



# ENTE



APRIL 015  
#12  
2015

Mitgliederzeitschrift der Deutschen  
Lebens-Rettungs-Gesellschaft Quickborn e. V.

**6** Qualifizierte  
Schwimmausbilder

**12** Programm der  
DLRG-Jugend

**18** Zukunft DLRG und  
Freibad Quickborn

**SCHWIMMEN LERNEN IM  
FREIBAD QUICKBORN!**



[quickborn.dlrg.de](http://quickborn.dlrg.de)

**DLRG**



# Stadtwerke Quickborn

## Seit 1928 für Sie vor Ort

**Wir schnüren das  
perfekte Strom-  
und Gas-Paket  
für Sie!**



**Absender:**  
**Stadtwerke Quickborn GmbH**  
Pinneberger Straße 2  
25451 Quickborn  
Tel.: 04106 616 100  
info@stadtwerke-quickborn.de  
www.stadtwerke-quickborn.de



**Energie mit *mehr* Wert**

Pinneberger Str. 2, 25451 Quickborn,  
Tel. 04106/616-0, Fax 04106/616-161,  
www.stadtwerke-quickborn.de



24 h Technischer Störungsdienst: 04106/616-0 • Gas-Störungsdienst: 04106/99 50 30

## WORT DES TECHNIK-TEAMS

Liebe Mitglieder,

die Winterpause neigt sich langsam dem Ende zu und eine neue spannende Saison liegt vor uns! Auf der diesjährigen Mitgliederversammlung wurden neue Personen in den Vorstand gewählt. Unser Technischer Leiter (TL) Stefan Pahl (24) bekommt von nun an Unterstützung von drei motivierten Stellvertretern. Diese sind Oliver Rössing (18), Jannosch Storjohann (18) und Melanie Günther (24). Die beiden Jungs bekleiden das erste Mal ein Amt und sind gespannt auf die vielen neuen Eindrücke, die sie nun erwarten. Melanie hat bereits mehrere Jahre im Jugendvorstand mitgewirkt und freut sich auf die neuen Aufgaben, die jetzt auf sie zukommen. Die vielen Aufgaben, die ein Technischer Leiter hat, werden von nun an auf vier engagierte Ehrenamtliche aufgeteilt. So wird sich

**MIT  
SCHWUNG  
IN DIE  
NEUE  
SAISON!**



Oliver um unser Wachpersonal kümmern, Jannosch übernimmt die Koordination der Schwimmkurse und Melanie wird Ansprechpartnerin für unser Vereinshaus und den Fuhrpark sein.

Um unser Angebot für Euch noch attraktiver zu gestalten, führten wir im Dezember 2014 ein Strategieworkshop mit unseren aktiven Mitgliedern durch. Darin haben wir diskutiert und beraten, wie wir die Saison 2015 noch besser gestalten können. Zwei Ergebnisse dieses Workshops haben wir in unseren diesjährigen Kursplan gleich umgesetzt. Den Aqua-Fitnesskurs für jedermann und einen Rettungsschwimmkurs für Erwachsene, Lehrer, Erzieher und Wiedereinsteiger.

Wir sind alle hoch motiviert und freuen uns auf eine erfolgreiche, von Sonne begleitete Saison 2015!



Stefan Pahl, Melanie Günther, Jannosch Storjohann und Oliver Rössing, Ausbildungs- und Einsatzleitung (Technik-Team) der DLRG Quickborn e. V.



schwimmen lernen bei der DLRG-Quickborn

## „AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, SCHWIMM“

Die Quickborner Rettungsschwimmer freuen sich, **am 2. Mai** das Quickborner Freibad zusammen mit der Stadt Quickborn zu eröffnen und damit die Badesaison 2015 zu beginnen.

Dann beginnen **ab dem 11. Mai** auch wieder die Schwimmkurse der DLRG Quickborn. Alle Informationen zum Kursangebot und Anmeldung erfahrt Ihr auf diesen Seiten.

## ANMELDUNG AM 20. UND 22. APRIL

**Montag, der 20. April steht exklusiv nur DLRG-Mitgliedern für die Schwimmkursanmeldung zur Verfügung.**

Von 19:00 bis 20:00 Uhr nehmen wir in unserem Vereinshaus in der Torfstraße 9 Eure Anmeldung entgegen und tragen sie in die Schwimmkurslisten.

Die Anmeldungen sind verbindlich und von den Erziehungsberechtigten zu unterschreiben. Die Kursgebühr ist bei Anmeldung in bar und möglichst passend zu entrichten.

**Am Mittwoch, den 22. April, dürfen auch (Noch-)Nicht-Mitglieder zwischen 19:00 und 20:00 Uhr gerne zu uns kommen.**

Auch an diesem Tag gilt: Verbindliche Anmeldung mit Unterschrift der Erziehungsberechtigten, Kursgebühr passend in bar.

Fragen zur Schwimmkursanmeldung beantwortet Euch das Technik-Team unter der E-Mail-Adresse [technik@quickborn.dlrg.de](mailto:technik@quickborn.dlrg.de)



## SCHWIMMKURSE FÜR KINDER

Kurs	Tage	Uhrzeit
Anfänger (Seepferdchen)	Montag und Donnerstag	17:00 bis 18:00 Uhr
DJSA* Bronze	Dienstag und Freitag	18:00 bis 19:00 Uhr
DJSA* Silber	Dienstag und Freitag	18:00 bis 19:00 Uhr
DJSA* Gold (ab 9 Jahren)	Dienstag und Freitag	18:00 bis 19:00 Uhr
Juniorretter		
(10 Jahre & DJSA* Gold)	Dienstag	19:00 bis 20:15 Uhr
Wettkampfgruppe		
(ab DJSA* Gold)	Donnerstag	18:30 bis 20:00 Uhr

