

1. Niedersächsischer

WARM-UP

Freigewässer 2025

**-Einzeldisziplinen-
Ausschreibung**

24. Mai 2025

**Strandbad Düşhorn
Rehrweg, 29664 Düşhorn**

Liebe Rettungssportler und Rettungssportlerinnen,

wir freuen uns, euch jetzt die Ausschreibung zu den 1. Niedersächsischen WARM-UP-Wettkampf im Freigewässer 2025 zu übermitteln.

Die Ausschreibung steht euch auf unsere Homepage niedersachsen.dlrg.de im Bereich Rettungssport zur Verfügung.

Alle weiteren Informationen werdet ihr ebenfalls in diesem Bereich finden.

Bei Fragen stehen wir euch gerne per Mail unter freigewaesser@niedersachsen.dlrg.de zur Verfügung

1. Inhaltsverzeichnis

1.	Inhaltsverzeichnis.....	3
2.	Veranstalter und Ausrichter.....	4
3.	Veranstaltungsort und Zeitpunkt.....	4
4.	Zeitplan.....	5
5.	Altersklassen.....	5
6.	Regelwerk.....	5
7.	Disziplinen in den Altersklassen.....	6
7.1.	Surf Race Abwandlung zum Warm-Up:.....	6
7.2.	Board Race:.....	6
7.3.	Surf Ski Race:.....	6
7.4.	Oceanwoman / Oceanman:.....	6
7.5.	Beach Flags:.....	6
7.6.	Beach Sprint:.....	6
8.	Teilnahmeberechtigung.....	7
9.	Meldungen.....	7
9.1.	Änderungen der Meldungen/ Nachmeldungen.....	7
10.	Startgebühr.....	7
10.1.	Zahlungen.....	7
11.	Kampfgericht.....	8
12.	Punkteverteilung.....	8
13.	Wertungen:.....	8
13.	Regelverstöße.....	9
14.	Bekanntgabe der Ergebnisse.....	9
15.	Siegerehrung:.....	9
16.	Sicherheitsmaßnahmen/ Wettkampfbekleidung.....	9
17.	Wettkampfmaterial.....	9
18.	Haftung.....	10
19.	Anlagen.....	10
19.1.	Anlage 1: Erklärung gem. § 4 Regelwerk, abzugeben bis 13.05.2023, 7 Uhr.....	11

2. Veranstalter und Ausrichter

Veranstalter: DLRG Landesverband Niedersachsen e.V.
Im Niedernfeld 4a
31542 Bad Nenndorf

Ausrichter: DLRG Ortsgruppe Fallingbostel e.V. in Zusammenarbeit mit dem
DLRG Landesverband Niedersachsen e.V.
Im Niedernfeld 4a
31542 Bad Nenndorf

Organisation: AK Rettungssport des LV Niedersachsen in Zusammenarbeit mit der
Ortsgruppe Fallingbostel e.V.

3. Veranstaltungsort und Zeitpunkt

Der Niedersächsische WARM-UP-Wettkampf Freigewässer wird am

24. Mai 2025

am

Strandbad Düşhorn

Rehrweg

29664 Düşhorn an der A27

4. Zeitplan

Abhängig von dem Meldeaufkommen sind Änderungen möglich!

Kampfrichterbesprechung	08:15 Uhr
Mannschaftsführerbesprechung	08:30 Uhr
Start	09:00 Uhr

Festlegung der Mittagspause für 45 min. in der Mannschaftsführerbesprechung.

Siegerehrung ca. 1 Std. nach dem letzten Start.

5. Altersklassen

AK Junioren Jahrgang 2007 und Jünger

AK offen Jahrgang 2006 und Älter

Ausschlaggebend für die Einteilung ist das Geburtsjahr.

