:00 bis
22.09.2024 13:30

Sportschule Stein-
bach/Baden-Baden

90,00 € | 0,00 € *



Deine Trainingsbausteine

Klar kommt es auf die richtige Technik an, wenn du im Wasser schnell vorankommen möchtest, aber nicht nur!

Denn außerdem brauchst du auch Kraft und - wenn du dein Tempo auf längeren Strecken halten möchtest - einiges an Ausdauer.

Trainingsbausteine für all diese Aspekte wollen wir an diesem Wochenende gemeinsam erarbeiten und auch ganz praktisch ausprobieren.

Inhalte:

- Bausteine für dein
 - Krafttraining
 - Ausdauertraining
 - Schnelligkeitstraining
- Praktische Übungen an Land und im Wasser

Achtung:

Dies ist kein reiner Theorielehrgang!

Wir werden die Übungen nicht nur besprechen, sondern auch ganz praktisch durchführen.

Somit können wir dir nicht nur ein interessantes und spannendes, sondern ganz bestimmt auch ein schweißtreibendes Wochenende versprechen. Und jede Menge Spaß!



A: Aller Anfang ist schwer

Wie lernt mein Schwimmkind schwimmen? Wassergewöhnung, Wasserbewältigung und Seepferdchen (4-6 Jahre).

Deine Schwimmkinder springen das erste Mal ins Wasser, machen ihre ersten Schwimmbewegungen oder haben vielleicht Angst, ihren Kopf unter Wasser zu tauchen?

Hier geht es um das Anfängerschwimmen, vom ersten Kontakt mit dem Wasser bis hin zum Seepferdchen.

Inhalte:

- Wassergewöhnung, Wasserbewältigung und Seepferdchen (ca. 4-6 Jahre)
- Sicherheit im und am Wasser
- Die spielerischen Grundlagen des Brustschwimmens
- Umgang mit ängstlichen Kindern

Ein Lehrgang für junge Ausbildungshelfer*innen im Schwimmen ab 13 Jahren.

Unsere Quietscheentchen-Lehrgänge

A wie Aller Anfang ist schwer

B wie Bahnen ziehen

C wie Cool bleiben

sind für junge Ausbildungshelfer*innen gemacht; hier kannst du viele Spiele und praktische Übungen für eine spannende Übungsstunde entdecken.

Alle drei Teile orientieren sich am Wissen und Können deiner Kids auf dem langen Weg vom Nichtschwimmen bis zum Rettungsschwimmen.

Unser Ziel ist eine erfolgreiche Übungsstunde, die deinen Schwimmkindern (und auch dir selbst) Spaß macht.

Quietscheentchen A

02.02.2024 17:30 bis
04.02.2024 13:30

Sportschule Stein-
bach /Baden-Baden

90,00 € | 0,00 € *

*Unsere Bildungsaktion:

Für Mitglieder badischer DLRG-Gliederungen übernimmt die DLRG-Jugend Baden in diesem Jahr die volle Teilnahmegebühr.

Quietscheentchen B

Quietscheentchen C

Quietscheentchen B

22.03.2024 17:00 bis
24.03.2024 13:30

Sportschule Stein-
bach/Baden-Baden

90,00 € | 0,00 € *



Inhalte:

- Spiele für das Brustschwimmen
- Spiele zum Springen und Tauchen
- Spiel und Spaß auf einer Bahn
- Struktur im Training, aber ohne Langeweile

Ein Lehrgang für junge Ausbildungshelfer*innen im Schwimmen ab 14 Jahren.

B: Bahnen ziehen

Wie lernt mein Schwimmkind sicher zu schwimmen? Deutsches Schwimmabzeichen Silber und Bronze (ca. 7-9 Jahre).

Deine Schwimmkinder haben zwar inzwischen das Seepferdchen, aber sie schwimmen noch nicht so richtig sicher? Es ist ein weiter Weg für die Kids, um das Deutsche Schwimmabzeichen Bronze und Silber zu schaffen.

Und für dich auch. Dieser Lehrgang bereitet dich darauf vor.



Inhalte:

- Motivation und Spaß in der Übungsstunde
- Trainingsplanung
- Deine Rechte, Pflichten und Möglichkeiten als Ausbildungshelfer*in und später als Trainer*in

Ein Lehrgang für junge Ausbildungshelfer*innen im Schwimmen ab 15 Jahren.

C: Cool bleiben

Und wie geht es jetzt weiter? Deutsches Schwimmabzeichen Gold und Juniorretter (ca. 10-14 Jahre).