\* DJSA=Deutsches Jugendschwimmabzeichen





# RETTUNGSSCHWIMMKURSE

Kurs	Tage	Uhrzeit
DRSA* Bronze (ab 12 Jahre)	Montag und Mittwoch	19:00 bis 20:15 Uhr
DRSA* Silber (ab 15 Jahre)	Montag und Mittwoch	19:00 bis 20:15 Uhr
DRSA* Gold (ab 16 Jahre)	Montag und Mittwoch	19:00 bis 20:15 Uhr

\*DRSA=Deutsches Rettungsschwimmbzeichen

## KURSE FÜR ERWACHSENE

Kurs	Tage	Uhrzeit
Aquafitness	Montag	18:30 bis 19:00 Uhr
Rettungsschwimmkurs für Erwachsene und Wiedereinsteiger	Dienstag und Freitag	19:30 bis 20:30 Uhr

### weitere Infos auf Seite 9

Bei Interesse an weiteren Erwachsenen-Angeboten melden Sie sich unter [technik@quickborn.dlrg.de](mailto:technik@quickborn.dlrg.de)



## KURSGEBÜHREN

Schwimmkurs	Mitglieder	Nichtmitglieder
Anfängerschwimmen (Seepferdchen)	40 €	100 €
Jugendschwimmen (Bronze, Silber, Gold)	5 €	65 €
Juniorretter	5 €	65 €
Rettungsschwimmen	45 €	nur für Mitglieder
Aquafitness	0 €	nur für Mitglieder

Bitte beachtet, dass die Kursgebühren NICHT zum Eintritt in das Freibad berechtigen. Saisonkarten können im Quickborner Rathaus für 32 € für Kinder und 69 € für Erwachsene (Familienkarten 75 €) erworben werden. Infos dazu gibt es unter [www.quickborn.de](http://www.quickborn.de) unter der Rubrik Freizeit & Kultur --> Freibad Quickborn.

## MITGLIEDSBEITRÄGE

Altersgruppe	Jahresbeitrag
Kinder bis einschließlich 17 Jahre	45,00 €
Erwachsene	50,00 €

ertifizierung der Schwimmausbilder in der DLRG

## WOCHENENDEN VOLL THEORIE UND PRAXIS

Die DLRG ist der größte Anbieter von Schwimmkursen in Deutschland. Menschen das Schwimmen beizubringen, ist für uns das beste Konzept gegen den Ertrinkungstod. Und obwohl wir Ausbilder der DLRG ehrenamtlich tätig sind, haben wir einen hohen Anspruch an die Ausbildungsqualität. Sechs aktive Rettungsschwimmer der DLRG sind seit September 2014 dabei, die notwendigen Ausbilderqualifikationen zu erwerben. Früher war das der bekannte „Lehrschein“, mit dem mal alle möglichen Schwimmaabzeichen prüfen durfte. Heute gibt es abgestufte Ausbildungslizenzen, denn nicht jeder, der gut Schwimmanfänger ausbilden kann, will auch Rettungsschwimmer prüfen. So berechtigt der Ausbildungsassistent Schwimmen (ein Wochenend-Modul Wassergewöhnung, ein Wochenend-Modul Schwimmtechniken) dazu das Seepferdchen zu prüfen. Zwei Wochenenden mit dem sogenannten Gemeinsamen Grundausbildungsblock legen die Grundlage,



**„IM VERGANGENEN JAHR HABE ICH AN INSGESAMT ZWEI LEHRGÄNGEN TEILGENOMMEN. IN DIESEM JAHR MÖCHTE ICH DIE WEITEREN QUALIFIKATIONEN FÜR DEN JUGENDSCHWIMMBEREICH MIT ZWEI WEITEREN LEHRGÄNGEN VERVOLLSTÄNDIGEN. ICH ARBEITE AUF EINEN KOMPLETTEN LEHRSCHHEIN HIN.“** Julia (19), DLRG Rettungsschwimmerin



**„DIE LEHRGÄNGE MACHEN WIRKLICH SPASS! SIE SIND ZWAR SEHR ZEIT AUFWENDIG, ABER MAN SAMMELT VIELE NEUE IDEEN UND MAN LERNT DORT NETTE MENSCHEN AUS DEN ANDEREN GLIEDERUNGEN KENNEN, MIT DENEN MAN SICH AUSTAUSCHEN UND EIN NETZWERK KNÜPFEN KANN.“** Jan (17), 1. Lehrgang zum Ausbildungsassistenten Schwimmen

entweder die Fachausbildung Schwimmen oder die Fachausbildung Rettungsschwimmen zu durchlaufen (oder auch beides). Die Ausbilder Schwimmen dürfen dann alle Deutschen (Jugend-) Schwimmaabzeichen prüfen, die Ausbilder Rettungsschwimmen entsprechend die Rettungsschwimmaabzeichen.

Die Wochenend-Fortbildungen starten teilweise schon am Freitag und werden im DLRG-Landeszentrum in Eckernförde durchgeführt. Dank dieser Ausbildungsweise werden alle Trainer in Schleswig-Holstein einheitlich ausgebildet und können untereinander Kontakte knüpfen.

