

# Anbaden

im ersten Quartal 2021

---

„Ein Rettungsschwimmer wärmt sich am Eisblock.“ Unter diesem Motto soll auch Anfang 2021 wieder das traditionelle Anbaden am Sieverner See, nicht nur für Rettungsschwimmer\*innen, stattfinden.

Teilnehmen können alle guten Schwimmerinnen und Schwimmer. Wir bieten eine Verpflegung vom Grill und warme und kalte Getränke an.

Aufgrund der Covid-19-Pandemie können wir noch keinen Termin nennen, werden diesen aber auf unserer Internetseite bekannt geben.

Zur Planung bitten wir um eine Anmeldung auf unserer Internetseite unter „Lernen“ → „Lehrgänge“.

## Tannenbaum-Sammelaktion mit dem Lions Club

am Samstag, den 9. Januar 2021

---

Seit einigen Jahren beteiligt sich die DLRG-Ortsgruppe Langen an der Tannenbaum-Sammelaktion des Lions Clubs Langen-Pipinsburg. Wir sammeln hierbei gemeinsam mit der Freiwilligen Feuerwehr Sievern Weihnachtsbäume in der Ortschaft Sievern. Gelder können in diesem Jahr per Überweisung gespendet werden. Der Erlös kommt Jugendorganisationen in unserer Stadt zugute.

Interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene melden sich bitte bei Reiner Sommer, Lange Straße 39a, 27607 Geestland, Tel. 04743 8388.

## Faschingsübernachtung

vom 13. bis 14. Februar 2021



Du hast Lust auf eine tolle Übernachtung mit coolen Verkleidungen und jeder Menge Spaß und Action? Dann ist unsere Faschingsübernachtung in der Alten Schule in Sievern vom 13. auf den 14. Februar 2021 genau das Richtige für Dich! Es erwarten Dich mehr als 18 Stunden zusammen mit deinen Freund\*innen und neuen netten Leuten und dazu gibt es leckeres Essen und noch einiges mehr. Lass Dich überraschen und sei dabei!

Nähere Informationen bekommst du mit der Ausschreibung, die nächstes Jahr in den Schwimmgruppen verteilt wird.

## Jahreshauptversammlung

am Samstag, den 20. März 2021

---

Unsere diesjährige Jahreshauptversammlung findet am 20. März 2021 um 19:30 Uhr in Sievern oder als Online-Versammlung statt.

Auf Grund der Covid-19-Regeln bitten wir um Anmeldung unter [langen-sievern.dlrg.de/jhv](http://langen-sievern.dlrg.de/jhv)

# Erste-Hilfe-Lehrgang

am Samstag, den 17. April 2021

---

In vielen Situationen können wir helfen, wissen aber nicht immer genau wie. Das möchten wir mit diesem Erste-Hilfe-Kurs ändern. Außerdem ist dieser Lehrgang Voraussetzung für die Teilnahme am Wasserrettungsdienst am Sieverner See und für das Rettungsschwimmabzeichen in Silber.

Die erworbene Qualifikation wird neben den Berufsgenossenschaften für Betriebsersthelfer\*innen auch von der Führerscheinstelle des Landkreises Cuxhaven anerkannt.

Weitere Informationen zu der Veranstaltung erhalten Sie bei Birgit Saul (ausbildung@langen-sievern.dlrg.de, Tel. 04706 1629). Anmelden können Sie sich auf der Internetseite der DLRG Ortsgruppe Langen e.V. unter „Lernen“, „Lehrgänge“.

# Glowing Golf

am Samstag, den 24. April 2021

---



Du hast Lust, mal eine andere Art von Minigolf kennenzulernen? Dann komm am 24. April 2021 mit uns zum Glowing Golf nach Bremerhaven. Tauch mit uns in eine leuchtende Landschaft ein und spiel mit!

Weitere Informationen erhältst du in der Ausschreibung, die wir schon bald in den Schwimmgruppen verteilen werden.

# Bowling

am Samstag, den 26. Juni 2021

---



Du gehst gerne bowlen? Du isst gerne Burger und Pommes? Dann komm am 26. Juni 2021 zusammen mit uns zum Fun Bowling Bremerhaven. Dort lassen wir gemeinsam die Kugeln rollen und schauen, wer die meisten Pins zum Fallen bringen kann.

Weitere Informationen erhältst du in der Ausschreibung, die wir schon bald in den Schwimmgruppen verteilen werden.

