



Landesverband Rheinland-Pfalz  
Bezirk Rhein-Mosel  
**Ortsgruppe Lahnstein e.V.**  
1. Vorsitzender

Wolfram Krauss  
Am Lichterkopf 101  
56 112 Lahnstein  
Telefon: 02621/ 7251  
Telefax: 02621/ 6289165  
E-mail: [vorsitzender@lahnstein.dlrg.de](mailto:vorsitzender@lahnstein.dlrg.de)

Volksbank Rhein-Lahn eG  
BLZ 570 928 00  
Konto 200 233 204

Lahnstein, im Januar 2014

## **Ausschreibung zum Rettungsschwimmkurs**

**für die Leistungsstufen Bronze/ Silber/ Gold**

Im Oktober 2013 beginnt ein neuer Rettungsschwimmkurs. Je nach dem bisherigen Qualifikationsstand und dem Alter können die Abzeichen in Bronze, Silber oder Gold erworben werden.

- Beginn:** Freitag, 07. Februar 2014;  
20.00 Uhr Hallenbad Niederlahnstein
- Voraussetzungen:**
- Bronze: Mindestalter 12 Jahre  
Silber: Mindestalter 15 Jahre,  
EH-Kurs (16 UE) nicht älter als 3 Jahre  
(kann nachgereicht werden)  
Gold: Mindestalter 16 Jahre,  
Rettungsschwimmen Silber,  
EH-Kurs (16 UE) nicht älter als 3 Jahre;  
ärztliche Bescheinigung bzw. Selbster-  
klärung zum Gesundheitszustand

**Dauer:** bis Ende April 2014

**Kursleiter:** Ausbilderteam der DLRG Lahnstein e.V.

**Kosten:** Bronze, Silber: 10,00 € (Mitglieder), 40,00 € (Nichtmitglieder);  
zzgl. evtl. Kosten für EH – Ausbildung  
und Eintritt in das Schwimmbad  
(2,- pro Erwachsener)  
Gold: 15,00 € (Mitglieder); 50,00 € (Nichtmitglieder);

**Inhalte:** gemäß der Prüfungsordnung der DLRG:  
praktische Ausbildung u.a. in Befreiungsgriffen,  
Rückenschwimmen, Kleiderschwimmen, Tauchen,  
Transportieren und Schleppen.  
theoretische Ausbildung u.a. in Fragen der Ver-  
sicherung, Aufgaben der DLRG, Gefahren am  
und im Wasser, Herz-Lungen-Wiederbelebung  
(zusätzliche Theorieabende!)

Anmeldung bitte an W. Krauß per e-mail ([vorsitzender@lahnstein.dlrg.de](mailto:vorsitzender@lahnstein.dlrg.de))  
oder ggf. Telefon (02621/ 7251).