Die Lehrgänge bieten eine Mischung aus Theorie und Praxis. Wichtig für alle Kurse ist beispielsweise das methodisch Grundprinzip:

- vom Leichten zum Schweren
- vom Bekannten zum Unbekannten
- vom Teil zum Ganzen

In der Theorie geht es auch rhetorische und didaktische Fähigkeiten. Zudem gehören auch Kenntnisse in Recht und Versicherung dazu. Abends geht es dann



**„WIR LIEBEN DAS SCHWIMMEN! WIR MÖCHTEN ES IHREN KINDERN EBENFALLS ERMÖGLICHEN, SCHWIMMEN ZU**

**LERNEN UND MIT VIEL SPIEL UND SPASS SIE FÜR DAS ELEMENT WASSER ZU BEGEISTERN.“** Nora (17), 2 Lehrgänge zur Ausbildungsassistentin Schwimmen

zur Praxisausbildung in die Rendsburger Schwimmhalle. In Kürze werden komplette Schwimmkursprogramme gezeigt, die Teilnehmer dürfen dann wieder ganz Kind sein – nur besonders aufmerksam. Denn in Lehrproben – die praktische Prüfung – müssen wir als Ausbilder zeigen, was wir gelernt haben. Die anderen Teilnehmer sind dann unsere „Schwimmkurskinder“. Am Ende wird die Lehrprobe vom Referenten benotet. Zudem müssen wir in einem Theorietest zeigen, dass die wesentlichen Inhalte hängen geblieben sind.

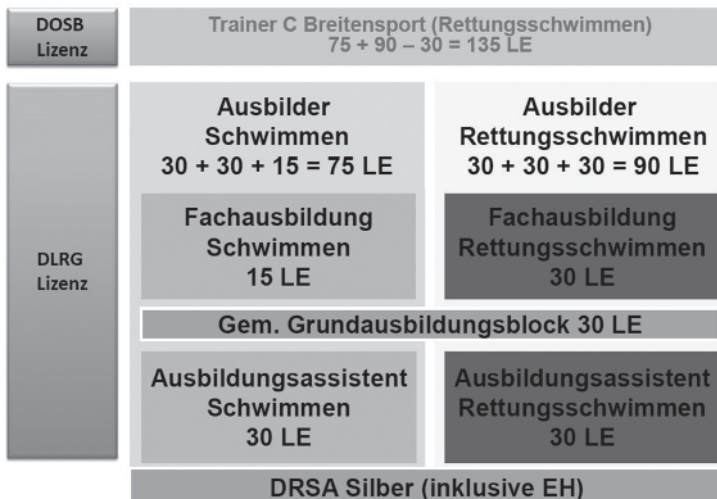
Ein Wochenendlehrgang kostet etwa Euro. Da die Rettungsschwimmer schon ihre Freizeit investieren, trägt die DLRG Quickborn die Kosten. Für den kompletten Ausbildungsweg kommen pro Teilnehmer 300 bis 500 Euro zusammen. Somit ist klar, dass die Qualifizierung der Ausbilder einen großen Posten im Haushalt einnimmt und wir pro Jahr nur eine begrenzte Zahl an Personen weiterbilden können. **(siehe auch Seite 10/11: Spendenprojekte)**



**„ES IST SEHR INTERESSANT ZU ERFAHREN WIE DIE TRAININGSZEITEN UND DAS TRAINING ALLGEMEIN BEI ANDEREN ABLAUFEN. MANCHMAL KANN MAN**

**SICH NOCH KLEINIGKEITEN ABSCHAUEN UND BEI SEINEN EIGENEN KURSEN EINBAUEN.“** Jannosch (18), stellv. TL Ausbildung, will alle Lehrgänge bis zum Lehrschein absolvieren

## Der Weg zum Ausbilder Schwimmen und Retten



der „Lehrschein“





# ERWACHSENE: AQUAFITNESS

Fit durch den Sommer!

Im Januar diesen Jahres habe ich mich auf den Weg gemacht, um mich in Eckernförde weiter zu bilden. Diesmal nicht nur für die kleinen Schwimmer unter uns, sondern auch für Sie. Ich besuchte zwei Tage lang ein Seminar, um vieles über Aqua-Jogging, Wassergymnastik, Aquaaerobic/-power und anaerobes Training zu lernen. Lange hatte Wassergymnastik den Ruf, öde zu sein. Dabei ist es so vielfältig! Immer mehr Sportarten wie Jogging, Zumba oder auch Boxen gibt es jetzt auch im Wasser. Früher war es einfach Wassergymnastik, also langsame Bewegungen, wie z. B. Laufen, Hüpfen und Boxen im Wasser. Heute heißt es Aqua-Power, Aqua-Fun oder auch Aqua-Jogging. Dieses geht vom langsamen bis hin zum wirklichen schnellen Bewegen. Auch hier gibt es natürlich das Laufen, Hüpfen, Boxen sowie viele andere Übungen. Es gibt verschiedene Materialien, die man zur Hilfe nehmen kann. Zum Beispiel: Hanteln, Nudeln, Ringe, Aqua-Jogging-Gürtel, Handtücher, Waschlappen und vieles mehr.

Auch ich habe mich an diesem Seminarwochenende 4 Stunden in einer Schwimmhalle aufgehalten, um mich ak-

tiv an den verschiedenen Methoden zu probieren. Und ich kann sagen: Es hat mir wahnsinnig Spaß gemacht, obwohl es auch ordentlich anstrengend ist. Und ich habe gelernt: Aquafitness ist so viel mehr als nur Bewegung im Wasser.

Es kräftigt die Atemmuskulatur, fördert die Durchblutung, massiert die Haut, dient der Beweglichkeit, fördert die Muskelkraft als auch die Ausdauer und wird so Ihr Wohlbefinden positiv verändern. Ein Sport, der Spaß macht! Aqua-Fitness ist gut für jeden von uns - ganz gleich welchen Alters. Ich möchte Sie dazu ermutigen, es auszuprobieren, denn

1. es macht Spaß
2. bringt gute Laune und ist
3. gut für Ihren Körper

## Mein Angebot:

Einmal die Woche ca. 30 Minuten Aquafitness für DLRG-Mitglieder im Freibad.

