



# DLRG

Ortsgruppe Wettersbach e.V.

Oktober 2012



## Unser Team

In der letzten Ausgabe haben wir euch unsere Ausbilder vorgestellt. Zum Team der DLRG Wettersbach gehören aber noch weitere Personen, die freitags an unserem Übungsabend für euch da sind.

### **Angelika Hörmann**

Alter: 56

Beruf: Steuerberaterin

Angelika ist: stellv. Vorsitzende und außerdem immer für unsere Nichtschwimmer da

### **Ralf Göbel**

Alter: 29

Beruf: Consultant

Ralf ist: Vorsitzender des Vereins, außerdem Trainer der Wettkampfgruppen und hat immer ein offenes Ohr

---

### **Gabi Göbel**

Alter: 62

Beruf: kaufmännische Angestellte

Gabi ist: Kassenwärtlerin und außerdem jeden Freitag da, um euch alle in Empfang zu nehmen

---

### **Andreas Bocksnick**

Alter: 21

Beruf: Student für Maschinenbau

Andi ist: Jugendleiter und außerdem Trainer eurer Ausbilder und sehr ehrgeizig

---

## **Unsere neue Wettkampfgruppe stellt sich vor:**

Damit unsere erfahrenen Wettkampfschwimmer nicht alleine zum Wettkampf fahren müssen, haben wir zu Beginn dieses Jahres eine Nachwuchsgruppe ins Leben gerufen. Dazu gehören **Charlotte, Sina, Nia, Sophia und Lisa-Marie**. Wir freuen uns aber immer auf neue Gesichter, die auch an Wettkämpfen teilnehmen wollen.

Wir treffen uns immer **Mittwochs um 16:45 Uhr** im Weiherhofbad in Durlach. Das Training beginnt um 17:00 Uhr und endet um 18:00 Uhr.

Außerdem trainieren wir auch freitags in der zweiten Stunde des Übungsabends.

Die Gruppe wird in erster Linie von Dominique trainiert, aber auch Doro, Maxime und Fabian helfen oft mit.

## **Erster Erfolg**

Im Frühjahr 2012 konnten Sina, Nia, Sophia und Charlotte sogar schon ihren ersten Wettkampf bestreiten, nämlich die Bezirksmeisterschaften. Trotz der Aufregung hatten wir alle großen Spaß.

Ein Wettkampf ist nämlich weitaus mehr, als nur ganz viele Bahnen zu schwimmen und sich anzustrengen. Fragt doch unsere Wettkampfmädchen einfach mal direkt, was sie bei den Bezirksmeisterschaften schon so alles erleben durften!



# DLRG

Ortsgruppe Wettersbach e.V.  
Oktober 2012



Wir freuen uns immer über ein paar neue Gesichter in der Mannschaft. Gerne würden wir auch **männlichen Nachwuchs** in der Gruppe begrüßen!  
Für weitere Informationen sprechen Sie uns doch einfach mal freitags beim Übungsabend an oder zögern Sie nicht, die unten aufgeführten Personen telefonisch zu kontaktieren.

Dominique Ender: 0177/3323193

Dorothea Holder: 0174/9595952



Bild: Sina und Nia kurz vor dem Start bei den Bezirksmeisterschaften

## Warum darf man beim Tauchen eigentlich keine Schwimmbrille tragen?

Diese Frage habt ihr euch sicher schon einmal gestellt.

Immer halten eure Ausbilder euch an, die Schwimmbrille fürs Tauchen abzunehmen.

Dabei ist es doch viel angenehmer, ohne Wasser in den Augen zu tauchen?

Was steckt dahinter?

Wenn ihr mit eurer Schwimmbrille taucht, dann gerät viel Druck auf eure Augen, da die Brille keine Möglichkeit hat, den Druck auszugleichen, der auf sie wirkt. In etwa so, als würdet ihr ein Ei zerquetschen wollen.

Je tiefer ihr taucht, desto mehr drücken die Brillengläser auf die Augäpfel und dadurch kann der Sehnerv kaputt gehen.

Das würde bedeuten, dass man irgendwann Garnichts mehr sieht.

Da ist es doch besser, man bekommt ein wenig Wasser in die Augen, denn das macht viel weniger aus als der für eure Augen gefährliche Druck unter Wasser!!



# DLRG

Ortsgruppe Wettersbach e.V.  
Oktober 2012



Schwimmbrille ohne Möglichkeit  
zum Druckausgleich



Taucherbrille mit  
Druckausgleichsmöglichkeit  
(„Nasenerker“)



Deshalb ist es wichtig, dass ihr mit **Schwimmbrillen** ausschließlich an der Wasseroberfläche schwimmt und zum Tauchen eine **Taucherbrille** verwendet.

Eine Verwendung der Schwimmbrille bei Tauchübungen kann bereits bei wenigen Metern Wassertiefe Schädigungen des Auges und umliegenden Gewebes in Form von Unterdruckbarotraumen hervorrufen.

Also: Schwimmbrille vor dem Tauchen abziehen!

## **Veränderte Eintrittspreise & Mitgliedschaft**

Noch einmal wollen wir Sie auf die veränderten Eintrittspreise am Übungsabend hinweisen.

**Mitglieder unseres Vereins zahlen weiterhin 2€ Eintritt, während Nichtmitglieder einen Euro mehr (3€) zahlen müssen.**

Ab sofort liegen immer Mitgliedsanträge bei der Kasse aus und wir würden uns freuen, Sie bald als Mitglied der DLRG Wettersbach begrüßen zu können! Über weitere Vorteile, die Sie als Mitglied haben, können Sie sich freitags bei uns am Übungsabend oder telefonisch bei unseren Vorsitzenden informieren.



# DLRG

Ortsgruppe Wettersbach e.V.  
Oktober 2012



Ralf Göbel: 0160/4457459

Angelika Hörmann: 0721/474225

## Die nächsten Termine:

### 11.-14.10.2012: Deutsche Meisterschaften:

Auch dieses Jahr wird eine Mannschaft aus unserer Ortsgruppe an den Deutschen Meisterschaften in Paderborn teilnehmen. Wir wünschen allen viel Spaß und Glück!

### 19.-21.10.2102: Jugendfreizeit:

Anfang Herbst geht die DLRG Wettersbach ein Wochenende mit DIR ab in den Dschungel! Es kann mitkommen wer will. Für die Freizeit musst du kein Mitglied sein. Bist du bereit für Spiele und Spaß?

Außerdem wird in der Weihnachtszeit wieder unser **Weihnachtsbasteln** stattfinden, zu dem alle herzlich eingeladen sind. Der Termin steht allerdings noch nicht fest.

Die nächste **Abzeichenabnahme** wird voraussichtlich nächstes Jahr im Februar stattfinden.

## Unsere Homepage erstrahlt in neuem Glanz!

Schauen Sie doch einfach mal vorbei, dort werden auch aktuelle Termine bekannt gegeben!

[www.wettersbach.dlrg.de](http://www.wettersbach.dlrg.de)

Ganz herzlich danken wir hierfür Ralf Göbel!

In unserer nächsten Ausgabe (November) werden wir über die Deutschen Meisterschaften und unsere Jugendfreizeit berichten.

Ein dreifaches patschnass wünscht Ihnen ihre DLRG OG Wettersbach e.V.!

**Es sind noch Anmeldungen für unsere Jugendfreizeit im Oktober erhältlich. Wir würden uns freuen euch dabei zu haben!**