6. Regelwerk

Der Niedersächsische WARM-UP-Wettkampf wird analog zur DLRG-Trophy nach dem Internationalen Regelwerk der ILS »International Competition Rulebook for Lifesaving Championships - ausgetragen. Dieses internationale Regelwerk kann im Internet heruntergeladen werden unter

<https://www.ilsf.org/wp-content/uploads/2024/05/ILS-2023-ILS-Competition-Rulebook-FINAL-June-2023-Clarification-V4.3.1-May-2024.pdf>

(2023 Edition – Final June 2023, Clarification V4.3.1. May 2024)

Dem Veranstaltungsleiter und dem Chief Referee obliegen die weiteren Entscheidungen über die Durchführung, bspw. den Veranstaltungsablauf, die jeweiligen Wettkampfveranstaltungen und Wettkampfdisziplinen.

Abweichungen vom internationalen Regelwerk sind aufgrund von örtlichen Gegebenheiten bzw. von veränderten Bedingungen möglich und werden in der Mannschaftsführerbesprechung vor Ort bekannt gegeben.

7. Disziplinen in den Altersklassen

7.1. Surf Race Abwandlung zum Warm-Up:

Schwimmen mit Gurtretter und Flossen. Der Start erfolgt an der Wasserkante mit angelegtem Gurtretter und den Flossen in der Hand. Die Wettkämpfer müssen einen Rundkurs von ca. 400 m schwimmen. Die Flossen müssen bis zur ersten Boje angezogen sein. Das Ziel befindet im knietiefen Wasser.

7.2. Board Race:

Die Wettkämpfer starten mit ihrem Rettungsbrett von der Wasserkante aus und müssen eine ca. 600 m lange Strecke zurücklegen.

7.3. Surf Ski Race:

Mit dem Rettungskajak ist ein Kurs von ca. 700 m zu umfahren. Start und Ziel befinden sich im knietiefen Wasser.

7.4. Oceanwoman / Oceanman:

Bei dieser Disziplin absolviert der Rettungssportler hintereinander das Surf-, Board- und Surf Ski - Race. Die Reihenfolge der Teilstrecken wird ausgelost.

7.5. Beach Flags:

Beim Start liegen die Wettkämpfer auf dem Bauch mit den Füßen an der Startlinie, entgegen der Laufrichtung. Die Hände liegen verschränkt im Sand. Das Kinn liegt auf den Händen. Ziel ist es, auf den Startpfeiff hin, einen der Stäbe in ca. 20 m Entfernung zu ergreifen. Da weniger Stäbe als Wettkämpfer vorhanden sind, scheiden nach jedem Durchgang Wettkämpfer aus. Die verbleibenden Wettkämpfer starten dann wieder von neuem.

7.6. Beach Sprint:

Auf den Startpfeiff hin rennen die Wettkämpfer ca. 60m-70m über den Strand zum Ziel.

8. Teilnahmeberechtigung

Startberechtigt sind Mitglieder der Ortsgruppen der DLRG aus dem Landesverband Niedersachsen e.V. und aus den anderen Landesverbänden.

Eine vorherige Qualifikation ist nicht erforderlich.

Die maximale Anzahl der Teilnehmer beträgt 150 Personen. Die Mitglieder des Landesverbandes Niedersachsen werden bevorzugt zugelassen. Weitere Meldungen aus anderen Landesverbänden werden nach Meldung bearbeitet.

9. Meldungen

Die Wettkampfanmeldung erfolgt durch die Ortsgruppe über das ISC:

<https://niedersachsen.dlrg.de/lehrgangsangebote-in-niedersachsen/lehrgaenge-rettungssport/1-warm-up-wettkampf-ocean-in-walsrode-274158-s/#seminarDetail>

bis zum 17.05.2025. (Jede Gliederung gibt eine Meldung ab, nicht jeder Sportler!)

Jede Gliederung muss eine Erklärung gemäß §4 des Nationalen Regelwerks vor Beginn der Veranstaltung abgeben (siehe Anlage 1).