# Aktionstag „Sicheres Schwimmen“

am Samstag, den 31. Juli 2021

---

Gesehen habt ihr die Rettungsgeräte bestimmt schon mal, aber wie benutzt man sie eigentlich? Das und vieles mehr könnt ihr bei unserem Aktionstag „Sicheres Schwimmen und Sicherheit im Wasser“ erfahren. Unsere Ausbilder\*innen zeigen euch, wie ihr euch und andere Menschen damit aus dem Wasser retten könnt, ohne euch selbst in Gefahr zu bringen.

Natürlich gehört das Ausprobieren und eine ordentliche Portion Spaß mit dazu!

# Malwettbewerb

am 17. Juli bis 4. September 2021

---



Nach dem beliebten Malwettbewerb im Sommer 2020 werden wir im Sommer nächstes Jahr wieder einen Wettbewerb zu einem DLRG-Thema anbieten. Seid gespannt auf coole Preise!

# Erste-Hilfe-Lehrgang

am 2. Oktober 2021

---

In vielen Situationen können wir helfen, wissen aber nicht immer genau wie. Das möchten wir mit diesem Erste-Hilfe-Kurs ändern. Außerdem ist dieser Lehrgang Voraussetzung für die Teilnahme am Wasserrettungsdienst am Sieverner See und für das Rettungsschwimmabzeichen in Silber.

Die erworbene Qualifikation wird neben den Berufsgenossenschaften für Betriebsersthelfer\*innen auch von der Führerscheinstelle des Landkreises Cuxhaven anerkannt.

Weitere Informationen zu der Veranstaltung erhalten Sie bei Birgit Saul (ausbildung@langen-sievern.dlrg.de, Tel. 04706 1629). Anmelden können Sie sich auf der Internetseite der DLRG Ortsgruppe Langen e.V. unter „Lernen“, „Lehrgänge“.

# Halloweenübernachtung

vom 30. bis 31. Oktober 2021

---



Auch in diesem Jahr wollen wir mit Euch Halloween feiern! Mit dabei sind auch leckeres Essen und eine tolle Nachtwanderung!

Weitere Informationen findest du in der Ausschreibung, die nach den Sommerferien in den Schwimmgruppen verteilt wird.

# Jugendversammlung

am 6. November 2021

---



Die Jugendversammlung ist das höchste Organ der DLRG-Jugend. Sie nimmt die Berichte der Jugendvorstandsmitglieder entgegen, beschließt über Anträge der Kinder und Jugendlichen und wählt den Jugendvorstand der Ortsgruppe. Sie ist die Möglichkeit für alle Kinder und Jugendlichen, sich aktiv in der Arbeit der Ortsgruppe zu beteiligen. Also kommt am 6. November 2021 um 17:00 Uhr in die Alte Schule und gestaltet die nächsten Jahre der Jugend mit.

Die Tagesordnung wird in der gesonderten Einladung, die gemäß Jugendordnung folgt, bekanntgegeben.

## Weihnachtsfeier

am Freitag, den 3. Dezember 2021

---

Auch im Jahr 2021 wird es wieder eine Weihnachtsfeier geben. Die Einladung folgt etwa vier Wochen vor dem Termin.

## Kinderweihnachtsfeier

am Samstag, den 4. Dezember 2021

---



Wir wollen das Jahr gemütlich mit Euch ausklingen lassen. Es geht wieder ins Kino und anschließend in die Alte Schule in Sievern, wo es einige Snacks geben wird. Bei Tischkicker und vielem mehr könnt Ihr mit Euren Freund\*innen spielen. Wir freuen uns auf Euch!

Eine gesonderte Einladung folgt voraussichtlich im November.

# Erste-Hilfe-Lehrgänge

Helfen lernen bei der DLRG

---

Sollten Ihnen die oben bereits genannten Erste-Hilfe-Lehrgänge für Ihr Unternehmen zusagen, so bieten wir Ihnen gerne auch individuelle, von der Berufsgenossenschaft anerkannte, unternehmensinterne Erste-Hilfe-Lehrgänge an. Melden Sie sich einfach bei uns!

**Wer abgelaufene Kfz-Verbandkästen oder anderes altes Material hat, kann dieses gerne an uns spenden, da dies für die Erste-Hilfe-Ausbildung benötigt wird.**

Interessierte können sich an Malte Schalk, Rainstraße 1, 27729 Hambergen, Tel. 0179 8763194, wenden.