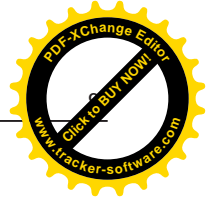
## Mein Ziel:

Ich möchte Ihnen das Element Wasser noch näher bringen.

Ich freue mich auf Sie!



**„ICH MÖCHTE AUCH DEN ERWACHSENEN IN DER DLRG ETWAS BIETEN. MIR MACHT AQUAFITNESS SELBER SEHR VIEL SPASS UND GUTE LAUNE UND ICH MÖCHTE DAS WEITER GEBEN. ICH FREUE MICH SCHON AUF DEN KURS!“** – Melanie Günther, Aquafitness-Trainerin



## HIGHLIGHTS 2015

Besondere Angebote in der Sommersaison ... und darüber hinaus

### 24-STUNDEN-SCHWIMMEN

Vom 13. auf den 14. Juni wird die DLRG Quickborn zum ersten Mal ein 24-Stunden-Schwimmen veranstalten. Die Veranstaltung richtet sich dabei nicht nur an erprobte Schwimmer. Vielmehr können sich auch diejenigen anmelden, die einfach Spaß an der Sache haben oder sich der Herausforderung stellen wollen. Angetreten wird in drei verschiedenen Kategorien: 1. als Einzelteilnehmer, 2. als Familien oder 3. im Team (Firma, Verein, Freunde). Dabei steht es Teilnehmern der beiden letzten Kategorien sogar frei, wie groß ihre Gruppe werden soll. Es zählt also wirklich das Teamwork! Wir freuen uns schon sehr auf Eure Teilnahme und sind zuversichtlich, dass wir gemeinsam mit Euch etwas Besonderes erleben werden.

Weitere Infos gibt es in Kürze auf unserer Internetseite [www.quickborn.dlrg.de](http://www.quickborn.dlrg.de)

### RETTEN FÜR „OLDIES“

Ein weiteres neues Angebot für Erwachsene ist ein spezieller Rettungskurs für Personen, die sich nichts mehr beweisen müssen, aber dennoch testen wollen, dass sie noch nicht zum alten Eisen gehören. Der Kurs von Ausbilder Kai Jacobsen (40) richtet sich an Personen, deren

Grund-, Leistungs- oder Rettungsschwimmschein schon einige Jahre/Jahrzehnte zurückliegt, oder die für Beruf oder Hobby einen Rettungsschwimmschein machen müssen oder wollen.

**Der Kurs findet dienstags und freitags um 19:30 Uhr statt.**

### JUNIOR-LIFE-GUARDS

Die Junior-Lifeguards sind die Nachwuchsretter der DLRG Quickborn. Sie bilden eine Jugendgruppe, die mehr macht, also nur im Sommer ihren Rettungsschwimmkurs. Auch außerhalb der Freibadsaison bleiben die Junior-Lifeguards bei der Stange und treffen sich regelmäßig im DLRG-Haus, unternehmen Ausflüge, ...

**montags und mittwochs um 19:00 Uhr**

### LIFESAVING-TEAM TRAINIERT FÜR WETTKÄMPFE

Eine Gruppe, die ebenfalls über den Sommer hinaus Bestand hat, ist die Wettkampfgruppe, die für Rettungsschwimmwettkämpfe trainiert.

Mindestbedingung ist das Jugendschwimmabzeichen Gold.

**Das Sommertraining ist donnerstags ab 18:30 Uhr bei Melanie Günther.**



Brauchen Eure Hilfe:

# GELD ODER LEBEN(SZEIT)!

Die DLRG Quickborn freut sich über Unterstützung

## WARUM?

Die DLRG Quickborn ist ein wichtiger Bestandteil der Quickborner Vereinslandschaft. Seit mehr als 50 Jahren engagieren sich Mädchen und Jungen, Frauen und Männer aus Quickborn und den umliegenden Gemeinden ehrenamtlich für das Gemeinwohl. Das oberste Ziel der DLRG-Aktiven ist der Kampf gegen den Ertrinkungstod. Gerade der Sommer 2014 hat gezeigt, wie nah der Spaß und die Gefahr im Umgang mit dem Element Wasser beieinander liegen. Aber nicht nur an den Stränden Schleswig-Holsteins ertrinken Menschen, auch in Flüssen, Seen aber auch in der Badewanne kommt es immer wieder zu tödlichen Unfällen. Unfälle, die vielleicht vermeidbar wären, wenn die Menschen früher oder besser Schwimmen könnten oder sich der Gefahren deutlicher bewusst wären.

Die DLRG betreibt somit sowohl Aufklärung als auch Ausbildung. Und für den Notfall versuchen Wasserrettungs-Kräfte möglichst schnell zu retten.

## WIE?

Es gibt also gute Gründe und gute Gefühle die DLRG zu unterstützen. Dabei zählt die **persönliche Mitarbeit** genauso wie die finanzielle Unterstützung.

Für die Mitarbeit braucht niemand einen Rettungsschwimmerschein zu haben oder zu machen, es gibt aber auch jede Menge Möglichkeiten für „Nichtschwimmer“. **Ein paar Möglichkeiten, sich für die DLRG einzusetzen, finden Sie im Kasten rechts.**



## WIE NOCH?

Die DLRG Quickborn finanziert sich aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden. Für konkrete Projekte gibt es auch mal Zuschüsse von Stadt und Kreis. Aber auch die laufende ehrenamtliche Arbeit kostet Geld. Somit könnt Ihr die DLRG auch finanziell unterstützen. Dies kann eine reguläre Mitgliedschaft, ein regelmäßiger Förderbeitrag (auch ein individueller Aufschlag auf den Mindestbeitrag) oder eine allgemeine oder zweckgebundene Spende sein. **Wenn Ihr wissen wollt, was uns konkret helfen würde, haben wir Euch ein paar Spendenprojekte zusammengestellt.** Gebt bei einer Überweisung einfach einen Verwendungszweck an, wenn Ihr eine zweckgebundene Spende abgeben wollt.