9.1. Änderungen der Meldungen/ Nachmeldungen

Änderungswünsche sind am 24.05.2025 bis 45 min. vor der Kampfrichterbesprechung möglich.

10. Startgebühr

Für jeden Sportler fällt eine Startgebühr von 15,00- Euro, unabhängig von Anzahl der Starts, an.

10.1. Zahlungen

Die Startgebühren werden über das ISC per SEPA-Lastschriftenverfahren von den Gliederungen eingezogen.

11. Kampfgericht

Alle meldenden Gliederungen müssen pro angefangenen 5 Teilnehmern einen Kampfrichter oder Helfer stellen, maximal jedoch 3 Kampfrichter. Eine Freiwasserkampfrichterausbildung ist nicht erforderlich, jedoch wünschenswert. Eine Kampfrichterlizenz der Stufe F1 ist ausreichend. Anmeldung erfolgt über den folgenden Link im ISC:

<https://niedersachsen.dlrg.de/lehrgangsangebote-in-niedersachsen/lehrgaenge-rettungssport/wkr-anmeldung-1-warm-up-wettkampf-ocean-in-274160-s/#seminarDetail>

Bei nichtgemeldeten Kampfrichtern wird eine Strafgebühr von 50,00 € fällig, die vor dem ersten Start vor Ort entrichtet werden muss. Erfolgt dies nicht, erhält die Gliederung keine Startberechtigung.

12. Punkteverteilung

In den Vorläufen werden keine Punkte vergeben. Es qualifizieren sich die jeweils schnellsten Sportler für die Endläufe. In den Endläufen werden Platzierungspunkte wie folgt vergeben:

20 Punkte für den 1. Platz	8 Punkte für den 9. Platz
18 Punkte für den 2. Platz	7 Punkte für den 10. Platz
16 Punkte für den 3. Platz	6 Punkte für den 11. Platz
14 Punkte für den 4. Platz	5 Punkte für den 12. Platz
13 Punkte für den 5. Platz	4 Punkte für den 13. Platz
12 Punkte für den 6. Platz	3 Punkte für den 14. Platz
11 Punkte für den 7. Platz	2 Punkte für den 15. Platz
10 Punkte für den 8. Platz	1 Punkt für den 16. Platz

Siehe hierzu auch das Merkblatt Sport-05-24

13. Wertungen:

Es erfolgt eine Mehrkampfwertung.

Die Auswertung erfolgt nach vier aus sechs Disziplinen. Es kann in allen Disziplinen gestartet werden.

Für den Niedersächsischen WARM-UP-Wettkampf erfolgt die Wertung nur für Teilnehmer aus dem Landesverband Niedersachsen. Darüber hinaus gibt es eine zusätzliche offene Wertung mit allen meldenden Teilnehmenden.

14. Regelverstöße

Bei Fehlern, bzw. Regelverstößen wird eine Disqualifikation ausgesprochen.

15. Bekanntgabe der Ergebnisse

Zwischen- und Endergebnisse werden vor Ort ausgehängt. Der Ort wird in der Mannschaftsführerbesprechung bekannt gegeben. Einsprüche gegen ausgehängte Ergebnisse sind innerhalb von 30 Minuten nach Aushang schriftlich vorzubringen.

16. Siegerehrung:

Die Siegerehrungen werden direkt am See durchgeführt. Die drei Erstplatzierten erhalten im Einzel Mehrkampf Medaillen. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, die nach der Veranstaltung per E-Mail versendet werden.

17. Sicherheitsmaßnahmen/ Wettkampfbekleidung

Die Sicherheit aller am Wettkampf beteiligten Personen hat oberste Priorität.

Den Weisungen der Verantwortlichen des DLRG LV Niedersachsen ist Folge zu leisten. Die beim Wettkampf eingesetzte Ausrüstung muss so gestaltet sein, dass keine Verletzungsgefahr für die Teilnehmer(innen) besteht. Kälteschutzanzüge dürfen erst bei einer Wassertemperatur von 16° Celsius und weniger getragen werden. Der Veranstaltungsleiter und der Chief Referee entscheiden hierüber.

