

# Logbuch für Ausbildungshelfer für den Bereich Schwimmen/ Rettungsschwimmen

Landesakademie  
**Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft**  
Landesverband Berlin e. V.

Stand: 21.05.2022



Siegfried John Haus: Mehr dazu kannst du in deinem Bezirk erfragen und im Lehrgang zum Gemeinsamen Ausbildungsassistenten erfahren.

# Der Weg zum Ausbilder

Auf dem Weg zum Ausbildungsassistenten und zum Ausbilder wird der Ausbildungshelfer permanent durch einen Mentor im Bezirk begleitet. Dieser agiert als regelmäßiger Ansprechpartner in allen Ausbildungsfragen. Der Mentor ist ein erfahrener Ausbilder, der sich durch regelmäßige Fortbildungen fachlich, didaktisch und methodisch auf dem aktuellen Stand der Ausbildung hält. Der Mentor ist Teil der Personalentwicklung seines DLRG-Bezirktes in Berlin.

Dieses Heft dient dem Ausbildungshelfer dazu, die erworbenen Kenntnisse und die übertragenen Aufgaben im Ausbildungsbetrieb des Bezirkes individuell zu dokumentieren und dies auch regelmäßig mit dem Mentor zu besprechen. Der Mentor beantwortet alle Fragen und bestätigt die Ausbildungsfortschritte in diesem Logbuch.

Der Ausbildungshelfer unterstützt zu Beginn seines Weges zum Ausbilder seinen Mentor oder einen anderen Ausbilder aktiv bei der Arbeit mit mindestens einer Gruppe. Mit fortschreitendem Einblick übernimmt er, im Einvernehmen mit seinem Mentor, Teilaufgaben des Ausbilders unter dessen Aufsicht. Wenn er sich in der Ausbildung (Ausbildungsorganisation, Ausbildungsorte und Ausbildungsmaterial) seines DLRG-Bezirktes in Grundzügen auskennt und die Aufgaben in diesem Logbuch erledigt hat, meldet er sich über die Website des Landesverbands Berlin in Rücksprache mit der Leiter Ausbildung seines DLRG-Bezirktes zum ersten Lehrgang des Landesverbandes an. Das ist der Gemeinsame Ausbildungsassistentenblock (Lehrgang 170).

## Dieses Logbuch gehört

\_\_\_\_\_

Name	Vorname	DLRG-Bezirk
------	---------	-------------

Ich unterstütze die Ausbildung seit: \_\_\_\_\_

Das Logbuch basiert auf den Arbeitsergebnissen der Klausurtagungen im Januar 2015 in Lindow und im Januar 2016 in Siemensstadt sowie einer Überarbeitung mit den Leitern Ausbildung 2018 und wurde von den Referenten des Landesverbandes Berlin aus den Bereichen Gemeinsamer Grundausbildungsblock, Schwimmen und Rettungsschwimmen überarbeitet und erstellt. Das Logbuch wird im Landesverband Berlin ab 2016 intern eingesetzt und ab Mai 2022 in der neuen Form. Für Anregungen und bei Wünschen der Verwendung in anderen Einsatzbereichen wendet euch bitte an [ausbildung@berlin.dlrg.de](mailto:ausbildung@berlin.dlrg.de). Wir weisen darauf hin, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form explizit als geschlechtsunabhängig verstanden werden soll.

# Hinweise zum Ausbilderlogbuch

## Voraussetzung zum Einsatz des Logbuches:

Ich habe als Ausbildungshelfer erfolgreich einen Rettungsschwimmkurs Silber absolviert und habe mit den Verantwortlichen meines Bezirks besprochen, dass ich nun ehrenamtlich bei der DLRG mitarbeite. Dabei habe ich folgende Aufgaben unter Aufsicht eines erfahrenen Ausbilders (Mentor) zu bewältigen und Kompetenzen zu erwerben:

### A) Kernaufgaben und Erläuterungen

Ich kenne ...

- die Kernaufgaben der DLRG;
- die Funktionsträger in meinem Bezirk und ihre Aufgaben;
- weitere Ansprechpartner für meine Ausbildung und auftretende Probleme;
- das angemessene Auftreten als Repräsentant der DLRG;

### B) Tätigkeitsfeld Schwimmbad

Ich weiß ...

- welche Verantwortlichkeiten im DLRG-Ausbildungsbetrieb existieren;
- wie ich mich in einer neuen Halle orientieren und informieren kann (Notausgänge, Notfallsignale, Erste Hilfe Raum, Rettungsmittel, Name und Anschrift der Schwimmhalle)
- wie Übungsmaterialien (Poolnudel, Pullbuoy, Rettungsleine, etc.) sachgerecht eingesetzt und behandelt werden, ihre Einsatzbereiche und wo sie gelagert werden.