### Sprecht uns an

[www.quickborn.dlrg.de/dlrg-in-quickborn/wo-man-uns-findet.html](http://www.quickborn.dlrg.de/dlrg-in-quickborn/wo-man-uns-findet.html)

### Unser Spendenkonto:

VR Bank Pinneberg \* Kto.-Nr.: 57 60 68 20  
\* BLZ: 221 914 05

## IDEEN FÜR ... MITARBEIT:

- Hauswarttätigkeit
- Gartenpflege
- Hausreinigung
- Verwaltung DLRG-Bus
- Vereinsverwaltung
- Geschäftsstelle
- Mitgliederverwaltung
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Webmaster
- Vereinskasse
- Materialpflege und Beschaffung
- Breitensportangebote (Schwimmgruppen)
- Anfängerschwimmkurse
- Jugendgruppen
- Basteln, Backen, Spielen
- Freizeitangebote (gern auch für Erwachsene)

## ... SPENDEN:

**Bus:** EUR. 3.000,- für die Beseitigung von Rostschäden  
**Sprintflossen:** EUR 25 pro Paar  
**Neoprenanzug für den Seepferchen-Ausbilder:** EUR 150  
**Ausbildungslizenz für einen Schwimmausbilder:** 5 WE, EUR 300,-  
**Tauchringe:** EUR 2,50 pro Stück  
**Pullkicks für Kraulschwimtraining:** EUR 25,- pro Stück

Oder schauen Sie unter [quickborn.dlrg.de/spenden](http://quickborn.dlrg.de/spenden)



Ein Bild mit Symbolik: Damit die DLRG Quickborn finanziell und personell nicht abrutscht, braucht sie einen Rettungsring. Dieser Rettungsring könntet Ihr sein!



# PROGRAMM DER DLRG-JUGEND

Auf diesen Seiten findet Ihr das Freizeit- und Ausflugsangebot der DLRG-Jugend. Für alle Veranstaltungen ist eine von den Erziehungsberechtigten unterschriebene Anmeldung Pflicht. Die Anmeldeformulare gibt es im Freibad oder unter [www.quickborn.dlrg.de/aktivitaeten](http://www.quickborn.dlrg.de/aktivitaeten). Der Teilnehmerbeitrag sowie die Krankenkassenkarte sind bei Veranstaltungsbeginn in einem Briefumschlag abzugeben.

## Noch Fragen?

Dann schreibt uns an: [KiGA@Quickborn.DLRG-Jugend.de](mailto:KiGA@Quickborn.DLRG-Jugend.de)

DLRG-Jugend Quickborn, Ressort Kindergruppenarbeit, Melanie Günther, Nora Dornis und Alexander Wieczorek

**Alle Termine und Ausschreibungen unter**  
[www.quickborn.dlrg.de/aktivitaeten](http://www.quickborn.dlrg.de/aktivitaeten)



## KINDERZELTEN IM FREIBAD

Hipp Hipp Hurra der Sommer ist da!

Gewiss nimmt er seinen Lauf, doch ohne unser Zelten hört er sicher nicht auf. Wir möchten mit Euch einen wunderschönen Nachmittag sowie eine abenteuerliche Nacht im Freibad Quickborn verbringen. Neben lustigen Wasserspielen, Essen vom Grill und einer gruseligen Nachtwanderung werden wir viel Spaß haben.

### Wann?

28.08. bis 29.08.2015 von 17:00 Uhr bis 12:00 Uhr

### Wo?

Im Freibad Quickborn vor dem DLRG Raum

### Wer?

Du bist zwischen 5 und 13 Jahre alt und hast schon Dein Seepferdchen in der Tasche

### Das brauchst Du?

Isomatte/Luftmatratze, Schlafsack, Kissen, Zahnputzzeug, wetterfeste Kleidung (Regenjacke, feste Schuhe, lange Hose!). Handys, Gameboys, scharfe Gegenstände, etc. bleiben bitte gleich zu Hause!

### Kosten:

Mitglieder: 10,00 €

Nicht-Mitglieder: 15,00 €

**Anmeldeschluss ist der 15.08.2015**





## ENTEUERWOCHE NENDE EEKHOLT

Zeit für ein neues Abenteuer im Tierpark Eekholt mit der DLRG. Neben einer Flugshow, der Otter- und Wolfsfütterung werden wir gemeinsam grillen, spielen und eine spannende Nachtwanderung erleben.

### Wann?

18.07. bis 19.07.2015 von 08:30 Uhr bis 15:00 Uhr

### Wo?

Treffen ist um 08:15 Uhr am DLRG Vereinshaus (Torfstraße 9, 25451 Quickborn)

### Wer?

Du bist zwischen 5 und 13 Jahre alt.

### Was brauchst du?

Isomatte/Luftmatratze, Schlafsack, Kissen, Zahnputzzeug, wetterfeste Kleidung (Regenjacke, feste Schuhe, lange Hose). Handys, Gameboys, scharfe Gegenstände, etc. bleiben bitte gleich zu Hause!

### Kosten?

Mitglieder: 20,00 €

Nichtmitglieder: 30,00 €

2,- € Rabatt, wenn Mama oder Papa fahren und weitere Kinder mitnehmen können.

**Anmeldeschluss ist der 01.07.2015.**



## BAUCHKRIBBELN IM HANSA-PARK

Wenn der Herbst vor der Tür steht, ist es Zeit für den Hansa-Park! Wir wollen mit Euch einen Tag dort verbringen und viele verschiedene Karusselle und Achterbahnen ausprobieren. Bist Du bereit für Fun und Action?