Ebenso müssen bei allen Wettkämpfen einheitliche Mannschaftskappen getragen werden, die durch Bänder unter dem Kinn befestigt werden müssen. Alternativ sind auch einheitliche Badekappen zulässig.

Aus Sicherheitsgründen sind Sicherheitsleibchen von den Sportlern und Sportlerinnen, sowie von den Helfern während der Disziplinen ab knietiefem Wasser zu tragen. Diese Leibchen müssen in Signalfarben (Neonfarben) sein.

Die teilnehmenden Mannschaften und Personen haben sich zu jeder Zeit fair zu verhalten.

18. Wettkampfmateriale

Der Landesverband stellt den Parcours (Bojen, etc.) und Gurtretter zur Verfügung. Jedes weitere Material müssen die Teilnehmer/ Gliederungen selbst mitbringen.

Für die Flossen gilt das Merkblatt Sport-03-23 (Abmessungen von Wettkampfflossen).

19. Haftung

Veranstalter und Ausrichter haften nicht für Unfallschäden während der Veranstaltung, die durch und an mitgebrachten sowie bereitgestellten Materialien (z. B. Tube, Board, Ski etc.) verursacht werden. Sie haften genauso wenig für Material, das gestohlen wird.

mit sportlichen Grüßen

DLRG Landesverband Niedersachsen e.V.



Michael Fellensiek
Leitung Rettungssport und Veranstaltungsleitung

Torsten Pfeiffer
Chief Referee

20. Anlagen

20.1. Anlage 1: Erklärung gem. § 4 Regelwerk, abzugeben bis 13.05.2023, 7 Uhr

Niedersächsische Landesmeisterschaften Freigewässer – 13.05.2023

Erklärung gemäß § 4 Regelwerk

Meldende Ortsgruppe: _____

Hiermit erkläre ich als meldende*r Vertreter*in meiner DLRG-Gliederung, dass die Teilnahmeberechtigung und Startvoraussetzungen gemäß §4 des Regelwerks von den Einzel- und Mannschaftsteilnehmenden erfüllt sind.

Hiermit wird außerdem bestätigt, dass die Mitgliedsbücher bzw. der entsprechende Nachweis zur Startberechtigung unserer Gliederungen geprüft wurden und den Vorgaben des Regelwerks entsprechen.

Insbesondere bestätige ich nach §4 Abs. 1 des Regelwerks unter Berücksichtigung der Regeln gemäß Rundschreiben 2021-130 und entsprechend der Regelung in Abschnitt 3.7 der Ausschreibung der Niedersächsischen Landesmeisterschaften:

- die Mitgliedschaft in und die Startberechtigung für die jeweilige DLRG-Gliederung laut Anmeldung,
- das Vorliegen einer gültigen Selbsterklärung zum Gesundheitszustand bzw. eines gültigen ärztlichen Gesundheitszeugnisses für den Zeitraum der Meisterschaften,
- das Vorliegen der Schwimm- bzw. Rettungsschwimmprüfungen gemäß der Deutschen Prüfungsordnung
 - bis 10 Jahre: Schwimmbzeichen Silber
 - ab 10 Jahre: Schwimmbzeichen Gold o ab 13 Jahre: Rettungsschwimmbzeichen Bronze
 - ab 16 Jahre bis einschließlich 49 Jahre: Nachweis des Rettungsschwimmbzeichens Silber oder Gold nicht älter als 12 Monate oder: Nachweis des Rettungsschwimmbzeichens Silber oder Gold nicht älter als 36 Monate sowie der kombinierten Übung (Rettungsschwimmbzeichen Silber oder Gold) nicht älter als 12 Monate
 - ab 50 Jahre: mindestens Rettungsschwimmbzeichen Bronze

Datum

Unterschrift (Funktion)