# Rettungsschwimmer\*innentreffen

Gemütlichkeit für Helfer\*innen

---

Seit einiger Zeit treffen sich alle Rettungsschwimmer\*innen und Interessierte an einem Abend im Monat. Üblicherweise beginnt das Treffen um 19:00 Uhr. Die Treffen finden regelmäßig am ersten Samstag eines Monats statt. Innerhalb der Wachsaison (15. Mai bis 15. September) finden sie in der Wachstation, Sieverner See, Sievern statt, außerhalb in der Alten Schule, Lange Straße 20, Sievern.

Sobald diese Treffen wieder möglich sind, werden wir den Rettungsschwimmer\*innen die Termine für 2021 bekannt geben.

# E-Mail-Einverständnis

Für einfache Kommunikation

---

Gerne wollen wir, insbesondere in Pandemiezeiten, schnell mit unseren Mitgliedern in Kontakt treten können. Dafür freuen wir uns über die Mitteilung Eurer E-Mail-Adresse unter <https://langensievern.dlrg.de/mitmachen/mitglied-werden/>, über den QR-Code rechts oder über das Formular unten.



✂-----

Name: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**Unterschrift**

Bitte unterschreiben und in den Schwimmgruppen oder direkt bei uns abgeben.

# Allgemeines

Mitgliedsbeiträge, Internetpräsenz, Ermäßigungen

---

Mitgliedsbeiträge der DLRG Ortsgruppe Langen e.V. pro Jahr

Erwachsene	30,00 €
Kinder und Jugendliche	25,00 €
Familien	65,00 €

Der Mitgliedsbeitrag wird jährlich zum 1. März, 1. Juni, 1. September oder 1. Dezember, je nach Beitrittsdatum, eingezogen.

Bitte teilen Sie uns Änderungen von Anschriften und Bankverbindungen umgehend mit, da wir ihnen andernfalls die Informationen nicht zustellen können und bei der Abbuchung von Beiträgen Rücklastschriftgebühren entstehen, die wir Ihnen weiterberechnen müssen.



Anschriftenänderungen können Sie uns ganz einfach unter <https://langen-sievern.dlrg.de/mitmachen/mitglied-werden/> bzw. über den QR-Code mitteilen.

Aus gegebenem Anlass möchten wir darauf hinweisen, dass der Familienbeitrag nur Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Lebensjahr enthält. In dem Jahr, das auf die Vollendung des 18. Lebensjahres folgt, wird der gültige Beitrag für Erwachsene fällig. Soweit keine geänderte Bankverbindung mitgeteilt wird, erfolgt die Abbuchung von dem uns bekannten Konto.

Auf unserer Internetseite [langen-sievern.dlrg.de](https://langen-sievern.dlrg.de) finden Sie aktuelle Informationen über unseren Verein, wichtige Termine und Veranstaltungen sowie die Adressen der Vorstandsmitglieder. Wichtige Neuigkeiten erfahren Sie auch auf unserer Facebook-Seite unter [facebook.de/DLRGLangen](https://facebook.de/DLRGLangen) oder bei Instagram.com/dlrglangen.

Im Rahmen des Programms gegen Kinderarmut übernimmt der Landkreis Cuxhaven die Mitgliedsbeiträge für Vereinsmitglieder bis 18 Jahren aus einkommensschwachen Familien. Hierzu muss beim Landkreis Cuxhaven ein Antrag gestellt werden (Merkblatt Bildungspaket „Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben“). Wenn Sie Fragen hierzu haben oder Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an Daniel Thal (Kontakt siehe übern. Seite) oder die Übungsleiter\*innen in den Schwimmgruppen.

Bankverbindung der DLRG Ortsgruppe Langen e.V.

IBAN	DE81 2926 5747 0414 3736 00
BIC	GENODEF1BEV
Bank	Volksbank eG Bremerhaven-Cuxland

Postadresse:  
DLRG Ortsgruppe Langen e.V.  
Brandenburger Str. 17  
27607 Geestland  
[info@langen-sievern.dlrg.de](mailto:info@langen-sievern.dlrg.de)

# Schwimmkurs

Jede\*r Nichtschwimmer\*in ein\*e Schwimmer\*in!

---

Wir planen wieder, einen Schwimmkurs durchzuführen, können diesen aber auf Grund der Covid-19-Pandemie noch nicht planen.