### Wann?

27.09.2015 von 08:30 Uhr bis 19:00 Uhr

### Wo?

Treffen ist um 08:15 Uhr am DLRG Vereinshaus (Torfstraße 9, 25451 Quickborn)

### Wer?

Du bist zwischen 5 und 13 Jahre alt.



### Was brauchst du?

Ein Lunchpaket (Brot, Flasche Wasser, Obst, ...) und wetterfeste Kleidung (Regenjacke, feste Schuhe, lange Hose).

### Kosten?

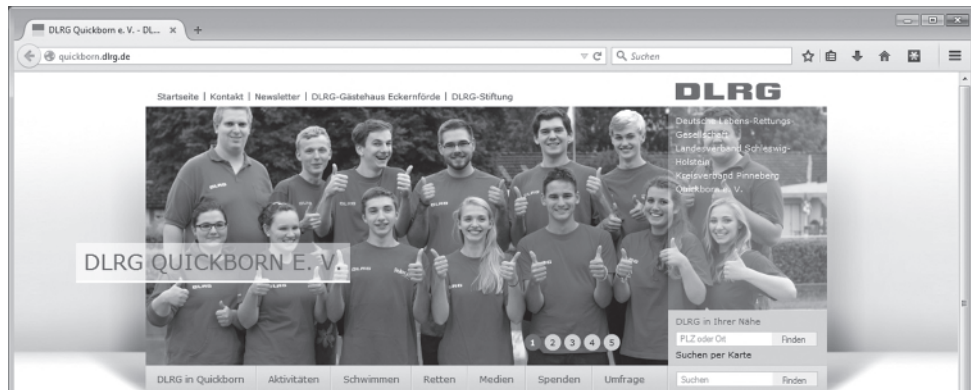
Mitglieder: 15,00 €

Nichtmitglieder: 25,00 €

**Anmeldeschluss ist der 15.09.2015.**



# IMMER AKTUELL INFORMIERT!



Die ENTE erscheint leider nur zweimal im Jahr. Schneller und aktueller können wir Euch über unsere Internetseite informieren. Hier findet Ihr Wissenswertes über unsere Schwimmkurse und die Ausschreibungen für Freizeitaktivitäten der DLRG-Jugend. Gerade außerhalb der Freibadsaison können wir so

den Kontakt zu Euch aufrecht erhalten. Über unseren E-Mail-Newsletter informieren wir Euch, wenn es etwas Neues von Eurer DLRG zu berichten gibt. Tragt Euch am besten gleich ein unter [www.quickborn.dlrg.de/newsletter](http://www.quickborn.dlrg.de/newsletter)

Freibad-Öffnungszeiten:  
Für 2015 ändert sich noch

Neue Gesichter an der  
Spitze der DLRG-Jugend

Osterfest mit der  
DLRG-Jugend

nächste Termine

Nach dem Jugendtag  
nun auch auf der  
Jahreshauptversammlung  
Neuerungen im Vorstand  
DLRG Quickborn. In  
Diskussion mit wichte  
+ mehr

Kontoverbindung  
VR Bank Pinneberg  
Kto-Nr.: 57606820  
BLZ: 221 914 05

Startseite | Kontakt | Newsletter | DLRG-Gästehaus Eckernförde | DLRG-Stiftung

## NEWSLETTER [ENTEMAIL]

DLRG in Quickborn Aktivitäten Schwimmen Retten Medien Spenden Umfrage

★ Medien ★ Newsletter [ENTEmail]

Newsletter [ENTEmail]

Abonnieren Sie unseren E-Mail-Newsletter über das nachfolgende Formular. Dann informieren wir Sie per E-Mail, wenn es auf unserer Internetseite (oder auch sonst) neue Informationen gibt.

Wir speichern Ihre E-Mail-Adresse nur für den Versand unseres Newsletters. Sie können sich auch jederzeit wieder aus dem Verteiler austragen.

Name\*:

E-Mail\*:

Abonnieren

Nach dem Absenden des jeweiligen Formular erhalten Sie eine Email mit Anweisungen, wie es weitergeht. Dies dient zu Ihrer Sicherheit und soll verhindern, dass Dritte

1. Sie in den Newsletter aufnehmen,
2. Ihre Daten ändern,
3. Sie vom Newsletter abmelden können.

# JE NE NACHWUCHSPROBLEME

Sowohl auf dem Jugendtag der DLRG-Jugend als auch auf der Mitgliederversammlung der DLRG präsentierten sich starke Teams

## Rückblick 2014

Es war ein erfolgreiches Jahr für die Quickborner Rettungsschwimmer. Die DLRG-Jugend kann vom Teilnehmerrekord beim Kinderzelten im Quickborner Freibad, über eine neu gegründete Jugendgruppe – die „Junior Life Guards“ –, bis hin zu einer neuen Wettkampfgruppe – das „Life-saving Team“ – berichten.

Auch der Stammverband der DLRG in



Quickborn kann eine sehr gute Abschlussbilanz für das Jahr 2014 vorweisen: Im Vergleich zum Vorjahr konnte die Anzahl der abgenommenen Schwimmprüfungen um 63 Prozent gesteigert werden. Insgesamt wurden 132 Schwimmprüfungen in den Bereichen Anfänger-, Jugend- und Rettungsschwimmen durch die ehrenamtlichen Ausbilder der DLRG abgenommen. Auch die Anzahl der Wachstunden im Quickborner Freibad hat sich von 1.300 Stunden auf 1.736 Stunden um 75 Prozent erhöht.

