



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.**

Landesverband Hessen e.V.

Landestrainer
Andreas Vogl

Berliner Ring 6
65779 Kelkheim

Telefon: 06195 903680
eMail: andreas.vogl@hessen.dlrg.de

Kelkheim, den 7. Oktober 2023

Einladung zum Pool-Trainingslehrgang am Samstag, den 4. November 2023 in Wetzlar

Am Samstag, 04.11.2023 findet ein Pool-Trainingslehrgang für hessische Kaderathletinnen und Kaderathleten der Jahrgänge 2008 und älter (AK 15/16 und höher) in Wetzlar statt.

Sollten freie Teilnehmerplätze zur Verfügung stehen, können Rettungssportlerinnen und Rettungssportler aus hessischen Gliederungen, die keinen Kaderstatus haben, teilnehmen. Den Anmeldungen dieser Sportlerinnen / Sportler sind Wettkampfergebnisse beizufügen.

Interessierte Heimtrainerinnen und Heimtrainer können gerne auf eigene Kosten dabei sein, bitte auch rechtzeitig anmelden.

Im Rahmen des Trainingslehrganges können in einem begrenzten Umfang Zeiten über Einzeldisziplinen für die Meldung zur DP-Qualifikation geschwommen werden. Dies ist auch ohne Teilnahme am Trainingslehrgang möglich (Eintritte müssen dann selbst getragen werden).

Zeitplan

9.30 Uhr	Treffpunkt am Eingang des Europabades, Frankfurter Straße 86, 35578 Wetzlar (wir betreten das Bad gemeinsam)
10.00 - 12.00 Uhr	Wassereinheit, 2 Bahnen im 50 m Becken
12.30 Uhr	Mittagessen in der Bildungsstätte
13.30 - 15.30 Uhr	Techniken im Rettungssport (Videos)
16.00 - 17.30 Uhr	Wassereinheit, 2 Bahnen im 50 m Becken
18.00 Uhr	Ende des Lehrgangs und Heimreise

Kosten

15,00 Euro - bitte in bar und passend mitbringen, enthalten sind Eintritte ins Bad und das Mittagessen

Mitzubringen

Weiche Flossen, harte Flossen (Wettkampfflossen), Schwimmbrett, Pull buoy, ausreichend Getränke

Anmeldung

Anmeldungen bis zum 30. Oktober 2023 per eMail an: landestrainer@hessen.dlrg.de

Viele Grüße


Wiesbadener Volksbank eG
IBAN: DE77 5109 0000 0030 7579 12
BIC: WIBADE5W

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.)
Amtsgericht: Wiesbaden, VR 1301
Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB
Präsident Michael Hohmann
Vizepräsidentin Siri Metzger
Vizepräsident Jens Hunsche
USt-IdNr.: DE186482461

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, im Deutschen Spendenrat, der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe