

**Ausschreibung zum
Rettungsschwimmkurs
für die Leistungsstufen Bronze/ Silber/ Gold**

Im September 2014 beginnt ein neuer Rettungsschwimmkurs. Je nach dem bisherigen Qualifikationsstand und dem Alter können die Abzeichen in Bronze, Silber oder Gold erworben werden.

- Beginn:** Freitag, 26. September 2014;
20.00 Uhr Hallenbad Niederlahnstein
- Voraussetzungen:** Bronze: Mindestalter 12 Jahre
Silber: Mindestalter 15 Jahre,
EH-Kurs (16 UE) nicht älter als 3 Jahre
(kann nachgereicht werden)
Gold: Mindestalter 16 Jahre,
Rettungsschwimmen Silber,
EH-Kurs (16 UE) nicht älter als 3 Jahre;
ärztliche Bescheinigung bzw. Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Dauer:** bis Ende Dezember 2014
- Kursleiter:** Ausbilderteam der DLRG Lahnstein e.V.
- Kosten:** Bronze, Silber: 10,00 € (Mitglieder), 40,00 € (Nichtmitglieder);
zzgl. evtl. Kosten für EH – Ausbildung
und Eintritt in das Schwimmbad
(2,-- pro Erwachsener)
Gold: 15,00 € (Mitglieder); 50,00 € (Nichtmitglieder);
- Inhalte:** gemäß der Prüfungsordnung der DLRG:
praktische Ausbildung u.a. in Befreiungsgriffen,
Rückenschwimmen, Kleiderschwimmen, Tauchen,
Transportieren und Schleppen.
theoretische Ausbildung u.a. in Fragen der Ver-
sicherung, Aufgaben der DLRG, Gefahren am
und im Wasser, Herz-Lungen-Wiederbelebung
(zusätzliche Theorieabende!)

Anmeldung bitte an W. Krauß per e-mail (vorsitzender@lahnstein.dlrg.de)
oder ggf. Telefon (02621/ 7251).