Bitte wenden Sie sich mit Ihren Anmeldungen an Birgit Saul, Hinter den Höfen 4, 27619 Schiffdorf, Tel. 04706 1629, [ausbildung@langen-sievern.dlrg.de](mailto:ausbildung@langen-sievern.dlrg.de).

## Schwimmgruppen und -termine

Jede\*r Schwimmer\*in ein\*e Rettungsschwimmer\*in!

---

Bitte beachtet, dass wir derzeit zum Zweck der Kontaktverfolgung auf eine Anmeldung zu den Terminen bestehen müssen. Für die Samstagsgruppe jede Woche und für die Dienstags- und Donnerstagsgruppen einmalig auf der Website und dann einzeln bei den Ansprechpartner\*innen.

### Dienstags

17:00 bis 18:30 Uhr  
Gymnasium Wesermünde  
Bremerhaven

Training für 6 - 18-jährige  
14-täglich

Nicht in den niedersächsischen Schulferien.  
Ansprechpartner: Reiner Sommer

20:45 bis 22:00 Uhr  
Gymnasium Wesermünde  
Bremerhaven

Training ab 16 Jahre  
Schwimmen für Erwachsene

Kosten ab 18 Jahre: 1,00 € pro Teilnahme  
Nicht in den niedersächsischen Schulferien.  
Ansprechpartnerin: Birgit Saul

### Donnerstags

17:00 bis 18:15 Uhr  
Gymnasium Wesermünde  
Bremerhaven

Training für (angehende) Rettungsschwimmer\*innen

Nicht in den niedersächsischen Schulferien.  
Ansprechpartnerin: Birgit Saul

### Samstags

14:00 bis 15:00 Uhr  
Bad 3 (OSC)  
Bremerhaven

Training für 6 - 14-jährige und  
Rettungsschwimmer\*innen  
Schwimmen für die ganze Familie

Kosten ab 18 Jahre: 1,00 € pro Teilnahme  
Nicht in den niedersächsischen Sommerferien.  
Ansprechpartner: Birgit Saul, Reiner Sommer

# Vorstand

der DLRG Ortsgruppe Langen e.V.

---

Vorsitzender	Tjark Saul Tel. 0151 27569329 tjark.saul@langen-sievern.dlrg.de
2. Vorsitzender	Reiner Sommer Tel. 04743 8388 reiner.sommer@langen-sievern.dlrg.de
Schatzmeister	Daniel Thal daniel.thal@langen-sievern.dlrg.de
Leiterin Ausbildung	Birgit Saul Tel. 04706 1629 birgit.saul@langen-sievern.dlrg.de
Leiterin d. Öffentlichkeitsarbeit	Martina Nitsch Tel. 04743 2124 martina.nitsch@langen-sievern.dlrg.de
Stellv. Leiterin der Öffentlichkeitsarbeit	Fenja Nitsch Tel. 04743 2124 fenja.nitsch@langen-sievern.dlrg.de
Ärztin	Lisa Erisen lisa.erisen@langen-sievern.dlrg.de
Beisitzer	Meike Böinig Tel. 04743 959340 meike.boenig@langen-sievern.dlrg.de
	Thorsten Böinig Tel. 04743 959340 thorsten.boenig@langen-sievern.dlrg.de
	Hermann Reddeck hermann.reddeck@langen-sievern.dlrg.de

# Jugendvorstand

der DLRG Ortsgruppe Langen e.V.

---



Jugendvorsitzende	Fenja Nitsch Tel. 04743 2124 fenja.nitsch@langen-sievern.dlrg.de
2. Jugendvorsitzender	Martin Wilbrandt Tel. 0152 32794726 martin.wilbrandt@langen-sievern.dlrg.de
Schatzmeister	Niklas Doll niklas.doll@langen-sievern.dlrg.de
Kindergruppenarbeit	Nathalie Fulle nathalie.fulle@langen-sievern.dlrg.de
Schwimmen, Retten und Sport	Jaqueline Brünjes jaqueline.bruejjes@langen-sievern.dlrg.de
Junge Lebenswelten	Sophie Weirauch sophie.weirauch@langen-sievern.dlrg.de

Veranstaltungen des Jugendvorstandes sind mit dem Logo der DLRG-Jugend gekennzeichnet. Wir freuen uns auf rege Beteiligung an unseren Veranstaltungen.  
Für Fragen und Informationen stehen wir jederzeit zur Verfügung.