Die letzte Etappe im Jugendschwimmen: Wie schaffe ich es, dass meine Schwimmkinder ihren eigenen Weg als Trainer*in, Rettungs- oder Wettkampfschwimmer*in machen?

Und wie kann eigentlich mein eigener Weg als Ausbildungshelfer*in oder als Trainer*in aussehen?

Quietscheentchen C

13.12.2024 17:30 bis
15.12.2024 13:30

Sportschule Stein-
bach/Baden-Baden

90,00 € | 0,00 € *

*Unsere Bildungsaktion:

Für Mitglieder badischer DLRG-Gliederungen übernimmt die DLRG-Jugend Baden in diesem Jahr die volle Teilnahmegebühr.

Kari E3: Freigewässer SERC-Pokal

Wettkampfrichter*innen E3

19.04.2024 18:00 bis
21.04.2024 13:00

DLRG-Zentrum Baden
Werftstraße 8a
76189 Karlsruhe

90,00 € | 0,00 € *



Freigewässer Kari Stufe E3

Der Rettungssport bietet mehr als nur Hallen- und Freibäder. International und national gibt es Wettkämpfe im Freigewässer am Meer oder an einem See, z.B. den jährlich stattfindenden DLRG-Cup in Warnemünde.

Wir möchten diesen Bereich auch bei uns im Süden verstärkt ausbauen und bieten daher erstmalig einen Kampfrichter*innen-Lehrgang für die Stufe E3 im Freigewässer an. Mit dieser Ausbildung kannst du als Startordner*in (Marshal),

Starter*in/Kontrollstarter*in, Kampfrichter*in im Boot, Streckenrichter*in, Zielrichter*in oder Recorder eingesetzt werden.

Der Lehrgang endet mit einer theoretischen Prüfung, danach erfolgt ein praktischer Einsatz bei einem Wettkampf und dann erhältst du deine Lizenz.

Inhalte:

- Kampfrichterwesen
- Organisation, Ablauf und Aufbau von Freigewässerwettkämpfen
- Aufgaben der Kampfrichter*innen
- internationales Regelwerk für Freiwasser-Disziplinen
- praktische Unterweisung auf den einzelnen Kampfrichterpositionen
- schriftliche Prüfung

Voraussetzungen:

- Mindestalter: 18 Jahre
- erfolgreicher Abschluss der Kampfrichter*innen-Stufe F1
- Nachweis von mind. 6 Kampfrichtereinsätzen auf verschiedenen Positionen in den letzten drei Jahren
- körperliche Fitness



3. Walldürner SERC-Pokal

Was ist eigentlich SERC? Bei der Simulated Emergency Response Competition wird z.B. im Schwimmbecken (und auch am Beckenrand) eine Notfallsituation mit mehreren "Verunglückten" dargestellt. Die Mannschaften werden vorher in einen abgetrennten Bereich eingeschlossen, so dass niemand den genauen Aufbau kennt. Eine Mannschaft, bestehend aus vier Teilnehmenden, hat dann 120 Sekunden Zeit, so viele Leben wie möglich zu erhalten. Dabei ist die eigene Sicherheit jederzeit zu beachten. Anhand von

vergebenen Punkten wird entschieden, welche Mannschaft am besten zusammengearbeitet und gerettet hat.

Diese Wettkampfform eignet sich besonders für alle Ortsgruppen mit einem JET oder auch Wachgängerteams, nicht nur für Ortsgruppen mit Rettungssporterfahrung, denn hier kommt es vor allem auf die Teamfähigkeit an und darauf, die in der DLRG-Ausbildung gelernten Inhalte schnell in einem Übungsszenario umzusetzen.

In Kooperation mit dem DLRG Bezirk Frankenland und der Ortsgruppe Walldürn möchten wir auch diesen Teil des Rettungssports im Süden weiter etablieren und laden euch daher herzlich zum 3. Walldürner SERC-Pokal 2024 ein.

Eventuell wird dieser Wettkampf wieder Teil der bundesweiten SERC-Trophy, bei der zum Schluss nach vier Wettkämpfen ein Gesamtsieger ermittelt wird.

Nähere Informationen zu dieser Veranstaltung findet ihr auf

<https://bez-frankenland.dlrg.de/serc-pokal/>

3. Walldürner SERC-Pokal
04.05.2024 ab 08:30

08:30 Einlass
09:30 Besprechung
09:45 Beginn/Lock up
18:30 Ende
danach: Siegerehrung

Hallenbad Walldürn
Th.-Heuss-Ring 13
74731 Walldürn

40,00 € pro
Mannschaft

Videos zu SERC



Nicht nur abhängen



Baden