

Außerhalb des Bades



Spenden für die
Ortsgruppe-Braunschweig:

Deutsche-Lebens-Rettungs-
Gesellschaft
Ortsgruppe Braunschweig e. V.
IBAN:
DE45 2505 0000 0000 1853 30
BIC:
NOLADE2HXXX

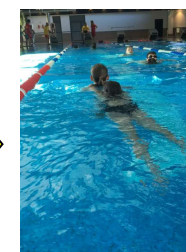
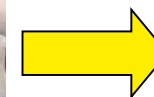
DLRG in den sozialen Netzwerken



DLRG

Ortsgruppe Braunschweig e.V.
Ausbildung

Alle Infos zur Ausbildung



Ausbildungskurse

Otto-Bennemann-Schule

Kinderschwimmen:

- JSA Bronze + Wassergewöhnung
- JSA Silber

Donnerstags ab 18.00 Uhr

Erwachsenenschwimmen:

- Wassergewöhnung
- Schwimmstilverbesserung
- Abzeichen erwerben

Freitags ab 19.00 Uhr

Salzgitter – Thiede (Hallenfreibad)

Erwachsenentraining

- Wettkampftraining
- Schnorcheltauchen

Dienstags 20-21 Uhr

Heidbergbad

Jugendschwimmen ab 9 Jahren:

- JSA Gold
- Junior Retter

Jugendschwimmen ab 12 Jahren

+ Erwachsenenentraining:

- Rettungsschwimmen
- Wettkampftraining
- Schnorcheltauchen

Montags 18-22 Uhr

Wichtiges für alle!

✓ Immer aktuelle Coronaregeln beachten! Bitte zu jedem Training einen tagesaktuellen Negativ-Testnachweis mitbringen!

Die Notfallrufnummer ist ausschließlich zur Meldung von Corona-Positiv-Fällen: **DLRG Coronafall oder -Kontaktmeldung 0162 - 75 28 21 6**

✓ Alle müssen halbjährlich online über unsere Homepage die Bäderkarte für 25 Euro/Halbj. buchen. Bezahlung erfolgt per Bankeinzug.

✓ Aktuelle News zu Ausbildungsangeboten und veränderten Trainings erhältet ihr über den Mailverteiler „Ausbildung“, bei dem ihr euch selbstständig anmelden müsst.

✓ Stell deine Fragen direkt deinem Trainer/in oder schreibe eine E-Mail an: ausbildung@og-braunschweig.dlrg.de

✓ Anmerkungen oder Fragen könnt ihr jederzeit auch an die oben genannte E-Mail-Adresse senden.

✓ Ihr könnt nicht zum Training kommen? Unbedingt abmelden! Nach dreimaligem unentschuldigtem Fehlen müssen wir deinen Kursplatz neu vergeben.



DLRG Jugend

- Training + Trainingslager
- Meisterschaften, Ausflüge...
- Jugendvorstand
- 50% der Mitglieder bei der OG sind jünger als 27 Jahre!



J E T – Ab 12 Jahre

- JET Jugend-Einsatz-Team
- Einstieg in die Wasserrettung
- 1x im Monat, Start Jahresanfang
- Kostenlos für Mitglieder
- Erste Erfahrungen für den Wachdienst sammeln