Auf einem Strategieworkshop wurden Pläne für die Zukunft geschmiedet. Erste Ergebnisse zeigten sich auf den Mitgliederversammlungen der DLRG-Jugend und des DLRG Stammverbandes.

## Neuwahlen in der DLRG-Jugend

Nach sechs Jahren Amtszeit gab Jeanine Peters ihr Amt als Jugendvorsitzende ab. Das neue Gesicht der DLRG-Jugend ist Julia Marie Tietz, die ihre Freude über die Wahl aus der Ferne bekundet. Zur Zeit macht Julia ein Soziales Jahr in

Lima (Peru) an einer Armenschule. Pünktlich zum Saisonbeginn wird sie wieder in Quickborn sein und freut sich schon auf die neue Aufgabe. Ihr zur Seite steht als stellvertretender Jugendvorsitzender Jan Voigt. Melanie Günther wurde zur neuen Ressortleiterin Kindergrup-

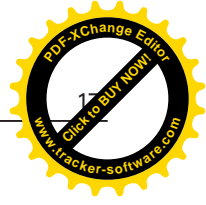
penarbeit gewählt, mit Nora Dornis und Alexander Wieczorek an ihrer Seite. Eine weitere Veränderung gab es im Team der Kassenprüfer. Birgit Günther und Nils Wernicke werden diese Aufgabe übernehmen. Als Gast durfte die DLRG-Jugend Birgit Hesse, Fachbereichsleiterin Jugend der Stadt Quickborn, willkommen heißen, die auch Grüße im Namen des Fachbereichs Ehrenamt, Kultur und Veranstaltungen ausrichtete. Hesse warb dafür, gemeinsam mit der Stadtjugendpflege jugendlichen Flüchtlingen mehr Möglichkeiten der Integration zu bieten. Innerhalb der DLRG werden sich dazu bereits Gedanken gemacht, welche Angebote auch Flüchtlingen gemacht werden können.



## Personelle Veränderungen im Stammverband

Unter der souveränen Leitung von Dennis Schumacher, Vorsitzender der DLRG in Quickborn, fand am 06.03.2015 die Jahreshauptversammlung im Vereinshaus der DLRG statt. Schumacher, der wiedergewählt wurde, stellte sein Vorstandsteam unter der Wahlleitung von Bürgermeister Thomas Köppl neu auf. Bereits bekannte und neue Gesichter finden sich nun in den Reihen des Vorstands wieder. Stefan Pahl, wiedergewählter technischer Leiter, hat die Aufgabengebiete innerhalb der Technik neu verteilt und bekommt fortan Unterstützung von drei Stellvertretern: Jannosch Storjohann, zuständig für den Bereich Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung, Oliver Rössing

übernimmt den Bereich Wasserrettungsdienst und Melanie Günther ist zukünftig für Immobilien und Fuhrpark verantwortlich. Die ehemalige Jugendvorsitzende Jeannine Peters wurde zur stellvertretenden Vorsitzenden gewählt und auch die wiedergewählte Schatzmeisterin Stefanie Paar bekommt durch Kai Jacobsen einen Stellvertreter für ihren Bereich. Das Ressort Verbandskommunikation wird, wie auch in der DLRG-Jugend, durch Katharina Tietz bekleidet, die durch die Überzeugungskraft des engagierten Wahlleiters Köppl spontane Verstärkung durch Alexander Wiczorek in der Position als Stellvertreter bekommt. Brigitte Roeder, einst selbst stellvertretende Vorsitzende, wird dem Vorstand in der Funktion als Beisitzerin beratend zur Seite stehen.



## NE MITGLIEDSBEITRÄGE

Seit der letzten Beitragsanpassung im Jahr 2007 haben Inflation, gestiegene Ausgaben, höhere Beitragsanteile an die DLRG auf Bundes- und Landesebene und zurückgehende Zuschüsse für Vereine und Verbände den Haushalt der DLRG Quickborn zunehmend belastet. Somit hat die Mitgliederversammlung am 06.03.2015 dem Antrag des Vorstandes über die Anpassung der Beitragssätze zugestimmt. Für alle aktuellen Mitglieder der DLRG Quickborn bleiben die Beitragssätze für das Jahr 2015 noch konstant. Erst ab 2016 werden die Beiträge angepasst. Für alle neuen Mitglieder gilt bereits ab 2015 der neue Beitrag. **Kinder zahlen fortan eine Pauschale von 45 Euro und Erwachsene 50 Euro pro Jahr.** Das sind bei den Kindern gerade einmal 3,75 Euro pro Monat. Dafür bietet die DLRG in Quickborn ein breites Spektrum an Veranstaltungen, Aktivitäten und Kursen an,

von denen die Mitglieder Jahr für Jahr profitieren und engagiert sich im Kampf gegen das Ertrinken und für Schwimmmöglichkeiten in Quickborn.

Mit dem angepassten Beitrag können nun die Einsparungen der letzten Jahre kompensiert werden. Zudem investiert die DLRG Quickborn stark in die Qualifikation ihrer ehrenamtlichen Schwimmausbilder, um die Qualität in der Schwimmkursausbildung nachhaltig zu sichern (siehe Artikel Seite 6-8).

Hierzu sei erwähnt, dass die Rettungsschwimmer der DLRG Quickborn völlig unentgeltlich als Schwimmausbilder tätig sind und die DLRG auch die Einsatzkleidung nur zu einem Teil bezuschussen kann.

Wir wünschen uns daher mehr Fördermitglieder, die die DLRG auch langfristig – über die Teilnahme an einem Schwimmkurs hinaus – unterstützen.

