

DLRG

OG Nieder-Olm/Wörrstadt e.V.

seit 1980



Nieder-Olm
D L R G
Wörrstadt

Landesverband Rheinland-Pfalz

Bezirk Rheinhessen

www.dlrg-no-w.de

Stand: 09.01.2020

Unsere Angebote

Detaillierte Informationen und Ansprechpartner für unsere Angebote finden Sie auf unserer Homepage www.dlrg-no-w.de.

Schwimmkurse für Anfänger

- Wassergewöhnung
- Schwimmen lernen
- Erwerb des Seepferdchens
- Erwerb der Jugendschwimmabzeichen

Schwimmkurse für Fortgeschrittene

- Verbessern der bereits erlernten Schwimmlagen
- Erlernen weiterer Schwimmlagen
- Erwerb der Jugendschwimmabzeichen

Rettungsschwimmkurse

- Ausbildung zum Rettungsschwimmer
- Erwerb der Rettungsschwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold
- Qualifikation für Tätigkeit als Rettungsschwimmer z.B. in Schwimmbädern

Breitensport

- Verbesserung der Schwimmlagen
- Konditionstraining
- Rettungsschwimmen



Wettkampftraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

- Verfeinerung des Schwimmstils
- Leistungsorientiertes Training
- Wettkampfvorbereitung
- Rettungsschwimmen als Leistungssport
- Teilnahme an regionalen, nationalen und internationalen Wettkämpfen in einem starken Team
- Ausbildung von Kampfrichtern

Jugendarbeit

- Freizeitgestaltung durch Training, Feste und Freizeiten
- Jugend-Einsatz-Team
- Förderung ehrenamtlichen Engagements von Jugendlichen

Katastrophenschutz in der DLRG

- Mitarbeit im Wasserrettungszug des DLRG Bezirks Rheinhessen im DLRG Landesverband Rheinland-Pfalz

Absicherung von Veranstaltungen

- Unsere Ortsgruppe kann Absicherungen und Sanitätsdienste für verschiedenste Veranstaltungen übernehmen
- Unsere Ortsgruppe übernimmt jedes Jahr im Sommer an den Wochenenden Wachdienste im Nieder-Olmer Freibad



Unsere Trainingszeiten

Hallenbadsaison

Montag, 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr und 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr, Rheinhessenbad Nieder-Olm

Mittwoch, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr, Tauberts-bergbad Mainz

Samstag, 12:00 Uhr bis 16:00 Uhr, Traglufthalle Mainz-Mombach „Am Großen Sand“

Freibadsaison

Montag, 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr, Rheinhessenbad Nieder-Olm

Mittwoch, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr, Tauberts-bergbad Mainz

Freitag, 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr, Rheinhessenbad Nieder-Olm

Außerdem finden weitere Trainingseinheiten für Freigewässerwettkämpfe nach Bedarf statt.

Regelmäßige Kursangebote

Anfänger- / Kleinkinderschwimmschwimmkurse

Alle Informationen zu unseren Anfänger- und Kleinkinderschwimmkursen finden Sie auf unserer Homepage www.dlrg-no-w.de oder telefonisch bei Karin Steiger (Tel: 06136/763151)

Fortgeschrittenenschwimmkurse

Unsere Fortgeschrittenenschwimmkurse finden immer samstags morgens für zehn Wochen jeweils 45 Minuten statt.

Alle Informationen und das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage www.dlrg-no-w.de.

Rettungsschwimmkurse

Unsere Rettungsschwimmkurse finden als Wochenendkurse statt. Termine und Informationen finden Sie auf www.dlrg-no-w.de.



Vorstand

Vorsitzender	Daniel Schüßler
Stellvertreter	Holger Zajonc
Kassenwart	Edeltraud Dupont
Stellvertreter	Miriam Wolf
Schriftführerin	Karin Steiger
Pressewart	Maximilian Latschar
Vereinsarzt	Dr. Hans-Joachim Büttner
Materialwart	Heidrun Wennsorski

Technische Leitung

Einsatz	Holger Zajonc
Ausbildung	Daniel Schüßler

Sportliche Leitung

Freigewässer	Alena Kröhler
Schwimmbad	Anja Parotat

Kleinkinderschwimmen

Leiterin	Karin Steiger
----------	---------------

DLRG-Jugend

Jugendwart	Anne Sorowka
1. Stellvertreter	Uwe Kätzel
2. Stellvertreterin	Lina Beutel

Anschrift

DLRG OG Nieder-Olm/Wörrstadt e.V.
Pariser Straße 165 – Am Rheinhessenbad
55268 Nieder-Olm

Online spenden: www.spenden.dlrg-no-w.de