### C) allgemeine Aufgaben

Ich lerne folgende spezifische Aufgaben eines Ausbilders im Bereich Schwimmen/ Rettungsschwimmen kennen:

- zweckmäßige Einteilung von Lerngruppen;
- Übungsaufgaben formulieren oder Anweisungen erteilen;
- begleitet sicherheitsrelevante Übersicht wahren;
- kleinere Übungen selbstständig erklären;
- Ausführung von Übungen überwachen, ggf. korrigieren;
- die angemessene Kommunikation mit Kursteilnehmern.

## Abschluss des Einsatzes des Logbuches:

Das Logbuch wird zum Gemeinsamen Ausbildungsassistentenblock mitgebracht. Vollständig muss es bis zum Lehrgang Ausbildungsassistent Schwimmen oder Rettungsschwimmen ausgefüllt und vorgelegt werden.

### Mein Mentor ist

---

Name                      Vorname                      E-Mailkontakt des Mentors

### Mein Leiter Ausbildung\* (\*oder seine Vertretung im Vorstand) ist

---

Name                      Vorname                      E-Mailkontakt des Leiters Ausbildung

# Ausbilderlogbuch

Nachfolgend dokumentiere ich die einzelnen Abschnitte meiner Zeit als Ausbildungshelfer. Zur Beschreibung reichen Stichpunkte. Ich achte besonders darauf, dass die einzelnen Schritte mit zeitlichem Abstand zueinander absolviert werden!

<b>A) Kernaufgaben und Erläuterungen</b>	
<b>Datum:</b>	<i>Erläutere die Kernaufgaben der DLRG und stelle die Bedeutung des Wasserrettungsdienstes dar.</i>
Beschreibung durch den Ausbildungshelfer:	Kommentar/ Bestätigung durch Mentor:
<b>Ich übernehme derzeit folgende Aufgaben in der Ausbildung in meinem Bezirk</b>	
<b>Datum:</b>	
Beschreibung durch den Ausbildungshelfer:	Kommentar/ Bestätigung durch Mentor:
<b>Funktionsträger im Bezirk</b>	
<b>Datum:</b>	
Beschreibung durch den Ausbildungshelfer:	Kommentar/ Bestätigung durch Mentor:
<b>Weitere Ansprechpersonen</b>	
<b>Datum:</b>	
Beschreibung durch den Ausbildungshelfer:	Kommentar / Bestätigung durch Mentor:
<b>Verhalten als Repräsentant der DLRG</b>	
<b>Datum:</b>	
Beschreibung durch den Ausbildungshelfer:	Kommentar / Bestätigung durch Mentor:

## B) Tätigkeitsfeld Schwimmbad

Datum:

*Verantwortlichkeiten im DLRG-Ausbildungsbetrieb*

Beschreibung durch den Ausbildungshelfer:

Kommentar / Bestätigung  
durch Mentor:

Datum:

*Orientierung und Information in einem unbekanntem  
Schwimmbad*

Beschreibung durch den Ausbildungshelfer:

Kommentar / Bestätigung  
durch Mentor:

Datum:

*Ausbildungs-/ Übungsmaterial (Einsatzbereiche, Lagerung)*

Beschreibung durch den Ausbildungshelfer:

Kommentar / Bestätigung  
durch Mentor:

## C) allgemeine Aufgaben

Datum:

*Einteilung von Lerngruppen*

Beschreibung durch den Ausbildungshelfer:

Kommentar / Bestätigung  
durch Mentor:

Datum:

*Übungsaufgaben formulieren*

Beschreibung durch den Ausbildungshelfer:

Kommentar / Bestätigung  
durch Mentor:

<b>Datum:</b>	<i>Einfache Übungen selbstständig den Teilnehmern erklären</i>	
Beschreibung durch den Ausbildungshelfer:	Kommentar / Bestätigung durch Mentor:	
<b>Datum:</b>	<i>begleitet sicherheitsrelevante Übersicht wahren</i>	
<b>Datum:</b>	<i>Kommunikation mit Teilnehmern</i>	

**Hiermit bestätige ich in meiner Funktion als Leitung Ausbildung\* des Bezirks die Richtigkeit dieses Logbuchs.**

---

Name                      Vorname                      Unterschrift und Siegel des Bezirks

Sollte dieses Logbuch abhandenkommen, senden Sie es bitte an:  
 Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft  
 Landesverband Berlin e.V.  
 Leiter Ausbildung  
 Am Pichelssee 20 – 21  
 13595 Berlin