# Tietz Immobilien e.K.

Projektierung · Finanzierung · Vermarktung

Kampstraße 50 · 25451 Quickborn

Tel. 04106-65 35 35 · Fax 04106-65 35 36

Mobil 0171 - 9 55 77 90 · office@Tietz-Quickborn.de





# DE ZUKUNFT IM BLICK

## Neuerungen in der DLRG Quickborn

Auf einem Strategie-Workshop im Dezember 2014 sind aktive Mitglieder der Gliederung zusammen gekommen und haben Ideen für die Zukunft entwickelt. Zwei neue Kurse sind daraus entstanden. Ein Aquafitness-Kurs und ein Rettungsschwimmkurs für Erwachsene und Wiedereinsteiger. Die DLRG Quickborn ist eine sehr junge Ortsgruppe, aber eine Gliederung lebt auch vor allem dadurch, dass es Rettungsschwimmer gibt, die „Ü18“ sind. Wir versprechen uns als Gliederung auch von diesem Angebot, dass wir Junggebliebene für uns gewinnen können und unser Vereinsleben bereichern.

## Gespräche mit der Stadt aufgenommen

Am 23. Februar diesen Jahres haben Vertreter der DLRG Quickborn sich zu einem Austausch über die Ergebnisse der DLRG-Online-Umfrage aus dem Herbst 2014 (siehe ENTE #72) mit Birgit Raphael und André Scharff von der Stadt Quickborn im Rathaus getroffen. Bei diesem Resümee wurden verschiedene Gedanken zum Freibad ausgetauscht und bewertet. Wie können beispielsweise Interessengruppen wie Triathleten oder Eltern mit Kleinkinder für das Freibad begeistert werden? Welche Bereiche im Bad sind dringend modernisierungsbedürftig und wie können Betriebskosten reduziert werden, ohne dass die Attraktivität des Bades leidet? Es wurde die Grundlage für einen Dialog gelegt, der sich in Zukunft weiter entwickeln wird.

Auf der Jahreshauptversammlung der

DLRG Quickborn betonte Bürgermeister Thomas Köppl, dass die Stadtverwaltung gemeinsam mit der DLRG ein langfristiges stabiles Konzept für das Freibad entwickeln will.

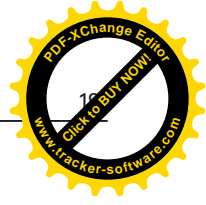
## Eingeladen von der Politik

Die CDU-Fraktion lud die DLRG Quickborn am 23. März zu sich in die Sitzung ein. Bei diesem Treffen machte Klaus Hensel deutlich, dass die Christdemokraten das Freibad Quickborn erhalten und verbessern wollen. Gemeinsam wurde über mögliche Ursachen der hohen Kosten gesprochen und über Lösungsalternativen nachgedacht. Gern möchten wir diese Gespräche auch mit den anderen Parteien fortsetzen.

## „Wasserstandsmeldung“

### Freibad Quickborn

Laut Beschluss der Ausschusssitzung für kommunale Dienstleistungen am 17. März und der Ratsversammlung am 30. März, werden die Öffnungszeiten in der Saison 2015 wie im Vorjahr bleiben. Die Stadt Quickborn beabsichtigt Fördermittel aus einem Landesprogramm der Sportstättenanierung zu beantragen, um technische und energetische Maßnahmen vorzunehmen, die mittelfristig Kosten sparen. Neben weiteren Maßnahmen zur Senkung der Betriebskosten (Ideen: Nachtabdeckung, Kassenautomat) sollen auf der anderen Seite aber auch neue Nutzer(gruppen) für das Freibad gewonnen werden und das Bad beispielsweise für Familien mit kleinen Kindern attraktiver gestaltet werden.



# ANSTALTUNGEN 2015

20. + 22. APRIL 2015	Schwimmkursanmeldung
2. MAI 2015	Freibaderöffnung
11. MAI 2015	Beginn Schwimmkurse
14. - 17. MAI 2015	Landesjugendtreffen/-meisterschaften
13. - 14. JUNI 2015	24-Stunden Schwimmen
28. JUNI 2015	Familiientag
05. JULI 2015	Wasserski für aktive Rettungsschwimmer
18.- 19. JULI 2015	Abenteuerwochenende Eekholt
28. - 30. AUGUST 2015	Kinder- und Aktivenzelten
18. SEPTEMBER 2015	Eulenfest mit Laternenumzug und Fackelschwimmen
19. SEPTEMBER 2015	Eulenmarkt
27. SEPTEMBER 2015	Hansapark

---

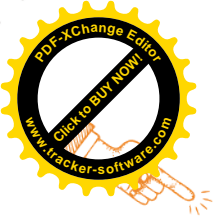
## IMPRESSUM

### **IHerausgeber:**

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft  
Landesverband Schleswig-Holstein  
Quickborn e. V.  
Torfstraße 9  
25451 Quickborn  
[www.quickborn.dlrg.de](http://www.quickborn.dlrg.de)

### **Redaktion ENTE:**

Katharina Tietz (verantwortlich), Melanie Günther,  
Nora Dornis, Kai Jacobsen, Alexander Wieczorek,  
**Auflage:** 400 Exemplare  
**Druck:**  
Albert Bauer Companies GmbH & Co. KG, Hamburg,  
[www.albertbauer.com](http://www.albertbauer.com)



# Gute Noten, gut drauf!



**Wir bieten: Nachhilfe in allen gängigen Fächern,  
Prüfungsvorbereitung, Intensiv-Ferienkurse,  
Bewerbungs-Coaching, Fit für Klasse 5 uvm.**

 **Jetzt informieren: Mo.-Fr., 14:00-18:30 Uhr**



**Quickborn**  
**Bahnhofstraße 112 • (Forum am Bahnhof)**  
**(04106) 19 4 18 • [www.schuelerhilfe.de/quickborn](http://www.schuelerhilfe.de/quickborn)**