

SR erwerben mit bestehen des SR2 die Qualifikation zur Führungskraft „Strömungsrettung“ und weisen vertiefte Kenntnisse in der Rettung aus schnell fließenden Gewässern nach. Da mit dieser Funktion hohe Verantwortung für Personal und Material einhergeht ist der Lehrgang 1028 ein Prüfungslehrgang.

Ergänzend zu den Voraussetzungen nach PO 10/AV 1028:

- Mitgliedschaft in der DLRG
- Strömungsretter 1 (1011)
- Seiltechnik 1 (1021)
- Modul Wildwasser (1022) oder Nachweis entsprechender schwimmerischer Erfahrung im Wildwasser mind. WW Stufe 2
- Modul Führungslehre (421)
- Körperliche Fitness
- Lauf-Ausdauerstest
- Nachweis 400 m Schwimmen in 8 Minuten
- Ärztliche Tauglichkeitsuntersuchung oder Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Befürwortung der entsendenden Gliederung

hat sich gezeigt, dass die Vorbereitung auf den Lehrgang essenziell zum Bestehen ist. Dies verhindert die Ablösung vom oder das Nichtbestehen des Lehrgangs. Auch verhindert wird hierdurch, dass unzureichend vorbereitete Teilnehmende Lehrgangsplätze anderer Interessenten blockieren.

Folgende Checkliste ist ein Hilfsmittel für die Vorbereitung zum Lehrgang 1028. Diese wird nach erfolgreichem Lehrgang 1011 ausgegeben und ist zu Lehrgangsbeginn der Lehrgangsführung ausgefüllt vorzulegen. Empfohlen wird ein Zeitraum zur Abarbeitung von mindestens einem Jahr.

Die Lehrgänge Seiltechnik 1 (1021) und Modul Wildwasser (1022) sind **nicht** ausreichend zur Erfüllung der Checkliste und dienen als fachliche Weiterbildung, jedoch nicht zum Erreichen der notwendigen Erfahrungsstufen.

Grundlage dieser Empfehlungen ist u.a. die „Checkliste Beurteilung Strömungsretter 2“ (PO 10/AV 1028, S. 191) und Beratungen des AK Strömungsrettung nach Auswertung vergangener SR2-Lehrgänge im LV Nds.

Der Lauf-Ausdauerstest ist in der Vorbereitung und erneut auf dem Lehrgang abzulegen.

Checkliste für angehende SR2 – Vorbereitung auf Lehrgang 1028

Name	Vorname	Geburtsdatum

	Kriterium	Abnahme durch	Datum, Name, Funktion
Fitness und Schwimmen	Lauf-Ausdauerstest (2100 m in max. 12 Min)	jeder Ausbilder oder Prüfer	
	Schwimmen (400 m in max. 8 Min)	jeder Ausbilder oder Prüfer	
	Sichere Schwimmtechnik und Wasserlage in PSA nass	SR2 oder Ausbilder WRD	
PSA	PSA personalisiert und angepasst	SR2 oder Ausbilder WRD	
	PSA nass an- und direkt wieder ausziehen (Empfehlung: 5x, davon 2x in max. 10 Min)	SR2 oder Ausbilder WRD	
	PSA nass + PSAGa an- und direkt wieder ausziehen (Empfehlung: 5x, davon 2x in max. 15 Min)	SR2	
	Kann Buddy-Check durchführen und erkennt Fehler	SR2	
Knoten	Ankerstich, Mastwurf*, (Doppelter) Spierenstich, Prussikknoten, (Doppelter*) Achterknoten, Butterfly, HMS*, Schleifknoten, Bergretter, Kara-8 (an mind. 3 Terminen geprüft, Zusatz: kennt Zweck und Risiken der Knoten)	SR2, Ausbilder WRD oder Gruppenführer	
Abseilen	Standard „Abseilen“ verstanden (T)	SR2	
	Anhang „Handzettel Beurteilung Abseilstelle“ verstanden (T)	SR2	
	Merkblatt SR-04-19 „Sicherheitshinweise zum Abseilen“ verstanden (T)	SR2	
	Sicheres Abseilen (10x, an mind. 3 unterschiedlichen Abseilstellen, mit/ohne Übersteigen/Wasser)	SR2	
	Aufbau ablassbare Abseilstelle über Land (mind. 2x, davon 1x bei Dunkelheit) unter Anleitung	SR2	
	Aufbau ablassbare Abseilstelle über Wasser unter Anleitung	SR2	

--- Rückseite beachten ---

Checkliste für angehende SR2 – Vorbereitung auf Lehrgang 1028

Standardverfahren	Beherrscht das Notverfahren „Ablassen über HMS (Rettung nach unten)“ unter Anleitung	SR2	
	Flachseilbrücke sicher unter Anleitung aufbauen (mind. 3x, davon 1x über Wasser und 1x bei Dunkelheit)	SR2	
	Schräghangrettung sicher unter Anleitung aufbauen (mind. 2x, mind. 1x bei Dunkelheit)	SR2	
	Schräghangsicherung sicher unter Anleitung aufbauen	SR2	
	Beherrscht die Sicherung einer Person in der Schleifkorbtrage	SR2	
	Beherrscht das Einbinden der Schleifkorbtrage	SR2	
	Hospitation in der Organisation und Durchführung von Ausbildungsdiensten (mind. 3x)	SR2	
	Selbststudium der Inhalte: 1011, 1021 Freiwillig, aber dringend empfohlen: 1025, 1023, Handreichung Rafting	Anwärter	

* legen und stecken

T Überprüfung durch theoretische Durchsprache und Abfrage